Jadłospis na dzień 05.11.2026

Dieta	Śniadanie 07:30	II śniadanie 10:30	Obiad 12:30	Kolacja 16:30	Posiłek nocny 19:30	Wartości
DIETA PODSTAWOWA D01	**PŁATKI KUKURYDZIANE NA MLEKU** mleko, płatki kukurydziane **CHLEB ŻYTNI RAZOWY** mąka żytnia, woda, mąka pszenna, kwas naturalny – mąka żytnia, woda, słonecznik, siemie lniane, drożdże, sól **CHLEB MIESZANY** mąka pszenna, woda, mąka żytnia, drożdże, sól, mąka sojowa **MASŁO EKSTRA** z mleka **WĘDLINA DROB** mięso drobiowe, woda, sól, białko sojowe, serwatka w proszku - z mleka przeciwutleniacze, stabilizatory **SEREK TARTARE** ser twarogowy - z mleka, sól **PAPRYKA ŚWIEŻA** **NAPAR Z CZARNEJ HERBATY**		**ZUPA KOPERKOWA** woda, porcje rosołowe, ziemniaki, seler korzeń, pietruszka korzeń, marchew, koperek pęczek, ziele angielskie, liść laurowy, pieprz, sól **RYŻ GOTOWANY** **WARZYWNY GULASZ Z CIECIERZYCĄ DUSZONY** Ciecierzyca, pieczarki, papryka, cukinia, cebula, olej rzepakowy, pieprz, sól, zioła **KOMPOT**	**CHLEB ŻYTNI RAZOWY** mąka żytnia, woda, mąka pszenna, kwas naturalny – mąka żytnia, woda, słonecznik, siemie lniane, drożdże, sól **CHLEB MIESZANY** mąka pszenna, woda, mąka żytnia, drożdże, sól, mąka sojowa **SEREK TARTARE** ser twarogowy - z mleka, sól **PASTA Z WĘDLINY** wędlina - mięso wieprzowe, woda, sól, białko sojowe, serwatka - z mleka, przeciwutleniacze, stabilizatory, natka pietruszki, majonez- z jaj **POMIDOR** **KAKAO NA MLEKU** mleko, kakao	**JABŁKO**	**E** 1830 kcal **B** 66.6 g **T** 47.2 g **NKT** 16.4 g **W** 295.2 g **C** 47.8 g **Bł** 32.4 g **Sód** 2020 mg
DIETA ŁATWOSTRAWNA D02	**PŁATKI KUKURYDZIANE NA MLEKU** mleko, płatki kukurydziane **CHLEB MIESZANY** mąka pszenna, woda, mąka żytnia, drożdże, sól, mąka sojowa **MASŁO EKSTRA** z mleka **WĘDLINA DROB** mięso drobiowe, woda, sól, białko sojowe, serwatka w proszku - z mleka przeciwutleniacze, stabilizatory **SEREK TARTARE** ser twarogowy - z mleka, sól **SAŁATA** **NAPAR Z CZARNEJ HERBATY**		**ZUPA KOPERKOWA** woda, porcje rosołowe, ziemniaki, seler korzeń, pietruszka korzeń, marchew, koperek pęczek, ziele angielskie, liść laurowy, pieprz, sól **RYŻ GOTOWANY** **WARZYWNY GULASZ DUSZONY** Pieczarki, papryka, cukinia, marchew, olej rzepakowy, pieprz, sól, zioła **KOMPOT**	**CHLEB MIESZANY** mąka pszenna, woda, mąka żytnia, drożdże, sól, mąka sojowa **SEREK TARTARE** ser twarogowy - z mleka, sól **PASTA Z WĘDLINY** wędlina - mięso wieprzowe, woda, sól, białko sojowe, serwatka - z mleka, przeciwutleniacze, stabilizatory, natka pietruszki, majonez- z jaj **POMIDOR** **KAKAO NA MLEKU** mleko, kakao	**JABŁKO PIECZONE**	**E** 1730 kcal **B** 64.4 g **T** 41 g **NKT** 17 g **W** 286 g **C** 45.7 g **Bł** 30 g **Sód** 2030 mg
DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW D03	**CHLEB ŻYTNI RAZOWY** mąka żytnia, woda, mąka pszenna, kwas naturalny – mąka żytnia, woda, słonecznik, siemie lniane, drożdże, sól **MASŁO EKSTRA** z mleka **WĘDLINA DROB** mięso drobiowe, woda, sól, białko sojowe, serwatka w proszku - z mleka przeciwutleniacze, stabilizatory **SEREK TARTARE** ser twarogowy - z mleka, sól **PAPRYKA ŚWIEŻA** **NAPAR Z CZARNEJ HERBATY**	**JOGURT NATURALNY** mleko, białka mleka, żywe kultury bakterii jogurtowych **JABŁKO**	**ZUPA KOPERKOWA** woda, porcje rosołowe, ziemniaki, seler korzeń, pietruszka korzeń, marchew, koperek pęczek, ziele angielskie, liść laurowy, pieprz, sól **RYŻ BRĄZOWY GOTOWANY** **WARZYWNY GULASZ Z CIECIERZYCĄ DUSZONY** Ciecierzyca, pieczarki, papryka, cukinia, cebula, olej rzepakowy, pieprz, sól, zioła **KOMPOT**	**CHLEB ŻYTNI RAZOWY** mąka żytnia, woda, mąka pszenna, kwas naturalny – mąka żytnia, woda, słonecznik, siemie lniane, drożdże, sól **SEREK TARTARE** ser twarogowy - z mleka, sól **PASTA Z WĘDLINY** wędlina - mięso wieprzowe, woda, sól, białko sojowe, serwatka - z mleka, przeciwutleniacze, stabilizatory, natka pietruszki, majonez- z jaj **POMIDOR** **NAPAR Z CZARNEJ HERBATY**	**CHLEB ŻYTNI RAZOWY** mąka żytnia, woda, mąka pszenna, kwas naturalny – mąka żytnia, woda, słonecznik, siemie lniane, drożdże, sól **SEREK TARTARE** ser twarogowy - z mleka, sól **SER MOZZARELLA LIGHT** mleko pasteryzowane, sól, regulator kwasowości: kwas cytrynowy, podpuszczka, kultury bakterii kwasu mlekowego **SAŁATA**	**E** 1930 kcal **B** 80.2 g **T** 53.8 g **NKT** 20 g **W** 294 g **C** 41 g **Bł** 30.9 g **Sód** 2100 mg

Dieta	Śniadanie 07:30	II śniadanie 10:30	Obiad 12:30	Kolacja 16:30	Posiłek nocny 19:30	Wartości
DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU D05	**PŁATKI KUKURYDZIANE NA MLEKU** mleko, płatki kukurydziane **CHLEB MIESZANY** mąka pszenna, woda, mąka żytnia, drożdże, sól, mąka sojowa **SEREK TARTARE** ser twarogowy - z mleka, sól **WĘDLINA DROB** mięso drobiowe, woda, sól, białko sojowe, serwatka w proszku - z mleka przeciwutleniacze, stabilizatory **DŻEM NISKOSŁODZONY** **SAŁATA** **NAPAR Z CZARNEJ HERBATY**		**ZUPA KOPERKOWA** woda, porcje rosołowe, ziemniaki, seler korzeń, pietruszka korzeń, marchew, koperek pęczek, ziele angielskie, liść laurowy, pieprz, sól **RYŻ GOTOWANY** **WARZYWNY GULASZ DUSZONY** Pieczarki, papryka, cukinia, marchew, olej rzepakowy, pieprz, sól, zioła **KOMPOT**	**CHLEB MIESZANY** mąka pszenna, woda, mąka żytnia, drożdże, sól, mąka sojowa **SEREK TARTARE** ser twarogowy - z mleka, sól **WĘDLINA DROB** mięso drobiowe, woda, sól, białko sojowe, serwatka w proszku - z mleka przeciwutleniacze, stabilizatory **POMIDOR** **KAKAO NA MLEKU** mleko, kakao	**SEREK WIEJSKI LEKKI** ziarno twarogowe - z mleka, śmietanka pasteryzowana - z mleka, sól	**E** 1750 kcal **B** 78.7 g **T** 29.4 g **NKT** 10.7 g **W** 302.6 g **C** 58.3 g **Bł** 30.5 g **Sód** 2010 mg
DIETA BOGATOBIAŁKOWA D07	**PŁATKI KUKURYDZIANE NA MLEKU** mleko, płatki kukurydziane **CHLEB MIESZANY** mąka pszenna, woda, mąka żytnia, drożdże, sól, mąka sojowa **MASŁO EKSTRA** z mleka **WĘDLINA DROB** mięso drobiowe, woda, sól, białko sojowe, serwatka w proszku - z mleka przeciwutleniacze, stabilizatory **SEREK TARTARE** ser twarogowy - z mleka, sól **SAŁATA** **NAPAR Z CZARNEJ HERBATY**	**JOGURT NATURALNY** mleko, białka mleka, żywe kultury bakterii jogurtowych	**ZUPA KOPERKOWA** woda, porcje rosołowe, ziemniaki, seler korzeń, pietruszka korzeń, marchew, koperek pęczek, ziele angielskie, liść laurowy, pieprz, sól **RYŻ GOTOWANY** **FILET DROBIOWY GOTOWANY** **WARZYWNY GULASZ DUSZONY** Pieczarki, papryka, cukinia, marchew, olej rzepakowy, pieprz, sól, zioła **KOMPOT**	**CHLEB MIESZANY** mąka pszenna, woda, mąka żytnia, drożdże, sól, mąka sojowa **SEREK TARTARE** ser twarogowy - z mleka, sól **PASTA Z WĘDLINY** wędlina - mięso wieprzowe, woda, sól, białko sojowe, serwatka - z mleka, przeciwutleniacze, stabilizatory, natka pietruszki, majonez- z jaj **POMIDOR** **KAKAO NA MLEKU** mleko, kakao	**JABŁKO PIECZONE** **SEREK WIEJSKI LEKKI** ziarno twarogowe - z mleka, śmietanka pasteryzowana - z mleka, sól	**E** 2020 kcal **B** 111 g **T** 49.1 g **NKT** 18.7 g **W** 295.8 g **C** 49.9 g **Bł** 30 g **Sód** 2100 mg
DIETA PAPKOWATA D11	**PŁATKI KUKURYDZIANE NA MLEKU** mleko, płatki kukurydziane **MASŁO EKSTRA** z mleka **JAJKO GOTOWANE** **NAPAR Z CZARNEJ HERBATY**		**RYŻ GOTOWANY** **WARZYWNY GULASZ DUSZONY** pieczarki, cukinia, marchew, pietruszka korzeń, olej rzepakowy, przyprawy **KOMPOT**	**ZUPA KOPERKOWA** woda, porcje rosołowe, ziemniaki, seler korzeń, pietruszka korzeń, marchew, koperek pęczek, ziele angielskie, liść laurowy, pieprz, sól **CHLEB MIESZANY** mąka pszenna, woda, mąka żytnia, drożdże, sól, mąka sojowa **MASŁO EKSTRA** z mleka **KAKAO NA MLEKU** mleko, kakao	**JABŁKO PIECZONE** **JOGURT NATURALNY** mleko, białka mleka, żywe kultury bakterii jogurtowych	**E** 1730 kcal **B** 79.4 g **T** 41.8 g **NKT** 20.5 g **W** 272.8 g **C** 51.3 g **Bł** 30 g **Sód** 1330 mg
DIETA PODSTAWOWA NISKOPURYNOWA D01/M	**PŁATKI KUKURYDZIANE NA MLEKU** mleko, płatki kukurydziane **CHLEB ŻYTNI RAZOWY** mąka żytnia, woda, mąka pszenna, kwas naturalny – mąka żytnia, woda, słonecznik, siemie lniane, drożdże, sól **CHLEB MIESZANY** mąka pszenna, woda, mąka żytnia, drożdże, sól, mąka sojowa **MASŁO EKSTRA** z mleka **WĘDLINA DROB** mięso drobiowe, woda, sól, białko sojowe, serwatka w proszku - z mleka przeciwutleniacze, stabilizatory **SEREK TARTARE** ser twarogowy - z mleka, sól **PAPRYKA ŚWIEŻA** **NAPAR Z CZARNEJ HERBATY**		**ZUPA KOPERKOWA PUR** woda, ziemniaki, seler korzeń, pietruszka korzeń, marchew, koperek pęczek, ziele angielskie, liść laurowy, pieprz, sól **RYŻ GOTOWANY** **WARZYWNY GULASZ Z CIECIERZYCĄ DUSZONY** Ciecierzyca, pieczarki, papryka, cukinia, cebula, olej rzepakowy, pieprz, sól, zioła **KOMPOT**	**CHLEB ŻYTNI RAZOWY** mąka żytnia, woda, mąka pszenna, kwas naturalny – mąka żytnia, woda, słonecznik, siemie lniane, drożdże, sól **CHLEB MIESZANY** mąka pszenna, woda, mąka żytnia, drożdże, sól, mąka sojowa **SEREK TARTARE** ser twarogowy - z mleka, sól **PASTA JAJECZNA ZE SZCZYPIORKIEM** jajka, majonez - z jaj, szczypiorek, przyprawy **POMIDOR** **KAKAO NA MLEKU** mleko, kakao	**JABŁKO**	**E** 2030050 kcal **B** 80.9 g **T** 46.7 g **NKT** 21.3 g **W** 296 g **C** 47.5 g **Bł** 32.4 g **Sód** 2000 mg

Dieta	Śniadanie 07:30	II śniadanie 10:30	Obiad 12:30	Kolacja 16:30	Posiłek nocny 19:30	Wartości
DIETA PODSTAWOWA DLA KOBIET W CIĄŻY I W OKRESIE LAKTACJI C01	**PŁATKI KUKURYDZIANE NA MLEKU** mleko, płatki kukurydziane **CHLEB ŻYTNI RAZOWY** mąka żytnia, woda, mąka pszenna, kwas naturalny – mąka żytnia, woda, słonecznik, siemie lniane, drożdże, sól **CHLEB MIESZANY** mąka pszenna, woda, mąka żytnia, drożdże, sól, mąka sojowa **MASŁO EKSTRA** z mleka **WĘDLINA DROB** mięso drobiowe, woda, sól, białko sojowe, serwatka w proszku - z mleka przeciwutleniacze, stabilizatory **SEREK TARTARE** ser twarogowy - z mleka, sól **PAPRYKA ŚWIEŻA** **NAPAR Z CZARNEJ HERBATY**	**JOGURT NATURALNY** mleko, białka mleka, żywe kultury bakterii jogurtowych **JABŁKO**	**ZUPA KOPERKOWA** woda, porcje rosołowe, ziemniaki, seler korzeń, pietruszka korzeń, marchew, koperek pęczek, ziele angielskie, liść laurowy, pieprz, sól **RYŻ GOTOWANY** **WARZYWNY GULASZ Z CIECIERZYCĄ DUSZONY** Ciecierzyca, pieczarki, papryka, cukinia, cebula, olej rzepakowy, pieprz, sól, zioła **KOMPOT**	**CHLEB ŻYTNI RAZOWY** mąka żytnia, woda, mąka pszenna, kwas naturalny – mąka żytnia, woda, słonecznik, siemie lniane, drożdże, sól **CHLEB MIESZANY** mąka pszenna, woda, mąka żytnia, drożdże, sól, mąka sojowa **SEREK TARTARE** ser twarogowy - z mleka, sól **PASTA Z WĘDLINY** wędlina - mięso wieprzowe, woda, sól, białko sojowe, serwatka - z mleka, przeciwutleniacze, stabilizatory, natka pietruszki, majonez- z jaj **POMIDOR** **KAKAO NA MLEKU** mleko, kakao	**CHLEB ŻYTNI RAZOWY** mąka żytnia, woda, mąka pszenna, kwas naturalny – mąka żytnia, woda, słonecznik, siemie lniane, drożdże, sól **SEREK TARTARE** ser twarogowy - z mleka, sól **SER MOZZARELLA LIGHT** mleko pasteryzowane, sól, regulator kwasowości: kwas cytrynowy, podpuszczka, kultury bakterii kwasu mlekowego **SAŁATA**	**E** 2180 kcal **B** 88.1 g **T** 59.3 g **NKT** 22.9 g **W** 332.8 g **C** 52 g **Bł** 34.2 g **Sód** 1450 mg
DIETA DLA DZIECI	**PŁATKI KUKURYDZIANE NA MLEKU** mleko, płatki kukurydziane **CHLEB ŻYTNI RAZOWY** mąka żytnia, woda, mąka pszenna, kwas naturalny – mąka żytnia, woda, słonecznik, siemie lniane, drożdże, sól **CHLEB MIESZANY** mąka pszenna, woda, mąka żytnia, drożdże, sól, mąka sojowa **MASŁO EKSTRA** z mleka **WĘDLINA DROB** mięso drobiowe, woda, sól, białko sojowe, serwatka w proszku - z mleka przeciwutleniacze, stabilizatory **SEREK TARTARE** ser twarogowy - z mleka, sól **PAPRYKA ŚWIEŻA** **NAPAR Z CZARNEJ HERBATY**		**ZUPA KOPERKOWA** woda, porcje rosołowe, ziemniaki, seler korzeń, pietruszka korzeń, marchew, koperek pęczek, ziele angielskie, liść laurowy, pieprz, sól **RYŻ GOTOWANY** **WARZYWNY GULASZ Z CIECIERZYCĄ DUSZONY** Ciecierzyca, pieczarki, papryka, cukinia, cebula, olej rzepakowy, pieprz, sól, zioła **KOMPOT**	**CHLEB ŻYTNI RAZOWY** mąka żytnia, woda, mąka pszenna, kwas naturalny – mąka żytnia, woda, słonecznik, siemie lniane, drożdże, sól **CHLEB MIESZANY** mąka pszenna, woda, mąka żytnia, drożdże, sól, mąka sojowa **SEREK TARTARE** ser twarogowy - z mleka, sól **PASTA Z WĘDLINY** wędlina - mięso wieprzowe, woda, sól, białko sojowe, serwatka - z mleka, przeciwutleniacze, stabilizatory, natka pietruszki, majonez- z jaj **POMIDOR** **KAKAO NA MLEKU** mleko, kakao	**SOK OWOCOWY**	**E** 1440 kcal **B** 53.3 g **T** 43.6 g **NKT** 15.6 g **W** 216.2 g **C** 58.5 g **Bł** 21 g **Sód** 1520 mg

---

• **Legenda do wartości odżywczych:** E – Energia, B – białko, T – tłuszcz, NKT – nasycone kwasy tłuszczowe, W – węglowodany, C – cukry proste, Bł – błonnik.

• **Alergeny:** W zakładzie stosuje się produkty zawierające alergeny: zboża zawierające gluten, mleko krowie i pochodne, jaja i pochodne, ryby i pochodne, soja i pochodne, seler, gorczyca, sezam, skorupiaki, orzechy, dwutlenek siarki i siarczyny, łubin, orzeszki ziemne, mięczaki. Śladowe ilości tych alergenów mogą znaleźć się w potrawach oraz wg informacji od producenta w przyprawach, wędlinach, sałatkach rybnych i pasztetach. (dokładny skład ww produktów w dziale żywienia).

• *Istnieje możliwość zmian w jadłospisie z przyczyn niezależnych od kuchni szpitalnej*