Jadłospis na dzień 02.11.2026

Dieta	Śniadanie 07:30	II śniadanie 10:30	Obiad 12:30	Kolacja 16:30	Posiłek nocny 19:30	Wartości
DIETA PODSTAWOWA D01	**ZACIERKA GOTOWANA NA MLEKU** mleko, zacierka - mąka pszenna, woda, masa jajowa pasteryzowana **CHLEB ŻYTNI RAZOWY** mąka żytnia, woda, mąka pszenna, kwas naturalny – mąka żytnia, woda, słonecznik, siemie lniane, drożdże, sól **CHLEB MIESZANY** mąka pszenna, woda, mąka żytnia, drożdże, sól, mąka sojowa **SEREK TARTARE** ser twarogowy - z mleka, sól **WĘDLINA** mięso wieprzowe, woda, sól, białko sojowe, serwatka w proszku - z mleka przeciwutleniacze, stabilizatory **PAPRYKA ŚWIEŻA** **NAPAR Z CZARNEJ HERBATY**		**ZUPA SZCZAWIOWA** woda, porcje rosołowe, marchew, ziemniaki, seler korzeń, pietruszka korzeń, szczaw, pieprz, sól **ZIEMNIAKI GOTOWANE** **ROLADKA DROBIOWA PIECZONA Z WARZYWAMI** pierś z kurczaka, seler korzeń, pietruszka korzeń, marchew, olej rzepakowy, pieprz, sól **SURÓWKA Z SELERA** seler, olej rzepakowy, pieprz, sól **KOMPOT**	**CHLEB ŻYTNI RAZOWY** mąka żytnia, woda, mąka pszenna, kwas naturalny – mąka żytnia, woda, słonecznik, siemie lniane, drożdże, sól **CHLEB MIESZANY** mąka pszenna, woda, mąka żytnia, drożdże, sól, mąka sojowa **SEREK TARTARE** ser twarogowy - z mleka, sól **PARÓWKA** mięso wieprzowe, woda, sól, białko sojowe, skrobia modyfikowana, białko wieprzowe kolagenowe, glukoza, stabilizatory, wzmacniacz smaku, przyprawy, przeciwutleniacz, substancja konserwująca **OGÓREK ŚWIEŻY** **NAPAR Z CZARNEJ HERBATY**	**JOGURT NATURALNY** mleko, białka mleka, żywe kultury bakterii jogurtowych **JABŁKO**	**E** 2090 kcal **B** 94.6 g **T** 77.8 g **NKT** 24.6 g **W** 264 g **C** 50.8 g **Bł** 33.4 g **Sód** 2100 mg
DIETA ŁATWOSTRAWNA D02	**ZACIERKA GOTOWANA NA MLEKU** mleko, zacierka - mąka pszenna, woda, masa jajowa pasteryzowana **CHLEB MIESZANY** mąka pszenna, woda, mąka żytnia, drożdże, sól, mąka sojowa **SEREK TARTARE** ser twarogowy - z mleka, sól **WĘDLINA** mięso wieprzowe, woda, sól, białko sojowe, serwatka w proszku - z mleka przeciwutleniacze, stabilizatory **MARCHEW GOTOWANA** **NAPAR Z CZARNEJ HERBATY**		**ZUPA MARCHWIANKA** woda, porcje rosołowe, marchew, ziemniaki, seler korzeń, pietruszka korzeń, sól, pieprz, ziele angielskie, liść laurowy **ZIEMNIAKI GOTOWANE** **ROLADKA DROBIOWA PIECZONA Z WARZYWAMI** pierś z kurczaka, seler korzeń, pietruszka korzeń, marchew, olej rzepakowy, pieprz, sól **SURÓWKA Z SELERA** seler, olej rzepakowy, pieprz, sól **KOMPOT**	**CHLEB MIESZANY** mąka pszenna, woda, mąka żytnia, drożdże, sól, mąka sojowa **SEREK TARTARE** ser twarogowy - z mleka, sól **PARÓWKA** mięso wieprzowe, woda, sól, białko sojowe, skrobia modyfikowana, białko wieprzowe kolagenowe, glukoza, stabilizatory, wzmacniacz smaku, przyprawy, przeciwutleniacz, substancja konserwująca **POMIDOR** **NAPAR Z CZARNEJ HERBATY**	**JOGURT NATURALNY** mleko, białka mleka, żywe kultury bakterii jogurtowych **JABŁKO PIECZONE**	**E** 2080 kcal **B** 94.8 g **T** 76.2 g **NKT** 23.9 g **W** 266.5 g **C** 51 g **Bł** 34.5 g **Sód** 2100 mg
DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW D03	**CHLEB ŻYTNI RAZOWY** mąka żytnia, woda, mąka pszenna, kwas naturalny – mąka żytnia, woda, słonecznik, siemie lniane, drożdże, sól **SEREK TARTARE** ser twarogowy - z mleka, sól **WĘDLINA** mięso wieprzowe, woda, sól, białko sojowe, serwatka w proszku - z mleka przeciwutleniacze, stabilizatory **PAPRYKA ŚWIEŻA** **NAPAR Z CZARNEJ HERBATY**	**JOGURT NATURALNY** mleko, białka mleka, żywe kultury bakterii jogurtowych	**ZUPA SZCZAWIOWA** woda, porcje rosołowe, marchew, ziemniaki, seler korzeń, pietruszka korzeń, szczaw, pieprz, sól **ZIEMNIAKI GOTOWANE** **ROLADKA DROBIOWA PIECZONA Z WARZYWAMI** pierś z kurczaka, seler korzeń, pietruszka korzeń, marchew, olej rzepakowy, pieprz, sól **SURÓWKA Z SELERA** seler, olej rzepakowy, pieprz, sól **KOMPOT**	**CHLEB ŻYTNI RAZOWY** mąka żytnia, woda, mąka pszenna, kwas naturalny – mąka żytnia, woda, słonecznik, siemie lniane, drożdże, sól **SEREK TARTARE** ser twarogowy - z mleka, sól **PARÓWKA** mięso wieprzowe, woda, sól, białko sojowe, skrobia modyfikowana, białko wieprzowe kolagenowe, glukoza, stabilizatory, wzmacniacz smaku, przyprawy, przeciwutleniacz, substancja konserwująca **OGÓREK ŚWIEŻY** **NAPAR Z CZARNEJ HERBATY**	**CHLEB ŻYTNI RAZOWY** mąka żytnia, woda, mąka pszenna, kwas naturalny – mąka żytnia, woda, słonecznik, siemie lniane, drożdże, sól **MASŁO EKSTRA** z mleka **TWARÓG** mleko pasteryzowane, bakterie fermentacji mlekowej **SAŁATA**	**E** 2020 kcal **B** 94 g **T** 79.7 g **NKT** 26.4 g **W** 248 g **C** 33 g **Bł** 31.9 g **Sód** 2100 mg

Dieta	Śniadanie 07:30	II śniadanie 10:30	Obiad 12:30	Kolacja 16:30	Posiłek nocny 19:30	Wartości
DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU D05	**ZACIERKA GOTOWANA NA MLEKU** mleko, zacierka - mąka pszenna, woda, masa jajowa pasteryzowana **CHLEB MIESZANY** mąka pszenna, woda, mąka żytnia, drożdże, sól, mąka sojowa **SEREK TARTARE** ser twarogowy - z mleka, sól **WĘDLINA** mięso wieprzowe, woda, sól, białko sojowe, serwatka w proszku - z mleka przeciwutleniacze, stabilizatory **MARCHEW GOTOWANA** **NAPAR Z CZARNEJ HERBATY**		**ZUPA MARCHWIANKA** woda, porcje rosołowe, marchew, ziemniaki, seler korzeń, pietruszka korzeń, sól, pieprz, ziele angielskie, liść laurowy **ZIEMNIAKI GOTOWANE** **ROLADKA DROBIOWA PIECZONA Z WARZYWAMI** pierś z kurczaka, seler korzeń, pietruszka korzeń, marchew, olej rzepakowy, pieprz, sól **SURÓWKA Z SELERA** seler, olej rzepakowy, pieprz, sól **KOMPOT**	**CHLEB MIESZANY** mąka pszenna, woda, mąka żytnia, drożdże, sól, mąka sojowa **SEREK TARTARE** ser twarogowy - z mleka, sól **WĘDLINA DROB** mięso drobiowe, woda, sól, białko sojowe, serwatka w proszku - z mleka przeciwutleniacze, stabilizatory **POMIDOR** **NAPAR Z CZARNEJ HERBATY**	**JOGURT NATURALNY** mleko, białka mleka, żywe kultury bakterii jogurtowych **JABŁKO PIECZONE**	**E 1730 kcal** **B 72.3 g** **T 38.8 g** **NKT 13.4 g** **W 263.4 g** **C 51.4 g** **Bł 30.7 g** **Sód 1928 mg**
DIETA BOGATOBIAŁKOWA D07	**ZACIERKA GOTOWANA NA MLEKU** mleko, zacierka - mąka pszenna, woda, masa jajowa pasteryzowana **CHLEB MIESZANY** mąka pszenna, woda, mąka żytnia, drożdże, sól, mąka sojowa **SEREK TARTARE** ser twarogowy - z mleka, sól **WĘDLINA** mięso wieprzowe, woda, sól, białko sojowe, serwatka w proszku - z mleka przeciwutleniacze, stabilizatory **MARCHEW GOTOWANA** **NAPAR Z CZARNEJ HERBATY**	**KOKTAJL OWOCOWY** jogurt naturalny - z mleka, banan	**ZUPA MARCHWIANKA** woda, porcje rosołowe, marchew, ziemniaki, seler korzeń, pietruszka korzeń, sól, pieprz, ziele angielskie, liść laurowy **ZIEMNIAKI GOTOWANE** **ROLADKA DROBIOWA PIECZONA Z WARZYWAMI** pierś z kurczaka, seler korzeń, pietruszka korzeń, marchew, olej rzepakowy, pieprz, sól **SURÓWKA Z SELERA** seler, olej rzepakowy, pieprz, sól **KOMPOT**	**CHLEB MIESZANY** mąka pszenna, woda, mąka żytnia, drożdże, sól, mąka sojowa **SEREK TARTARE** ser twarogowy - z mleka, sól **TWAROŻEK** twaróg - z mleka, jogurt naturalny - z mleka **PARÓWKA** mięso wieprzowe, woda, sól, białko sojowe, skrobia modyfikowana, białko wieprzowe kolagenowe, glukoza, stabilizatory, wzmacniacz smaku, przyprawy, przeciwutleniacz, substancja konserwująca **POMIDOR** **NAPAR Z CZARNEJ HERBATY**	**JOGURT NATURALNY** mleko, białka mleka, żywe kultury bakterii jogurtowych **JABŁKO**	**E 2200 kcal** **B 111.9 g** **T 66.9 g** **NKT 20.3 g** **W 302 g** **C 77.3 g** **Bł 38.4 g** **Sód 2020 mg**
DIETA PAPKOWATA D11	**ZACIERKA GOTOWANA NA MLEKU** mleko, zacierka - mąka pszenna, woda, masa jajowa pasteryzowana **MASŁO EKSTRA** z mleka **JAJKO GOTOWANE** **NAPAR Z CZARNEJ HERBATY**		**ZIEMNIAKI GOTOWANE** **ROLADKA DROBIOWA PIECZONA Z WARZYWAMI** pierś z kurczaka, seler korzeń, pietruszka korzeń, marchew, olej rzepakowy, pieprz, sól **CUKINIA GOTOWANA** **KOMPOT**	**ZUPA MARCHWIANKA** woda, porcje rosołowe, marchew, ziemniaki, seler korzeń, pietruszka korzeń, sól, pieprz, ziele angielskie, liść laurowy **CHLEB MIESZANY** mąka pszenna, woda, mąka żytnia, drożdże, sól, mąka sojowa **FILET DROBIOWY GOTOWANY** **SEREK TARTARE** ser twarogowy - z mleka, sól **NAPAR Z CZARNEJ HERBATY**	**JOGURT NATURALNY** mleko, białka mleka, żywe kultury bakterii jogurtowych **JABŁKO PIECZONE**	**E 1940 kcal** **B 110.8 g** **T 54.7 g** **NKT 21.7 g** **W 264 g** **C 59.3 g** **Bł 31 g** **Sód 1370 mg**
DIETA PODSTAWOWA NISKOPURYNOWA D01/M	**ZACIERKA GOTOWANA NA MLEKU** mleko, zacierka - mąka pszenna, woda, masa jajowa pasteryzowana **CHLEB ŻYTNI RAZOWY** mąka żytnia, woda, mąka pszenna, kwas naturalny – mąka żytnia, woda, słonecznik, siemie lniane, drożdże, sól **CHLEB MIESZANY** mąka pszenna, woda, mąka żytnia, drożdże, sól, mąka sojowa **SEREK TARTARE** ser twarogowy - z mleka, sól **SEREK WIEJSKI** ziarno twarogowe - z mleka, śmietanka pasteryzowana - z mleka, sól **PAPRYKA ŚWIEŻA** **NAPAR Z CZARNEJ HERBATY**		**ZUPA MARCHWIANKA PUR** woda, marchew, ziemniaki, seler korzeń, pietruszka korzeń, sól, pieprz, ziele angielskie, liść laurowy **PYZY ZIEMNIACZANE** woda, grysik ziemniaczany, skrobia ziemniaczana, sól, mąka ryżowa **SURÓWKA Z SELERA** seler, olej rzepakowy, pieprz, sól **KOMPOT**	**CHLEB ŻYTNI RAZOWY** mąka żytnia, woda, mąka pszenna, kwas naturalny – mąka żytnia, woda, słonecznik, siemie lniane, drożdże, sól **CHLEB MIESZANY** mąka pszenna, woda, mąka żytnia, drożdże, sól, mąka sojowa **MASŁO EKSTRA** z mleka **SEREK TARTARE** ser twarogowy - z mleka, sól **PASTA Z FASOLI** fasola biała, cebula, jabłko, olej rzepakowy, przyprawy **OGÓREK ŚWIEŻY** **NAPAR Z CZARNEJ HERBATY**	**JOGURT NATURALNY** mleko, białka mleka, żywe kultury bakterii jogurtowych **JABŁKO**	**E 2360 kcal** **B 91.1 g** **T 78.9 g** **NKT 23.3 g** **W 339 g** **C 60 g** **Bł 43 g** **Sód 1720 mg**

Dieta	Śniadanie 07:30	II śniadanie 10:30	Obiad 12:30	Kolacja 16:30	Posiłek nocny 19:30	Wartości
DIETA PODSTAWOWA DLA KOBIET W CIĄŻY I W OKRESIE LAKTACJI C01	**ZACIERKA GOTOWANA NA MLEKU** mleko, zacierka - mąka pszenna, woda, masa jajowa pasteryzowana **CHLEB ŻYTNI RAZOWY** mąka żytnia, woda, mąka pszenna, kwas naturalny – mąka żytnia, woda, słonecznik, siemie lniane, drożdże, sól **CHLEB MIESZANY** mąka pszenna, woda, mąka żytnia, drożdże, sól, mąka sojowa **SEREK TARTARE** ser twarogowy - z mleka, sól **WĘDLINA** mięso wieprzowe, woda, sól, białko sojowe, serwatka w proszku - z mleka przeciwutleniacze, stabilizatory **PAPRYKA ŚWIEŻA** **NAPAR Z CZARNEJ HERBATY**	**JOGURT NATURALNY** mleko, białka mleka, żywe kultury bakterii jogurtowych	**ZUPA SZCZAWIOWA** woda, porcje rosołowe, marchew, ziemniaki, seler korzeń, pietruszka korzeń, szczaw, pieprz, sól **ZIEMNIAKI GOTOWANE** **ROLADKA DROBIOWA PIECZONA Z WARZYWAMI** pierś z kurczaka, seler korzeń, pietruszka korzeń, marchew, olej rzepakowy, pieprz, sól **SURÓWKA Z SELERA** seler, olej rzepakowy, pieprz, sól **KOMPOT**	**CHLEB ŻYTNI RAZOWY** mąka żytnia, woda, mąka pszenna, kwas naturalny – mąka żytnia, woda, słonecznik, siemie lniane, drożdże, sól **CHLEB MIESZANY** mąka pszenna, woda, mąka żytnia, drożdże, sól, mąka sojowa **SEREK TARTARE** ser twarogowy - z mleka, sól **TWARÓG** mleko pasteryzowane, bakterie fermentacji mlekowej **DŻEM NISKOSŁODZONY** **OGÓREK ŚWIEŻY** **NAPAR Z CZARNEJ HERBATY**	**CHLEB ŻYTNI RAZOWY** mąka żytnia, woda, mąka pszenna, kwas naturalny – mąka żytnia, woda, słonecznik, siemie lniane, drożdże, sól **MASŁO EKSTRA** z mleka **PASTA WARZYWNA** Kasza kuskus - z pszenicy, marchew, pietruszka korzeń, suszone pomidory w oleju rzepakowym, przyprawy **SAŁATA**	**E** 2230 kcal **B** 104.3 g **T** 67.2 g **NKT** 21.8 g **W** 313 g **C** 59.4 g **Bł** 37.2 g **Sód** 1800 mg
DIETA DLA DZIECI	**ZACIERKA GOTOWANA NA MLEKU** mleko, zacierka - mąka pszenna, woda, masa jajowa pasteryzowana **CHLEB ŻYTNI RAZOWY** mąka żytnia, woda, mąka pszenna, kwas naturalny – mąka żytnia, woda, słonecznik, siemie lniane, drożdże, sól **CHLEB MIESZANY** mąka pszenna, woda, mąka żytnia, drożdże, sól, mąka sojowa **SEREK TARTARE** ser twarogowy - z mleka, sól **WĘDLINA** mięso wieprzowe, woda, sól, białko sojowe, serwatka w proszku - z mleka przeciwutleniacze, stabilizatory **PAPRYKA ŚWIEŻA** **NAPAR Z CZARNEJ HERBATY**		**ZUPA SZCZAWIOWA** woda, porcje rosołowe, marchew, ziemniaki, seler korzeń, pietruszka korzeń, szczaw, pieprz, sól **ZIEMNIAKI GOTOWANE** **ROLADKA DROBIOWA PIECZONA Z WARZYWAMI** pierś z kurczaka, seler korzeń, pietruszka korzeń, marchew, olej rzepakowy, pieprz, sól **SURÓWKA Z SELERA** seler, olej rzepakowy, pieprz, sól **KOMPOT**	**CHLEB ŻYTNI RAZOWY** mąka żytnia, woda, mąka pszenna, kwas naturalny – mąka żytnia, woda, słonecznik, siemie lniane, drożdże, sól **CHLEB MIESZANY** mąka pszenna, woda, mąka żytnia, drożdże, sól, mąka sojowa **SEREK TARTARE** ser twarogowy - z mleka, sól **PARÓWKA** mięso wieprzowe, woda, sól, białko sojowe, skrobia modyfikowana, białko wieprzowe kolagenowe, glukoza, stabilizatory, wzmacniacz smaku, przyprawy, przeciwutleniacz, substancja konserwująca **OGÓREK ŚWIEŻY** **NAPAR Z CZARNEJ HERBATY**	**JOGURT NATURALNY** mleko, białka mleka, żywe kultury bakterii jogurtowych **JABŁKO**	**E** 1650 kcal **B** 80.2 g **T** 73 g **NKT** 22.5 g **W** 178.7 g **C** 42.5 g **Bł** 26 g **Sód** 1800 mg

---

• **Legenda do wartości odżywczych:** E – Energia, B – białko, T – tłuszcz, NKT – nasycone kwasy tłuszczowe, W – węglowodany, C – cukry proste, Bł – błonnik.

• **Alergeny:** W zakładzie stosuje się produkty zawierające alergeny: zboża zawierające gluten, mleko krowie i pochodne, jaja i pochodne, ryby i pochodne, soja i pochodne, seler, gorczyca, sezam, skorupiaki, orzechy, dwutlenek siarki i siarczyny, łubin, orzeszki ziemne, mięczaki. Śladowe ilości tych alergenów mogą znaleźć się w potrawach oraz wg informacji od producenta w przyprawach, wędlinach, sałatkach rybnych i pasztetach. (dokładny skład ww produktów w dziale żywienia).

• *Istnieje możliwość zmian w jadłospisie z przyczyn niezależnych od kuchni szpitalnej*