Jadłospis na dzień 01.11.2026

Dieta	Śniadanie 07:30	II śniadanie 10:30	Obiad 12:30	Kolacja 16:30	Posiłek nocny 19:30	Wartości
DIETA PODSTAWOWA D01	**KASZA MANNA GOTOWANA NA MLEKU** mleko, kasza manna - z pszenicy **CHLEB ŻYTNI RAZOWY** mąka żytnia, woda, mąka pszenna, kwas naturalny – mąka żytnia, woda, słonecznik, siemie lniane, drożdże, sól **CHLEB MIESZANY** mąka pszenna, woda, mąka żytnia, drożdże, sól, mąka sojowa **SEREK TARTARE** ser twarogowy - z mleka, sól **WĘDLINA** mięso wieprzowe, woda, sól, białko sojowe, serwatka w proszku - z mleka przeciwutleniacze, stabilizatory **SEREK HAGA** ser twarogowy- z mleka, woda, masło- z mleka, koncentrat białek serwatkowych (z mleka), śmietanka- z mleka, sól, mleko w proszku odtłuszczone, substancje zagęszczające (karagen, guma guar) **OGÓREK ŚWIEŻY** **NAPAR Z CZARNEJ HERBATY**		**ZUPA POMIDOROWA Z MAKARONEM** makaron - z pszenicy, woda, porcje rosołowe, marchewka, seler korzeń, pietruszka korzeń, koncentrat pomidorowy, ziele angielskie, liść laurowy, pieprz, sól **ZIEMNIAKI GOTOWANE** **KOTLET SCHABOWY SMAŻONY** dchab wieprzowy, jajka, bułka tarta – mąka pszenna, drożdże, olej rzepakowy, sól; olej rzepakowy, przyprawy **SURÓWKA Z SAŁATY Z JOGURTEM** sałata, jogurt naturalny - z mleka **KOMPOT**	**CHLEB ŻYTNI RAZOWY** mąka żytnia, woda, mąka pszenna, kwas naturalny – mąka żytnia, woda, słonecznik, siemie lniane, drożdże, sól **CHLEB MIESZANY** mąka pszenna, woda, mąka żytnia, drożdże, sól, mąka sojowa **SEREK TARTARE** ser twarogowy - z mleka, sól **PASTA RYBNA Z MAKRELI I JAJKA** makrela wędzona, jajka, cebula, olej rzepakowy, przyprawy **POMIDOR** **NAPAR Z CZARNEJ HERBATY**	**JOGURT NATURALNY** mleko, białka mleka, żywe kultury bakterii jogurtowych	**E 2020 kcal** **B 97.5 g** **T 76 g** **NKT 20 g** **W 246.9 g** **C 33.7 g** **Bł 20.4 g** **Sód 1990 mg**
DIETA ŁATWOSTRAWNA D02	**KASZA MANNA GOTOWANA NA MLEKU** mleko, kasza manna - z pszenicy **CHLEB MIESZANY** mąka pszenna, woda, mąka żytnia, drożdże, sól, mąka sojowa **SEREK TARTARE** ser twarogowy - z mleka, sól **WĘDLINA** mięso wieprzowe, woda, sól, białko sojowe, serwatka w proszku - z mleka przeciwutleniacze, stabilizatory **SEREK HAGA** ser twarogowy- z mleka, woda, masło- z mleka, koncentrat białek serwatkowych (z mleka), śmietanka- z mleka, sól, mleko w proszku odtłuszczone, substancje zagęszczające (karagen, guma guar) **MARCHEW GOTOWANA** **NAPAR Z CZARNEJ HERBATY**		**ZUPA POMIDOROWA Z MAKARONEM** makaron - z pszenicy, woda, porcje rosołowe, marchewka, seler korzeń, pietruszka korzeń, koncentrat pomidorowy, ziele angielskie, liść laurowy, pieprz, sól **ZIEMNIAKI GOTOWANE** **SCHAB PIECZONY W LEKKIM SOSIE** schab, olej rzepakowy, mąka pszenna, śmietana - z mleka, koperek pęczek **SURÓWKA Z SAŁATY Z JOGURTEM** sałata, jogurt naturalny - z mleka **KOMPOT**	**CHLEB MIESZANY** mąka pszenna, woda, mąka żytnia, drożdże, sól, mąka sojowa **SEREK TARTARE** ser twarogowy - z mleka, sól **PASTA RYBNA Z TUŃCZYKA I JAJKA** tuńczyk, jajka, olej rzepakowy, przyprawy **POMIDOR** **NAPAR Z CZARNEJ HERBATY**	**JOGURT NATURALNY** mleko, białka mleka, żywe kultury bakterii jogurtowych	**E 1800 kcal** **B 97.9 g** **T 55.2 g** **NKT 23.2 g** **W 230 g** **C 23 g** **Bł 23 g** **Sód 2010 mg**
DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW D03	**CHLEB ŻYTNI RAZOWY** mąka żytnia, woda, mąka pszenna, kwas naturalny – mąka żytnia, woda, słonecznik, siemie lniane, drożdże, sól **SEREK TARTARE** ser twarogowy - z mleka, sól **WĘDLINA** mięso wieprzowe, woda, sól, białko sojowe, serwatka w proszku - z mleka przeciwutleniacze, stabilizatory **SEREK HAGA** ser twarogowy- z mleka, woda, masło- z mleka, koncentrat białek serwatkowych (z mleka), śmietanka- z mleka, sól, mleko w proszku odtłuszczone, substancje zagęszczające (karagen, guma guar) **OGÓREK ŚWIEŻY** **NAPAR Z CZARNEJ HERBATY**	**JOGURT NATURALNY** mleko, białka mleka, żywe kultury bakterii jogurtowych **ŚLIWKA**	**ZUPA POMIDOROWA Z MAKARONEM** makaron - z pszenicy, woda, porcje rosołowe, marchewka, seler korzeń, pietruszka korzeń, koncentrat pomidorowy, ziele angielskie, liść laurowy, pieprz, sól **ZIEMNIAKI GOTOWANE** **SCHAB PIECZONY W LEKKIM SOSIE** schab, olej rzepakowy, mąka pszenna, śmietana - z mleka, koperek pęczek **SURÓWKA Z SAŁATY Z JOGURTEM** sałata, jogurt naturalny - z mleka **KOMPOT**	**CHLEB ŻYTNI RAZOWY** mąka żytnia, woda, mąka pszenna, kwas naturalny – mąka żytnia, woda, słonecznik, siemie lniane, drożdże, sól **SEREK TARTARE** ser twarogowy - z mleka, sól **PASTA RYBNA Z MAKRELI I JAJKA** makrela wędzona, jajka, cebula, olej rzepakowy, przyprawy **POMIDOR** **NAPAR Z CZARNEJ HERBATY**	**CHLEB ŻYTNI RAZOWY** mąka żytnia, woda, mąka pszenna, kwas naturalny – mąka żytnia, woda, słonecznik, siemie lniane, drożdże, sól **SEREK TARTARE** ser twarogowy - z mleka, sól **WĘDLINA DROB** mięso drobiowe, woda, sól, białko sojowe, serwatka w proszku - z mleka przeciwutleniacze, stabilizatory **SAŁATA**	**E 1800 kcal** **B 97.9 g** **T 52.9 g** **NKT 17.7 g** **W 237.9 g** **C 33.6 g** **Bł 21.6 g** **Sód 2200 mg**

Dieta	Śniadanie 07:30	II śniadanie 10:30	Obiad 12:30	Kolacja 16:30	Posiłek nocny 19:30	Wartości
DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU D05	**KASZA MANNA GOTOWANA NA MLEKU** mleko, kasza manna - z pszenicy **CHLEB MIESZANY** mąka pszenna, woda, mąka żytnia, drożdże, sól, mąka sojowa **SEREK TARTARE** ser twarogowy - z mleka, sól **WĘDLINA** mięso wieprzowe, woda, sól, białko sojowe, serwatka w proszku - z mleka przeciwutleniacze, stabilizatory **MARCHEW GOTOWANA** **NAPAR Z CZARNEJ HERBATY**		**ZUPA POMIDOROWA Z MAKARONEM** makaron - z pszenicy, woda, porcje rosołowe, marchewka, seler korzeń, pietruszka korzeń, koncentrat pomidorowy, ziele angielskie, liść laurowy, pieprz, sól **ZIEMNIAKI GOTOWANE** **SCHAB PIECZONY W LEKKIM SOSIE** schab, olej rzepakowy, mąka pszenna, śmietana - z mleka, koperek pęczek **SURÓWKA Z SAŁATY Z JOGURTEM** sałata, jogurt naturalny - z mleka **KOMPOT**	**CHLEB MIESZANY** mąka pszenna, woda, mąka żytnia, drożdże, sól, mąka sojowa **SEREK TARTARE** ser twarogowy - z mleka, sól **PASTA RYBNA Z TUŃCZYKA I TWAROGU** tuńczyk, twaróg - z mleka, jogurt naturalny - z mleka, przyprawy **POMIDOR** **NAPAR Z CZARNEJ HERBATY**	**JOGURT NATURALNY** mleko, białka mleka, żywe kultury bakterii jogurtowych **BANAN**	**E 1740 kcal** **B 102.6 g** **T 36.9 g** **NKT 17.8 g** **W 255.6 g** **C 52.8 g** **Bł 22 g** **Sód 1950 mg**
DIETA BOGATOBIAŁKOWA D07	**KASZA MANNA GOTOWANA NA MLEKU** mleko, kasza manna - z pszenicy **CHLEB MIESZANY** mąka pszenna, woda, mąka żytnia, drożdże, sól, mąka sojowa **SEREK TARTARE** ser twarogowy - z mleka, sól **WĘDLINA** mięso wieprzowe, woda, sól, białko sojowe, serwatka w proszku - z mleka przeciwutleniacze, stabilizatory **SEREK HAGA** ser twarogowy- z mleka, woda, masło- z mleka, koncentrat białek serwatkowych (z mleka), śmietanka- z mleka, sól, mleko w proszku odtłuszczone, substancje zagęszczające (karagen, guma guar) **MARCHEW GOTOWANA** **NAPAR Z CZARNEJ HERBATY**	**SEREK WIEJSKI LEKKI** ziarno twarogowe - z mleka, śmietanka pasteryzowana - z mleka, sól	**ZUPA POMIDOROWA Z MAKARONEM** makaron - z pszenicy, woda, porcje rosołowe, marchewka, seler korzeń, pietruszka korzeń, koncentrat pomidorowy, ziele angielskie, liść laurowy, pieprz, sól **ZIEMNIAKI GOTOWANE** **SCHAB PIECZONY W LEKKIM SOSIE** schab, olej rzepakowy, mąka pszenna, śmietana - z mleka, koperek pęczek **SURÓWKA Z SAŁATY Z JOGURTEM** sałata, jogurt naturalny - z mleka **KOMPOT**	**CHLEB MIESZANY** mąka pszenna, woda, mąka żytnia, drożdże, sól, mąka sojowa **SEREK TARTARE** ser twarogowy - z mleka, sól **PASTA RYBNA Z TUŃCZYKA I JAJKA** tuńczyk, jajka, olej rzepakowy, przyprawy **POMIDOR** **NAPAR Z CZARNEJ HERBATY**	**JOGURT NATURALNY** mleko, białka mleka, żywe kultury bakterii jogurtowych	**E 2030 kcal** **B 120.8 g** **T 67.2 g** **NKT 21.5 g** **W 240 g** **C 40.3 g** **Bł 21.2 g** **Sód 2020 mg**
DIETA PAPKOWATA D11	**KASZA MANNA GOTOWANA NA MLEKU** mleko, kasza manna - z pszenicy **JAJKO GOTOWANE** **NAPAR Z CZARNEJ HERBATY**		**ZIEMNIAKI GOTOWANE** **SCHAB PIECZONY W LEKKIM SOSIE** schab, olej rzepakowy, mąka pszenna, śmietana - z mleka, koperek pęczek **CUKINIA GOTOWANA** **KOMPOT**	**ZUPA POMIDOROWA Z MAKARONEM** makaron - z pszenicy, woda, porcje rosołowe, marchewka, seler korzeń, pietruszka korzeń, koncentrat pomidorowy, ziele angielskie, liść laurowy, pieprz, sól **CHLEB MIESZANY** mąka pszenna, woda, mąka żytnia, drożdże, sól, mąka sojowa **FILET DROBIOWY GOTOWANY** **NAPAR Z CZARNEJ HERBATY**	**JOGURT NATURALNY** mleko, białka mleka, żywe kultury bakterii jogurtowych **BUDYŃ** mleko, skrobia kukurydziana, skrobia ziemniaczana, aromaty, barwnik, ekstrakt wanilii	**E 1800 kcal** **B 71.8 g** **T 35.2 g** **NKT 19 g** **W 265 g** **C 60 g** **Bł 25.4 g** **Sód 1060 mg**
DIETA PODSTAWOWA NISKOPURYNOWA D01/M	**KASZA MANNA GOTOWANA NA MLEKU** mleko, kasza manna - z pszenicy **CHLEB ŻYTNI RAZOWY** mąka żytnia, woda, mąka pszenna, kwas naturalny – mąka żytnia, woda, słonecznik, siemie lniane, drożdże, sól **CHLEB MIESZANY** mąka pszenna, woda, mąka żytnia, drożdże, sól, mąka sojowa **SEREK TARTARE** ser twarogowy - z mleka, sól **WĘDLINA** mięso wieprzowe, woda, sól, białko sojowe, serwatka w proszku - z mleka przeciwutleniacze, stabilizatory **SEREK HAGA** ser twarogowy- z mleka, woda, masło- z mleka, koncentrat białek serwatkowych (z mleka), śmietanka- z mleka, sól, mleko w proszku odtłuszczone, substancje zagęszczające (karagen, guma guar) **OGÓREK ŚWIEŻY** **NAPAR Z CZARNEJ HERBATY**		**ZUPA POMIDOROWA Z MAKARONEM PUR** makaron - z pszenicy, woda, marchewka, seler korzeń, pietruszka korzeń, koncentrat pomidorowy, ziele angielskie, liść laurowy, pieprz, sól **KOTLET ZIEMNIACZANY PIECZONY W SOSIE** ziemniaki, jajka, mąka pszenna, bułka tarta - z mąki pszennej, olej rzepakowy, przyprawy **SURÓWKA Z SAŁATY Z JOGURTEM** sałata, jogurt naturalny - z mleka **KOMPOT**	**CHLEB ŻYTNI RAZOWY** mąka żytnia, woda, mąka pszenna, kwas naturalny – mąka żytnia, woda, słonecznik, siemie lniane, drożdże, sól **CHLEB MIESZANY** mąka pszenna, woda, mąka żytnia, drożdże, sól, mąka sojowa **SEREK TARTARE** ser twarogowy - z mleka, sól **PASTA Z SOCZEWICY Z WARZYWAMI** soczewica, marchew, seler korzeń, pietruszka korzeń, olej rzepakowy, przyprawy **POMIDOR** **NAPAR Z CZARNEJ HERBATY**	**JOGURT NATURALNY** mleko, białka mleka, żywe kultury bakterii jogurtowych	**E 1800 kcal** **B 72.3 g** **T 43 g** **NKT 15.4 g** **W 264 g** **C 38.3 g** **Bł 25 g** **Sód 1660 mg**

Dieta	Śniadanie 07:30	II śniadanie 10:30	Obiad 12:30	Kolacja 16:30	Posiłek nocny 19:30	Wartości
DIETA PODSTAWOWA DLA KOBIET W CIĄŻY I W OKRESIE LAKTACJI C01	**KASZA MANNA GOTOWANA NA MLEKU** mleko, kasza manna - z pszenicy **CHLEB ŻYTNI RAZOWY** mąka żytnia, woda, mąka pszenna, kwas naturalny – mąka żytnia, woda, słonecznik, siemie lniane, drożdże, sól **CHLEB MIESZANY** mąka pszenna, woda, mąka żytnia, drożdże, sól, mąka sojowa **SEREK TARTARE** ser twarogowy - z mleka, sól **WĘDLINA** mięso wieprzowe, woda, sól, białko sojowe, serwatka w proszku - z mleka przeciwutleniacze, stabilizatory **SEREK HAGA** ser twarogowy- z mleka, woda, masło- z mleka, koncentrat białek serwatkowych (z mleka), śmietanka- z mleka, sól, mleko w proszku odtłuszczone, substancje zagęszczające (karagen, guma guar) **OGÓREK ŚWIEŻY** **NAPAR Z CZARNEJ HERBATY**	**JOGURT NATURALNY** mleko, białka mleka, żywe kultury bakterii jogurtowych **ŚLIWKA**	**ZUPA POMIDOROWA Z MAKARONEM** makaron - z pszenicy, woda, porcje rosołowe, marchewka, seler korzeń, pietruszka korzeń, koncentrat pomidorowy, ziele angielskie, liść laurowy, pieprz, sól **ZIEMNIAKI GOTOWANE** **KOTLET SCHABOWY SMAŻONY** dchab wieprzowy, jajka, bułka tarta – mąka pszenna, drożdże, olej rzepakowy, sól; olej rzepakowy, przyprawy **SURÓWKA Z SAŁATY Z JOGURTEM** sałata, jogurt naturalny - z mleka **KOMPOT**	**CHLEB ŻYTNI RAZOWY** mąka żytnia, woda, mąka pszenna, kwas naturalny – mąka żytnia, woda, słonecznik, siemie lniane, drożdże, sól **CHLEB MIESZANY** mąka pszenna, woda, mąka żytnia, drożdże, sól, mąka sojowa **SEREK TARTARE** ser twarogowy - z mleka, sól **PASTA RYBNA Z TUŃCZYKA I JAJKA** tuńczyk, jajka, olej rzepakowy, przyprawy **POMIDOR** **NAPAR Z CZARNEJ HERBATY**	**CHLEB ŻYTNI RAZOWY** mąka żytnia, woda, mąka pszenna, kwas naturalny – mąka żytnia, woda, słonecznik, siemie lniane, drożdże, sól **SEREK TARTARE** ser twarogowy - z mleka, sól **WĘDLINA DROB** mięso drobiowe, woda, sól, białko sojowe, serwatka w proszku - z mleka przeciwutleniacze, stabilizatory **SAŁATA**	**E 2250 kcal** **B 105.2 g** **T 66.7 g** **NKT 20 g** **W 315 g** **C 45.2 g** **Bł 26.3 g** **Sód 1500 mg**
DIETA DLA DZIECI	**KASZA MANNA GOTOWANA NA MLEKU** mleko, kasza manna - z pszenicy **CHLEB ŻYTNI RAZOWY** mąka żytnia, woda, mąka pszenna, kwas naturalny – mąka żytnia, woda, słonecznik, siemie lniane, drożdże, sól **CHLEB MIESZANY** mąka pszenna, woda, mąka żytnia, drożdże, sól, mąka sojowa **MASŁO EKSTRA** z mleka **WĘDLINA** mięso wieprzowe, woda, sól, białko sojowe, serwatka w proszku - z mleka przeciwutleniacze, stabilizatory **SEREK HAGA** ser twarogowy- z mleka, woda, masło- z mleka, koncentrat białek serwatkowych (z mleka), śmietanka- z mleka, sól, mleko w proszku odtłuszczone, substancje zagęszczające (karagen, guma guar) **OGÓREK ŚWIEŻY** **NAPAR Z CZARNEJ HERBATY**		**ZUPA POMIDOROWA Z MAKARONEM** makaron - z pszenicy, woda, porcje rosołowe, marchewka, seler korzeń, pietruszka korzeń, koncentrat pomidorowy, ziele angielskie, liść laurowy, pieprz, sól **ZIEMNIAKI GOTOWANE** **KOTLET SCHABOWY SMAŻONY** dchab wieprzowy, jajka, bułka tarta – mąka pszenna, drożdże, olej rzepakowy, sól; olej rzepakowy, przyprawy **SURÓWKA Z SAŁATY Z JOGURTEM** sałata, jogurt naturalny - z mleka **KOMPOT** **BANAN**	**CHLEB ŻYTNI RAZOWY** mąka żytnia, woda, mąka pszenna, kwas naturalny – mąka żytnia, woda, słonecznik, siemie lniane, drożdże, sól **CHLEB MIESZANY** mąka pszenna, woda, mąka żytnia, drożdże, sól, mąka sojowa **MASŁO EKSTRA** z mleka **PASTA RYBNA Z TUŃCZYKA I JAJKA** tuńczyk, jajka, olej rzepakowy, przyprawy **POMIDOR** **NAPAR Z CZARNEJ HERBATY**	**JOGURT NATURALNY** mleko, białka mleka, żywe kultury bakterii jogurtowych	**E 1840 kcal** **B 88.6 g** **T 84.7 g** **NKT 26.4 g** **W 186.6 g** **C 45.2 g** **Bł 15.5 g** **Sód 1710 mg**

• **Legenda do wartości odżywczych:** E – Energia, B – białko, T – tłuszcz, NKT – nasycone kwasy tłuszczowe, W – węglowodany, C – cukry proste, Bł – błonnik.

• **Alergeny:** W zakładzie stosuje się produkty zawierające alergeny: zboża zawierające gluten, mleko krowie i pochodne, jaja i pochodne, ryby i pochodne, soja i pochodne, seler, gorczyca, sezam, skorupiaki, orzechy, dwutlenek siarki i siarczyny, łubin, orzeszki ziemne, mięczaki. Śladowe ilości tych alergenów mogą znaleźć się w potrawach oraz wg informacji od producenta w przyprawach, wędlinach, sałatkach rybnych i pasztetach. (dokładny skład ww produktów w dziale żywienia).

• *Istnieje możliwość zmian w jadłospisie z przyczyn niezależnych od kuchni szpitalnej*