

Jadłospis na dzień 27.08.2026

Dieta	Śniadanie 07:30	II śniadanie 10:30	Obiad 12:30	Kolacja 16:30	Posiłek nocny 19:30	Wartości
DIETA PODSTAWOWA D01	MAKARON GOTOWANY NA MLEKU <u>mleko</u> , makaron - z <u>pszenicy</u> , CHLEB ŻYTN I RAZOWY mąka <u>żytnia</u> , woda, mąka <u>pszenna</u> , kwas naturalny – mąka <u>żytnia</u> , woda, słonecznik, siemie lniane, drożdże, sól CHLEB MIESZANY mąka <u>pszenna</u> , woda, mąka <u>żytnia</u> , drożdże, sól, mąka <u>sojowa</u> SEREK TARTARE z <u>mleka</u> WĘDLINA DROB mięso drobiowe, woda, sól, białko <u>sojowe</u> , serwatka w proszku - z <u>mleka</u> przeciwutleniacze, stabilizatory SEREK HAGA z <u>mleka</u> POMIDOR NAPAR Z CZARNEJ HERBATY		ZUPA OGÓRKOWA woda, porcje rosółowe, ziemniaki, <u>seler</u> korzeń, pietruszk a korzeń, ogórki kiszone, śmietana - z <u>mleka</u> , ziele angielskie, liść lauowy, pieprz KASZA GRYZCZANA GOTOWANA KARKÓWK A CURRY PIECZONA SOS WARZYWNY GOTOWANY pietruszk a korzeń, <u>seler</u> korzeń, marchew, olej rzepakowy, mąka <u>pszenna</u> SURÓWK A Z MARCHWI marchew, olej rzepakowy, pieprz, sól KOMPOT	CHLEB ŻYTN I RAZOWY mąka <u>żytnia</u> , woda, mąka <u>pszenna</u> , kwas naturalny – mąka <u>żytnia</u> , woda, słonecznik, siemie lniane, drożdże, sól CHLEB MIESZANY mąka <u>pszenna</u> , woda, mąka <u>żytnia</u> , drożdże, sól, mąka <u>sojowa</u> SEREK TARTARE z <u>mleka</u> TWAROŻEK Z PAPRYKĄ twaróg - z <u>mleka</u> , jogurt naturalny - z <u>mleka</u> , papryka świeża WĘDLINA mięso wieprzowe, woda, sól, białko <u>sojowe</u> , serwatka w proszku - z <u>mleka</u> przeciwutleniacze, stabilizatory OGÓREK KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU <u>mleko</u> , kawa zbożowa - <u>jęczmień</u> , <u>żyto</u> , cykoria	BANAN	E 1970 kcal B 101 g T 60.4 g NKT 24.4 g W 259 g C 64.6 g Bł 30.4 g Sód 2030 mg
DIETA ŁATWOSTRAWNA D02	MAKARON GOTOWANY NA MLEKU <u>mleko</u> , makaron - z <u>pszenicy</u> , CHLEB MIESZANY mąka <u>pszenna</u> , woda, mąka <u>żytnia</u> , drożdże, sól, mąka <u>sojowa</u> SEREK TARTARE z <u>mleka</u> WĘDLINA DROB mięso drobiowe, woda, sól, białko <u>sojowe</u> , serwatka w proszku - z <u>mleka</u> przeciwutleniacze, stabilizatory SEREK HAGA z <u>mleka</u> POMIDOR NAPAR Z CZARNEJ HERBATY		ZUPA WARZYWNA woda, porcje rosółowe, ziemniaki, marchew, <u>seler</u> korzeń, pietruszk a korzeń, pieprz, ziele angielskie, liść lauowy RYŻ GOTOWANY KARKÓWK A PIECZONA SOS WARZYWNY GOTOWANY pietruszk a korzeń, <u>seler</u> korzeń, marchew, olej rzepakowy, mąka <u>pszenna</u> SURÓWK A Z SELERA <u>seler</u> , olej rzepakowy, pieprz, sól KOMPOT	CHLEB MIESZANY mąka <u>pszenna</u> , woda, mąka <u>żytnia</u> , drożdże, sól, mąka <u>sojowa</u> MASŁO EKSTRA z <u>mleka</u> SEREK TARTARE z <u>mleka</u> WĘDLINA mięso wieprzowe, woda, sól, białko <u>sojowe</u> , serwatka w proszku - z <u>mleka</u> przeciwutleniacze, stabilizatory SALATA KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU <u>mleko</u> , kawa zbożowa - <u>jęczmień</u> , <u>żyto</u> , cykoria	BANAN	E 1950 kcal B 87.6 g T 59 g NKT 25 g W 281 g C 61.4 g Bł 35 g Sód 1930 mg
DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW D03	CHLEB ŻYTN I RAZOWY mąka <u>żytnia</u> , woda, mąka <u>pszenna</u> , kwas naturalny – mąka <u>żytnia</u> , woda, słonecznik, siemie lniane, drożdże, sól SEREK TARTARE z <u>mleka</u> WĘDLINA DROB mięso drobiowe, woda, sól, białko <u>sojowe</u> , serwatka w proszku - z <u>mleka</u> przeciwutleniacze, stabilizatory SEREK HAGA z <u>mleka</u> POMIDOR NAPAR Z CZARNEJ HERBATY	SALATKA Z SEREM MOZZARELLA sałata lodowa, pomidor, mozzarella - z <u>mleka</u> , olej rzepakowy, przyprawy	ZUPA OGÓRKOWA woda, porcje rosółowe, ziemniaki, <u>seler</u> korzeń, pietruszk a korzeń, ogórki kiszone, śmietana - z <u>mleka</u> , ziele angielskie, liść lauowy, pieprz KASZA GRYZCZANA GOTOWANA KARKÓWK A CURRY PIECZONA SOS WARZYWNY GOTOWANY pietruszk a korzeń, <u>seler</u> korzeń, marchew, olej rzepakowy, mąka <u>pszenna</u> SURÓWK A Z MARCHWI marchew, olej rzepakowy, pieprz, sól KOMPOT	CHLEB ŻYTN I RAZOWY mąka <u>żytnia</u> , woda, mąka <u>pszenna</u> , kwas naturalny – mąka <u>żytnia</u> , woda, słonecznik, siemie lniane, drożdże, sól SEREK TARTARE z <u>mleka</u> TWAROŻEK Z PAPRYKĄ twaróg - z <u>mleka</u> , jogurt naturalny - z <u>mleka</u> , papryka świeża WĘDLINA mięso wieprzowe, woda, sól, białko <u>sojowe</u> , serwatka w proszku - z <u>mleka</u> przeciwutleniacze, stabilizatory OGÓREK NAPAR Z CZARNEJ HERBATY	CHLEB ŻYTN I RAZOWY mąka <u>żytnia</u> , woda, mąka <u>pszenna</u> , kwas naturalny – mąka <u>żytnia</u> , woda, słonecznik, siemie lniane, drożdże, sól SEREK TARTARE z <u>mleka</u> SALATA	E 1950 kcal B 96.8 g T 64.3 g NKT 20.8 g W 260.7 g C 33 g Bł 31.5 g Sód 2030 mg

Dieta	Śniadanie 07:30	II śniadanie 10:30	Obiad 12:30	Kolacja 16:30	Posiłek nocny 19:30	Wartości
DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU D05	MAKARON GOTOWANY NA MLEKU <u>mleko</u> , makaron - z <u>pszenicy</u> CHLEB MIESZANY mąka <u>pszenna</u> , woda, mąka <u>żytnia</u> , drożdże, sól, mąka <u>sojowa</u> SEREK TARTARE z <u>mleka</u> WĘDLINA DROB mięso drobiowe, woda, sól, białko <u>sojowe</u> , serwatka w proszku - z <u>mleka</u> przeciwutleniacze, stabilizatory DŻEM NISKOSŁODZONY POMIDOR NAPAR Z CZARNEJ HERBATY		ZUPA WARZYWNA woda, porcje rosółowe, ziemniaki, marchew, <u>seler</u> korzeń, pietruszka korzeń, pieprz, ziele angielskie, liść laurowy RYŻ GOTOWANY FILET DROBIOWY GOTOWANY SOS WARZYWNY GOTOWANY pietruszka korzeń, <u>seler</u> korzeń, marchew, olej rzepakowy, mąka <u>pszenna</u> SURÓWKA Z SELERA <u>seler</u> , olej rzepakowy, pieprz, sól KOMPOT	CHLEB MIESZANY mąka <u>pszenna</u> , woda, mąka <u>żytnia</u> , drożdże, sól, mąka <u>sojowa</u> SEREK TARTARE z <u>mleka</u> WĘDLINA mięso wieprzowe, woda, sól, białko <u>sojowe</u> , serwatka w proszku - z <u>mleka</u> przeciwutleniacze, stabilizatory SALATA KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU <u>mleko</u> , kawa zbożowa - <u>jęczmień</u> , <u>żyto</u> , cykoria	BANAN	E 1830 kcal B 92 g T 36.4 g NKT 13.5 g W 295.3 g C 71.7 g BI 33.9 g Sód 1980 mg
DIETA BOGATOBIAŁKOWA D07	MAKARON GOTOWANY NA MLEKU <u>mleko</u> , makaron - z <u>pszenicy</u> CHLEB MIESZANY mąka <u>pszenna</u> , woda, mąka <u>żytnia</u> , drożdże, sól, mąka <u>sojowa</u> SEREK TARTARE z <u>mleka</u> WĘDLINA DROB mięso drobiowe, woda, sól, białko <u>sojowe</u> , serwatka w proszku - z <u>mleka</u> przeciwutleniacze, stabilizatory SEREK HAGA z <u>mleka</u> POMIDOR NAPAR Z CZARNEJ HERBATY	JOGURT NATURALNY z <u>mleka</u>	ZUPA WARZYWNA woda, porcje rosółowe, ziemniaki, marchew, <u>seler</u> korzeń, pietruszka korzeń, pieprz, ziele angielskie, liść laurowy RYŻ GOTOWANY FILET DROBIOWY GOTOWANY SOS WARZYWNY GOTOWANY pietruszka korzeń, <u>seler</u> korzeń, marchew, olej rzepakowy, mąka <u>pszenna</u> SURÓWKA Z SELERA <u>seler</u> , olej rzepakowy, pieprz, sól KOMPOT	CHLEB MIESZANY mąka <u>pszenna</u> , woda, mąka <u>żytnia</u> , drożdże, sól, mąka <u>sojowa</u> MASŁO EKSTRA z <u>mleka</u> SEREK TARTARE z <u>mleka</u> WĘDLINA mięso wieprzowe, woda, sól, białko <u>sojowe</u> , serwatka w proszku - z <u>mleka</u> przeciwutleniacze, stabilizatory SALATA KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU <u>mleko</u> , kawa zbożowa - <u>jęczmień</u> , <u>żyto</u> , cykoria	SEREK WIEJSKI LEKKI z <u>mleka</u>	E 1950 kcal B 112 g T 50.9 g NKT 20 g W 272 g C 47.7 g BI 31.9 g Sód 1980 mg
DIETA PAPKOWATA D11	MAKARON GOTOWANY NA MLEKU <u>mleko</u> , makaron - z <u>pszenicy</u> MASŁO EKSTRA z <u>mleka</u> JAJKO GOTOWANE NAPAR Z CZARNEJ HERBATY		RYŻ GOTOWANY FILET DROBIOWY GOTOWANY SOS WARZYWNY GOTOWANY pietruszka korzeń, <u>seler</u> korzeń, marchew, olej rzepakowy, mąka <u>pszenna</u> WARZYWA GOTOWANE marchew, kalafior, brokuł KOMPOT	ZUPA WARZYWNA woda, porcje rosółowe, ziemniaki, marchew, <u>seler</u> korzeń, pietruszka korzeń, pieprz, ziele angielskie, liść laurowy CHLEB MIESZANY mąka <u>pszenna</u> , woda, mąka <u>żytnia</u> , drożdże, sól, mąka <u>sojowa</u> MASŁO EKSTRA z <u>mleka</u> WĘDLINA DROB mięso drobiowe, woda, sól, białko <u>sojowe</u> , przeciwutleniacze, stabilizatory KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU <u>mleko</u> , kawa zbożowa - <u>jęczmień</u> , <u>żyto</u> , cykoria	BANAN	E 1790 kcal B 100 g T 43.2 g NKT 20 g W 245 g C 63.6 g BI 24.7 g Sód 1460 mg
DIETA PODSTAWOWA NISKOPURYNOWA D01/M	MAKARON GOTOWANY NA MLEKU <u>mleko</u> , makaron - z <u>pszenicy</u> CHLEB ŻYJNI RAZOWY mąka <u>żytnia</u> , woda, mąka <u>pszenna</u> , kwas naturalny – mąka <u>żytnia</u> , woda, słonecznik, siemie lniane, drożdże, sól CHLEB MIESZANY mąka <u>pszenna</u> , woda, mąka <u>żytnia</u> , drożdże, sól, mąka <u>sojowa</u> SEREK TARTARE z <u>mleka</u> WĘDLINA DROB mięso drobiowe, woda, sól, białko <u>sojowe</u> , serwatka w proszku - z <u>mleka</u> przeciwutleniacze, stabilizatory SEREK HAGA z <u>mleka</u> POMIDOR NAPAR Z CZARNEJ HERBATY		ZUPA WARZYWNA PUR woda, ziemniaki, marchew, <u>seler</u> korzeń, pietruszka korzeń, pieprz, ziele angielskie, liść laurowy PYZY ZIEMNIACZANE ziemniaki, skrobia ziemniaczana, woda, suszone ziemniaki, mąka <u>pszenna</u> , sól, kurkuma, cebula, olej rzepakowy SURÓWKA Z MARCHWI marchew, olej rzepakowy, pieprz, sól KOMPOT	CHLEB ŻYJNI RAZOWY mąka <u>żytnia</u> , woda, mąka <u>pszenna</u> , kwas naturalny – mąka <u>żytnia</u> , woda, słonecznik, siemie lniane, drożdże, sól CHLEB MIESZANY mąka <u>pszenna</u> , woda, mąka <u>żytnia</u> , drożdże, sól, mąka <u>sojowa</u> SEREK TARTARE z <u>mleka</u> TWAROŻEK Z PAPRYKĄ twaróg - z <u>mleka</u> , jogurt naturalny - z <u>mleka</u> , papryka świeża JAJKO GOTOWANE OGÓREK KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU <u>mleko</u> , kawa zbożowa - <u>jęczmień</u> , <u>żyto</u> , cykoria	BANAN	E 1900 kcal B 77 g T 60.8 g NKT 18.7 g W 274 g C 66 g BI 30.3 g Sód 1930 mg

Dieta	Śniadanie 07:30	II śniadanie 10:30	Obiad 12:30	Kolacja 16:30	Posiłek nocny 19:30	Wartości
DIETA PODSTAWOWA DLA KOBIET W CIĄŻY I W OKRESIE LAKTACJI C01	MAKARON GOTOWANY NA MLEKU <u>mleko</u> , makaron - z <u>pszenicy</u> , CHLEB ŻYTNÍ RAZOWY mąka <u>żytnia</u> , woda, mąka <u>pszenna</u> , kwas naturalny – mąka <u>żytnia</u> , woda, słonecznik, siemie lniane, drożdże, sól CHLEB MIESZANY mąka <u>pszenna</u> , woda, mąka <u>żytnia</u> , drożdże, sól, mąka <u>sojowa</u> SEREK TARTARE z <u>mleka</u> WĘDLINA DROB mięso drobiowe, woda, sól, białko <u>sojowe</u> , serwatka w proszku - z <u>mleka</u> przeciwutleniacze, stabilizatory SEREK HAGA z <u>mleka</u> POMIDOR NAPAR Z CZARNEJ HERBATY	SALATKA Z SEREM MOZZARELLA sałata lodowa, pomidor, mozzarella - z <u>mleka</u> , olej rzepakowy, przyprawy	ZUPA WARZYWNA woda, porcje rosółowe, ziemniaki, marchew, <u>seler</u> korzeń, pietruszka korzeń, pieprz, ziele angielskie, liść laurowy KASZA GRYZANA GOTOWANA KARKÓWKA CURRY PIECZONA SOS WARZYWNY GOTOWANY pietruszka korzeń, <u>seler</u> korzeń, marchew, olej rzepakowy, mąka <u>pszenna</u> SURÓWKA Z MARCHWI marchew, olej rzepakowy, pieprz, sól KOMPOT	CHLEB ŻYTNÍ RAZOWY mąka <u>żytnia</u> , woda, mąka <u>pszenna</u> , kwas naturalny – mąka <u>żytnia</u> , woda, słonecznik, siemie lniane, drożdże, sól CHLEB MIESZANY mąka <u>pszenna</u> , woda, mąka <u>żytnia</u> , drożdże, sól, mąka <u>sojowa</u> SEREK TARTARE z <u>mleka</u> TWAROŻEK Z PAPRYKĄ twaróg - z <u>mleka</u> , jogurt naturalny - z <u>mleka</u> , papryka świeża WĘDLINA mięso wieprzowe, woda, sól, białko <u>sojowe</u> , serwatka w proszku - z <u>mleka</u> przeciwutleniacze, stabilizatory OGÓREK KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU <u>mleko</u> , kawa zbożowa - <u>jęczmień</u> , <u>żyto</u> , cykoria	CHLEB ŻYTNÍ RAZOWY mąka <u>żytnia</u> , woda, mąka <u>pszenna</u> , kwas naturalny – mąka <u>żytnia</u> , woda, słonecznik, siemie lniane, drożdże, sól SEREK TARTARE z <u>mleka</u> SALATA BANAN	E 2230 kcal B 108.5 g T 74 g NKT 26.4 g W 294 g C 68.2 g BI 34.9 g Sód 1460 mg
DIETA DLA DZIECI	MAKARON GOTOWANY NA MLEKU <u>mleko</u> , makaron - z <u>pszenicy</u> , CHLEB ŻYTNÍ RAZOWY mąka <u>żytnia</u> , woda, mąka <u>pszenna</u> , kwas naturalny – mąka <u>żytnia</u> , woda, słonecznik, siemie lniane, drożdże, sól CHLEB MIESZANY mąka <u>pszenna</u> , woda, mąka <u>żytnia</u> , drożdże, sól, mąka <u>sojowa</u> MASŁO EKSTRA z <u>mleka</u> WĘDLINA DROB mięso drobiowe, woda, sól, białko <u>sojowe</u> , serwatka w proszku - z <u>mleka</u> przeciwutleniacze, stabilizatory SEREK HAGA z <u>mleka</u> POMIDOR NAPAR Z CZARNEJ HERBATY		ZUPA OGÓRKOWA woda, porcje rosółowe, ziemniaki, <u>seler</u> korzeń, pietruszka korzeń, ogórki kiszzone, śmietana - z <u>mleka</u> , ziele angielskie, liść laurowy, pieprz KASZA GRYZANA GOTOWANA FILET DROBIOWY GOTOWANY SOS WARZYWNY GOTOWANY pietruszka korzeń, <u>seler</u> korzeń, marchew, olej rzepakowy, mąka <u>pszenna</u> SURÓWKA Z MARCHWI marchew, olej rzepakowy, pieprz, sól KOMPOT JABŁKO	CHLEB ŻYTNÍ RAZOWY mąka <u>żytnia</u> , woda, mąka <u>pszenna</u> , kwas naturalny – mąka <u>żytnia</u> , woda, słonecznik, siemie lniane, drożdże, sól CHLEB MIESZANY mąka <u>pszenna</u> , woda, mąka <u>żytnia</u> , drożdże, sól, mąka <u>sojowa</u> MASŁO EKSTRA z <u>mleka</u> TWAROŻEK Z PAPRYKĄ twaróg - z <u>mleka</u> , jogurt naturalny - z <u>mleka</u> , papryka świeża WĘDLINA mięso wieprzowe, woda, sól, białko <u>sojowe</u> , serwatka w proszku - z <u>mleka</u> przeciwutleniacze, stabilizatory OGÓREK KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU <u>mleko</u> , kawa zbożowa - <u>jęczmień</u> , <u>żyto</u> , cykoria	KISIEL OWOCOWY woda, skrobia, regulator kwasowości (kwas cytrynowy), barwnik (karoteny), cukier	E 1420 kcal B 79 g T 49.2 g NKT 21.3 g W 184 g C 66 g BI 24.4 g Sód 1660 mg

• **Legenda do wartości odżywczych:** E – Energia, B – białko, T – tłuszcz, NKT – nasycone kwasy tłuszczowe, W – węglowodany, C – cukry proste, BI – błonnik.

• **Alergeny:** W zakładzie stosuje się produkty zawierające alergen : zboża zawierające gluten, mleko krowie i pochodne, jaja i pochodne, ryby i pochodne, soja i pochodne, seler, gorczyca, sezam, skorupiaki, orzechy, dwutlenek siarki i siarczyny, łubin, orzeszki ziemne, mięczaki. Śladowe ilości tych alergenów mogą znaleźć się w potrawach oraz wg informacji od producenta w przyprawach, wędlinach, sałatkach rybnych i pasztetach. (dokładny skład ww produktów w dziale żywienia).

• *Istnieje możliwość zmian w jadłospisie z przyczyn niezależnych od kuchni szpitalnej*