

# Jadłospis na dzień 26.08.2026

| Dieta                                                                       | Śniadanie<br>07:30                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | II śniadanie<br>10:30                     | Obiad<br>12:30                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | Kolacja<br>16:30                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | Posiłek nocny<br>19:30                                                                                                                                                                                                        | Wartości                                                                                             |
|-----------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| DIETA<br>PODSTAWOWA<br>D01                                                  | <b>PLATKI KUKURYDZIANE NA MLEKU</b><br><u>mleko</u> , płatki kukurydziane<br><b>CHLEB ŻYTN I RAZOWY</b><br>mąka <u>żytnia</u> , woda, mąka <u>pszenna</u> , kwas naturalny<br>– mąka <u>żytnia</u> , woda, słonecznik, siemie lniane, drożdże, sól<br><b>CHLEB MIESZANY</b><br>mąka <u>pszenna</u> , woda, mąka <u>żytnia</u> , drożdże, sól, mąka <u>sojowa</u><br><b>MASŁO EKSTRA</b><br>z <u>mleka</u><br><b>WĘDLINA DROB</b><br>mięso drobiowe, woda, sól, białko <u>sojowe</u> , serwatka w proszku - z <u>mleka</u> przeciwutleniacze, stabilizatory<br><b>OGÓREK ŚWIEŻY</b><br><b>NAPAR Z CZARNEJ HERBATY</b> |                                           | <b>ZUPA BURACZKOWA</b><br>woda, porcje rosółowe, buraki, ziemniaki, pietruszko korzeń, <u>seler</u> korzeń, marchew, ziele angielskie, liść laurowy, pieprz, sól<br><b>ZIEMNIAKI GOTOWANE</b><br><b>GOŁĄBEK GOTOWANY W SOSIE POMIDOROWYM</b><br>łopatka wieprzowa bez kości, ryż, kapusta biała, mąka <u>pszenna</u> , koncentrat pomidorowy, przyprawy<br><b>KOMPOT</b> | <b>CHLEB ŻYTN I RAZOWY</b><br>mąka <u>żytnia</u> , woda, mąka <u>pszenna</u> , kwas naturalny – mąka <u>żytnia</u> , woda, słonecznik, siemie lniane, drożdże, sól<br><b>CHLEB MIESZANY</b><br>mąka <u>pszenna</u> , woda, mąka <u>żytnia</u> , drożdże, sól, mąka <u>sojowa</u><br><b>SEREK TARTARE</b><br>z <u>mleka</u><br><b>SALATKA MAKARONOWA Z SZYNKĄ I SZPINAKIEM NA ZIMNO</b><br>makaron - z <u>pszenicy</u> , wędlina - mięso drobiowe, woda, sól, białko <u>sojowe</u> , przeciwutleniacze, stabilizatory; szpinak, majonez z jaj.<br><b>KAKAO NA MLEKU</b><br><u>mleko</u> , kakao | <b>GRUSZKA</b>                                                                                                                                                                                                                | E 2200 kcal<br>B 89.6 g<br>T 50.8 g<br>NKT 18.4 g<br>W 357 g<br>C 50.9 g<br>BI 31.5 g<br>Sód 2000 mg |
| DIETA<br>ŁATWOSTRAWNA<br>D02                                                | <b>PLATKI KUKURYDZIANE NA MLEKU</b><br><u>mleko</u> , płatki kukurydziane<br><b>CHLEB MIESZANY</b><br>mąka <u>pszenna</u> , woda, mąka <u>żytnia</u> , drożdże, sól, mąka <u>sojowa</u><br><b>MASŁO EKSTRA</b><br>z <u>mleka</u><br><b>WĘDLINA DROB</b><br>mięso drobiowe, woda, sól, białko <u>sojowe</u> , serwatka w proszku - z <u>mleka</u> przeciwutleniacze, stabilizatory<br><b>POMIDOR</b><br><b>NAPAR Z CZARNEJ HERBATY</b>                                                                                                                                                                                |                                           | <b>ZUPA BURACZKOWA</b><br>woda, porcje rosółowe, buraki, ziemniaki, pietruszko korzeń, <u>seler</u> korzeń, marchew, ziele angielskie, liść laurowy, pieprz, sól<br><b>ZIEMNIAKI GOTOWANE</b><br><b>GOŁĄBEK BEZ ZAWIJANIA LEKKI GOTOWANY</b><br>łopatka wieprzowa bez kości, ryż, kapusta pekińska, mąka <u>pszenna</u> , koncentrat pomidorowy<br><b>KOMPOT</b>         | <b>CHLEB MIESZANY</b><br>mąka <u>pszenna</u> , woda, mąka <u>żytnia</u> , drożdże, sól, mąka <u>sojowa</u><br><b>SEREK TARTARE</b><br>z <u>mleka</u><br><b>SALATKA MAKARONOWA Z SZYNKĄ I GOTOWANYMI WARZYWAMI</b><br>makaron - z <u>pszenicy</u> , wędlina - mięso drobiowe, woda, sól, białko <u>sojowe</u> , serwatka - z <u>mleka</u> , przeciwutleniacze, stabilizatory; <u>seler</u> korzeń, pietruszka korzeń, marchew, olej rzepakowy<br><b>KAKAO NA MLEKU</b><br><u>mleko</u> , kakao                                                                                                  | <b>MUS OWOCOWY</b>                                                                                                                                                                                                            | E 2140 kcal<br>B 90.5 g<br>T 42.3 g<br>NKT 17.3 g<br>W 357 g<br>C 41 g<br>BI 33.3 g<br>Sód 1910 mg   |
| DIETA Z<br>OGRANICZENIEM<br>ŁATWO<br>PRZYSWAJALNOŚCI<br>WĘGLOWODANÓW<br>D03 | <b>CHLEB ŻYTN I RAZOWY</b><br>mąka <u>żytnia</u> , woda, mąka <u>pszenna</u> , kwas naturalny – mąka <u>żytnia</u> , woda, słonecznik, siemie lniane, drożdże, sól<br><b>MASŁO EKSTRA</b><br>z <u>mleka</u><br><b>WĘDLINA DROB</b><br>mięso drobiowe, woda, sól, białko <u>sojowe</u> , serwatka w proszku - z <u>mleka</u> przeciwutleniacze, stabilizatory<br><b>OGÓREK ŚWIEŻY</b><br><b>NAPAR Z CZARNEJ HERBATY</b>                                                                                                                                                                                               | <b>JOGURT NATURALNY</b><br>z <u>mleka</u> | <b>ZUPA BURACZKOWA</b><br>woda, porcje rosółowe, buraki, ziemniaki, pietruszko korzeń, <u>seler</u> korzeń, marchew, ziele angielskie, liść laurowy, pieprz, sól<br><b>ZIEMNIAKI GOTOWANE</b><br><b>GOŁĄBEK GOTOWANY W SOSIE POMIDOROWYM</b><br>łopatka wieprzowa bez kości, ryż, kapusta biała, mąka <u>pszenna</u> , koncentrat pomidorowy, przyprawy<br><b>KOMPOT</b> | <b>CHLEB ŻYTN I RAZOWY</b><br>mąka <u>żytnia</u> , woda, mąka <u>pszenna</u> , kwas naturalny – mąka <u>żytnia</u> , woda, słonecznik, siemie lniane, drożdże, sól<br><b>SEREK TARTARE</b><br>z <u>mleka</u><br><b>SALATKA MAKARONOWA CIEMNY MAKARON, Z SZYNKĄ I SZPINAKIEM NA ZIMNO</b><br>makaron pełnoziarnisty - z <u>pszenicy</u> , wędlina - mięso drobiowe, woda, sól, białko <u>sojowe</u> , przeciwutleniacze, stabilizatory; szpinak, majonez z jaj<br><b>NAPAR Z CZARNEJ HERBATY</b>                                                                                                | <b>CHLEB ŻYTN I RAZOWY</b><br>mąka <u>żytnia</u> , woda, mąka <u>pszenna</u> , kwas naturalny – mąka <u>żytnia</u> , woda, słonecznik, siemie lniane, drożdże, sól<br><b>SEREK TARTARE</b><br>z <u>mleka</u><br><b>SALATA</b> | E 2130 kcal<br>B 91.5 g<br>T 52 g<br>NKT 18.8 g<br>W 339 g<br>C 32.6 g<br>BI 27.5 g<br>Sód 1980 mg   |
| DIETA<br>ŁATWOSTRAWNA<br>Z<br>OGRANICZENIEM<br>TLUSZCZU D05                 | <b>PLATKI KUKURYDZIANE NA MLEKU</b><br><u>mleko</u> , płatki kukurydziane<br><b>CHLEB MIESZANY</b><br>mąka <u>pszenna</u> , woda, mąka <u>żytnia</u> , drożdże, sól, mąka <u>sojowa</u><br><b>SEREK TARTARE</b><br>z <u>mleka</u><br><b>WĘDLINA DROB</b><br>mięso drobiowe, woda, sól, białko <u>sojowe</u> , serwatka w proszku - z <u>mleka</u> przeciwutleniacze, stabilizatory<br><b>MARCHEW GOTOWANA</b><br><b>NAPAR Z CZARNEJ HERBATY</b>                                                                                                                                                                      |                                           | <b>ZUPA BURACZKOWA</b><br>woda, porcje rosółowe, buraki, ziemniaki, pietruszko korzeń, <u>seler</u> korzeń, marchew, ziele angielskie, liść laurowy, pieprz, sól<br><b>ZIEMNIAKI GOTOWANE</b><br><b>GOŁĄBEK BEZ ZAWIJANIA LEKKI GOTOWANY</b><br>łopatka wieprzowa bez kości, ryż, kapusta pekińska, mąka <u>pszenna</u> , koncentrat pomidorowy<br><b>KOMPOT</b>         | <b>CHLEB MIESZANY</b><br>mąka <u>pszenna</u> , woda, mąka <u>żytnia</u> , drożdże, sól, mąka <u>sojowa</u><br><b>SEREK TARTARE</b><br>z <u>mleka</u><br><b>SALATKA MAKARONOWA Z SZYNKĄ I GOTOWANYMI WARZYWAMI</b><br>makaron - z <u>pszenicy</u> , wędlina - mięso drobiowe, woda, sól, białko <u>sojowe</u> , serwatka - z <u>mleka</u> , przeciwutleniacze, stabilizatory; <u>seler</u> korzeń, pietruszka korzeń, marchew, olej rzepakowy<br><b>KAKAO NA MLEKU</b><br><u>mleko</u> , kakao                                                                                                  | <b>MUS OWOCOWY</b>                                                                                                                                                                                                            | E 2160 kcal<br>B 97 g<br>T 39.7 g<br>NKT 13.8 g<br>W 361 g<br>C 41.9 g<br>BI 34.3 g<br>Sód 2050 mg   |

| Dieta                                                                       | Śniadanie<br>07:30                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | II śniadanie<br>10:30                                                                                           | Obiad<br>12:30                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | Kolacja<br>16:30                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | Posiłek nocny<br>19:30                                                                                                                                                                                                       | Wartości                                                                                             |
|-----------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| DIETA<br>BOGATOBIAŁKOWA<br>D07                                              | <b>PLATKI KUKURYDZIANE NA MLEKU</b><br><u>mleko</u> , płatki kukurydziane<br><b>CHLEB MIESZANY</b><br>mąka <u>pszenna</u> , woda, mąka <u>żytnia</u> , drożdże, sól, mąka <u>sojowa</u><br><b>MASŁO EKSTRA</b><br>z <u>mleka</u><br><b>WĘDLINA DROB</b><br>mięso drobiowe, woda, sól, białko <u>sojowe</u> , serwatka w proszku - z <u>mleka</u> przeciwutleniacze, stabilizatory<br><b>POMIDOR</b><br><b>NAPAR Z CZARNEJ HERBATY</b>                                                                                                                                                                            | <b>BUDYŃ</b><br><u>mleko</u> , skrobina kukurydziana, skrobina ziemniaczana, aromaty, barwnik, ekstrakt wanilii | <b>ZUPA BURACZKOWA</b><br>woda, porcje rosółowe, buraki, ziemniaki, pietruszko korzeń, <u>seler</u> korzeń, marchew, ziele angielskie, liść laurowy, pieprz, sól<br><b>ZIEMIANKI GOTOWANE</b><br><b>GOŁĄBEK BEZ ZAWIJANIA LEKKI GOTOWANY</b><br>łopatka wieprzowa bez kości, ryż, kapusta pekińska, mąka <u>pszenna</u> , koncentrat pomidorowy<br><b>KOMPOT</b>         | <b>CHLEB MIESZANY</b><br>mąka <u>pszenna</u> , woda, mąka <u>żytnia</u> , drożdże, sól, mąka <u>sojowa</u><br><b>SEREK TARTARE</b><br>z <u>mleka</u><br><b>SALATKA MAKARONOWA Z SZYNKĄ I GOTOWANYMI WARZYWAMI</b><br>makaron - z <u>pszenicy</u> , wędlina - mięso drobiowe, woda, sól, białko <u>sojowe</u> , serwatka - z <u>mleka</u> , przeciwutleniacze, stabilizatory; <u>seler</u> korzeń, pietruszka korzeń, marchew, olej rzepakowy<br><b>KAKAO NA MLEKU</b><br><u>mleko</u> , kakao                                                                                                | <b>MUS OWOCOWY</b>                                                                                                                                                                                                           | E 2370 kcal<br>B 99.9 g<br>T 59 g<br>NKT 23.4 g<br>W 369 g<br>C 59.7 g<br>BI 29 g<br>Sód 2050 mg     |
| DIETA<br>PAPKOWATA D11                                                      | <b>PLATKI KUKURYDZIANE NA MLEKU</b><br><u>mleko</u> , płatki kukurydziane<br><b>MASŁO EKSTRA</b><br>z <u>mleka</u><br><b>JAJKO GOTOWANE</b><br><b>NAPAR Z CZARNEJ HERBATY</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |                                                                                                                 | <b>ZIEMIANKI GOTOWANE</b><br><b>GOŁĄBEK BEZ ZAWIJANIA LEKKI GOTOWANY</b><br>łopatka wieprzowa bez kości, ryż, kapusta pekińska, mąka <u>pszenna</u> , koncentrat pomidorowy<br><b>KOMPOT</b>                                                                                                                                                                             | <b>ZUPA BURACZKOWA</b><br>woda, porcje rosółowe, buraki, ziemniaki, pietruszko korzeń, <u>seler</u> korzeń, marchew, ziele angielskie, liść laurowy, pieprz, sól<br><b>CHLEB MIESZANY</b><br>mąka <u>pszenna</u> , woda, mąka <u>żytnia</u> , drożdże, sól, mąka <u>sojowa</u><br><b>MASŁO EKSTRA</b><br>z <u>mleka</u><br><b>FILET DROBOWY GOTOWANY</b><br><b>KAKAO NA MLEKU</b><br><u>mleko</u> , kakao                                                                                                                                                                                    | <b>MUS OWOCOWY</b><br><b>JOGURT NATURALNY</b><br>z <u>mleka</u>                                                                                                                                                              | E 1920 kcal<br>B 89.5 g<br>T 44.6 g<br>NKT 19.9 g<br>W 298 g<br>C 47.2 g<br>BI 30.4 g<br>Sód 1480 mg |
| DIETA<br>PODSTAWOWA<br>NISKOPURYNOWA<br>D01/M                               | <b>PLATKI KUKURYDZIANE NA MLEKU</b><br><u>mleko</u> , płatki kukurydziane<br><b>CHLEB ŻYJNI RAZOWY</b><br>mąka <u>żytnia</u> , woda, mąka <u>pszenna</u> , kwas naturalny – mąka <u>żytnia</u> , woda, słonecznik, siemie lniane, drożdże, sól<br><b>CHLEB MIESZANY</b><br>mąka <u>pszenna</u> , woda, mąka <u>żytnia</u> , drożdże, sól, mąka <u>sojowa</u><br><b>MASŁO EKSTRA</b><br>z <u>mleka</u><br><b>SEREK WIEJSKI</b><br>z <u>mleka</u><br><b>OGÓREK ŚWIEŻY</b><br><b>NAPAR Z CZARNEJ HERBATY</b>                                                                                                        |                                                                                                                 | <b>ZUPA BURACZKOWA PUR</b><br>woda, buraki, ziemniaki, pietruszka korzeń, <u>seler</u> korzeń, marchew, ziele angielskie, liść laurowy, pieprz, sól<br><b>ZIEMIANKI GOTOWANE</b><br><b>GOŁĄBEK GOTOWANY W SOSIE POMIDOROWYM</b><br>łopatka wieprzowa bez kości, ryż, kapusta biała, mąka <u>pszenna</u> , koncentrat pomidorowy, przyprawy<br><b>KOMPOT</b>              | <b>CHLEB ŻYJNI RAZOWY</b><br>mąka <u>żytnia</u> , woda, mąka <u>pszenna</u> , kwas naturalny – mąka <u>żytnia</u> , woda, słonecznik, siemie lniane, drożdże, sól<br><b>CHLEB MIESZANY</b><br>mąka <u>pszenna</u> , woda, mąka <u>żytnia</u> , drożdże, sól, mąka <u>sojowa</u><br><b>SEREK TARTARE</b><br>z <u>mleka</u><br><b>SALATKA MAKARONOWA Z SEREM I SZPINAKIEM NA ZIMNO</b><br>makaron - z <u>pszenicy</u> , ser żółty - z <u>mleka</u> , szpinak, majonez z jaj<br><b>KAKAO NA MLEKU</b><br><u>mleko</u> , kakao                                                                   | <b>GRUSZKA</b>                                                                                                                                                                                                               | E 2340 kcal<br>B 112 g<br>T 55.5 g<br>NKT 22 g<br>W 357 g<br>C 55.6 g<br>BI 31 g<br>Sód 1990 mg      |
| DIETA<br>PODSTAWOWA<br>DLA KOBIET W<br>CIĄŻY I W<br>OKRESIE<br>LAKTACJI C01 | <b>PLATKI KUKURYDZIANE NA MLEKU</b><br><u>mleko</u> , płatki kukurydziane<br><b>CHLEB ŻYJNI RAZOWY</b><br>mąka <u>żytnia</u> , woda, mąka <u>pszenna</u> , kwas naturalny – mąka <u>żytnia</u> , woda, słonecznik, siemie lniane, drożdże, sól<br><b>CHLEB MIESZANY</b><br>mąka <u>pszenna</u> , woda, mąka <u>żytnia</u> , drożdże, sól, mąka <u>sojowa</u><br><b>MASŁO EKSTRA</b><br>z <u>mleka</u><br><b>WĘDLINA DROB</b><br>mięso drobiowe, woda, sól, białko <u>sojowe</u> , serwatka w proszku - z <u>mleka</u> przeciwutleniacze, stabilizatory<br><b>OGÓREK ŚWIEŻY</b><br><b>NAPAR Z CZARNEJ HERBATY</b> | <b>JOGURT NATURALNY</b><br>z <u>mleka</u>                                                                       | <b>ZUPA BURACZKOWA</b><br>woda, porcje rosółowe, buraki, ziemniaki, pietruszko korzeń, <u>seler</u> korzeń, marchew, ziele angielskie, liść laurowy, pieprz, sól<br><b>ZIEMIANKI GOTOWANE</b><br><b>GOŁĄBEK GOTOWANY W SOSIE POMIDOROWYM</b><br>łopatka wieprzowa bez kości, ryż, kapusta biała, mąka <u>pszenna</u> , koncentrat pomidorowy, przyprawy<br><b>KOMPOT</b> | <b>CHLEB ŻYJNI RAZOWY</b><br>mąka <u>żytnia</u> , woda, mąka <u>pszenna</u> , kwas naturalny – mąka <u>żytnia</u> , woda, słonecznik, siemie lniane, drożdże, sól<br><b>CHLEB MIESZANY</b><br>mąka <u>pszenna</u> , woda, mąka <u>żytnia</u> , drożdże, sól, mąka <u>sojowa</u><br><b>SEREK TARTARE</b><br>z <u>mleka</u><br><b>SALATKA MAKARONOWA Z SZYNKĄ I SZPINAKIEM NA ZIMNO</b><br>makaron - z <u>pszenicy</u> , wędlina - mięso drobiowe, woda, sól, białko <u>sojowe</u> , przeciwutleniacze, stabilizatory; szpinak, majonez z jaj<br><b>KAKAO NA MLEKU</b><br><u>mleko</u> , kakao | <b>CHLEB ŻYJNI RAZOWY</b><br>mąka <u>żytnia</u> , woda, mąka <u>pszenna</u> , kwas naturalny – mąka <u>żytnia</u> , woda, słonecznik, siemie lniane, drożdże, sól<br><b>SEREK TARTARE</b><br>z <u>mleka</u><br><b>SALATA</b> | E 2380 kcal<br>B 99.4 g<br>T 57.6 g<br>NKT 21.7 g<br>W 377 g<br>C 43.6 g<br>BI 30.8 g<br>Sód 1420 mg |

| Dieta               | Śniadanie<br>07:30                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | II śniadanie<br>10:30 | Obiad<br>12:30                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | Kolacja<br>16:30                                                                                                                                                                   | Posiłek nocny<br>19:30 | Wartości                                                                                        |
|---------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------|
| DIETA DLA<br>DZIECI | <p><b>PŁATKI KUKURYDZIANE NA MLEKU</b><br/><u>mleko</u>, płatki kukurydziane</p> <p><b>CHLEB ŻYTN I RAZOWY</b><br/>mąka <u>żytnia</u>, woda, mąka <u>pszenna</u>, kwas naturalny<br/>– mąka <u>żytnia</u>, woda, słonecznik, siemie lniane, drożdże, sól</p> <p><b>CHLEB MIESZANY</b><br/>mąka <u>pszenna</u>, woda, mąka <u>żytnia</u>, drożdże, sól, mąka <u>sojowa</u></p> <p><b>MASŁO EKSTRA</b><br/>z <u>mleka</u></p> <p><b>WĘDLINA</b><br/>mięso wieprzowe, woda, sól, białko <u>sojowe</u>, serwatka w proszku - z <u>mleka</u> przeciwutleniacze, stabilizatory</p> <p><b>OGÓREK ŚWIEŻY</b></p> <p><b>NAPAR Z CZARNEJ HERBATY</b></p> |                       | <p><b>ZUPA BURACZKOWA</b><br/>woda, porcje rosółowe, buraki, ziemniaki, pietruszko korzeń, <u>seler</u> korzeń, marchew, ziele angielskie, liść laurowy, pieprz, sól</p> <p><b>ZIEMIANKI GOTOWANE</b></p> <p><b>GOLĄBEK GOTOWANY W SOSIE POMIDOROWYM</b><br/>łopatka wieprzowa bez kości, ryż, kapusta biała, mąka <u>pszenna</u>, koncentrat pomidorowy, przyprawy</p> <p><b>KOMPOT</b></p> | <p><b>CZEKOLADOWA KASZA JAGLANA NA MLEKU</b><br/><u>mleko</u>, kasza jaglana, kakao, czekolada- z <u>mleka</u></p> <p><b>MUS OWOCOWY</b></p> <p><b>NAPAR Z CZARNEJ HERBATY</b></p> | GRUSZKA                | E 1240 kcal<br>B 57 g<br>T 31 g<br>NKT 15.7 g<br>W 188.4 g<br>C 48 g<br>BI 19.7 g<br>Sód 850 mg |

- **Legenda do wartości odżywczych:** E – Energia, B – białko, T – tłuszcz, NKT – nasycone kwasy tłuszczowe, W – węglowodany, C – cukry proste, BI – błonnik.
- **Alergeny:** W zakładzie stosuje się produkty zawierające alergeny: zboża zawierające gluten, mleko krowie i pochodne, jaja i pochodne, ryby i pochodne, soja i pochodne, seler, gorczyca, sezam, skorupiaki, orzechy, dwutlenek siarki i siarczyny, łubin, orzeszki ziemne, mięczaki. Śladowe ilości tych alergenów mogą znaleźć się w potrawach oraz wg informacji od producenta w przyprawach, wędlinach, sałatkach rybnych i pasztetach. (dokładny skład ww produktów w dziale żywienia).
- *Istnieje możliwość zmian w jadłospisie z przyczyn niezależnych od kuchni szpitalnej*