

Jadłospis na dzień 25.08.2026

Dieta	Śniadanie 07:30	II śniadanie 10:30	Obiad 12:30	Kolacja 16:30	Posiłek nocny 19:30	Wartości
DIETA PODSTAWOWA D01	RYŻ GOTOWANY NA MLEKU <u>mleko</u> , ryż CHLEB ŻYTN I RAZOWY mąka <u>żytnia</u> , woda, mąka <u>pszenna</u> , kwas naturalny – mąka <u>żytnia</u> , woda, słonecznik, siemie lniane, drożdże, sól CHLEB MIESZANY mąka <u>pszenna</u> , woda, mąka <u>żytnia</u> , drożdże, sól, mąka <u>sojowa</u> MASŁO EKSTRA z <u>mleka</u> WĘDLINA mięso wieprzowe, woda, sól, białko <u>sojowe</u> , serwatka w proszku - z <u>mleka</u> przeciwutleniacze, stabilizatory SER MOZZARELLA z <u>mleka</u> PAPRYKA ŚWIEŻA NAPAR Z CZARNEJ HERBATY		ZUPA KOPERKOWA woda, porcje rosółowe, ziemniaki, <u>seler</u> korzeń, pietruszką korzeń, marchew, koperek pęczek, ziele angielskie, liść laurowy, pieprz, sól KASZA JĘCZMIENNA GOTOWANA SZYNKA WIEPRZOWA PIECZONA W DELIKATNYM SOSIE szynka wieprzowa, mąka <u>pszenna</u> , olej rzepakowy, sól, pieprz SURÓWKA COLESŁAW kapusta biała, marchew, cebula, majonez - z <u>jaj</u> , przyprawy KOMPOT	CHLEB ŻYTN I RAZOWY mąka <u>żytnia</u> , woda, mąka <u>pszenna</u> , kwas naturalny – mąka <u>żytnia</u> , woda, słonecznik, siemie lniane, drożdże, sól CHLEB MIESZANY mąka <u>pszenna</u> , woda, mąka <u>żytnia</u> , drożdże, sól, mąka <u>sojowa</u> SEREK TARTARE z <u>mleka</u> PALKA Z KURCZAKA PIECZONA SALATKA JARZYNOWA ziemniaki, marchew, <u>seler</u> korzeń, pietruszka korzeń, kukurydza konserwowa, groszek konserwowy, majonez – z <u>jaj</u> KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU <u>mleko</u> , kawa zbożowa - <u>jęczmień</u> , <u>żyto</u> , cykoria	ŚLIWKA	E 2440 kcal B 117.4 g T 87.3 g NKT 24.2 g W 308 g C 60.4 g Bł 36 g Sód 1900 mg
DIETA ŁATWOSTRAWNA D02	RYŻ GOTOWANY NA MLEKU <u>mleko</u> , ryż CHLEB MIESZANY mąka <u>pszenna</u> , woda, mąka <u>żytnia</u> , drożdże, sól, mąka <u>sojowa</u> MASŁO EKSTRA z <u>mleka</u> WĘDLINA mięso wieprzowe, woda, sól, białko <u>sojowe</u> , serwatka w proszku - z <u>mleka</u> przeciwutleniacze, stabilizatory SER MOZZARELLA z <u>mleka</u> MARCHEW GOTOWANA NAPAR Z CZARNEJ HERBATY		ZUPA KOPERKOWA woda, porcje rosółowe, ziemniaki, <u>seler</u> korzeń, pietruszką korzeń, marchew, koperek pęczek, ziele angielskie, liść laurowy, pieprz, sól KASZA JĘCZMIENNA GOTOWANA SZYNKA WIEPRZOWA PIECZONA W DELIKATNYM SOSIE szynka wieprzowa, mąka <u>pszenna</u> , olej rzepakowy, sól, pieprz MIESZANKA WARZYN W PASKACH GOTOWANA marchew, <u>seler</u> korzeń, pietruszka korzeń KOMPOT	CHLEB MIESZANY mąka <u>pszenna</u> , woda, mąka <u>żytnia</u> , drożdże, sól, mąka <u>sojowa</u> SEREK TARTARE z <u>mleka</u> PALKA Z KURCZAKA PIECZONA SALATKA JARZYNOWA LEKKA ziemniaki, marchew, <u>seler</u> korzeń, pietruszka korzeń, kukurydza konserwowa, groszek konserwowy, olej rzepakowy KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU <u>mleko</u> , kawa zbożowa - <u>jęczmień</u> , <u>żyto</u> , cykoria	BANAN	E 2220 kcal B 116.8 g T 61.7 g NKT 21.3 g W 315 g C 64.6 g Bł 38.3 g Sód 1800 mg
DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW D03	CHLEB ŻYTN I RAZOWY mąka <u>żytnia</u> , woda, mąka <u>pszenna</u> , kwas naturalny – mąka <u>żytnia</u> , woda, słonecznik, siemie lniane, drożdże, sól MASŁO EKSTRA z <u>mleka</u> WĘDLINA mięso wieprzowe, woda, sól, białko <u>sojowe</u> , serwatka w proszku - z <u>mleka</u> przeciwutleniacze, stabilizatory SER MOZZARELLA z <u>mleka</u> PAPRYKA ŚWIEŻA NAPAR Z CZARNEJ HERBATY	SALATKA Z KAPUSTY PEKIŃSKIEJ, JAJKA, POMIDORA W SOSIE JOGURTOWYM kapusta pekińska, pomidor, <u>jaja</u> , jogurt - z <u>mleka</u> , przyprawy	ZUPA KOPERKOWA woda, porcje rosółowe, ziemniaki, <u>seler</u> korzeń, pietruszką korzeń, marchew, koperek pęczek, ziele angielskie, liść laurowy, pieprz, sól KASZA JĘCZMIENNA GOTOWANA SZYNKA WIEPRZOWA PIECZONA W DELIKATNYM SOSIE szynka wieprzowa, mąka <u>pszenna</u> , olej rzepakowy, sól, pieprz SURÓWKA COLESŁAW kapusta biała, marchew, cebula, majonez - z <u>jaj</u> , przyprawy KOMPOT	CHLEB ŻYTN I RAZOWY mąka <u>żytnia</u> , woda, mąka <u>pszenna</u> , kwas naturalny – mąka <u>żytnia</u> , woda, słonecznik, siemie lniane, drożdże, sól SEREK TARTARE z <u>mleka</u> PALKA Z KURCZAKA PIECZONA SALATKA JARZYNOWA ziemniaki, marchew, <u>seler</u> korzeń, pietruszka korzeń, kukurydza konserwowa, groszek konserwowy, majonez – z <u>jaj</u> NAPAR Z CZARNEJ HERBATY	CHLEB ŻYTN I RAZOWY mąka <u>żytnia</u> , woda, mąka <u>pszenna</u> , kwas naturalny – mąka <u>żytnia</u> , woda, słonecznik, siemie lniane, drożdże, sól SEREK TARTARE z <u>mleka</u> TWARÓG z <u>mleka</u> SALATA	E 2450 kcal B 130 g T 92.2 g NKT 24 g W 294 g C 36.9 g Bł 37 g Sód 2020 mg

Dieta	Śniadanie 07:30	II śniadanie 10:30	Obiad 12:30	Kolacja 16:30	Posiłek nocny 19:30	Wartości
DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU D05	RYŻ GOTOWANY NA MLEKU <u>mleko</u> , ryż CHLEB MIESZANY mąka <u>pszenna</u> , woda, mąka <u>żytnia</u> , drożdże, sól, mąka <u>sojowa</u> SEREK TARTARE z <u>mleka</u> WĘDLINA mięso wieprzowe, woda, sól, białko <u>sojowe</u> , serwatka w proszku - z <u>mleka</u> przeciwutleniacze, stabilizatory SER MOZZARELLA z <u>mleka</u> MARCHEW GOTOWANA NAPAR Z CZARNEJ HERBATY		ZUPA KOPERKOWA woda, porcje rosółowe, ziemniaki, <u>seler</u> korzeń, pietruszka korzeń, marchew, koperek pęczek, ziele angielskie, liść laurowy, pieprz, sól KASZA JĘCZMIENNA GOTOWANA SZYNKA WIEPRZOWA PIECZONA W DELIKATNYM SOSIE szynka wieprzowa, mąka <u>pszenna</u> , olej rzepakowy, sól, pieprz MIESZANKA WARZYW W PASKACH GOTOWANA marchew, <u>seler</u> korzeń, pietruszka korzeń KOMPOT	CHLEB MIESZANY mąka <u>pszenna</u> , woda, mąka <u>żytnia</u> , drożdże, sól, mąka <u>sojowa</u> SEREK TARTARE z <u>mleka</u> PALKA Z KURCZAKA PIECZONA SALATKA JARZYNOWA LEKKA ziemniaki, marchew, <u>seler</u> korzeń, pietruszka korzeń, kukurydza konserwowa, groszek konserwowy, olej rzepakowy KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU <u>mleko</u> , kawa zbożowa - <u>jęczmień</u> , <u>żyto</u> , cykoria	BANAN	E 2200 kcal B 117 g T 57.6 g NKT 17.8 g W 316 g C 64.5 g Bł 38.3 g Sód 1950 mg
DIETA BOGATOBIAŁKOWA D07	RYŻ GOTOWANY NA MLEKU <u>mleko</u> , ryż CHLEB MIESZANY mąka <u>pszenna</u> , woda, mąka <u>żytnia</u> , drożdże, sól, mąka <u>sojowa</u> MASŁO EKSTRA z <u>mleka</u> WĘDLINA mięso wieprzowe, woda, sól, białko <u>sojowe</u> , serwatka w proszku - z <u>mleka</u> przeciwutleniacze, stabilizatory SER MOZZARELLA z <u>mleka</u> MARCHEW GOTOWANA NAPAR Z CZARNEJ HERBATY	SEREK WIEJSKI LEKKI z <u>mleka</u>	ZUPA KOPERKOWA woda, porcje rosółowe, ziemniaki, <u>seler</u> korzeń, pietruszka korzeń, marchew, koperek pęczek, ziele angielskie, liść laurowy, pieprz, sól KASZA JĘCZMIENNA GOTOWANA SZYNKA WIEPRZOWA PIECZONA W DELIKATNYM SOSIE szynka wieprzowa, mąka <u>pszenna</u> , olej rzepakowy, sól, pieprz MIESZANKA WARZYW W PASKACH GOTOWANA marchew, <u>seler</u> korzeń, pietruszka korzeń KOMPOT	CHLEB MIESZANY mąka <u>pszenna</u> , woda, mąka <u>żytnia</u> , drożdże, sól, mąka <u>sojowa</u> SEREK TARTARE z <u>mleka</u> PALKA Z KURCZAKA PIECZONA SALATKA JARZYNOWA LEKKA ziemniaki, marchew, <u>seler</u> korzeń, pietruszka korzeń, kukurydza konserwowa, groszek konserwowy, olej rzepakowy KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU <u>mleko</u> , kawa zbożowa - <u>jęczmień</u> , <u>żyto</u> , cykoria	BANAN	E 2350 kcal B 133.3 g T 66.2 g NKT 21.3 g W 319 g C 64.6 g Bł 38.3 g Sód 2100 mg
DIETA PAPKOWATA D11	RYŻ GOTOWANY NA MLEKU <u>mleko</u> , ryż MASŁO EKSTRA z <u>mleka</u> JAJKO GOTOWANE NAPAR Z CZARNEJ HERBATY		KASZA JĘCZMIENNA GOTOWANA SZYNKA WIEPRZOWA PIECZONA W DELIKATNYM SOSIE szynka wieprzowa, mąka <u>pszenna</u> , olej rzepakowy, sól, pieprz MIESZANKA WARZYW W PASKACH GOTOWANA marchew, <u>seler</u> korzeń, pietruszka korzeń KOMPOT	ZUPA KOPERKOWA woda, porcje rosółowe, ziemniaki, <u>seler</u> korzeń, pietruszka korzeń, marchew, koperek pęczek, ziele angielskie, liść laurowy, pieprz, sól FILET DROBIOWY GOTOWANY MASŁO EKSTRA z <u>mleka</u> KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU <u>mleko</u> , kawa zbożowa - <u>jęczmień</u> , <u>żyto</u> , cykoria	BUDYŃ Z MUSEM OWOCOWYM <u>mleko</u> , skrobia kukurydziana, skrobia ziemniaczana, aromaty, barwnik, ekstrakt wanilii, sok owocowy BISZKOPTY mąka <u>pszenna</u> , cukier, masa <u>jajowa</u> , emulgatory, skrobia ziemniaczana, cukier, substancje spulchniające	E 1770 kcal B 99 g T 46.8 g NKT 21.7 g W 250 g C 66.2 g Bł 26.8 g Sód 1110 mg
DIETA PODSTAWOWA NISKOPURYNOWA D01/M	RYŻ GOTOWANY NA MLEKU <u>mleko</u> , ryż CHLEB ŻYTNi RAZOWY mąka <u>żytnia</u> , woda, mąka <u>pszenna</u> , kwas naturalny – mąka <u>żytnia</u> , woda, słonecznik, siemie lniane, drożdże, sól CHLEB MIESZANY mąka <u>pszenna</u> , woda, mąka <u>żytnia</u> , drożdże, sól, mąka <u>sojowa</u> MASŁO EKSTRA z <u>mleka</u> WĘDLINA mięso wieprzowe, woda, sól, białko <u>sojowe</u> , serwatka w proszku - z <u>mleka</u> przeciwutleniacze, stabilizatory SER MOZZARELLA z <u>mleka</u> PAPRYKA ŚWIEŻA NAPAR Z CZARNEJ HERBATY		ZUPA KOPERKOWA PUR woda, ziemniaki, <u>seler</u> korzeń, pietruszka korzeń, marchew, koperek pęczek, ziele angielskie, liść laurowy, pieprz, sól KASZA JĘCZMIENNA GOTOWANA PULPET WARZYWNY PIECZONY W SOSIE KOPERKOWYM ciecierzyca, marchew, pietruszka korzeń, <u>seler</u> korzeń, <u>jajka</u> , mąka <u>pszenna</u> , suszone pomidory, olej rzepakowy, koperek, przyprawy SURÓWKA COLESŁAW kapusta biała, marchew, cebula, majonez - z <u>jaj</u> , przyprawy KOMPOT	CHLEB ŻYTNi RAZOWY mąka <u>żytnia</u> , woda, mąka <u>pszenna</u> , kwas naturalny – mąka <u>żytnia</u> , woda, słonecznik, siemie lniane, drożdże, sól CHLEB MIESZANY mąka <u>pszenna</u> , woda, mąka <u>żytnia</u> , drożdże, sól, mąka <u>sojowa</u> SEREK TARTARE z <u>mleka</u> SALATKA JARZYNOWA ziemniaki, marchew, <u>seler</u> korzeń, pietruszka korzeń, kukurydza konserwowa, groszek konserwowy, majonez – z <u>jaj</u> KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU <u>mleko</u> , kawa zbożowa - <u>jęczmień</u> , <u>żyto</u> , cykoria	ŚLIWKA	E 2360 kcal B 84.3 g T 85.2 g NKT 24.4 g W 329 g C 64.3 g Bł 41 g Sód 1980 mg

Dieta	Śniadanie 07:30	II śniadanie 10:30	Obiad 12:30	Kolacja 16:30	Posiłek nocny 19:30	Wartości
DIETA PODSTAWOWA DLA KOBIET W CIĄŻY I W OKRESIE LAKTACJI C01	RYŻ GOTOWANY NA MLEKU <u>mleko</u> , ryż CHLEB ŻYTN I RAZOWY mąka <u>żytnia</u> , woda, mąka <u>pszenna</u> , kwas naturalny – mąka <u>żytnia</u> , woda, słonecznik, siemie lniane, drożdże, sól CHLEB MIESZANY mąka <u>pszenna</u> , woda, mąka <u>żytnia</u> , drożdże, sól, mąka <u>sojowa</u> MASŁO EKSTRA z <u>mleka</u> WĘDLINA mięso wieprzowe, woda, sól, białko <u>sojowe</u> , serwatka w proszku - z <u>mleka</u> przeciwutleniacze, stabilizatory SER MOZZARELLA z <u>mleka</u> PAPRYKA ŚWIEŻA NAPAR Z CZARNEJ HERBATY	CIASTEczKA WIELOZBOŻOWE mąki pełnoziarniste- <u>pszenna</u> , <u>owsiana</u> , <u>jęczmienna</u> , <u>żytnia</u> ; cukier, olej rzepakowy, substancje spulchniające i aromaty	ZUPA KOPERKOWA woda, porcje rosółowe, ziemniaki, <u>seler</u> korzeń, pietruszka korzeń, marchew, koperek pęczek, ziele angielskie, liść laurowy, pieprz, sól KASZA JĘCZMIENNA GOTOWANA SZYŃKA WIEPRZOWA PIECZONA W DELIKATNYM SOSIE szynka wieprzowa, mąka <u>pszenna</u> , olej rzepakowy, sól, pieprz SURÓWKA COLESŁAW kapusta biała, marchew, cebula, majonez - z <u>jaj</u> , przyprawy KOMPOT	CHLEB ŻYTN I RAZOWY mąka <u>żytnia</u> , woda, mąka <u>pszenna</u> , kwas naturalny – mąka <u>żytnia</u> , woda, słonecznik, siemie lniane, drożdże, sól CHLEB MIESZANY mąka <u>pszenna</u> , woda, mąka <u>żytnia</u> , drożdże, sól, mąka <u>sojowa</u> SEREK TARTARE z <u>mleka</u> PALKA Z KURCZAKA PIECZONA SALATKA JARZYNOWA ziemniaki, marchew, <u>seler</u> korzeń, pietruszka korzeń, kukurydza konserwowa, groszek konserwowy, majonez – z <u>jaj</u> KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU <u>mleko</u> , kawa zbożowa - <u>jęczmień</u> , <u>żyto</u> , cykoria	CHLEB ŻYTN I RAZOWY mąka <u>żytnia</u> , woda, mąka <u>pszenna</u> , kwas naturalny – mąka <u>żytnia</u> , woda, słonecznik, siemie lniane, drożdże, sól SEREK TARTARE z <u>mleka</u> TWARÓG z <u>mleka</u> SALATA	E 2660 kcal B 129 g T 97.9 g NKT 30.9 g W 326 g C 51.5 g Bł 35.9 g Sód 1450 mg
DIETA DLA DZIECI	RYŻ GOTOWANY NA MLEKU <u>mleko</u> , ryż CHLEB ŻYTN I RAZOWY mąka <u>żytnia</u> , woda, mąka <u>pszenna</u> , kwas naturalny – mąka <u>żytnia</u> , woda, słonecznik, siemie lniane, drożdże, sól CHLEB MIESZANY mąka <u>pszenna</u> , woda, mąka <u>żytnia</u> , drożdże, sól, mąka <u>sojowa</u> MASŁO EKSTRA z <u>mleka</u> WĘDLINA mięso wieprzowe, woda, sól, białko <u>sojowe</u> , serwatka w proszku - z <u>mleka</u> przeciwutleniacze, stabilizatory SER MOZZARELLA z <u>mleka</u> PAPRYKA ŚWIEŻA NAPAR Z CZARNEJ HERBATY		ZUPA KOPERKOWA woda, porcje rosółowe, ziemniaki, <u>seler</u> korzeń, pietruszka korzeń, marchew, koperek pęczek, ziele angielskie, liść laurowy, pieprz, sól KASZA JĘCZMIENNA GOTOWANA SZYŃKA WIEPRZOWA PIECZONA W DELIKATNYM SOSIE szynka wieprzowa, mąka <u>pszenna</u> , olej rzepakowy, sól, pieprz SURÓWKA COLESŁAW kapusta biała, marchew, cebula, majonez - z <u>jaj</u> , przyprawy KOMPOT	CHLEB ŻYTN I RAZOWY mąka <u>żytnia</u> , woda, mąka <u>pszenna</u> , kwas naturalny – mąka <u>żytnia</u> , woda, słonecznik, siemie lniane, drożdże, sól CHLEB MIESZANY mąka <u>pszenna</u> , woda, mąka <u>żytnia</u> , drożdże, sól, mąka <u>sojowa</u> SEREK TARTARE z <u>mleka</u> PALKA Z KURCZAKA PIECZONA SALATKA JARZYNOWA ziemniaki, marchew, <u>seler</u> korzeń, pietruszka korzeń, kukurydza konserwowa, groszek konserwowy, majonez – z <u>jaj</u> KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU <u>mleko</u> , kawa zbożowa - <u>jęczmień</u> , <u>żyto</u> , cykoria	ŚLIWKA	E 1800 kcal B 96.5 g T 74.2 g NKT 22 g W 196 g C 50.6 g Bł 24.3 g Sód 1280 mg

• **Legenda do wartości odżywczych:** E – Energia, B – białko, T – tłuszcz, NKT – nasycone kwasy tłuszczowe, W – węglowodany, C – cukry proste, Bł – błonnik.

• **Alergeny:** W zakładzie stosuje się produkty zawierające alergeny: zboża zawierające gluten, mleko krowie i pochodne, jaja i pochodne, ryby i pochodne, soja i pochodne, seler, gorczyca, sezam, skorupiaki, orzechy, dwutlenek siarki i siarczyny, lubin, orzeszki ziemne, mięczaki. Śladowe ilości tych alergenów mogą znaleźć się w potrawach oraz wg informacji od producenta w przyprawach, wędlinach, sałatkach rybnych i pasztetach. (dokładny skład ww produktów w dziale żywienia).

• *Istnieje możliwość zmian w jadłospisie z przyczyn niezależnych od kuchni szpitalnej*