

Jadłospis na dzień 22.08.2026

Dieta	Śniadanie 07:30	II śniadanie 10:30	Obiad 12:30	Kolacja 16:30	Posiłek nocny 19:30	Wartości
DIETA PODSTAWOWA D01	MAKARON GOTOWANY NA MLEKU <u>mleko</u> , makaron - z <u>pszemicy</u> , CHLEB ŻYTN I RAZOWY mąka <u>żytnia</u> , woda, mąka <u>pszenna</u> , kwas naturalny – mąka <u>żytnia</u> , woda, słonecznik, siemie lniane, drożdże, sól CHLEB MIESZANY mąka <u>pszenna</u> , woda, mąka <u>żytnia</u> , drożdże, sól, mąka <u>sojowa</u> SEREK TARTARE z <u>mleka</u> WĘDLINA DROB mięso drobiowe, woda, sól, białko <u>sojowe</u> , serwatka w proszku - z <u>mleka</u> przeciwutleniacze, stabilizatory TWARÓG z <u>mleka</u> PAPRYKA ŚWIEŻA NAPAR Z CZARNEJ HERBATY		ZUPA JARZYNOWA woda, porcje rosółowe, ziemniaki, <u>seler</u> korzeń, pietruszk a korzeń, brokuł, kalafior, fasolka szparagowa, ziele angielskie, liść laurowy, pieprz ZIEMNIAKI GOTOWANE UDKO TRYBOWANE SMAŻONE W PANIERCE udko trybowane z kurczaka, mąka <u>pszenna</u> , olej rzepakowy, przyprawy MIZERIA ogórek świeży, jogurt naturalny - z <u>mleka</u> KOMPOT	CHLEB ŻYTN I RAZOWY mąka <u>żytnia</u> , woda, mąka <u>pszenna</u> , kwas naturalny – mąka <u>żytnia</u> , woda, słonecznik, siemie lniane, drożdże, sól CHLEB MIESZANY mąka <u>pszenna</u> , woda, mąka <u>żytnia</u> , drożdże, sól, mąka <u>sojowa</u> SEREK TARTARE z <u>mleka</u> WĘDLINA mięso wieprzowe, woda, sól, białko <u>sojowe</u> , serwatka w proszku - z <u>mleka</u> przeciwutleniacze, stabilizatory SEREK ZEGAR z <u>mleka</u> POMIDOR KAKAO NA MLEKU <u>mleko</u> , kakao	BANAN	E 1870 kcal B 89.9 g T 55.7 g NKT 21.2 g W 261 g C 61.3 g Bł 24.3 g Sód 1980 mg
DIETA ŁATWOSTRAWNA D02	MAKARON GOTOWANY NA MLEKU <u>mleko</u> , makaron - z <u>pszemicy</u> , CHLEB MIESZANY mąka <u>pszenna</u> , woda, mąka <u>żytnia</u> , drożdże, sól, mąka <u>sojowa</u> SEREK TARTARE z <u>mleka</u> WĘDLINA DROB mięso drobiowe, woda, sól, białko <u>sojowe</u> , serwatka w proszku - z <u>mleka</u> przeciwutleniacze, stabilizatory TWARÓG z <u>mleka</u> SALATA NAPAR Z CZARNEJ HERBATY		ZUPA JARZYNOWA woda, porcje rosółowe, ziemniaki, <u>seler</u> korzeń, pietruszk a korzeń, brokuł, kalafior, fasolka szparagowa, ziele angielskie, liść laurowy, pieprz ZIEMNIAKI GOTOWANE UDKO Z KURCZAKA GOTOWANE SURÓWKA Z SALATY Z JOGURTEM sałata, jogurt naturalny - z <u>mleka</u> KOMPOT	CHLEB MIESZANY mąka <u>pszenna</u> , woda, mąka <u>żytnia</u> , drożdże, sól, mąka <u>sojowa</u> SEREK TARTARE z <u>mleka</u> WĘDLINA mięso wieprzowe, woda, sól, białko <u>sojowe</u> , serwatka w proszku - z <u>mleka</u> przeciwutleniacze, stabilizatory SEREK ZEGAR z <u>mleka</u> POMIDOR KAKAO NA MLEKU <u>mleko</u> , kakao	BANAN	E 1700 kcal B 89.8 g T 43 g NKT 19.2 g W 242 g C 58.9 g Bł 22.5 g Sód 1890 mg
DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW D03	CHLEB ŻYTN I RAZOWY mąka <u>żytnia</u> , woda, mąka <u>pszenna</u> , kwas naturalny – mąka <u>żytnia</u> , woda, słonecznik, siemie lniane, drożdże, sól SEREK TARTARE z <u>mleka</u> WĘDLINA DROB mięso drobiowe, woda, sól, białko <u>sojowe</u> , serwatka w proszku - z <u>mleka</u> przeciwutleniacze, stabilizatory TWARÓG z <u>mleka</u> PAPRYKA ŚWIEŻA NAPAR Z CZARNEJ HERBATY	JOGURT NATURALNY z <u>mleka</u>	ZUPA JARZYNOWA woda, porcje rosółowe, ziemniaki, <u>seler</u> korzeń, pietruszk a korzeń, brokuł, kalafior, fasolka szparagowa, ziele angielskie, liść laurowy, pieprz ZIEMNIAKI GOTOWANE UDKO TRYBOWANE SMAŻONE W PANIERCE udko trybowane z kurczaka, mąka <u>pszenna</u> , olej rzepakowy, przyprawy MIZERIA ogórek świeży, jogurt naturalny - z <u>mleka</u> KOMPOT	CHLEB ŻYTN I RAZOWY mąka <u>żytnia</u> , woda, mąka <u>pszenna</u> , kwas naturalny – mąka <u>żytnia</u> , woda, słonecznik, siemie lniane, drożdże, sól SEREK TARTARE z <u>mleka</u> WĘDLINA mięso wieprzowe, woda, sól, białko <u>sojowe</u> , serwatka w proszku - z <u>mleka</u> przeciwutleniacze, stabilizatory SEREK ZEGAR z <u>mleka</u> POMIDOR NAPAR Z CZARNEJ HERBATY	CHLEB ŻYTN I RAZOWY mąka <u>żytnia</u> , woda, mąka <u>pszenna</u> , kwas naturalny – mąka <u>żytnia</u> , woda, słonecznik, siemie lniane, drożdże, sól SEREK TARTARE z <u>mleka</u> SALATA	E 1800 kcal B 86 g T 49.9 g NKT 17 g W 255 g C 29.7 g Bł 23.9 g Sód 2080 mg

Dieta	Śniadanie 07:30	II śniadanie 10:30	Obiad 12:30	Kolacja 16:30	Posiłek nocny 19:30	Wartości
DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU D05	MAKARON GOTOWANY NA MLEKU <u>mleko</u> , makaron - z <u>pszenicy</u> CHLEB MIESZANY mąka <u>pszenna</u> , woda, mąka <u>żytnia</u> , drożdże, sól, mąka <u>sojowa</u> SEREK TARTARE z <u>mleka</u> WĘDLINA DROB mięso drobiowe, woda, sól, białko <u>sojowe</u> , serwatka w proszku - z <u>mleka</u> przeciwutleniacze, stabilizatory TWARÓG z <u>mleka</u> SAŁATA NAPAR Z CZARNEJ HERBATY		ZUPA JARZYNOWA woda, porcje rosółowe, ziemniaki, <u>seler</u> korzeń, pietruszka korzeń, brokuł, kalafior, fasolka szparagowa, ziele angielskie, liść laurowy, pieprz ZIEMNIAKI GOTOWANE UDKO Z KURCZAKA GOTOWANE SURÓWKA Z SALATY Z JOGURTEM sałata, jogurt naturalny - z <u>mleka</u> KOMPOT	CHLEB MIESZANY mąka <u>pszenna</u> , woda, mąka <u>żytnia</u> , drożdże, sól, mąka <u>sojowa</u> SEREK TARTARE z <u>mleka</u> WĘDLINA mięso wieprzowe, woda, sól, białko <u>sojowe</u> , serwatka w proszku - z <u>mleka</u> przeciwutleniacze, stabilizatory SEREK WIEJSKI LEKKI z <u>mleka</u> POMIDOR KAKAO NA MLEKU <u>mleko</u> , kakao	BANAN	E 1750 kcal B 98.7 g T 4.4 g NKT 19.7 g W 244 g C 59.4 g BI 22.2 g Sód 1900 mg
DIETA BOGATOBIAŁKOWA D07	MAKARON GOTOWANY NA MLEKU <u>mleko</u> , makaron - z <u>pszenicy</u> CHLEB MIESZANY mąka <u>pszenna</u> , woda, mąka <u>żytnia</u> , drożdże, sól, mąka <u>sojowa</u> SEREK TARTARE z <u>mleka</u> WĘDLINA DROB mięso drobiowe, woda, sól, białko <u>sojowe</u> , serwatka w proszku - z <u>mleka</u> przeciwutleniacze, stabilizatory TWARÓG z <u>mleka</u> SAŁATA NAPAR Z CZARNEJ HERBATY	BUDYŃ <u>mleko</u> , skrobia kukurydziana, skrobia ziemniaczana, aromaty, barwnik, ekstrakt wanilii	ZUPA JARZYNOWA woda, porcje rosółowe, ziemniaki, <u>seler</u> korzeń, pietruszka korzeń, brokuł, kalafior, fasolka szparagowa, ziele angielskie, liść laurowy, pieprz ZIEMNIAKI GOTOWANE UDKO Z KURCZAKA GOTOWANE SURÓWKA Z SALATY Z JOGURTEM sałata, jogurt naturalny - z <u>mleka</u> KOMPOT	CHLEB MIESZANY mąka <u>pszenna</u> , woda, mąka <u>żytnia</u> , drożdże, sól, mąka <u>sojowa</u> SEREK TARTARE z <u>mleka</u> WĘDLINA mięso wieprzowe, woda, sól, białko <u>sojowe</u> , serwatka w proszku - z <u>mleka</u> przeciwutleniacze, stabilizatory POMIDOR KAKAO NA MLEKU <u>mleko</u> , kakao	JOGURT NATURALNY z <u>mleka</u>	E 1900 kcal B 107.4 g T 53 g NKT 25.2 g W 254 g C 65 g BI 21.2 g Sód 2000 mg
DIETA PAPKOWATA D11	MAKARON GOTOWANY NA MLEKU <u>mleko</u> , makaron - z <u>pszenicy</u> SEREK TARTARE z <u>mleka</u> JAJKO GOTOWANE NAPAR Z CZARNEJ HERBATY		ZIEMNIAKI GOTOWANE UDKO Z KURCZAKA GOTOWANE MARCHEW GOTOWANA MASŁO EKSTRA z <u>mleka</u> KOMPOT	ZUPA JARZYNOWA woda, porcje rosółowe, ziemniaki, <u>seler</u> korzeń, pietruszka korzeń, brokuł, kalafior, fasolka szparagowa, ziele angielskie, liść laurowy, pieprz SEREK TARTARE z <u>mleka</u> FILET DROBIOWY GOTOWANY KAKAO NA MLEKU <u>mleko</u> , kakao	BANAN	E 1700 kcal B 93 g T 59.4 g NKT 27.6 g W 185 g C 69.9 g BI 24.4 g Sód 930 mg
DIETA PODSTAWOWA NISKOPURYNOWA D01/M	MAKARON GOTOWANY NA MLEKU <u>mleko</u> , makaron - z <u>pszenicy</u> CHLEB ŻYJNI RAZOWY mąka <u>żytnia</u> , woda, mąka <u>pszenna</u> , kwas naturalny – mąka <u>żytnia</u> , woda, słonecznik, siemie lniane, drożdże, sól CHLEB MIESZANY mąka <u>pszenna</u> , woda, mąka <u>żytnia</u> , drożdże, sól, mąka <u>sojowa</u> SEREK TARTARE z <u>mleka</u> WĘDLINA DROB mięso drobiowe, woda, sól, białko <u>sojowe</u> , serwatka w proszku - z <u>mleka</u> przeciwutleniacze, stabilizatory TWARÓG z <u>mleka</u> PAPRYKA ŚWIEŻA NAPAR Z CZARNEJ HERBATY		ZUPA JARZYNOWA PUR woda, ziemniaki, <u>seler</u> korzeń, pietruszka korzeń, brokuł, kalafior, fasolka szparagowa, ziele angielskie, liść laurowy, pieprz ZIEMNIAKI GOTOWANE UDKO Z KURCZAKA GOTOWANE MIZERIA ogórek świeży, jogurt naturalny - z <u>mleka</u> KOMPOT	CHLEB ŻYJNI RAZOWY mąka <u>żytnia</u> , woda, mąka <u>pszenna</u> , kwas naturalny – mąka <u>żytnia</u> , woda, słonecznik, siemie lniane, drożdże, sól CHLEB MIESZANY mąka <u>pszenna</u> , woda, mąka <u>żytnia</u> , drożdże, sól, mąka <u>sojowa</u> SEREK TARTARE z <u>mleka</u> SEREK ZEGAR z <u>mleka</u> POMIDOR KAKAO NA MLEKU <u>mleko</u> , kakao	BANAN	E 1700 kcal B 79.3 g T 43.8 g NKT 19.9 g W 245 g C 61.2 g BI 23 g Sód 1720 mg

Dieta	Śniadanie 07:30	II śniadanie 10:30	Obiad 12:30	Kolacja 16:30	Posiłek nocny 19:30	Wartości
DIETA PODSTAWOWA DLA KOBIET W CIĄŻY I W OKRESIE LAKTACJI C01	MAKARON GOTOWANY NA MLEKU <u>mleko</u> , makaron - z <u>pszenicy</u> , CHLEB ŻYTN I RAZOWY mąka <u>żytnia</u> , woda, mąka <u>pszenna</u> , kwas naturalny – mąka <u>żytnia</u> , woda, słonecznik, siemie lniane, drożdże, sól CHLEB MIESZANY mąka <u>pszenna</u> , woda, mąka <u>żytnia</u> , drożdże, sól, mąka <u>sojowa</u> SEREK TARTARE z <u>mleka</u> WĘDLINA DROB mięso drobiowe, woda, sól, białko <u>sojowe</u> , serwatka w proszku - z <u>mleka</u> przeciwutleniacze, stabilizatory TWARÓG z <u>mleka</u> PAPRYKA ŚWIEŻA NAPAR Z CZARNEJ HERBATY	JOGURT NATURALNY z <u>mleka</u>	ZUPA JARZYNOWA woda, porcje rosółowe, ziemniaki, <u>seler</u> korzeń, pietruszk a korzeń, brokuł, kalafior, fasolka szparagowa, ziele angielskie, liść laurowy, pieprz ZIEMNIAKI GOTOWANE UDKO TRYBOWANE SMAŻONE W PANIERCE udko trybowane z kurczaka, mąka <u>pszenna</u> , olej rzepakowy, przyprawy MIZERIA ogórek świeży, jogurt naturalny - z <u>mleka</u> KOMPOT	CHLEB ŻYTN I RAZOWY mąka <u>żytnia</u> , woda, mąka <u>pszenna</u> , kwas naturalny – mąka <u>żytnia</u> , woda, słonecznik, siemie lniane, drożdże, sól CHLEB MIESZANY mąka <u>pszenna</u> , woda, mąka <u>żytnia</u> , drożdże, sól, mąka <u>sojowa</u> SEREK TARTARE z <u>mleka</u> SEREK ZEGAR z <u>mleka</u> POMIDOR KAKAO NA MLEKU <u>mleko</u> , kakao	CHLEB ŻYTN I RAZOWY mąka <u>żytnia</u> , woda, mąka <u>pszenna</u> , kwas naturalny – mąka <u>żytnia</u> , woda, słonecznik, siemie lniane, drożdże, sól SEREK TARTARE z <u>mleka</u> SALATA	E 2100 kcal B 99.6 g T 62.5 g NKT 24.5 g W 279 g C 50.5 g B I 24.8 g Sód 1460 mg
DIETA DLA DZIECI	MAKARON GOTOWANY NA MLEKU <u>mleko</u> , makaron - z <u>pszenicy</u> , CHLEB ŻYTN I RAZOWY mąka <u>żytnia</u> , woda, mąka <u>pszenna</u> , kwas naturalny – mąka <u>żytnia</u> , woda, słonecznik, siemie lniane, drożdże, sól CHLEB MIESZANY mąka <u>pszenna</u> , woda, mąka <u>żytnia</u> , drożdże, sól, mąka <u>sojowa</u> MASŁO EKSTRA z <u>mleka</u> WĘDLINA DROB mięso drobiowe, woda, sól, białko <u>sojowe</u> , serwatka w proszku - z <u>mleka</u> przeciwutleniacze, stabilizatory TWARÓG z <u>mleka</u> PAPRYKA ŚWIEŻA NAPAR Z CZARNEJ HERBATY		ZUPA JARZYNOWA woda, porcje rosółowe, ziemniaki, <u>seler</u> korzeń, pietruszk a korzeń, brokuł, kalafior, fasolka szparagowa, ziele angielskie, liść laurowy, pieprz ZIEMNIAKI GOTOWANE UDKO Z KURCZAKA GOTOWANE MIZERIA ogórek świeży, jogurt naturalny - z <u>mleka</u> KOMPOT BANAN	CHLEB ŻYTN I RAZOWY mąka <u>żytnia</u> , woda, mąka <u>pszenna</u> , kwas naturalny – mąka <u>żytnia</u> , woda, słonecznik, siemie lniane, drożdże, sól CHLEB MIESZANY mąka <u>pszenna</u> , woda, mąka <u>żytnia</u> , drożdże, sól, mąka <u>sojowa</u> MASŁO EKSTRA z <u>mleka</u> WĘDLINA mięso wieprzowe, woda, sól, białko <u>sojowe</u> , serwatka w proszku - z <u>mleka</u> przeciwutleniacze, stabilizatory JAJECZNICA <u>jajka</u> , olej rzepakowy, pieprz, sól POMIDOR KAKAO NA MLEKU <u>mleko</u> , kakao	BUDYŃ <u>mleko</u> , skrobia kukurydziana, skrobia ziemniaczana, aromaty, barwnik, ekstrakt wanilii	E 1790 kcal B 98.3 g T 78 g NKT 37.7 g W 180 g C 69.4 g B I 15.3 g Sód 1340 mg

• **Legenda do wartości odżywczych:** E – Energia, B – białko, T – tłuszcz, NKT – nasycone kwasy tłuszczowe, W – węglowodany, C – cukry proste, B I – błonnik.

• **Alergeny:** W zakładzie stosuje się produkty zawierające alergeny: zboża zawierające gluten, mleko krowie i pochodne, jaja i pochodne, ryby i pochodne, soja i pochodne, seler, gorczyca, sezam, skorupiaki, orzechy, dwutlenek siarki i siarczyny, łubin, orzeszki ziemne, mięczaki. Śladowe ilości tych alergenów mogą znaleźć się w potrawach oraz wg informacji od producenta w przyprawach, wędlinach, sałatkach rybnych i pasztetach. (dokładny skład ww produktów w dziale żywienia).

• *Istnieje możliwość zmian w jadłospisie za przyczyn niezależnych od kuchni szpitalnej*