

Jadłospis na dzień 02.09.2026

Dieta	Śniadanie 07:30	II śniadanie 10:30	Obiad 12:30	Kolacja 16:30	Posiłek nocny 19:30	Wartości
DIETA PODSTAWOWA D01	ZACIERKA GOTOWANA NA MLEKU <u>mleko</u> , zacierka - mąka <u>pszenna</u> , woda, masa <u>jajowa</u> pasteryzowana CHLEB ŻYTNi RAZOWY mąka <u>żytnia</u> , woda, mąka <u>pszenna</u> , kwas naturalny – mąka <u>żytnia</u> , woda, słonecznik, siemie lniane, drożdże, sól CHLEB MIESZANY mąka <u>pszenna</u> , woda, mąka <u>żytnia</u> , drożdże, sól, mąka <u>sojowa</u> SEREK TARTARE z <u>mleka</u> WĘDLINA mięso wieprzowe, woda, sól, białko <u>sojowe</u> , serwatka w proszku - z <u>mleka</u> przeciwutleniacze, stabilizatory JAJKO GOTOWANE POMIDOR NAPAR Z CZARNEJ HERBATY		ZUPA KAPUŚNIAK woda, porcje rosółowe, ziemniaki, pietruszka korzeń, <u>seler</u> korzeń, marchew, kapusta kiszona, ziele angielskie, liść laurowy, pieprz, sól MAKARON Z TWAROGIEM makaron – z <u>pszenicy</u> , twaróg – z <u>mleka</u> , jogurt naturalny – z <u>mleka</u> , sól, pieprz SOS OWOCOWY Jogurt naturalny - z <u>mleka</u> , owoce KOMPOT	CHLEB ŻYTNi RAZOWY mąka <u>żytnia</u> , woda, mąka <u>pszenna</u> , kwas naturalny – mąka <u>żytnia</u> , woda, słonecznik, siemie lniane, drożdże, sól CHLEB MIESZANY mąka <u>pszenna</u> , woda, mąka <u>żytnia</u> , drożdże, sól, mąka <u>sojowa</u> MASŁO EKSTRA z <u>mleka</u> SALATKA WIELOWARZYSTWA Z KURCZAKIEM kapusta pekińska, noga trybowana z kurczaka bez skóry, ogórki świeże, papryka świeża, kukurydza konserwowa, majonez- z <u>jaj</u> , czosnek NAPAR Z CZARNEJ HERBATY	JABŁKO	E 2270 kcal B 95.5 g T 63.3 g NKT 23.8 g W 339 g C 55.3 g Bł 27 g Sód 2010 mg
DIETA ŁATWOSTRAWNA D02	ZACIERKA GOTOWANA NA MLEKU <u>mleko</u> , zacierka - mąka <u>pszenna</u> , woda, masa <u>jajowa</u> pasteryzowana CHLEB MIESZANY mąka <u>pszenna</u> , woda, mąka <u>żytnia</u> , drożdże, sól, mąka <u>sojowa</u> SEREK TARTARE z <u>mleka</u> WĘDLINA mięso wieprzowe, woda, sól, białko <u>sojowe</u> , serwatka w proszku - z <u>mleka</u> przeciwutleniacze, stabilizatory JAJKO GOTOWANE POMIDOR NAPAR Z CZARNEJ HERBATY		ZUPA JARZYNOWA woda, porcje rosółowe, ziemniaki, <u>seler</u> korzeń, pietruszka korzeń, brokuł, kalafior, fasolka szparagowa, ziele angielskie, liść laurowy, pieprz MAKARON Z TWAROGIEM makaron – z <u>pszenicy</u> , twaróg – z <u>mleka</u> , jogurt naturalny – z <u>mleka</u> , sól, pieprz SOS OWOCOWY Jogurt naturalny - z <u>mleka</u> , owoce KOMPOT	CHLEB MIESZANY mąka <u>pszenna</u> , woda, mąka <u>żytnia</u> , drożdże, sól, mąka <u>sojowa</u> MASŁO EKSTRA z <u>mleka</u> SALATKA WIELOWARZYSTWA Z KURCZAKIEM LEKKA kapusta pekińska, noga trybowana z kurczaka bez skóry, pomidor, kukurydza konserwowa, majonez- z <u>jaj</u> NAPAR Z CZARNEJ HERBATY	JABŁKO PIECZONE	E 2320 kcal B 96.7 g T 64.5 g NKT 24.5 g W 346 g C 56.9 g Bł 27.2 g Sód 1880 mg
DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW D03	CHLEB ŻYTNi RAZOWY mąka <u>żytnia</u> , woda, mąka <u>pszenna</u> , kwas naturalny – mąka <u>żytnia</u> , woda, słonecznik, siemie lniane, drożdże, sól SEREK TARTARE z <u>mleka</u> WĘDLINA mięso wieprzowe, woda, sól, białko <u>sojowe</u> , serwatka w proszku - z <u>mleka</u> przeciwutleniacze, stabilizatory JAJKO GOTOWANE POMIDOR NAPAR Z CZARNEJ HERBATY	SEREK WIEJSKI z <u>mleka</u> OGÓREK ŚWIEŻY	ZUPA KAPUŚNIAK woda, porcje rosółowe, ziemniaki, pietruszka korzeń, <u>seler</u> korzeń, marchew, kapusta kiszona, ziele angielskie, liść laurowy, pieprz, sól MAKARON PEŁNOZIARNISTY Z TWAROGIEM makaron pełnoziarnisty – z <u>pszenicy</u> , twaróg – z <u>mleka</u> , jogurt naturalny – z <u>mleka</u> , sól, pieprz JOGURT NATURALNY z <u>mleka</u> KOMPOT	CHLEB ŻYTNi RAZOWY mąka <u>żytnia</u> , woda, mąka <u>pszenna</u> , kwas naturalny – mąka <u>żytnia</u> , woda, słonecznik, siemie lniane, drożdże, sól MASŁO EKSTRA z <u>mleka</u> SALATKA WIELOWARZYSTWA Z KURCZAKIEM kapusta pekińska, noga trybowana z kurczaka bez skóry, ogórki świeże, papryka świeża, kukurydza konserwowa, majonez- z <u>jaj</u> , czosnek NAPAR Z CZARNEJ HERBATY	CHLEB ŻYTNi RAZOWY mąka <u>żytnia</u> , woda, mąka <u>pszenna</u> , kwas naturalny – mąka <u>żytnia</u> , woda, słonecznik, siemie lniane, drożdże, sól SEREK TARTARE z <u>mleka</u> WĘDLINA DROB mięso drobiowe, woda, sól, białko <u>sojowe</u> , serwatka w proszku - z <u>mleka</u> przeciwutleniacze, stabilizatory SALATA	E 2270 kcal B 113.8 g T 65.2 g NKT 21.6 g W 319.7 g C 29.8 g Bł 24.3 g Sód 2020 mg

Dieta	Śniadanie 07:30	II śniadanie 10:30	Obiad 12:30	Kolacja 16:30	Posiłek nocny 19:30	Wartości
DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TLUSZCZU D05	ZACIERKA GOTOWANA NA MLEKU <u>mleko</u> , zacierka - mąka <u>pszenna</u> , woda, masa <u>jajowa</u> pasteryzowana CHLEB MIESZANY mąka <u>pszenna</u> , woda, mąka <u>żytnia</u> , drożdże, sól, mąka <u>sojowa</u> SEREK TARTARE z <u>mleka</u> WĘDLINA mięso wieprzowe, woda, sól, białko <u>sojowe</u> , serwatka w proszku - z <u>mleka</u> przeciwutleniacze, stabilizatory DŻEM NISKOSŁODZONY POMIDOR NAPAR Z CZARNEJ HERBATY		ZUPA JARZYNOWA woda, porcje rosółowe, ziemniaki, <u>seler</u> korzeń, pietruszka korzeń, brokuł, kalafior, fasolka szparagowa, ziele angielskie, liść laurowy, pieprz MAKARON Z TWAROGIEM makaron – z <u>pszenicy</u> , twaróg – z <u>mleka</u> , jogurt naturalny – z <u>mleka</u> , sól, pieprz SOS OWOCOWY Jogurt naturalny - z <u>mleka</u> , owoce KOMPOT	CHLEB MIESZANY mąka <u>pszenna</u> , woda, mąka <u>żytnia</u> , drożdże, sól, mąka <u>sojowa</u> SEREK TARTARE z <u>mleka</u> SALATKA WIELOWARZYNOWA Z KURCZAKIEM LEKKA kapusta pekińska, noga trybowana z kurczaka bez skóry, pomidor, kukurydza konserwowa, majonez- z <u>jaj</u> NAPAR Z CZARNEJ HERBATY	JABŁKO PIECZONE	E 2200 kcal B 85.3 g T 50.8 g NKT 18 g W 360.2 g C 69.6 g BI 27.8 g Sód 1790 mg
DIETA BOGATOBIAŁKOWA D07	ZACIERKA GOTOWANA NA MLEKU <u>mleko</u> , zacierka - mąka <u>pszenna</u> , woda, masa <u>jajowa</u> pasteryzowana CHLEB MIESZANY mąka <u>pszenna</u> , woda, mąka <u>żytnia</u> , drożdże, sól, mąka <u>sojowa</u> SEREK TARTARE z <u>mleka</u> WĘDLINA mięso wieprzowe, woda, sól, białko <u>sojowe</u> , serwatka w proszku - z <u>mleka</u> przeciwutleniacze, stabilizatory JAJKO GOTOWANE POMIDOR NAPAR Z CZARNEJ HERBATY	JOGURT NATURALNY z <u>mleka</u>	ZUPA JARZYNOWA woda, porcje rosółowe, ziemniaki, <u>seler</u> korzeń, pietruszka korzeń, brokuł, kalafior, fasolka szparagowa, ziele angielskie, liść laurowy, pieprz MAKARON Z TWAROGIEM makaron – z <u>pszenicy</u> , twaróg – z <u>mleka</u> , jogurt naturalny – z <u>mleka</u> , sól, pieprz SOS OWOCOWY Jogurt naturalny - z <u>mleka</u> , owoce KOMPOT	CHLEB MIESZANY mąka <u>pszenna</u> , woda, mąka <u>żytnia</u> , drożdże, sól, mąka <u>sojowa</u> MASŁO EKSTRA z <u>mleka</u> SER MOZZARELLA LIGHT z <u>mleka</u> SALATKA WIELOWARZYNOWA Z KURCZAKIEM LEKKA kapusta pekińska, noga trybowana z kurczaka bez skóry, pomidor, kukurydza konserwowa, majonez- z <u>jaj</u> NAPAR Z CZARNEJ HERBATY	JABŁKO PIECZONE	E 2470 kcal B 112 g T 71.5 g NKT 29.2 g W 353 g C 61.1 g BI 27.2 g Sód 2000 mg
DIETA PAPKOWATA D11	ZACIERKA GOTOWANA NA MLEKU <u>mleko</u> , zacierka - mąka <u>pszenna</u> , woda, masa <u>jajowa</u> pasteryzowana SEREK TARTARE z <u>mleka</u> JAJKO GOTOWANE NAPAR Z CZARNEJ HERBATY		MAKARON Z TWAROGIEM makaron – z <u>pszenicy</u> , twaróg – z <u>mleka</u> , jogurt naturalny – z <u>mleka</u> , sól, pieprz SOS OWOCOWY Jogurt naturalny - z <u>mleka</u> , owoce KOMPOT	ZUPA JARZYNOWA woda, porcje rosółowe, ziemniaki, <u>seler</u> korzeń, pietruszka korzeń, brokuł, kalafior, fasolka szparagowa, ziele angielskie, liść laurowy, pieprz CHLEB MIESZANY mąka <u>pszenna</u> , woda, mąka <u>żytnia</u> , drożdże, sól, mąka <u>sojowa</u> NAPAR Z CZARNEJ HERBATY	JABŁKO PIECZONE	E 1930 kcal B 78.4 g T 41.2 g NKT 18.7 g W 321 g C 62.3 g BI 24 g Sód 1120 mg
DIETA PODSTAWOWA NISKOPURYNOWA D01/M	ZACIERKA GOTOWANA NA MLEKU <u>mleko</u> , zacierka - mąka <u>pszenna</u> , woda, masa <u>jajowa</u> pasteryzowana CHLEB ŻYTNIA RAZOWY mąka <u>żytnia</u> , woda, mąka <u>pszenna</u> , kwas naturalny – mąka <u>żytnia</u> , woda, słonecznik, siemie lniane, drożdże, sól CHLEB MIESZANY mąka <u>pszenna</u> , woda, mąka <u>żytnia</u> , drożdże, sól, mąka <u>sojowa</u> SEREK TARTARE z <u>mleka</u> WĘDLINA mięso wieprzowe, woda, sól, białko <u>sojowe</u> , serwatka w proszku - z <u>mleka</u> przeciwutleniacze, stabilizatory JAJKO GOTOWANE POMIDOR NAPAR Z CZARNEJ HERBATY		ZUPA KAPUŚNIAK PUR woda, ziemniaki, pietruszka korzeń, <u>seler</u> korzeń, marchew, kapusta kiszona, ziele angielskie, liść laurowy, pieprz, sól MAKARON Z TWAROGIEM makaron – z <u>pszenicy</u> , twaróg – z <u>mleka</u> , jogurt naturalny – z <u>mleka</u> , sól, pieprz SOS OWOCOWY Jogurt naturalny - z <u>mleka</u> , owoce KOMPOT	CHLEB ŻYTNIA RAZOWY mąka <u>żytnia</u> , woda, mąka <u>pszenna</u> , kwas naturalny – mąka <u>żytnia</u> , woda, słonecznik, siemie lniane, drożdże, sól CHLEB MIESZANY mąka <u>pszenna</u> , woda, mąka <u>żytnia</u> , drożdże, sól, mąka <u>sojowa</u> MASŁO EKSTRA z <u>mleka</u> SEREK WIEJSKI z <u>mleka</u> SALATKA Z OGÓRKA, PAPRYKI I SALATY LODOWEJ NAPAR Z CZARNEJ HERBATY	JABŁKO	E 2180 kcal B 104.7 g T 50 g NKT 23.8 g W 336.3 g C 58 g BI 25.2 g Sód 1920 mg

Dieta	Śniadanie 07:30	II śniadanie 10:30	Obiad 12:30	Kolacja 16:30	Posiłek nocny 19:30	Wartości
DIETA PODSTAWOWA DLA KOBIET W CIĄŻY I W OKRESIE LAKTACJI C01	ZACIERKA GOTOWANA NA MLEKU <u>mleko</u> , zacierka - mąka <u>pszenna</u> , woda, masa <u>jajowa</u> pasteryzowana CHLEB ŻYTNÍ RAZOWY mąka <u>żytnia</u> , woda, mąka <u>pszenna</u> , kwas naturalny – mąka <u>żytnia</u> , woda, słonecznik, siemie lniane, drożdże, sól CHLEB MIESZANY mąka <u>pszenna</u> , woda, mąka <u>żytnia</u> , drożdże, sól, mąka <u>sojowa</u> SEREK TARTARE z <u>mleka</u> WĘDLINA mięso wieprzowe, woda, sól, białko <u>sojowe</u> , serwatka w proszku - z <u>mleka</u> przeciwutleniacze, stabilizatory JAJKO GOTOWANE POMIDOR NAPAR Z CZARNEJ HERBATY	SEREK WIEJSKI z <u>mleka</u> OGÓREK ŚWIEŻY	ZUPA KAPUŚNIAK woda, porcje rosółowe, ziemniaki, pietruszka korzeń, <u>seler</u> korzeń, marchew, kapusta kiszona, ziele angielskie, liść laurowy, pieprz, sól MAKARON Z TWAROGIEM makaron – z <u>pszenicy</u> , twaróg – z <u>mleka</u> , jogurt naturalny – z <u>mleka</u> , sól, pieprz SOS OWOCOWY Jogurt naturalny - z <u>mleka</u> , owoce KOMPOT	CHLEB ŻYTNÍ RAZOWY mąka <u>żytnia</u> , woda, mąka <u>pszenna</u> , kwas naturalny – mąka <u>żytnia</u> , woda, słonecznik, siemie lniane, drożdże, sól CHLEB MIESZANY mąka <u>pszenna</u> , woda, mąka <u>żytnia</u> , drożdże, sól, mąka <u>sojowa</u> MASŁO EKSTRA z <u>mleka</u> SALATKA WIELOWARZYSYVNA Z KURCZAKIEM kapusta pekińska, noga trybowana z kurczaka bez skóry, ogórki świeże, papryka świeża, kukurydza konserwowa, majonez- z jaj, czosnek NAPAR Z CZARNEJ HERBATY	CHLEB ŻYTNÍ RAZOWY mąka <u>żytnia</u> , woda, mąka <u>pszenna</u> , kwas naturalny – mąka <u>żytnia</u> , woda, słonecznik, siemie lniane, drożdże, sól SEREK TARTARE z <u>mleka</u> WĘDLINA DROB mięso drobiowe, woda, sól, białko <u>sojowe</u> , serwatka w proszku - z <u>mleka</u> przeciwutleniacze, stabilizatory SALATA	E 2650 kcal B 138.2 g T 76.4 g NKT 30.8 g W 359 g C 46.8 g Bł 26.2 g Sód 1490 mg
DIETA DLA DZIECI	ZACIERKA GOTOWANA NA MLEKU <u>mleko</u> , zacierka - mąka <u>pszenna</u> , woda, masa <u>jajowa</u> pasteryzowana CHLEB ŻYTNÍ RAZOWY mąka <u>żytnia</u> , woda, mąka <u>pszenna</u> , kwas naturalny – mąka <u>żytnia</u> , woda, słonecznik, siemie lniane, drożdże, sól CHLEB MIESZANY mąka <u>pszenna</u> , woda, mąka <u>żytnia</u> , drożdże, sól, mąka <u>sojowa</u> MASŁO EKSTRA z <u>mleka</u> WĘDLINA mięso wieprzowe, woda, sól, białko <u>sojowe</u> , serwatka w proszku - z <u>mleka</u> przeciwutleniacze, stabilizatory DŻEM NISKOSŁODZONY POMIDOR NAPAR Z CZARNEJ HERBATY		ZUPA KAPUŚNIAK woda, porcje rosółowe, ziemniaki, pietruszka korzeń, <u>seler</u> korzeń, marchew, kapusta kiszona, ziele angielskie, liść laurowy, pieprz, sól MAKARON Z TWAROGIEM makaron – z <u>pszenicy</u> , twaróg – z <u>mleka</u> , jogurt naturalny – z <u>mleka</u> , sól, pieprz SOS OWOCOWY Jogurt naturalny - z <u>mleka</u> , owoce KOMPOT	CHLEB ŻYTNÍ RAZOWY mąka <u>żytnia</u> , woda, mąka <u>pszenna</u> , kwas naturalny – mąka <u>żytnia</u> , woda, słonecznik, siemie lniane, drożdże, sól CHLEB MIESZANY mąka <u>pszenna</u> , woda, mąka <u>żytnia</u> , drożdże, sól, mąka <u>sojowa</u> MASŁO EKSTRA z <u>mleka</u> PASTA JAJECZNA ZE SZCZYPÍORKIEM <u>jajka</u> , majonez - z <u>jajek</u> , szczypiórek, pieprz, sól OGÓREK ŚWIEŻY NAPAR Z CZARNEJ HERBATY	JABŁKO	E 1800 kcal B 76.8 g T 59.7 g NKT 25 g W 244 g C 55.1 g Bł 17.7 g Sód 1420 mg

• **Legenda do wartości odżywczych:** E – Energia, B – białko, T – tłuszcz, NKT – nasycone kwasy tłuszczowe, W – węglowodany, C – cukry proste, Bł – błonnik.

• **Alergeny:** W zakładzie stosuje się produkty zawierające alergeny: zboża zawierające gluten, mleko krowie i pochodne, jaja i pochodne, ryby i pochodne, soja i pochodne, seler, gorczyca, sezam, skorupiaki, orzechy, dwutlenek siarki i siarczyny, lubin, orzeszki ziemne, mięczaki. Śladowe ilości tych alergenów mogą znaleźć się w potrawach oraz wg informacji od producenta w przyprawach, wędlinach, sałatkach rybnych i pasztetach. (dokładny skład ww produktów w dziale żywienia).

• *Istnieje możliwość zmian w jadłospisie z przyczyn niezależnych od kuchni szpitalnej*