

Jadłospis na dzień 01.09.2026

Dieta	Śniadanie 07:30	II śniadanie 10:30	Obiad 12:30	Kolacja 16:30	Posiłek nocny 19:30	Wartości
DIETA PODSTAWOWA D01	KASZA MANNA GOTOWANA NA MLEKU <u>mleko</u> , kasza manna - z <u>pszenicy</u> CHLEB ŻYTNI RAZOWY mąka <u>żytnia</u> , woda, mąka <u>pszenna</u> , kwas naturalny – mąka <u>żytnia</u> , woda, słonecznik, siemie lniane, drożdże, sól CHLEB MIESZANY mąka <u>pszenna</u> , woda, mąka <u>żytnia</u> , drożdże, sól, mąka <u>sojowa</u> SEREK TARTARE z <u>mleka</u> WĘDLINA DROB mięso drobiowe, woda, sól, białko <u>sojowe</u> , serwatka w proszku - z <u>mleka</u> przeciwutleniacze, stabilizatory POMIDOR NAPAR Z CZARNEJ HERBATY		ZUPA KALAFIOROWA woda, porcje rosółowe, ziemniaki, kalafior mrożony, <u>seler</u> korzeń, pietruszka, marchew, ziele angielskie, liść laurowy, pieprz, sól ZIEMNIAKI GOTOWANE ROLADKA ZE SCHABU Z WARZYWAMI DUSZONA schab, marchew, <u>seler</u> korzeń, pietruszka korzeń SOS WARZYWNY GOTOWANY pietruszka korzeń, <u>seler</u> korzeń, marchew, olej rzepakowy, mąka <u>pszenna</u> SURÓWKA Z CZERWONEJ KAPUSTY czerwona kapusta, marchew, olej rzepakowy, pieprz, sól KOMPOT	CHLEB ŻYTNI RAZOWY mąka <u>żytnia</u> , woda, mąka <u>pszenna</u> , kwas naturalny – mąka <u>żytnia</u> , woda, słonecznik, siemie lniane, drożdże, sól CHLEB MIESZANY mąka <u>pszenna</u> , woda, mąka <u>żytnia</u> , drożdże, sól, mąka <u>sojowa</u> SEREK TARTARE z <u>mleka</u> SALATKA Z KASZY KUSKUS I TUŃCZYKA kasza kuskus - z <u>pszenicy</u> , <u>tuńczyk</u> , ogórek świeży, kukurydza konserwowa, majonez - z <u>jaj</u> , przyprawy KAKAO NA MLEKU <u>mleko</u> , kakao	ŚLIWKA	E 2320 kcal B 93.8 g T 76.9 g NKT 20 g W 326.4 g C 65.3 g Bł 35 g Sód 1940 mg
DIETA ŁATWOSTRAWNA D02	KASZA MANNA GOTOWANA NA MLEKU <u>mleko</u> , kasza manna - z <u>pszenicy</u> CHLEB MIESZANY mąka <u>pszenna</u> , woda, mąka <u>żytnia</u> , drożdże, sól, mąka <u>sojowa</u> SEREK TARTARE z <u>mleka</u> WĘDLINA DROB mięso drobiowe, woda, sól, białko <u>sojowe</u> , serwatka w proszku - z <u>mleka</u> przeciwutleniacze, stabilizatory MARCHEW GOTOWANA NAPAR Z CZARNEJ HERBATY		ZUPA KALAFIOROWA woda, porcje rosółowe, ziemniaki, kalafior mrożony, <u>seler</u> korzeń, pietruszka, marchew, ziele angielskie, liść laurowy, pieprz, sól ZIEMNIAKI GOTOWANE ROLADKA ZE SCHABU Z WARZYWAMI DUSZONA schab, marchew, <u>seler</u> korzeń, pietruszka korzeń SOS WARZYWNY GOTOWANY pietruszka korzeń, <u>seler</u> korzeń, marchew, olej rzepakowy, mąka <u>pszenna</u> CUKINIA GOTOWANA KOMPOT	CHLEB MIESZANY mąka <u>pszenna</u> , woda, mąka <u>żytnia</u> , drożdże, sól, mąka <u>sojowa</u> SEREK TARTARE z <u>mleka</u> SALATKA Z KASZY KUSKUS I TUŃCZYKA kasza kuskus - z <u>pszenicy</u> , <u>tuńczyk</u> , ogórek świeży, kukurydza konserwowa, majonez - z <u>jaj</u> , przyprawy KAKAO NA MLEKU <u>mleko</u> , kakao	MUS OWOCOWY	E 2150 kcal B 92.3 g T 27.8 g NKT 17.9 g W 325.5 g C 52.7 g Bł 37.6 g Sód 1940 mg
DIETA Z OGROANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW D03	CHLEB ŻYTNI RAZOWY mąka <u>żytnia</u> , woda, mąka <u>pszenna</u> , kwas naturalny – mąka <u>żytnia</u> , woda, słonecznik, siemie lniane, drożdże, sól SEREK TARTARE z <u>mleka</u> WĘDLINA DROB mięso drobiowe, woda, sól, białko <u>sojowe</u> , serwatka w proszku - z <u>mleka</u> przeciwutleniacze, stabilizatory POMIDOR NAPAR Z CZARNEJ HERBATY	JOGURT NATURALNY z <u>mleka</u> JABŁKO	ZUPA KALAFIOROWA woda, porcje rosółowe, ziemniaki, kalafior mrożony, <u>seler</u> korzeń, pietruszka, marchew, ziele angielskie, liść laurowy, pieprz, sól ZIEMNIAKI GOTOWANE ROLADKA ZE SCHABU Z WARZYWAMI DUSZONA schab, marchew, <u>seler</u> korzeń, pietruszka korzeń SOS WARZYWNY GOTOWANY pietruszka korzeń, <u>seler</u> korzeń, marchew, olej rzepakowy, mąka <u>pszenna</u> SURÓWKA Z CZERWONEJ KAPUSTY czerwona kapusta, marchew, olej rzepakowy, pieprz, sól KOMPOT	CHLEB ŻYTNI RAZOWY mąka <u>żytnia</u> , woda, mąka <u>pszenna</u> , kwas naturalny – mąka <u>żytnia</u> , woda, słonecznik, siemie lniane, drożdże, sól SEREK TARTARE z <u>mleka</u> SALATKA Z KASZY KUSKUS I TUŃCZYKA kasza kuskus - z <u>pszenicy</u> , <u>tuńczyk</u> , ogórek świeży, kukurydza konserwowa, majonez - z <u>jaj</u> , przyprawy NAPAR Z CZARNEJ HERBATY	CHLEB ŻYTNI RAZOWY mąka <u>żytnia</u> , woda, mąka <u>pszenna</u> , kwas naturalny – mąka <u>żytnia</u> , woda, słonecznik, siemie lniane, drożdże, sól SEREK TARTARE z <u>mleka</u> SER ŻÓŁTY z <u>mleka</u> SALATA	E 2320 kcal B 98.6 g T 80.3 g NKT 21.3 g W 319 g C 53 g Bł 35.9 g Sód 2010 mg

Dieta	Śniadanie 07:30	II śniadanie 10:30	Obiad 12:30	Kolacja 16:30	Posiłek nocny 19:30	Wartości
DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TLUSZCZU D05	KASZA MANNA GOTOWANA NA MLEKU <u>mleko</u> , kasza manna - z <u>pszenicy</u> CHLEB MIESZANY mąka <u>pszenna</u> , woda, mąka <u>żytnia</u> , drożdże, sól, mąka <u>sojowa</u> SEREK TARTARE z <u>mleka</u> WĘDLINA DROB mięso drobiowe, woda, sól, białko <u>sojowe</u> , serwatka w proszku - z <u>mleka</u> przeciwutleniacze, stabilizatory MARCHEW GOTOWANA NAPAR Z CZARNEJ HERBATY		ZUPA KALAFIOROWA woda, porcje rosółowe, ziemniaki, kalafior mrożony, <u>seler</u> korzeń, pietruszka, marchew, ziele angielskie, liść laurowy, pieprz, sól ZIEMNIAKI GOTOWANE ROLADKA ZE SCHABU Z WARZYWAMI DUSZONA schab, marchew, <u>seler</u> korzeń, pietruszka korzeń SOS WARZYWNY GOTOWANY pietruszka korzeń, <u>seler</u> korzeń, marchew, olej rzepakowy, mąka <u>pszenna</u> CUKINIA GOTOWANA KOMPOT	CHLEB MIESZANY mąka <u>pszenna</u> , woda, mąka <u>żytnia</u> , drożdże, sól, mąka <u>sojowa</u> SEREK TARTARE z <u>mleka</u> SALATKA Z KASZY KUSKUS I TUŃCZYKA kasza kuskus - z <u>pszenicy</u> , <u>tuńczyk</u> , ogórek świeży, kukurydza konserwowa, majonez - z jaj, przyprawy KAKAO NA MLEKU <u>mleko</u> , kakao	MUS OWOCOWY	E 2150 kcal B 92.3 g T 57.8 g NKT 17.9 g W 325.5 g C 52.7 g Bł 27.6 g Sód 1940 mg
DIETA BOGATOBIAŁKOWA D07	KASZA MANNA GOTOWANA NA MLEKU <u>mleko</u> , kasza manna - z <u>pszenicy</u> CHLEB MIESZANY mąka <u>pszenna</u> , woda, mąka <u>żytnia</u> , drożdże, sól, mąka <u>sojowa</u> SEREK TARTARE z <u>mleka</u> WĘDLINA DROB mięso drobiowe, woda, sól, białko <u>sojowe</u> , serwatka w proszku - z <u>mleka</u> przeciwutleniacze, stabilizatory MARCHEW GOTOWANA NAPAR Z CZARNEJ HERBATY	BUDYŃ <u>mleko</u> , skrobia kukurydziana, skrobia ziemniaczana, aromaty, barwnik, ekstrakt wanilii	ZUPA KALAFIOROWA woda, porcje rosółowe, ziemniaki, kalafior mrożony, <u>seler</u> korzeń, pietruszka, marchew, ziele angielskie, liść laurowy, pieprz, sól ZIEMNIAKI GOTOWANE ROLADKA ZE SCHABU Z WARZYWAMI DUSZONA schab, marchew, <u>seler</u> korzeń, pietruszka korzeń SOS WARZYWNY GOTOWANY pietruszka korzeń, <u>seler</u> korzeń, marchew, olej rzepakowy, mąka <u>pszenna</u> CUKINIA GOTOWANA KOMPOT	CHLEB MIESZANY mąka <u>pszenna</u> , woda, mąka <u>żytnia</u> , drożdże, sól, mąka <u>sojowa</u> SEREK TARTARE z <u>mleka</u> SALATKA Z KASZY KUSKUS I TUŃCZYKA kasza kuskus - z <u>pszenicy</u> , <u>tuńczyk</u> , ogórek świeży, kukurydza konserwowa, majonez - z jaj, przyprawy KAKAO NA MLEKU <u>mleko</u> , kakao	SEREK WIEJSKI LEKKI z <u>mleka</u>	E 2380 kcal B 115.4 g T 68.7 g NKT 21.8 g W 340.3 g C 68.7 g Bł 36.2 g Sód 2020 mg
DIETA PAPKOWATA D11	KASZA MANNA GOTOWANA NA MLEKU <u>mleko</u> , kasza manna - z <u>pszenicy</u> SEREK TARTARE z <u>mleka</u> JAJKO GOTOWANE NAPAR Z CZARNEJ HERBATY		ZIEMNIAKI GOTOWANE ROLADKA ZE SCHABU Z WARZYWAMI DUSZONA schab, marchew, <u>seler</u> korzeń, pietruszka korzeń SOS WARZYWNY GOTOWANY pietruszka korzeń, <u>seler</u> korzeń, marchew, olej rzepakowy, mąka <u>pszenna</u> CUKINIA GOTOWANA KOMPOT	ZUPA KALAFIOROWA woda, porcje rosółowe, ziemniaki, kalafior mrożony, <u>seler</u> korzeń, pietruszka, marchew, ziele angielskie, liść laurowy, pieprz, sól CHLEB MIESZANY mąka <u>pszenna</u> , woda, mąka <u>żytnia</u> , drożdże, sól, mąka <u>sojowa</u> FILET DROBIOWY GOTOWANY KAKAO NA MLEKU <u>mleko</u> , kakao	MUS OWOCOWY	E 2000 kcal B 101.9 g T 52.8 g NKT 20 g W 289 g C 59.7 g Bł 34.4 g Sód 1360 mg
DIETA PODSTAWOWA NISKOPURYNOWA D01/M	KASZA MANNA GOTOWANA NA MLEKU <u>mleko</u> , kasza manna - z <u>pszenicy</u> CHLEB ŻYTNi RAZOWY mąka <u>żytnia</u> , woda, mąka <u>pszenna</u> , kwas naturalny – mąka <u>żytnia</u> , woda, słonecznik, siemie lniane, drożdże, sól CHLEB MIESZANY mąka <u>pszenna</u> , woda, mąka <u>żytnia</u> , drożdże, sól, mąka <u>sojowa</u> SEREK TARTARE z <u>mleka</u> WĘDLINA DROB mięso drobiowe, woda, sól, białko <u>sojowe</u> , serwatka w proszku - z <u>mleka</u> przeciwutleniacze, stabilizatory POMIDOR NAPAR Z CZARNEJ HERBATY		ZUPA KALAFIOROWA PUR woda, ziemniaki, kalafior mrożony, <u>seler</u> korzeń, pietruszka, marchew, ziele angielskie, liść laurowy, pieprz, sól ZIEMNIAKI GOTOWANE WARZYWNY GULASZ Z SOCZEWICĄ DUSZONY soczewica, pieczarki, papryka, cukinia, cebula, olej rzepakowy, pieprz, sól, zioła SURÓWKA Z CZERWONEJ KAPUSTY czerwona kapusta, marchew, olej rzepakowy, pieprz, sól KOMPOT	CHLEB ŻYTNi RAZOWY mąka <u>żytnia</u> , woda, mąka <u>pszenna</u> , kwas naturalny – mąka <u>żytnia</u> , woda, słonecznik, siemie lniane, drożdże, sól CHLEB MIESZANY mąka <u>pszenna</u> , woda, mąka <u>żytnia</u> , drożdże, sól, mąka <u>sojowa</u> SEREK TARTARE z <u>mleka</u> SALATKA Z KASZY KUSKUS I TUŃCZYKA kasza kuskus - z <u>pszenicy</u> , <u>tuńczyk</u> , ogórek świeży, kukurydza konserwowa, majonez - z jaj, przyprawy KAKAO NA MLEKU <u>mleko</u> , kakao	ŚLIWKA	E 2290 kcal B 74.7 g T 70.6 g NKT 18 g W 354.5 g C 67.2 g Bł 41 g Sód 1910 mg

Dieta	Śniadanie 07:30	II śniadanie 10:30	Obiad 12:30	Kolacja 16:30	Posiłek nocny 19:30	Wartości
DIETA PODSTAWOWA DLA KOBIET W CIĄŻY I W OKRESIE LAKTACJI C01	KASZA MANNA GOTOWANA NA MLEKU <u>mleko</u> , kasza manna - z <u>pszenicy</u> CHLEB ŻYTNi RAZOWY mąka <u>żytnia</u> , woda, mąka <u>pszenna</u> , kwas naturalny – mąka <u>żytnia</u> , woda, słonecznik, siemie lniane, drożdże, sól CHLEB MIESZANY mąka <u>pszenna</u> , woda, mąka <u>żytnia</u> , drożdże, sól, mąka <u>sojowa</u> SEREK TARTARE z <u>mleka</u> WĘDLINA DROB mięso drobiowe, woda, sól, białko <u>sojowe</u> , serwatka w proszku - z <u>mleka</u> przeciwutleniacze, stabilizatory POMIDOR NAPAR Z CZARNEJ HERBATY	JOGURT NATURALNY z <u>mleka</u> JABŁKO	ZUPA KALAFIOROWA woda, porcje rosółowe, ziemniaki, kalafior mrożony, <u>seler</u> korzeń, pietruszka, marchew, ziele angielskie, liść laurowy, pieprz, sól ZIEMNIAKI GOTOWANE ROLADKA ZE SCHABU Z WARZYWAMI DUSZONA schab, marchew, <u>seler</u> korzeń, pietruszka korzeń SOS WARZYWNY GOTOWANY pietruszka korzeń, <u>seler</u> korzeń, marchew, olej rzepakowy, mąka <u>pszenna</u> SURÓWKA Z CZERWONEJ KAPUSTY czerwona kapusta, marchew, olej rzepakowy, pieprz, sól KOMPOT	SALATKA Z KASZY KUSKUS I TUŃCZYKA kasza kuskus - z <u>pszenicy</u> , <u>tuńczyk</u> , ogórek świeży, kukurydza konserwowa, majonez - z jaj, przyprawy NAPAR Z CZARNEJ HERBATY	CHLEB ŻYTNi RAZOWY mąka <u>żytnia</u> , woda, mąka <u>pszenna</u> , kwas naturalny – mąka <u>żytnia</u> , woda, słonecznik, siemie lniane, drożdże, sól SEREK TARTARE z <u>mleka</u> SER ŻÓŁTY z <u>mleka</u> SALATA	E 2440 kcal B 121.6 g T 80.8 g NKT 28.5 g W 317.7 g C 63.5 g BI 34.9 g Sód 1470 mg
DIETA DLA DZIECI	KASZA MANNA GOTOWANA NA MLEKU <u>mleko</u> , kasza manna - z <u>pszenicy</u> CHLEB ŻYTNi RAZOWY mąka <u>żytnia</u> , woda, mąka <u>pszenna</u> , kwas naturalny – mąka <u>żytnia</u> , woda, słonecznik, siemie lniane, drożdże, sól CHLEB MIESZANY mąka <u>pszenna</u> , woda, mąka <u>żytnia</u> , drożdże, sól, mąka <u>sojowa</u> MASŁO EKSTRA z <u>mleka</u> WĘDLINA DROB mięso drobiowe, woda, sól, białko <u>sojowe</u> , serwatka w proszku - z <u>mleka</u> przeciwutleniacze, stabilizatory POMIDOR NAPAR Z CZARNEJ HERBATY		ZUPA KALAFIOROWA woda, porcje rosółowe, ziemniaki, kalafior mrożony, <u>seler</u> korzeń, pietruszka, marchew, ziele angielskie, liść laurowy, pieprz, sól ZIEMNIAKI GOTOWANE ROLADKA ZE SCHABU Z WARZYWAMI DUSZONA schab, marchew, <u>seler</u> korzeń, pietruszka korzeń SOS WARZYWNY GOTOWANY pietruszka korzeń, <u>seler</u> korzeń, marchew, olej rzepakowy, mąka <u>pszenna</u> SURÓWKA Z CZERWONEJ KAPUSTY czerwona kapusta, marchew, olej rzepakowy, pieprz, sól KOMPOT	CHLEB ŻYTNi RAZOWY mąka <u>żytnia</u> , woda, mąka <u>pszenna</u> , kwas naturalny – mąka <u>żytnia</u> , woda, słonecznik, siemie lniane, drożdże, sól CHLEB MIESZANY mąka <u>pszenna</u> , woda, mąka <u>żytnia</u> , drożdże, sól, mąka <u>sojowa</u> MASŁO EKSTRA z <u>mleka</u> WĘDLINA mięso wieprzowe, woda, sól, białko <u>sojowe</u> , serwatka w proszku - z <u>mleka</u> przeciwutleniacze, stabilizatory OGÓREK ŚWIEŻY KIWI KAKAO NA MLEKU <u>mleko</u> , kakao	ŚLIWKA	E 1740 kcal B 77.9 g T 71.7 g NKT 25.8 g W 205.6 g C 61.9 g BI 24.6 g Sód 1430 mg

• **Legenda do wartości odżywczych:** E – Energia, B – białko, T – tłuszcz, NKT – nasycone kwasy tłuszczowe, W – węglowodany, C – cukry proste, BI – błonnik.

• **Alergeny:** W zakładzie stosuje się produkty zawierające alergeny: zboża zawierające gluten, mleko krowie i pochodne, jaja i pochodne, ryby i pochodne, soja i pochodne, seler, gorczyca, sezam, skorupiaki, orzechy, dwutlenek siarki i siarczyny, lubin, orzeszki ziemne, mięczaki. Śladowe ilości tych alergenów mogą znaleźć się w potrawach oraz wg informacji od producenta w przyprawach, wędlinach, sałatkach rybnych i pasztetach. (dokładny skład ww produktów w dziale żywienia).

• *Istnieje możliwość zmian w jadłospisie z przyczyn niezależnych od kuchni szpitalnej*