

Jadłospis na dzień 07.07.2026

Dieta	Śniadanie 07:30	II śniadanie 10:30	Obiad 12:30	Kolacja 16:30	Posiłek nocny 19:30	Wartości
DIETA PODSTAWOWA D01	<p>KASZA MANNA GOTOWANA NA MLEKU mleko, kasza manna - z <u>pszenicy</u>.</p> <p>CHLEB ŻYTNIA RAZOWY mąka <u>żytnia</u>, woda, mąka <u>pszenna</u>, kwas naturalny – mąka <u>żytnia</u>, woda, słonecznik, siemie lniane, drożdże, sól</p> <p>CHLEB MIESZANY mąka <u>pszenna</u>, woda, mąka <u>żytnia</u>, drożdże, sól, mąka <u>sojowa</u></p> <p>SEREK TARTARE z <u>mleka</u></p> <p>WĘDLINA DROB mięso drobiowe, woda, sól, białko <u>sojowe</u>, serwatka w proszku - z <u>mleka</u> przeciwutleniające, stabilizatory</p> <p>POMIDOR</p> <p>NAPAR Z CZARNEJ HERBATY</p>		<p>ZUPA KALAFIOROWA woda, porcje rosółowe, ziemniaki, kalafior mrożony, <u>seler</u> korzeń, pietruszka, marchew, ziele angielskie, liść laurowy, pieprz, sól</p> <p>ZIEMNIAKI GOTOWANE</p> <p>ROLADKA ZE SCHABU Z WARZYWAMI DUSZONA schab, marchew, <u>seler</u> korzeń, pietruszka korzeń</p> <p>SOS WARZYWNY GOTOWANY pietruszka korzeń, <u>seler</u> korzeń, marchew, olej rzepakowy, mąka <u>pszenna</u></p> <p>SURÓWKA Z CZERWONEJ KAPUSTY czerwona kapusta, marchew, olej rzepakowy, pieprz, sól</p> <p>KOMPOT</p>	<p>CHLEB ŻYTNIA RAZOWY mąka <u>żytnia</u>, woda, mąka <u>pszenna</u>, kwas naturalny – mąka <u>żytnia</u>, woda, słonecznik, siemie lniane, drożdże, sól</p> <p>CHLEB MIESZANY mąka <u>pszenna</u>, woda, mąka <u>żytnia</u>, drożdże, sól, mąka <u>sojowa</u></p> <p>SEREK TARTARE z <u>mleka</u></p> <p>SALATKA Z KASZY KUSKUS I TUŃCZYKA kasza kuskus - z <u>pszenicy</u>, <u>tuńczyk</u>, ogórek świeży, kukurydza konserwowa, majonez - z <u>jaj</u>, przyprawy</p> <p>KAKAO NA MLEKU mleko, kakao</p>	<p>SOK WARZYWNY</p>	<p>E 2280 kcal</p> <p>B 91.2 g</p> <p>T 75 g</p> <p>NKT 19.7 g</p> <p>W 218 g</p> <p>C 53.4 g</p> <p>BI 33.6 g</p> <p>Sód 1940 mg</p>
DIETA ŁATWOSTRAWNA D02	<p>KASZA MANNA GOTOWANA NA MLEKU mleko, kasza manna - z <u>pszenicy</u>.</p> <p>CHLEB MIESZANY mąka <u>pszenna</u>, woda, mąka <u>żytnia</u>, drożdże, sól, mąka <u>sojowa</u></p> <p>SEREK TARTARE z <u>mleka</u></p> <p>WĘDLINA DROB mięso drobiowe, woda, sól, białko <u>sojowe</u>, serwatka w proszku - z <u>mleka</u> przeciwutleniające, stabilizatory</p> <p>MARCHEW GOTOWANA</p> <p>NAPAR Z CZARNEJ HERBATY</p>		<p>ZUPA KALAFIOROWA woda, porcje rosółowe, ziemniaki, kalafior mrożony, <u>seler</u> korzeń, pietruszka, marchew, ziele angielskie, liść laurowy, pieprz, sól</p> <p>ZIEMNIAKI GOTOWANE</p> <p>ROLADKA ZE SCHABU Z WARZYWAMI DUSZONA schab, marchew, <u>seler</u> korzeń, pietruszka korzeń</p> <p>SOS WARZYWNY GOTOWANY pietruszka korzeń, <u>seler</u> korzeń, marchew, olej rzepakowy, mąka <u>pszenna</u></p> <p>CUKINIA GOTOWANA</p> <p>KOMPOT</p>	<p>CHLEB MIESZANY mąka <u>pszenna</u>, woda, mąka <u>żytnia</u>, drożdże, sól, mąka <u>sojowa</u></p> <p>SEREK TARTARE z <u>mleka</u></p> <p>SALATKA Z KASZY KUSKUS I TUŃCZYKA kasza kuskus - z <u>pszenicy</u>, <u>tuńczyk</u>, ogórek świeży, kukurydza konserwowa, majonez - z <u>jaj</u>, przyprawy</p> <p>KAKAO NA MLEKU mleko, kakao</p>	<p>SOK WARZYWNY</p>	<p>E 2100 kcal</p> <p>B 90.5 g</p> <p>T 56.3 g</p> <p>NKT 17.7 g</p> <p>W 319 g</p> <p>C 51.4 g</p> <p>BI 36.6 g</p> <p>Sód 1940 mg</p>
DIETA Z OGRODICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW D03	<p>CHLEB ŻYTNIA RAZOWY mąka <u>żytnia</u>, woda, mąka <u>pszenna</u>, kwas naturalny – mąka <u>żytnia</u>, woda, słonecznik, siemie lniane, drożdże, sól</p> <p>SEREK TARTARE z <u>mleka</u></p> <p>WĘDLINA DROB mięso drobiowe, woda, sól, białko <u>sojowe</u>, serwatka w proszku - z <u>mleka</u> przeciwutleniające, stabilizatory</p> <p>POMIDOR</p> <p>NAPAR Z CZARNEJ HERBATY</p>	<p>JOGURT NATURALNY z <u>mleka</u></p> <p>JABŁKO</p>	<p>ZUPA KALAFIOROWA woda, porcje rosółowe, ziemniaki, kalafior mrożony, <u>seler</u> korzeń, pietruszka, marchew, ziele angielskie, liść laurowy, pieprz, sól</p> <p>ZIEMNIAKI GOTOWANE</p> <p>ROLADKA ZE SCHABU Z WARZYWAMI DUSZONA schab, marchew, <u>seler</u> korzeń, pietruszka korzeń</p> <p>SOS WARZYWNY GOTOWANY pietruszka korzeń, <u>seler</u> korzeń, marchew, olej rzepakowy, mąka <u>pszenna</u></p> <p>SURÓWKA Z CZERWONEJ KAPUSTY czerwona kapusta, marchew, olej rzepakowy, pieprz, sól</p> <p>KOMPOT</p>	<p>CHLEB ŻYTNIA RAZOWY mąka <u>żytnia</u>, woda, mąka <u>pszenna</u>, kwas naturalny – mąka <u>żytnia</u>, woda, słonecznik, siemie lniane, drożdże, sól</p> <p>SEREK TARTARE z <u>mleka</u></p> <p>SALATKA Z KASZY KUSKUS I TUŃCZYKA kasza kuskus - z <u>pszenicy</u>, <u>tuńczyk</u>, ogórek świeży, kukurydza konserwowa, majonez - z <u>jaj</u>, przyprawy</p> <p>NAPAR Z CZARNEJ HERBATY</p>	<p>CHLEB ŻYTNIA RAZOWY mąka <u>żytnia</u>, woda, mąka <u>pszenna</u>, kwas naturalny – mąka <u>żytnia</u>, woda, słonecznik, siemie lniane, drożdże, sól</p> <p>SEREK TARTARE z <u>mleka</u></p> <p>SER ŻÓŁTY z <u>mleka</u></p> <p>SALATA</p>	<p>E 2300 kcal</p> <p>B 94.5 g</p> <p>T 78.9 g</p> <p>NKT 21 g</p> <p>W 321 g</p> <p>C 51.8 g</p> <p>BI 32.7 g</p> <p>Sód 2010 mg</p>

Dieta	Śniadanie 07:30	II śniadanie 10:30	Obiad 12:30	Kolacja 16:30	Posiłek nocny 19:30	Wartości
DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TLUSZCZU D05	KASZA MANNA GOTOWANA NA MLEKU <u>mleko</u> , kasza manna - z <u>pszenicy</u> CHLEB MIESZANY mąka <u>pszenna</u> , woda, mąka <u>żytnia</u> , drożdże, sól, mąka <u>sojowa</u> SEREK TARTARE z <u>mleka</u> WĘDLINA DROB mięso drobiowe, woda, sól, białko <u>sojowe</u> , serwatka w proszku - z <u>mleka</u> przeciwutleniacze, stabilizatory MARCHEW GOTOWANA NAPAR Z CZARNEJ HERBATY		ZUPA KALAFIOROWA woda, porcje rosółowe, ziemniaki, kalafior mrożony, <u>seler</u> korzeń, pietruszka, marchew, ziele angielskie, liść laurowy, pieprz, sól ZIEMNIAKI GOTOWANE ROLADKA ZE SCHABU Z WARZYWAMI DUSZONA schab, marchew, <u>seler</u> korzeń, pietruszka korzeń SOS WARZYWNY GOTOWANY pietruszka korzeń, <u>seler</u> korzeń, marchew, olej rzepakowy, mąka <u>pszenna</u> CUKINIA GOTOWANA KOMPOT	CHLEB MIESZANY mąka <u>pszenna</u> , woda, mąka <u>żytnia</u> , drożdże, sól, mąka <u>sojowa</u> SEREK TARTARE z <u>mleka</u> SALATKA Z KASZY KUSKUS I TUŃCZYKA kasza kuskus - z <u>pszenicy</u> , <u>tuńczyk</u> , ogórek świeży, kukurydza konserwowa, majonez - z jaj, przyprawy KAKAO NA MLEKU <u>mleko</u> , kakao	SOK WARZYWNY	E 2100 kcal B 90.5 g T 56.3 g NKT 17.7 g W 319 g C 51.4 g BI 36.6 g Sód 1940 mg
DIETA BOGATOBIAŁKOWA D07	KASZA MANNA GOTOWANA NA MLEKU <u>mleko</u> , kasza manna - z <u>pszenicy</u> CHLEB MIESZANY mąka <u>pszenna</u> , woda, mąka <u>żytnia</u> , drożdże, sól, mąka <u>sojowa</u> SEREK TARTARE z <u>mleka</u> WĘDLINA DROB mięso drobiowe, woda, sól, białko <u>sojowe</u> , serwatka w proszku - z <u>mleka</u> przeciwutleniacze, stabilizatory MARCHEW GOTOWANA NAPAR Z CZARNEJ HERBATY	BUDYŃ <u>mleko</u> , skrobia kukurydziana, skrobia ziemniaczana, aromaty, barwnik, ekstrakt wanilii	ZUPA KALAFIOROWA woda, porcje rosółowe, ziemniaki, kalafior mrożony, <u>seler</u> korzeń, pietruszka, marchew, ziele angielskie, liść laurowy, pieprz, sól ZIEMNIAKI GOTOWANE ROLADKA ZE SCHABU Z WARZYWAMI DUSZONA schab, marchew, <u>seler</u> korzeń, pietruszka korzeń SOS WARZYWNY GOTOWANY pietruszka korzeń, <u>seler</u> korzeń, marchew, olej rzepakowy, mąka <u>pszenna</u> CUKINIA GOTOWANA KOMPOT	CHLEB MIESZANY mąka <u>pszenna</u> , woda, mąka <u>żytnia</u> , drożdże, sól, mąka <u>sojowa</u> SEREK TARTARE z <u>mleka</u> SALATKA Z KASZY KUSKUS I TUŃCZYKA kasza kuskus - z <u>pszenicy</u> , <u>tuńczyk</u> , ogórek świeży, kukurydza konserwowa, majonez - z jaj, przyprawy KAKAO NA MLEKU <u>mleko</u> , kakao	SEREK WIEJSKI LEKKI z <u>mleka</u>	E 2370 kcal B 111 g T 67.4 g NKT 21.5 g W 342 g C 67.5 g BI 33 g Sód 2020 mg
DIETA PAPKOWATA D11	KASZA MANNA GOTOWANA NA MLEKU <u>mleko</u> , kasza manna - z <u>pszenicy</u> SEREK TARTARE z <u>mleka</u> JAJKO GOTOWANE NAPAR Z CZARNEJ HERBATY		ZIEMNIAKI GOTOWANE ROLADKA ZE SCHABU Z WARZYWAMI DUSZONA schab, marchew, <u>seler</u> korzeń, pietruszka korzeń SOS WARZYWNY GOTOWANY pietruszka korzeń, <u>seler</u> korzeń, marchew, olej rzepakowy, mąka <u>pszenna</u> CUKINIA GOTOWANA KOMPOT	ZUPA KALAFIOROWA woda, porcje rosółowe, ziemniaki, kalafior mrożony, <u>seler</u> korzeń, pietruszka, marchew, ziele angielskie, liść laurowy, pieprz, sól CHLEB MIESZANY mąka <u>pszenna</u> , woda, mąka <u>żytnia</u> , drożdże, sól, mąka <u>sojowa</u> FILET DROBIOWY GOTOWANY KAKAO NA MLEKU <u>mleko</u> , kakao	SOK WARZYWNY	E 1980 kcal B 104 g T 52.7 g NKT 20 g W 284 g C 58.7 g BI 35.5 g Sód 1350 mg
DIETA PODSTAWOWA NISKOPURYNOWA D01/M	KASZA MANNA GOTOWANA NA MLEKU <u>mleko</u> , kasza manna - z <u>pszenicy</u> CHLEB ŻYTNIA RAZOWY mąka <u>żytnia</u> , woda, mąka <u>pszenna</u> , kwas naturalny – mąka <u>żytnia</u> , woda, słonecznik, siemie lniane, drożdże, sól CHLEB MIESZANY mąka <u>pszenna</u> , woda, mąka <u>żytnia</u> , drożdże, sól, mąka <u>sojowa</u> SEREK TARTARE z <u>mleka</u> WĘDLINA DROB mięso drobiowe, woda, sól, białko <u>sojowe</u> , serwatka w proszku - z <u>mleka</u> przeciwutleniacze, stabilizatory POMIDOR NAPAR Z CZARNEJ HERBATY		ZUPA KALAFIOROWA PUR woda, ziemniaki, kalafior mrożony, <u>seler</u> korzeń, pietruszka, marchew, ziele angielskie, liść laurowy, pieprz, sól ZIEMNIAKI GOTOWANE WARZYWNY GULASZ Z SOCZEWICĄ DUSZONY soczewica, pieczarki, papryka, cukinia, cebula, olej rzepakowy, pieprz, sól, zioła SURÓWKA Z CZERWONEJ KAPUSTY czerwona kapusta, marchew, olej rzepakowy, pieprz, sól KOMPOT	CHLEB ŻYTNIA RAZOWY mąka <u>żytnia</u> , woda, mąka <u>pszenna</u> , kwas naturalny – mąka <u>żytnia</u> , woda, słonecznik, siemie lniane, drożdże, sól CHLEB MIESZANY mąka <u>pszenna</u> , woda, mąka <u>żytnia</u> , drożdże, sól, mąka <u>sojowa</u> SEREK TARTARE z <u>mleka</u> SALATKA Z KASZY KUSKUS I TUŃCZYKA kasza kuskus - z <u>pszenicy</u> , <u>tuńczyk</u> , ogórek świeży, kukurydza konserwowa, majonez - z jaj, przyprawy KAKAO NA MLEKU <u>mleko</u> , kakao	SOK WARZYWNY	E 2260 kcal B 76.3 g T 70 g NKT 17.9 g W 344 g C 56.6 g BI 42.8 g Sód 1840 mg

Dieta	Śniadanie 07:30	II śniadanie 10:30	Obiad 12:30	Kolacja 16:30	Posiłek nocny 19:30	Wartości
DIETA PODSTAWOWA DLA KOBIET W CIĄŻY I W OKRESIE LAKTACJI C01	<p>KASZA MANNA GOTOWANA NA MLEKU mleko, kasza manna - z <u>pszenicy</u>.</p> <p>CHLEB ŻYTNIA RAZOWY mąka <u>żytnia</u>, woda, mąka <u>pszenna</u>, kwas naturalny – mąka <u>żytnia</u>, woda, słonecznik, siemie lniane, drożdże, sól</p> <p>CHLEB MIESZANY mąka <u>pszenna</u>, woda, mąka <u>żytnia</u>, drożdże, sól, mąka <u>sojowa</u></p> <p>SEREK TARTARE z <u>mleka</u></p> <p>WĘDLINA DROB mięso drobiowe, woda, sól, białko <u>sojowe</u>, serwatka w proszku - z <u>mleka</u> przeciwutleniacze, stabilizatory</p> <p>POMIDOR</p> <p>NAPAR Z CZARNEJ HERBATY</p>	<p>JOGURT NATURALNY z <u>mleka</u></p> <p>JABŁKO</p>	<p>ZUPA KALAFIOROWA woda, porcje rosółowe, ziemniaki, kalafior mrożony, <u>seler</u> korzeń, pietruszka, marchew, ziele angielskie, liść laurowy, pieprz, sól</p> <p>ZIEMNIAKI GOTOWANE</p> <p>ROLADKA ZE SCHABU Z WARZYWAMI DUSZONA schab, marchew, <u>seler</u> korzeń, pietruszka korzeń</p> <p>SOS WARZYWNY GOTOWANY pietruszkę korzeń, <u>seler</u> korzeń, marchew, olej rzepakowy, mąka <u>pszenna</u></p> <p>SURÓWKA Z CZERWONEJ KAPUSTY czerwona kapusta, marchew, olej rzepakowy, pieprz, sól</p> <p>KOMPOT</p>	<p>SALATKA Z KASZY KUSKUS I TUŃCZYKA kasza kuskus - z <u>pszenicy</u>, <u>tuńczyk</u>, ogórek świeży, kukurydza konserwowa, majonez - z <u>jaj</u>, przyprawy</p> <p>NAPAR Z CZARNEJ HERBATY</p>	<p>CHLEB ŻYTNIA RAZOWY mąka <u>żytnia</u>, woda, mąka <u>pszenna</u>, kwas naturalny – mąka <u>żytnia</u>, woda, słonecznik, siemie lniane, drożdże, sól</p> <p>SEREK TARTARE z <u>mleka</u></p> <p>SER ŻÓŁTY z <u>mleka</u></p> <p>SALATA</p>	<p>E 2320 kcal</p> <p>B 97.3 g</p> <p>T 83.4 g</p> <p>NKT 23.8 g</p> <p>W 308 g</p> <p>C 63.7 g</p> <p>BI 31.8 g</p> <p>Sód 1470 mg</p>
DIETA DLA DZIECI	<p>KASZA MANNA GOTOWANA NA MLEKU mleko, kasza manna - z <u>pszenicy</u>.</p> <p>CHLEB ŻYTNIA RAZOWY mąka <u>żytnia</u>, woda, mąka <u>pszenna</u>, kwas naturalny – mąka <u>żytnia</u>, woda, słonecznik, siemie lniane, drożdże, sól</p> <p>CHLEB MIESZANY mąka <u>pszenna</u>, woda, mąka <u>żytnia</u>, drożdże, sól, mąka <u>sojowa</u></p> <p>MASŁO EKSTRA z <u>mleka</u></p> <p>WĘDLINA DROB mięso drobiowe, woda, sól, białko <u>sojowe</u>, serwatka w proszku - z <u>mleka</u> przeciwutleniacze, stabilizatory</p> <p>POMIDOR</p> <p>NAPAR Z CZARNEJ HERBATY</p>		<p>ZUPA KALAFIOROWA woda, porcje rosółowe, ziemniaki, kalafior mrożony, <u>seler</u> korzeń, pietruszka, marchew, ziele angielskie, liść laurowy, pieprz, sól</p> <p>ZIEMNIAKI GOTOWANE</p> <p>ROLADKA ZE SCHABU Z WARZYWAMI DUSZONA schab, marchew, <u>seler</u> korzeń, pietruszka korzeń</p> <p>SOS WARZYWNY GOTOWANY pietruszkę korzeń, <u>seler</u> korzeń, marchew, olej rzepakowy, mąka <u>pszenna</u></p> <p>SURÓWKA Z CZERWONEJ KAPUSTY czerwona kapusta, marchew, olej rzepakowy, pieprz, sól</p> <p>KOMPOT</p>	<p>CHLEB ŻYTNIA RAZOWY mąka <u>żytnia</u>, woda, mąka <u>pszenna</u>, kwas naturalny – mąka <u>żytnia</u>, woda, słonecznik, siemie lniane, drożdże, sól</p> <p>CHLEB MIESZANY mąka <u>pszenna</u>, woda, mąka <u>żytnia</u>, drożdże, sól, mąka <u>sojowa</u></p> <p>MASŁO EKSTRA z <u>mleka</u></p> <p>WĘDLINA mięso wieprzowe, woda, sól, białko <u>sojowe</u>, serwatka w proszku - z <u>mleka</u> przeciwutleniacze, stabilizatory</p> <p>OGÓREK ŚWIEŻY</p> <p>KIWI</p> <p>KAKAO NA MLEKU <u>mleko</u>, kakao</p>	<p>E 1740 kcal</p> <p>B 77.2 g</p> <p>T 71.4 g</p> <p>NKT 25.7 g</p> <p>W 203 g</p> <p>C 51.3 g</p> <p>BI 24 g</p> <p>Sód 1430 mg</p>	

• **Legenda do wartości odżywczych:** E – Energia, B – białko, T – tłuszcz, NKT – nasycone kwasy tłuszczowe, W – węglowodany, C – cukry proste, BI – błonnik.

• **Alergeny:** W zakładzie stosuje się produkty zawierające alergeny: zboża zawierające gluten, mleko krowie i pochodne, jaja i pochodne, ryby i pochodne, soja i pochodne, seler, gorczyca, sezam, skorupiaki, orzechy, dwutlenek siarki i siarczyny, lubin, orzeszki ziemne, mięczaki. Śladowe ilości tych alergenów mogą znaleźć się w potrawach oraz wg informacji od producenta w przyprawach, wędlinach, sałatkach rybnych i pasztetach. (dokładny skład ww produktów w dziale żywienia).

• *Istnieje możliwość zmian w jadłospisie z przyczyn niezależnych od kuchni szpitalnej*