

Jadłospis na dzień 04.07.2026

Dieta	Śniadanie 07:30	II śniadanie 10:30	Obiad 12:30	Kolacja 16:30	Posiłek nocny 19:30	Wartości
DIETA PODSTAWOWA D01	ZACIERKA GOTOWANA NA MLEKU mleko, zacierka - mąka <u>pszenna</u> , woda, masa jajowa pasteryzowana CHLEB ŻYTNI RAZOWY mąka <u>żytnia</u> , woda, mąka <u>pszenna</u> , kwas naturalny – mąka <u>żytnia</u> , woda, słonecznik, siemie lniane, drożdże, sól CHLEB MIESZANY mąka <u>pszenna</u> , woda, mąka <u>żytnia</u> , drożdże, sól, mąka <u>sojowa</u> MASŁO EKSTRA z <u>mleka</u> WĘDLINA mięso wieprzowe, woda, sól, białko <u>sojowe</u> , serwatka w proszku - z <u>mleka</u> przeciwutleniacze, stabilizatory SEREK TARTARE z <u>mleka</u> PAPRYKA ŚWIEŻA NAPAR Z CZARNEJ HERBATY		ZUPA SOLFERINO woda, porcje rosółowe, ziemniaki, fasolka szparagowa, marchew, pietruszka korzeń, <u>seler</u> korzeń, koncentrat pomidorowy, ziele angielskie, liść laurowy, pieprz, sól MAKARON GOTOWANY z <u>pszenicy</u> POTRAWKA Z KURCZAKA GOTOWANA Z WARZYWAMI noga trybowana z kurczaka bez skóry, marchew, pietruszka korzeń, <u>seler</u> korzeń, olej rzepakowy, przyprawy KOMPOT	CHLEB ŻYTNI RAZOWY mąka <u>żytnia</u> , woda, mąka <u>pszenna</u> , kwas naturalny – mąka <u>żytnia</u> , woda, słonecznik, siemie lniane, drożdże, sól CHLEB MIESZANY mąka <u>pszenna</u> , woda, mąka <u>żytnia</u> , drożdże, sól, mąka <u>sojowa</u> SEREK TARTARE z <u>mleka</u> SEREK ZEGAR z <u>mleka</u> SERDELEK mięso wieprzowe, woda, sól, białko <u>sojowe</u> , przeciwutleniacze, stabilizatory OGÓREK ŚWIEŻY KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU mleko, kawa zbożowa - <u>jęczmień</u> , <u>żyto</u> , cykorja	MUS OWOCOWY	E 2320 kcal B 85.3 g T 78.4 g NKT 30.3 g W 328.6 g C 45.7 g BI 30.6 g Sód 2030 mg
DIETA ŁATWOSTRAWNA D02	ZACIERKA GOTOWANA NA MLEKU mleko, zacierka - mąka <u>pszenna</u> , woda, masa jajowa pasteryzowana CHLEB MIESZANY mąka <u>pszenna</u> , woda, mąka <u>żytnia</u> , drożdże, sól, mąka <u>sojowa</u> MASŁO EKSTRA z <u>mleka</u> WĘDLINA mięso wieprzowe, woda, sól, białko <u>sojowe</u> , serwatka w proszku - z <u>mleka</u> przeciwutleniacze, stabilizatory SEREK TARTARE z <u>mleka</u> POMIDOR NAPAR Z CZARNEJ HERBATY		ZUPA SOLFERINO woda, porcje rosółowe, ziemniaki, fasolka szparagowa, marchew, pietruszka korzeń, <u>seler</u> korzeń, koncentrat pomidorowy, ziele angielskie, liść laurowy, pieprz, sól MAKARON GOTOWANY z <u>pszenicy</u> POTRAWKA Z KURCZAKA GOTOWANA Z WARZYWAMI noga trybowana z kurczaka bez skóry, marchew, pietruszka korzeń, <u>seler</u> korzeń, olej rzepakowy, przyprawy KOMPOT	CHLEB MIESZANY mąka <u>pszenna</u> , woda, mąka <u>żytnia</u> , drożdże, sól, mąka <u>sojowa</u> SEREK TARTARE z <u>mleka</u> SEREK ZEGAR z <u>mleka</u> SERDELEK mięso wieprzowe, woda, sól, białko <u>sojowe</u> , przeciwutleniacze, stabilizatory SALATA KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU mleko, kawa zbożowa - <u>jęczmień</u> , <u>żyto</u> , cykorja	MUS OWOCOWY	E 2320 kcal B 85 g T 78.2 g NKT 30.2 g W 325.9 g C 43.8 g BI 30 g Sód 2040 mg
DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW D03	CHLEB ŻYTNI RAZOWY mąka <u>żytnia</u> , woda, mąka <u>pszenna</u> , kwas naturalny – mąka <u>żytnia</u> , woda, słonecznik, siemie lniane, drożdże, sól MASŁO EKSTRA z <u>mleka</u> WĘDLINA mięso wieprzowe, woda, sól, białko <u>sojowe</u> , serwatka w proszku - z <u>mleka</u> przeciwutleniacze, stabilizatory SEREK TARTARE z <u>mleka</u> PAPRYKA ŚWIEŻA NAPAR Z CZARNEJ HERBATY	SEREK WIEJSKI z <u>mleka</u>	ZUPA SOLFERINO woda, porcje rosółowe, ziemniaki, fasolka szparagowa, marchew, pietruszka korzeń, <u>seler</u> korzeń, koncentrat pomidorowy, ziele angielskie, liść laurowy, pieprz, sól MAKARON PEŁNOZIARNISTY GOTOWANY z <u>pszenicy</u> POTRAWKA Z KURCZAKA GOTOWANA Z WARZYWAMI noga trybowana z kurczaka bez skóry, marchew, pietruszka korzeń, <u>seler</u> korzeń, olej rzepakowy, przyprawy KOMPOT	CHLEB ŻYTNI RAZOWY mąka <u>żytnia</u> , woda, mąka <u>pszenna</u> , kwas naturalny – mąka <u>żytnia</u> , woda, słonecznik, siemie lniane, drożdże, sól SEREK TARTARE z <u>mleka</u> SEREK ZEGAR z <u>mleka</u> SERDELEK mięso wieprzowe, woda, sól, białko <u>sojowe</u> , przeciwutleniacze, stabilizatory OGÓREK ŚWIEŻY NAPAR Z CZARNEJ HERBATY	CHLEB ŻYTNI RAZOWY mąka <u>żytnia</u> , woda, mąka <u>pszenna</u> , kwas naturalny – mąka <u>żytnia</u> , woda, słonecznik, siemie lniane, drożdże, sól SEREK TARTARE z <u>mleka</u> SER ŻÓŁTY z <u>mleka</u> SALATA	E 2380 kcal B 113 g T 80.9 g NKT 30.8 g W 315 g C 31.9 g BI 29.6 g Sód 2040 mg

Dieta	Śniadanie 07:30	II śniadanie 10:30	Obiad 12:30	Kolacja 16:30	Posiłek nocny 19:30	Wartości
DIETA LATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TLUSZCZU D05	ZACIERKA GOTOWANA NA MLEKU mleko, zacierka - mąka <u>pszenna</u> , woda, masa jajowa pasteryzowana CHLEB MIESZANY mąka <u>pszenna</u> , woda, mąka <u>żytnia</u> , drożdże, sól, mąka <u>sojowa</u> WĘDLINA mięso wieprzowe, woda, sól, białko <u>sojowe</u> , serwatka w proszku - z <u>mleka</u> przeciwutleniacze, stabilizatory SEREK TARTARE z <u>mleka</u> POMIDOR NAPAR Z CZARNEJ HERBATY		ZUPA SOLFERINO woda, porcje rosółowe, ziemniaki, fasolka szparagowa, marchew, pietruszka korzeń, <u>seler</u> korzeń, koncentrat pomidorowy, ziele angielskie, liść laurowy, pieprz, sól MAKARON GOTOWANY z <u>pszenicy</u> POTRAWKA Z KURCZAKA GOTOWANA Z WARZYWAMI noga trybowana z kurczaka bez skóry, marchew, pietruszka korzeń, <u>seler</u> korzeń, olej rzepakowy, przyprawy KOMPOT	CHLEB MIESZANY mąka <u>pszenna</u> , woda, mąka <u>żytnia</u> , drożdże, sól, mąka <u>sojowa</u> SEREK TARTARE z <u>mleka</u> PASTA Z WĘDLINY wędlina - mięso wieprzowe, woda, sól, białko <u>sojowe</u> , serwatka - z <u>mleka</u> , przeciwutleniacze, stabilizatory, natka pietruszki, majonez- z jaj SALATA KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU <u>mleko</u> , kawa zbożowa - <u>jęczmień</u> , <u>żyto</u> , cykoria	MUS OWOCOWY	E 2050 kcal B 85.3 g T 48 g NKT 15.8 g W 326 g C 43.9 g BI 30 g Sód 1980 mg
DIETA BOGATOBIAŁKOWA D07	ZACIERKA GOTOWANA NA MLEKU mleko, zacierka - mąka <u>pszenna</u> , woda, masa jajowa pasteryzowana CHLEB MIESZANY mąka <u>pszenna</u> , woda, mąka <u>żytnia</u> , drożdże, sól, mąka <u>sojowa</u> MASŁO EKSTRA z <u>mleka</u> WĘDLINA mięso wieprzowe, woda, sól, białko <u>sojowe</u> , serwatka w proszku - z <u>mleka</u> przeciwutleniacze, stabilizatory SEREK TARTARE z <u>mleka</u> POMIDOR NAPAR Z CZARNEJ HERBATY	SEREK WIEJSKI z <u>mleka</u>	ZUPA SOLFERINO woda, porcje rosółowe, ziemniaki, fasolka szparagowa, marchew, pietruszka korzeń, <u>seler</u> korzeń, koncentrat pomidorowy, ziele angielskie, liść laurowy, pieprz, sól MAKARON GOTOWANY z <u>pszenicy</u> POTRAWKA Z KURCZAKA GOTOWANA Z WARZYWAMI noga trybowana z kurczaka bez skóry, marchew, pietruszka korzeń, <u>seler</u> korzeń, olej rzepakowy, przyprawy KOMPOT	CHLEB MIESZANY mąka <u>pszenna</u> , woda, mąka <u>żytnia</u> , drożdże, sól, mąka <u>sojowa</u> SEREK TARTARE z <u>mleka</u> SEREK ZEGAR z <u>mleka</u> SERDELEK mięso wieprzowe, woda, sól, białko <u>sojowe</u> , przeciwutleniacze, stabilizatory SALATA KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU <u>mleko</u> , kawa zbożowa - <u>jęczmień</u> , <u>żyto</u> , cykoria	MUS OWOCOWY	E 2340 kcal B 129.3 g T 55.6 g NKT 24.2 g W 337 g C 48.6 g BI 30.4 g Sód 1830 mg
DIETA PAPKOWATA D11	ZACIERKA GOTOWANA NA MLEKU mleko, zacierka - mąka <u>pszenna</u> , woda, masa jajowa pasteryzowana SEREK TARTARE z <u>mleka</u> JAJKO GOTOWANE NAPAR Z CZARNEJ HERBATY		MAKARON GOTOWANY z <u>pszenicy</u> POTRAWKA Z KURCZAKA GOTOWANA Z WARZYWAMI noga trybowana z kurczaka bez skóry, marchew, pietruszka korzeń, <u>seler</u> korzeń, olej rzepakowy, przyprawy KOMPOT	ZUPA SOLFERINO woda, porcje rosółowe, ziemniaki, fasolka szparagowa, marchew, pietruszka korzeń, <u>seler</u> korzeń, koncentrat pomidorowy, ziele angielskie, liść laurowy, pieprz, sól CHLEB MIESZANY mąka <u>pszenna</u> , woda, mąka <u>żytnia</u> , drożdże, sól, mąka <u>sojowa</u> KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU <u>mleko</u> , kawa zbożowa - <u>jęczmień</u> , <u>żyto</u> , cykoria	MUS OWOCOWY	E 2050 kcal B 80.9 g T 47.2 g NKT 17.6 g W 333 g C 53.7 g BI 31.8 g Sód 1230 mg
DIETA PODSTAWOWA NISKOPURYNOWA D01/M	ZACIERKA GOTOWANA NA MLEKU mleko, zacierka - mąka <u>pszenna</u> , woda, masa jajowa pasteryzowana CHLEB ŻYJNI RAZOWY mąka <u>żytnia</u> , woda, mąka <u>pszenna</u> , kwas naturalny – mąka <u>żytnia</u> , woda, słonecznik, siemie lniane, drożdże, sól CHLEB MIESZANY mąka <u>pszenna</u> , woda, mąka <u>żytnia</u> , drożdże, sól, mąka <u>sojowa</u> MASŁO EKSTRA z <u>mleka</u> WĘDLINA mięso wieprzowe, woda, sól, białko <u>sojowe</u> , serwatka w proszku - z <u>mleka</u> przeciwutleniacze, stabilizatory SEREK TARTARE z <u>mleka</u> PAPRYKA ŚWIEŻA NAPAR Z CZARNEJ HERBATY		ZUPA SOLFERINO PUR woda, ziemniaki, fasolka szparagowa, marchew, pietruszka korzeń, <u>seler</u> korzeń, koncentrat pomidorowy, ziele angielskie, liść laurowy, pieprz, sól MAKARON GOTOWANY z <u>pszenicy</u> WARZYWNY GULASZ Z CIECIERZYCĄ DUSZONY Ciecierzycza, pieczarki, papryka, cukinia, cebuła, olej rzepakowy, pieprz, sól, ziola KOMPOT	CHLEB ŻYJNI RAZOWY mąka <u>żytnia</u> , woda, mąka <u>pszenna</u> , kwas naturalny – mąka <u>żytnia</u> , woda, słonecznik, siemie lniane, drożdże, sól CHLEB MIESZANY mąka <u>pszenna</u> , woda, mąka <u>żytnia</u> , drożdże, sól, mąka <u>sojowa</u> SEREK TARTARE z <u>mleka</u> JAJECZNICA jajka, olej rzepakowy, pieprz, sól OGÓREK ŚWIEŻY KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU <u>mleko</u> , kawa zbożowa - <u>jęczmień</u> , <u>żyto</u> , cykoria	MUS OWOCOWY	E 2200 kcal B 92.5 g T 60.1 g NKT 27.3 g W 329.9 g C 44.4 g BI 30.7 g Sód 1700 mg

Dieta	Śniadanie 07:30	II śniadanie 10:30	Obiad 12:30	Kolacja 16:30	Posiłek nocny 19:30	Wartości
DIETA PODSTAWOWA DLA KOBIET W CIĄŻY I W OKRESIE LAKTACJI C01	ZACIERKA GOTOWANA NA MLEKU mleko, zacierka - mąka <u>pszenna</u> , woda, masa <u>jajowa</u> pasteryzowana CHLEB ŻYTNI RAZOWY mąka <u>żytnia</u> , woda, mąka <u>pszenna</u> , kwas naturalny – mąka <u>żytnia</u> , woda, słonecznik, siemie lniane, drożdże, sól CHLEB MIESZANY mąka <u>pszenna</u> , woda, mąka <u>żytnia</u> , drożdże, sól, mąka <u>sojowa</u> MASŁO EKSTRA z <u>mleka</u> WĘDLINA mięso wieprzowe, woda, sól, białko <u>sojowe</u> , serwatka w proszku - z <u>mleka</u> przeciwutleniacze, stabilizatory SEREK TARTARE z <u>mleka</u> PAPRYKA ŚWIEŻA NAPAR Z CZARNEJ HERBATY	SEREK WIEJSKI z <u>mleka</u>	ZUPA SOLFERINO woda, porcje rosółowe, ziemniaki, fasolka szparagowa, marchew, pietruszka korzeń, <u>seler</u> korzeń, koncentrat pomidorowy, ziele angielskie, liść laurowy, pieprz, sól MAKARON GOTOWANY z <u>pszenicy</u> POTRAWKA Z KURCZAKA GOTOWANA Z WARZYWAMI noga trybowana z kurczaka bez skóry, marchew, pietruszka korzeń, <u>seler</u> korzeń, olej rzepakowy, przyprawy KOMPOT	CHLEB ŻYTNI RAZOWY mąka <u>żytnia</u> , woda, mąka <u>pszenna</u> , kwas naturalny – mąka <u>żytnia</u> , woda, słonecznik, siemie lniane, drożdże, sól CHLEB MIESZANY mąka <u>pszenna</u> , woda, mąka <u>żytnia</u> , drożdże, sól, mąka <u>sojowa</u> SEREK TARTARE z <u>mleka</u> SEREK ZEGAR z <u>mleka</u> JAJKO GOTOWANE OGÓREK ŚWIEŻY KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU mleko, kawa zbożowa - <u>jęczmień</u> , <u>żyto</u> , cykoria	CHLEB ŻYTNI RAZOWY mąka <u>żytnia</u> , woda, mąka <u>pszenna</u> , kwas naturalny – mąka <u>żytnia</u> , woda, słonecznik, siemie lniane, drożdże, sól SEREK TARTARE z <u>mleka</u> WĘDLINA DROB mięso drobiowe, woda, sól, białko <u>sojowe</u> , serwatka w proszku - z <u>mleka</u> przeciwutleniacze, stabilizatory SALATA	E 2520 kcal B 129.9 g T 70.3 g NKT 29.7 g W 352 g C 50.9 g BI 30.9 g Sód 1480 mg
DIETA DLA DZIECI	ZACIERKA GOTOWANA NA MLEKU mleko, zacierka - mąka <u>pszenna</u> , woda, masa <u>jajowa</u> pasteryzowana CHLEB ŻYTNI RAZOWY mąka <u>żytnia</u> , woda, mąka <u>pszenna</u> , kwas naturalny – mąka <u>żytnia</u> , woda, słonecznik, siemie lniane, drożdże, sól CHLEB MIESZANY mąka <u>pszenna</u> , woda, mąka <u>żytnia</u> , drożdże, sól, mąka <u>sojowa</u> MASŁO EKSTRA z <u>mleka</u> WĘDLINA mięso wieprzowe, woda, sól, białko <u>sojowe</u> , serwatka w proszku - z <u>mleka</u> przeciwutleniacze, stabilizatory SEREK TARTARE z <u>mleka</u> PAPRYKA ŚWIEŻA NAPAR Z CZARNEJ HERBATY		ZUPA SOLFERINO woda, porcje rosółowe, ziemniaki, fasolka szparagowa, marchew, pietruszka korzeń, <u>seler</u> korzeń, koncentrat pomidorowy, ziele angielskie, liść laurowy, pieprz, sól MAKARON GOTOWANY z <u>pszenicy</u> POTRAWKA Z KURCZAKA GOTOWANA Z WARZYWAMI noga trybowana z kurczaka bez skóry, marchew, pietruszka korzeń, <u>seler</u> korzeń, olej rzepakowy, przyprawy KOMPOT	CHLEB ŻYTNI RAZOWY mąka <u>żytnia</u> , woda, mąka <u>pszenna</u> , kwas naturalny – mąka <u>żytnia</u> , woda, słonecznik, siemie lniane, drożdże, sól CHLEB MIESZANY mąka <u>pszenna</u> , woda, mąka <u>żytnia</u> , drożdże, sól, mąka <u>sojowa</u> SEREK TARTARE z <u>mleka</u> SEREK ZEGAR z <u>mleka</u> SERDELEK mięso wieprzowe, woda, sól, białko <u>sojowe</u> , przeciwutleniacze, stabilizatory OGÓREK ŚWIEŻY KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU mleko, kawa zbożowa - <u>jęczmień</u> , <u>żyto</u> , cykoria	MUS OWOCOWY	E 1850 kcal B 69.2 g T 73.9 g NKT 28.3 g W 232 g C 37.2 g BI 23 g Sód 1900 mg

• **Legenda do wartości odżywczych:** E – Energia, B – białko, T – tłuszcz, NKT – nasycone kwasy tłuszczowe, W – węglowodany, C – cukry proste, BI – błonnik.

• **Alergeny:** W zakładzie stosuje się produkty zawierające alergeny: zboża zawierające gluten, mleko krowie i pochodne, jaja i pochodne, ryby i pochodne, soja i pochodne, seler, gorczyca, sezam, skorupiaki, orzechy, dwutlenek siarki i siarczyny, łubin, orzeszki ziemne, mięczaki. Śladowe ilości tych alergenów mogą znaleźć się w potrawach oraz wg informacji od producenta w przyprawach, wędlinach, sałatkach rybnych i pasztetach. (dokładny skład ww produktów w dziale żywienia).

• *Istnieje możliwość zmian w jadłospisie z przyczyn niezależnych od kuchni szpitalnej*