

Jadłospis na dzień 01.07.2026

Dieta	Śniadanie 07:30	II śniadanie 10:30	Obiad 12:30	Kolacja 16:30	Posiłek nocny 19:30	Wartości
DIETA PODSTAWOWA D01	PLATKI KUKURYDZIANE NA MLEKU mleko, płatki kukurydziane CHLEB ŻYTNIA RAZOWY mąka żytnia, woda, mąka pszenna, kwas naturalny – mąka żytnia, woda, słonecznik, siemie lniane, drożdże, sól CHLEB MIESZANY mąka pszenna, woda, mąka żytnia, drożdże, sól, mąka sojowa MASŁO EKSTRA z mleka WĘDLINA DROB mięso drobiowe, woda, sól, białko sojowe, serwatka w proszku - z mleka przeciwutleniające, stabilizatory SEREK WIEJSKI z mleka OGÓREK ŚWIEŻY NAPAR Z CZARNEJ HERBATY		ZUPA BURACZKOWA woda, porcje rosółowe, buraki, ziemniaki, pietruszko korzeń, seler korzeń, marchew, ziele angielskie, liść laurowy, pieprz, sól ZIEMNIAKI GOTOWANE GOŁĄBEK GOTOWANY W SOSIE POMIDOROWYM łopatka wieprzowa bez kości, ryż, kapusta biała, mąka pszenna, koncentrat pomidorowy, przyprawy KOMPOT	CHLEB ŻYTNIA RAZOWY mąka żytnia, woda, mąka pszenna, kwas naturalny – mąka żytnia, woda, słonecznik, siemie lniane, drożdże, sól CHLEB MIESZANY mąka pszenna, woda, mąka żytnia, drożdże, sól, mąka sojowa SEREK TARTARE z mleka PALKA Z KURCZAKA PIECZONA SALATKA JARZYNOWA ziemniaki, marchew, seler korzeń, pietruszka korzeń, kukurydza konserwowa, groszek konserwowy, majonez – z jaj KAKAO NA MLEKU mleko, kakao	MUS OWOCOWY	E 2240 kcal B 103.6 g T 58 g NKT 21.6 g W 336 g C 46.5 g BI 36.1 g Sód 2000 mg
DIETA ŁATWOSTRAWNA D02	PLATKI KUKURYDZIANE NA MLEKU mleko, płatki kukurydziane CHLEB MIESZANY mąka pszenna, woda, mąka żytnia, drożdże, sól, mąka sojowa MASŁO EKSTRA z mleka WĘDLINA DROB mięso drobiowe, woda, sól, białko sojowe, serwatka w proszku - z mleka przeciwutleniające, stabilizatory SEREK WIEJSKI z mleka POMIDOR NAPAR Z CZARNEJ HERBATY		ZUPA BURACZKOWA woda, porcje rosółowe, buraki, ziemniaki, pietruszko korzeń, seler korzeń, marchew, ziele angielskie, liść laurowy, pieprz, sól ZIEMNIAKI GOTOWANE GOŁĄBEK BEZ ZAWIŁJANIA LEKKI GOTOWANY łopatka wieprzowa bez kości, ryż, kapusta pekińska, mąka pszenna, koncentrat pomidorowy KOMPOT	CHLEB MIESZANY mąka pszenna, woda, mąka żytnia, drożdże, sól, mąka sojowa SEREK TARTARE z mleka PALKA Z KURCZAKA PIECZONA SALATKA JARZYNOWA LEKKA ziemniaki, marchew, seler korzeń, pietruszka korzeń, kukurydza konserwowa, groszek konserwowy, olej rzepakowy KAKAO NA MLEKU mleko, kakao	MUS OWOCOWY	E 2250 kcal B 103.7 g T 58 g NKT 21.6 g W 336 g C 47 g BI 36.4 g Sód 2000 mg
DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNOŚCI WĘGLOWODANÓW D03	CHLEB ŻYTNIA RAZOWY mąka żytnia, woda, mąka pszenna, kwas naturalny – mąka żytnia, woda, słonecznik, siemie lniane, drożdże, sól MASŁO EKSTRA z mleka WĘDLINA DROB mięso drobiowe, woda, sól, białko sojowe, serwatka w proszku - z mleka przeciwutleniające, stabilizatory SEREK WIEJSKI z mleka OGÓREK ŚWIEŻY NAPAR Z CZARNEJ HERBATY	JOGURT NATURALNY z mleka	ZUPA BURACZKOWA woda, porcje rosółowe, buraki, ziemniaki, pietruszko korzeń, seler korzeń, marchew, ziele angielskie, liść laurowy, pieprz, sól ZIEMNIAKI GOTOWANE GOŁĄBEK GOTOWANY W SOSIE POMIDOROWYM łopatka wieprzowa bez kości, ryż, kapusta biała, mąka pszenna, koncentrat pomidorowy, przyprawy KOMPOT	CHLEB ŻYTNIA RAZOWY mąka żytnia, woda, mąka pszenna, kwas naturalny – mąka żytnia, woda, słonecznik, siemie lniane, drożdże, sól SEREK TARTARE z mleka PALKA Z KURCZAKA PIECZONA SALATKA JARZYNOWA ziemniaki, marchew, seler korzeń, pietruszka korzeń, kukurydza konserwowa, groszek konserwowy, majonez – z jaj NAPAR Z CZARNEJ HERBATY	CHLEB ŻYTNIA RAZOWY mąka żytnia, woda, mąka pszenna, kwas naturalny – mąka żytnia, woda, słonecznik, siemie lniane, drożdże, sól SEREK TARTARE z mleka SALATA	E 2190 kcal B 106.2 g T 59.7 g NKT 22 g W 323 g C 40.2 g BI 33.3 g Sód 2000 mg

Dieta	Śniadanie 07:30	II śniadanie 10:30	Obiad 12:30	Kolacja 16:30	Posiłek nocny 19:30	Wartości
DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TLUSZCZU D05	<p>PLATKI KUKURYDZIANE NA MLEKU mleko, płatki kukurydziane</p> <p>CHLEB MIESZANY mąka <u>pszenna</u>, woda, mąka <u>żytnia</u>, drożdże, sól, mąka <u>sojowa</u></p> <p>SEREK TARTARE z <u>mleka</u></p> <p>WĘDLINA DROB mięso drobiowe, woda, sól, białko <u>sojowe</u>, serwatka w proszku - z <u>mleka</u> przeciwutleniacze, stabilizatory</p> <p>SEREK WIEJSKI LEKKI z <u>mleka</u></p> <p>MARCHEW GOTOWANA</p> <p>NAPAR Z CZARNEJ HERBATY</p>		<p>ZUPA BURACZKOWA woda, porcje rosolowe, buraki, ziemniaki, pietruszko korzeń, <u>seler</u> korzeń, marchew, ziele angielskie, liść laurowy, pieprz, sól</p> <p>ZIEMNIANKI GOTOWANE</p> <p>GOŁĄBEK BEZ ZAWIJANIA LEKKI GOTOWANY łopatka wieprzowa bez kości, ryż, kapusta pekińska, mąka <u>pszenna</u>, koncentrat pomidorowy</p> <p>KOMPOT</p>	<p>CHLEB MIESZANY mąka <u>pszenna</u>, woda, mąka <u>żytnia</u>, drożdże, sól, mąka <u>sojowa</u></p> <p>SEREK TARTARE z <u>mleka</u></p> <p>PALKA Z KURCZAKA PIECZONA</p> <p>SALATKA JARZYNOWA LEKKA ziemniaki, marchew, <u>seler</u> korzeń, pietruszka korzeń, kukurydza konserwowa, groszek konserwowy, olej rzepakowy</p> <p>KAKAO NA MLEKU <u>mleko</u>, kakao</p>	MUS OWOCOWY	<p>E 2200 kcal</p> <p>B 100.9 g</p> <p>T 53.2 g</p> <p>NKT 16.7 g</p> <p>W 338 g</p> <p>C 46.2 g</p> <p>BI 37.4 g</p> <p>Sód 2000 mg</p>
DIETA BOGATOBIAŁKOWA D07	<p>PLATKI KUKURYDZIANE NA MLEKU mleko, płatki kukurydziane</p> <p>CHLEB MIESZANY mąka <u>pszenna</u>, woda, mąka <u>żytnia</u>, drożdże, sól, mąka <u>sojowa</u></p> <p>MASŁO EKSTRA z <u>mleka</u></p> <p>WĘDLINA DROB mięso drobiowe, woda, sól, białko <u>sojowe</u>, serwatka w proszku - z <u>mleka</u> przeciwutleniacze, stabilizatory</p> <p>SEREK WIEJSKI z <u>mleka</u></p> <p>POMIDOR</p> <p>NAPAR Z CZARNEJ HERBATY</p>	<p>BUDYŃ mleko, skrobia kukurydziana, skrobia ziemniaczana, aromaty, barwnik, ekstrakt wanilii</p>	<p>ZUPA BURACZKOWA woda, porcje rosolowe, buraki, ziemniaki, pietruszko korzeń, <u>seler</u> korzeń, marchew, ziele angielskie, liść laurowy, pieprz, sól</p> <p>ZIEMNIANKI GOTOWANE</p> <p>GOŁĄBEK BEZ ZAWIJANIA LEKKI GOTOWANY łopatka wieprzowa bez kości, ryż, kapusta pekińska, mąka <u>pszenna</u>, koncentrat pomidorowy</p> <p>KOMPOT</p>	<p>CHLEB MIESZANY mąka <u>pszenna</u>, woda, mąka <u>żytnia</u>, drożdże, sól, mąka <u>sojowa</u></p> <p>SEREK TARTARE z <u>mleka</u></p> <p>PALKA Z KURCZAKA PIECZONA</p> <p>SALATKA JARZYNOWA LEKKA ziemniaki, marchew, <u>seler</u> korzeń, pietruszka korzeń, kukurydza konserwowa, groszek konserwowy, olej rzepakowy</p> <p>KAKAO NA MLEKU <u>mleko</u>, kakao</p>	MUS OWOCOWY	<p>E 2420 kcal</p> <p>B 111.3 g</p> <p>T 64.6 g</p> <p>NKT 25.4 g</p> <p>W 359 g</p> <p>C 63 g</p> <p>BI 36.5 g</p> <p>Sód 1980 mg</p>
DIETA PAPKOWATA D11	<p>PLATKI KUKURYDZIANE NA MLEKU mleko, płatki kukurydziane</p> <p>MASŁO EKSTRA z <u>mleka</u></p> <p>JAJKO GOTOWANE</p> <p>NAPAR Z CZARNEJ HERBATY</p>		<p>ZIEMNIANKI GOTOWANE</p> <p>GOŁĄBEK BEZ ZAWIJANIA LEKKI GOTOWANY łopatka wieprzowa bez kości, ryż, kapusta pekińska, mąka <u>pszenna</u>, koncentrat pomidorowy</p> <p>KOMPOT</p>	<p>ZUPA BURACZKOWA woda, porcje rosolowe, buraki, ziemniaki, pietruszko korzeń, <u>seler</u> korzeń, marchew, ziele angielskie, liść laurowy, pieprz, sól</p> <p>CHLEB MIESZANY mąka <u>pszenna</u>, woda, mąka <u>żytnia</u>, drożdże, sól, mąka <u>sojowa</u></p> <p>MASŁO EKSTRA z <u>mleka</u></p> <p>FILET DROBIOWY GOTOWANY</p> <p>KAKAO NA MLEKU <u>mleko</u>, kakao</p>	MUS OWOCOWY JOGURT NATURALNY z <u>mleka</u>	<p>E 1920 kcal</p> <p>B 89.5 g</p> <p>T 44.6 g</p> <p>NKT 19.9 g</p> <p>W 298 g</p> <p>C 47.2 g</p> <p>BI 30.4 g</p> <p>Sód 1480 mg</p>
DIETA PODSTAWOWA NISKOPURYNOWA D01/M	<p>PLATKI KUKURYDZIANE NA MLEKU mleko, płatki kukurydziane</p> <p>CHLEB ŻYTNIA RAZOWY mąka <u>żytnia</u>, woda, mąka <u>pszenna</u>, kwas naturalny – mąka <u>żytnia</u>, woda, słonecznik, siemie lniane, drożdże, sól</p> <p>CHLEB MIESZANY mąka <u>pszenna</u>, woda, mąka <u>żytnia</u>, drożdże, sól, mąka <u>sojowa</u></p> <p>MASŁO EKSTRA z <u>mleka</u></p> <p>WĘDLINA DROB mięso drobiowe, woda, sól, białko <u>sojowe</u>, serwatka w proszku - z <u>mleka</u> przeciwutleniacze, stabilizatory</p> <p>SEREK WIEJSKI z <u>mleka</u></p> <p>OGÓREK ŚWIEŻY</p> <p>NAPAR Z CZARNEJ HERBATY</p>		<p>ZUPA BURACZKOWA PUR woda, buraki, ziemniaki, pietruszka korzeń, <u>seler</u> korzeń, marchew, ziele angielskie, liść laurowy, pieprz, sól</p> <p>ZIEMNIANKI GOTOWANE</p> <p>GOŁĄBEK GOTOWANY W SOSIE POMIDOROWYM łopatka wieprzowa bez kości, ryż, kapusta biała, mąka <u>pszenna</u>, koncentrat pomidorowy, przyprawy</p> <p>KOMPOT</p>	<p>CHLEB ŻYTNIA RAZOWY mąka <u>żytnia</u>, woda, mąka <u>pszenna</u>, kwas naturalny – mąka <u>żytnia</u>, woda, słonecznik, siemie lniane, drożdże, sól</p> <p>CHLEB MIESZANY mąka <u>pszenna</u>, woda, mąka <u>żytnia</u>, drożdże, sól, mąka <u>sojowa</u></p> <p>SEREK TARTARE z <u>mleka</u></p> <p>SALATKA JARZYNOWA ziemniaki, marchew, <u>seler</u> korzeń, pietruszka korzeń, kukurydza konserwowa, groszek konserwowy, majonez – z <u>jaj</u></p> <p>KAKAO NA MLEKU <u>mleko</u>, kakao</p>	MUS OWOCOWY	<p>E 2170 kcal</p> <p>B 88.6 g</p> <p>T 52.4 g</p> <p>NKT 19.2 g</p> <p>W 346 g</p> <p>C 49 g</p> <p>BI 39 g</p> <p>Sód 2000 mg</p>

Dieta	Śniadanie 07:30	II śniadanie 10:30	Obiad 12:30	Kolacja 16:30	Posiłek nocny 19:30	Wartości
DIETA PODSTAWOWA DLA KOBIET W CIAŻY I W OKRESIE LAKTACJI C01	PLATKI KUKURYDZIANE NA MLEKU mleko, płatki kukurydziane CHLEB ŻYTNY RAZOWY mąka żytnia, woda, mąka pszenna, kwas naturalny – mąka żytnia, woda, słonecznik, siemie lniane, drożdże, sól CHLEB MIESZANY mąka pszenna, woda, mąka żytnia, drożdże, sól, mąka sojowa MASŁO EKSTRA z mleka WĘDLINA DROB mięso drobiowe, woda, sól, białko sojowe, serwatka w proszku - z mleka przeciwutleniające, stabilizatory SEREK WIEJSKI z mleka OGÓREK ŚWIEŻY NAPAR Z CZARNEJ HERBATY	JOGURT NATURALNY z mleka	ZUPA BURACZKOWA woda, porcje rosółowe, buraki, ziemniaki, pietruszko korzeń, seler korzeń, marchew, ziele angielskie, liść laurowy, pieprz, sól ZIEMNIAKI GOTOWANE GOŁĄBEK GOTOWANY W SOSIE POMIDOROWYM łopatka wieprzowa bez kości, ryż, kapusta biała, mąka pszenna, koncentrat pomidorowy, przyprawy KOMPOT	CHLEB ŻYTNY RAZOWY mąka żytnia, woda, mąka pszenna, kwas naturalny – mąka żytnia, woda, słonecznik, siemie lniane, drożdże, sól CHLEB MIESZANY mąka pszenna, woda, mąka żytnia, drożdże, sól, mąka sojowa SEREK TARTARE z mleka PAŁKA Z KURCZAKA PIECZONA SALATKA JARZYNOWA ziemniaki, marchew, seler korzeń, pietruszka korzeń, kukurydza konserwowa, groszek konserwowy, majonez – z jaj KAKAO NA MLEKU mleko, kakao	CHLEB ŻYTNY RAZOWY mąka żytnia, woda, mąka pszenna, kwas naturalny – mąka żytnia, woda, słonecznik, siemie lniane, drożdże, sól SEREK TARTARE z mleka SALATA	E 2440 kcal B 114 g T 65 g NKT 24.9 g W 361 g C 51.1 g BI 36.6 g Sód 1420 mg
DIETA DLA DZIECI	PLATKI KUKURYDZIANE NA MLEKU mleko, płatki kukurydziane CHLEB ŻYTNY RAZOWY mąka żytnia, woda, mąka pszenna, kwas naturalny – mąka żytnia, woda, słonecznik, siemie lniane, drożdże, sól CHLEB MIESZANY mąka pszenna, woda, mąka żytnia, drożdże, sól, mąka sojowa MASŁO EKSTRA z mleka SEREK WIEJSKI z mleka OGÓREK ŚWIEŻY NAPAR Z CZARNEJ HERBATY	ZUPA BURACZKOWA woda, porcje rosółowe, buraki, ziemniaki, pietruszko korzeń, seler korzeń, marchew, ziele angielskie, liść laurowy, pieprz, sól ZIEMNIAKI GOTOWANE GOŁĄBEK GOTOWANY W SOSIE POMIDOROWYM łopatka wieprzowa bez kości, ryż, kapusta biała, mąka pszenna, koncentrat pomidorowy, przyprawy KOMPOT	CHLEB ŻYTNY RAZOWY mąka żytnia, woda, mąka pszenna, kwas naturalny – mąka żytnia, woda, słonecznik, siemie lniane, drożdże, sól CHLEB MIESZANY mąka pszenna, woda, mąka żytnia, drożdże, sól, mąka sojowa SEREK TARTARE z mleka PAŁKA Z KURCZAKA PIECZONA SALATKA JARZYNOWA ziemniaki, marchew, seler korzeń, pietruszka korzeń, kukurydza konserwowa, groszek konserwowy, majonez – z jaj KAKAO NA MLEKU mleko, kakao	MUS OWOCOWY	E 1600 kcal B 78.2 g T 51.3 g NKT 20 g W 212 g C 37 g BI 23.9 g Sód 1230 mg	

• **Legenda do wartości odżywczych:** E – Energia, B – białko, T – tłuszcz, NKT – nasycone kwasy tłuszczowe, W – węglowodany, C – cukry proste, BI – błonnik.

• **Alergeny:** W zakładzie stosuje się produkty zawierające alergeny: zboża zawierające gluten, mleko krowie i pochodne, jaja i pochodne, ryby i pochodne, soja i pochodne, seler, gorczyca, sezam, skorupiaki, orzechy, dwutlenek siarki i siarczyny, łubin, orzeszki ziemne, mięczaki. Śladowe ilości tych alergenów mogą znaleźć się w potrawach oraz wg informacji od producenta w przyprawach, wędlinach, sałatkach rybnych i pasztetach. (dokładny skład ww produktów w dziale żywienia).

• *Istnieje możliwość zmian w jadłospisie z przyczyn niezależnych od kuchni szpitalnej*