

Jadłospis na dzień 30.05.2026

Dieta	Śniadanie 07:30	II śniadanie 10:30	Obiad 12:30	Kolacja 16:30	Posiłek nocny 19:30	Wartości
DIETA PODSTAWOWA D01	MAKARON GOTOWANY NA MLEKU mleko, makaron - z <u>pszenicy</u> , CHLEB ŻYTNIA RAZOWY mąka <u>żytnia</u> , woda, mąka <u>pszenna</u> , kwas naturalny – mąka <u>żytnia</u> , woda, słonecznik, siemie lniane, drożdże, sól CHLEB MIESZANY mąka <u>pszenna</u> , woda, mąka <u>żytnia</u> , drożdże, sól, mąka <u>sojowa</u> SEREK TARTARE z <u>mleka</u> WĘDLINA DROB mięso drobiowe, woda, sól, białko <u>sojowe</u> , serwatka w proszku - z <u>mleka</u> przeciwutleniające, stabilizatory TWARÓG z <u>mleka</u> PAPRYKA ŚWIEŻA NAPAR Z CZARNEJ HERBATY		ZUPA JARZYNOWA woda, porcje rosółowe, ziemniaki, <u>seler</u> korzeń, pietruszką korzeń, brokuł, kalafior, fasolka szparagowa, ziele angielskie, liść laurowy, pieprz ZIEMNIAKI GOTOWANE UDKO TRYBOWANE SMAŻONE W PANIERCE udko trybowane z kurczaka, mąka <u>pszenna</u> , olej rzepakowy, przyprawy MIZERIA ogórek świeży, jogurt naturalny - z <u>mleka</u> KOMPOT	CHLEB ŻYTNIA RAZOWY mąka <u>żytnia</u> , woda, mąka <u>pszenna</u> , kwas naturalny – mąka <u>żytnia</u> , woda, słonecznik, siemie lniane, drożdże, sól CHLEB MIESZANY mąka <u>pszenna</u> , woda, mąka <u>żytnia</u> , drożdże, sól, mąka <u>sojowa</u> SEREK TARTARE z <u>mleka</u> WĘDLINA mięso wieprzowe, woda, sól, białko <u>sojowe</u> , serwatka w proszku - z <u>mleka</u> przeciwutleniające, stabilizatory SEREK ZEGAR z <u>mleka</u> POMIDOR KAKAO NA MLEKU mleko, kakao	BANAN	E 1870 kcal B 89.9 g T 55.7 g NKT 21.2 g W 261 g C 61.3 g BI 24.3 g Sód 1980 mg
DIETA ŁATWOSTRAWNA D02	MAKARON GOTOWANY NA MLEKU mleko, makaron - z <u>pszenicy</u> , CHLEB MIESZANY mąka <u>pszenna</u> , woda, mąka <u>żytnia</u> , drożdże, sól, mąka <u>sojowa</u> SEREK TARTARE z <u>mleka</u> WĘDLINA DROB mięso drobiowe, woda, sól, białko <u>sojowe</u> , serwatka w proszku - z <u>mleka</u> przeciwutleniające, stabilizatory TWARÓG z <u>mleka</u> SALATA NAPAR Z CZARNEJ HERBATY		ZUPA JARZYNOWA woda, porcje rosółowe, ziemniaki, <u>seler</u> korzeń, pietruszką korzeń, brokuł, kalafior, fasolka szparagowa, ziele angielskie, liść laurowy, pieprz ZIEMNIAKI GOTOWANE UDKO Z KURCZAKA GOTOWANE SURÓWKA Z SALATY Z JOGURTEM sałata, jogurt naturalny - z <u>mleka</u> KOMPOT	CHLEB MIESZANY mąka <u>pszenna</u> , woda, mąka <u>żytnia</u> , drożdże, sól, mąka <u>sojowa</u> SEREK TARTARE z <u>mleka</u> WĘDLINA mięso wieprzowe, woda, sól, białko <u>sojowe</u> , serwatka w proszku - z <u>mleka</u> przeciwutleniające, stabilizatory SALATKA RYŻOWA Z WARZYWAMI ryż, marchew, pietruszka korzeń, kukurydza konserwowa, pietruszka natka, majonez - z jaj KAKAO NA MLEKU mleko, kakao	BANAN	E 1700 kcal B 89.8 g T 43 g NKT 19.2 g W 242 g C 58.9 g BI 22.5 g Sód 1890 mg
DIETA Z OGRA NICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNOŚCI WĘGLOWODANÓW D03	CHLEB ŻYTNIA RAZOWY mąka <u>żytnia</u> , woda, mąka <u>pszenna</u> , kwas naturalny – mąka <u>żytnia</u> , woda, słonecznik, siemie lniane, drożdże, sól SEREK TARTARE z <u>mleka</u> WĘDLINA DROB mięso drobiowe, woda, sól, białko <u>sojowe</u> , serwatka w proszku - z <u>mleka</u> przeciwutleniające, stabilizatory TWARÓG z <u>mleka</u> PAPRYKA ŚWIEŻA NAPAR Z CZARNEJ HERBATY	JOGURT NATURALNY z <u>mleka</u>	ZUPA JARZYNOWA woda, porcje rosółowe, ziemniaki, <u>seler</u> korzeń, pietruszką korzeń, brokuł, kalafior, fasolka szparagowa, ziele angielskie, liść laurowy, pieprz ZIEMNIAKI GOTOWANE UDKO TRYBOWANE SMAŻONE W PANIERCE udko trybowane z kurczaka, mąka <u>pszenna</u> , olej rzepakowy, przyprawy MIZERIA ogórek świeży, jogurt naturalny - z <u>mleka</u> KOMPOT	CHLEB ŻYTNIA RAZOWY mąka <u>żytnia</u> , woda, mąka <u>pszenna</u> , kwas naturalny – mąka <u>żytnia</u> , woda, słonecznik, siemie lniane, drożdże, sól SEREK TARTARE z <u>mleka</u> WĘDLINA mięso wieprzowe, woda, sól, białko <u>sojowe</u> , serwatka w proszku - z <u>mleka</u> przeciwutleniające, stabilizatory SALATKA Z BRĄZOWEGO RYŻU Z WARZYWAMI ryż pełnoziarnisty, marchew, pietruszka korzeń, kukurydza konserwowa, pietruszka natka, majonez - z jaj NAPAR Z CZARNEJ HERBATY	CHLEB ŻYTNIA RAZOWY mąka <u>żytnia</u> , woda, mąka <u>pszenna</u> , kwas naturalny – mąka <u>żytnia</u> , woda, słonecznik, siemie lniane, drożdże, sól SEREK TARTARE z <u>mleka</u> SALATA	E 1800 kcal B 86 g T 49.9 g NKT 17 g W 255 g C 29.7 g BI 23.9 g Sód 2080 mg

Dieta	Śniadanie 07:30	II śniadanie 10:30	Obiad 12:30	Kolacja 16:30	Posiłek nocny 19:30	Wartości
DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TLUSZCZU D05	MAKARON GOTOWANY NA MLEKU mleko, makaron - z pszenicy , CHLEB MIESZANY mąka pszenna , woda, mąka żytnia , drożdże, sól, mąka sojowa SEREK TARTARE z mleka WĘDLINA DROB mięso drobiowe, woda, sól, białko sojowe , serwatka w proszku - z mleka przeciwutleniacze, stabilizatory TWARÓG z mleka SALATA NAPAR Z CZARNEJ HERBATY		ZUPA JARZYNOWA woda, porcje rosolowe, ziemniaki, seler korzeń, pietruszką korzeń, brokuł, kalafior, fasolka szparagowa, ziele angielskie, liść laurowy, pieprz ZIEMNIAKI GOTOWANE UDKO Z KURCZAKA GOTOWANE SURÓWKA Z SALATY Z JOGURTEM salata, jogurt naturalny - z mleka KOMPOT	CHLEB MIESZANY mąka pszenna , woda, mąka żytnia , drożdże, sól, mąka sojowa SEREK TARTARE z mleka WĘDLINA mięso wieprzowe, woda, sól, białko sojowe , serwatka w proszku - z mleka przeciwutleniacze, stabilizatory SALATKA RYŻOWA Z WARZYWAMI ryż, marchew, pietruszka korzeń, kukurydza konserwowa, pietruszka natka, majonez - z jaj KAKAO NA MLEKU mleko , kakao	BANAN	E 1800 kcal B 93.2 g T 42.9 g NKT 19.7 g W 242 g C 59.4 g BI 22.2 g Sód 1900 mg
DIETA BOGATOBIAŁKOWA D07	MAKARON GOTOWANY NA MLEKU mleko, makaron - z pszenicy , CHLEB MIESZANY mąka pszenna , woda, mąka żytnia , drożdże, sól, mąka sojowa SEREK TARTARE z mleka WĘDLINA DROB mięso drobiowe, woda, sól, białko sojowe , serwatka w proszku - z mleka przeciwutleniacze, stabilizatory TWARÓG z mleka SALATA NAPAR Z CZARNEJ HERBATY	BUDYŃ mleko , skrobia kukurydziana, skrobia ziemniaczana, aromaty, barwnik, ekstrakt wanilii	ZUPA JARZYNOWA woda, porcje rosolowe, ziemniaki, seler korzeń, pietruszką korzeń, brokuł, kalafior, fasolka szparagowa, ziele angielskie, liść laurowy, pieprz ZIEMNIAKI GOTOWANE UDKO Z KURCZAKA GOTOWANE SURÓWKA Z SALATY Z JOGURTEM salata, jogurt naturalny - z mleka KOMPOT	CHLEB MIESZANY mąka pszenna , woda, mąka żytnia , drożdże, sól, mąka sojowa SEREK TARTARE z mleka WĘDLINA mięso wieprzowe, woda, sól, białko sojowe , serwatka w proszku - z mleka przeciwutleniacze, stabilizatory SALATKA RYŻOWA Z WARZYWAMI ryż, marchew, pietruszka korzeń, kukurydza konserwowa, pietruszka natka, majonez - z jaj KAKAO NA MLEKU mleko , kakao	JOGURT NATURALNY z mleka	E 1900 kcal B 107.4 g T 53 g NKT 25.2 g W 254 g C 65 g BI 21.2 g Sód 2000 mg
DIETA PAPKOWATA D11	MAKARON GOTOWANY NA MLEKU mleko, makaron - z pszenicy , SEREK TARTARE z mleka JAJKO GOTOWANE NAPAR Z CZARNEJ HERBATY		ZIEMNIAKI GOTOWANE UDKO Z KURCZAKA GOTOWANE MARCHEW GOTOWANA MASŁO EKSTRA z mleka KOMPOT	ZUPA JARZYNOWA woda, porcje rosolowe, ziemniaki, seler korzeń, pietruszką korzeń, brokuł, kalafior, fasolka szparagowa, ziele angielskie, liść laurowy, pieprz SEREK TARTARE z mleka FILET DROBIOWY GOTOWANY KAKAO NA MLEKU mleko , kakao	BANAN	E 1700 kcal B 93 g T 59.4 g NKT 27.6 g W 185 g C 69.9 g BI 24.4 g Sód 930 mg
DIETA PODSTAWOWA NISKOPURYNOWA D01/M	MAKARON GOTOWANY NA MLEKU mleko, makaron - z pszenicy , CHLEB ŻYJNI RAZOWY mąka żytnia , woda, mąka pszenna , kwas naturalny – mąka żytnia , woda, słonecznik, siemie lniane, drożdże, sól CHLEB MIESZANY mąka pszenna , woda, mąka żytnia , drożdże, sól, mąka sojowa SEREK TARTARE z mleka WĘDLINA DROB mięso drobiowe, woda, sól, białko sojowe , serwatka w proszku - z mleka przeciwutleniacze, stabilizatory TWARÓG z mleka PAPRYKA ŚWIEŻA NAPAR Z CZARNEJ HERBATY		ZUPA JARZYNOWA PUR woda, ziemniaki, seler korzeń, pietruszka korzeń, brokuł, kalafior, fasolka szparagowa, ziele angielskie, liść laurowy, pieprz ZIEMNIAKI GOTOWANE UDKO Z KURCZAKA GOTOWANE MIZERIA ogórek świeży, jogurt naturalny - z mleka KOMPOT	CHLEB ŻYJNI RAZOWY mąka żytnia , woda, mąka pszenna , kwas naturalny – mąka żytnia , woda, słonecznik, siemie lniane, drożdże, sól CHLEB MIESZANY mąka pszenna , woda, mąka żytnia , drożdże, sól, mąka sojowa SEREK TARTARE z mleka SALATKA RYŻOWA Z WARZYWAMI ryż, marchew, pietruszka korzeń, kukurydza konserwowa, pietruszka natka, majonez - z jaj KAKAO NA MLEKU mleko , kakao	BANAN	E 1700 kcal B 79.3 g T 43.8 g NKT 19.9 g W 245 g C 61.2 g BI 23 g Sód 1720 mg

Dieta	Śniadanie 07:30	II śniadanie 10:30	Obiad 12:30	Kolacja 16:30	Posiłek nocny 19:30	Wartości
DIETA PODSTAWOWA DLA KOBIET W CIĄŻY I W OKRESIE LAKTACJI C01	MAKARON GOTOWANY NA MLEKU <u>mleko</u> , makaron - z <u>pszenicy</u> , CHLEB ŻYTNIA RAZOWY mąka <u>żytnia</u> , woda, mąka <u>pszenna</u> , kwas naturalny – mąka <u>żytnia</u> , woda, słonecznik, siemie lniane, drożdże, sól CHLEB MIESZANY mąka <u>pszenna</u> , woda, mąka <u>żytnia</u> , drożdże, sól, mąka <u>sojowa</u> SEREK TARTARE z <u>mleka</u> WĘDLINA DROB mięso drobiowe, woda, sól, białko <u>sojowe</u> , serwatka w proszku - z <u>mleka</u> przeciwutleniające, stabilizatory TWARÓG z <u>mleka</u> PAPRYKA ŚWIEŻA NAPAR Z CZARNEJ HERBATY	JOGURT NATURALNY z <u>mleka</u>	ZUPA JARZYNOWA woda, porcje rosółowe, ziemniaki, <u>seler</u> korzeń, pietruszką korzeń, brokuł, kalafior, fasolka szparagowa, ziele angielskie, liść laurowy, pieprz ZIEMNIANKI GOTOWANE UDKO TRYBOWANE SMAŻONE W PANIERCE udko trybowane z kurczaka, mąka <u>pszenna</u> , olej rzepakowy, przyprawy MIZERIA ogórek świeży, jogurt naturalny - z <u>mleka</u> KOMPOT	CHLEB ŻYTNIA RAZOWY mąka <u>żytnia</u> , woda, mąka <u>pszenna</u> , kwas naturalny – mąka <u>żytnia</u> , woda, słonecznik, siemie lniane, drożdże, sól CHLEB MIESZANY mąka <u>pszenna</u> , woda, mąka <u>żytnia</u> , drożdże, sól, mąka <u>sojowa</u> SEREK TARTARE z <u>mleka</u> SALATKA RYŻOWA Z WARZYWAMI ryż, marchew, pietruszka korzeń, kukurydza konserwowa, pietruszka natka, majonez - z jaj KAKAO NA MLEKU <u>mleko</u> , kakao	CHLEB ŻYTNIA RAZOWY mąka <u>żytnia</u> , woda, mąka <u>pszenna</u> , kwas naturalny – mąka <u>żytnia</u> , woda, słonecznik, siemie lniane, drożdże, sól SEREK TARTARE z <u>mleka</u> SALATA	E 2100 kcal B 99.6 g T 62.5 g NKT 24.5 g W 279 g C 50.5 g BI 24.8 g Sód 1460 mg
DIETA DLA DZIECI	MAKARON GOTOWANY NA MLEKU <u>mleko</u> , makaron - z <u>pszenicy</u> , CHLEB ŻYTNIA RAZOWY mąka <u>żytnia</u> , woda, mąka <u>pszenna</u> , kwas naturalny – mąka <u>żytnia</u> , woda, słonecznik, siemie lniane, drożdże, sól CHLEB MIESZANY mąka <u>pszenna</u> , woda, mąka <u>żytnia</u> , drożdże, sól, mąka <u>sojowa</u> SEREK TARTARE z <u>mleka</u> WĘDLINA DROB mięso drobiowe, woda, sól, białko <u>sojowe</u> , serwatka w proszku - z <u>mleka</u> przeciwutleniające, stabilizatory TWARÓG z <u>mleka</u> PAPRYKA ŚWIEŻA NAPAR Z CZARNEJ HERBATY		ZUPA JARZYNOWA woda, porcje rosółowe, ziemniaki, <u>seler</u> korzeń, pietruszką korzeń, brokuł, kalafior, fasolka szparagowa, ziele angielskie, liść laurowy, pieprz ZIEMNIANKI GOTOWANE UDKO Z KURCZAKA GOTOWANE MIZERIA ogórek świeży, jogurt naturalny - z <u>mleka</u> KOMPOT	CHLEB ŻYTNIA RAZOWY mąka <u>żytnia</u> , woda, mąka <u>pszenna</u> , kwas naturalny – mąka <u>żytnia</u> , woda, słonecznik, siemie lniane, drożdże, sól CHLEB MIESZANY mąka <u>pszenna</u> , woda, mąka <u>żytnia</u> , drożdże, sól, mąka <u>sojowa</u> SEREK TARTARE z <u>mleka</u> WĘDLINA mięso wieprzowe, woda, sól, białko <u>sojowe</u> , serwatka w proszku - z <u>mleka</u> przeciwutleniające, stabilizatory JAJECZNICA jajka, olej rzepakowy, pieprz, sól POMIDOR KAKAO NA MLEKU <u>mleko</u> , kakao	BUDYŃ <u>mleko</u> , skrobia kukurydziana, skrobia ziemniaczana, aromaty, barwnik, ekstrakt wanilii	E 1660 kcal B 99.7 g T 69.8 g NKT 30.7 g W 163 g C 53.9 g BI 13.9 g Sód 1460 mg

• **Legenda do wartości odżywczych:** E – Energia, B – białko, T – tłuszcz, NKT – nasycone kwasy tłuszczowe, W – węglowodany, C – cukry proste, BI – błonnik.

• **Alergeny:** W zakładzie stosuje się produkty zawierające alergeny: zboża zawierające gluten, mleko krowie i pochodne, jaja i pochodne, ryby i pochodne, soja i pochodne, seler, gorczyca, sezam, skorupiaki, orzechy, dwutlenek siarki i siarczyny, łubin, orzeszki ziemne, mięczaki. Śladowe ilości tych alergenów mogą znaleźć się w potrawach oraz wg informacji od producenta w przyprawach, wędlinach, sałatkach rybnych i pasztetach. (dokładny skład ww produktów w dziale żywienia).

• *Istnieje możliwość zmian w jadłospisie z przyczyn niezależnych od kuchni szpitalnej*