

Jadłospis na dzień 26.05.2026

Dieta	Śniadanie 07:30	II śniadanie 10:30	Obiad 12:30	Kolacja 16:30	Posiłek nocny 19:30	Wartości
DIETA PODSTAWOWA D01	ZACIERKA GOTOWANA NA MLEKU mleko, zacierka - mąka <u>pszenna</u> , woda, masa <u>jajowa</u> pasteryzowana CHLEB ŻYTNIA RAZOWY mąka <u>żytnia</u> , woda, mąka <u>pszenna</u> , kwas naturalny – mąka <u>żytnia</u> , woda, słonecznik, siemie lniane, drożdże, sól CHLEB MIESZANY mąka <u>pszenna</u> , woda, mąka <u>żytnia</u> , drożdże, sól, mąka <u>sojowa</u> MASŁO EKSTRA z <u>mleka</u> WĘDLINA mięso wieprzowe, woda, sól, białko <u>sojowe</u> , serwatka w proszku - z <u>mleka</u> przeciwutleniacze, stabilizatory SER MOZZARELLA LIGHT z <u>mleka</u> POMIDOR NAPAR Z CZARNEJ HERBATY		ZUPA POMIDOROWA Z MAKARONEM makaron - z <u>pszenicy</u> , woda, porcje rosółowe, marchewka, <u>seler</u> korzeń, pietruszka korzeń, koncentrat pomidorowy, ziele angielskie, liść laurowy, pieprz, sól ZIEMNIAKI GOTOWANE WĄTRÓBKA GOTOWANA W SOSIE wątróbka drobiowa, olej rzepakowy, przyprawy, mąka <u>pszenna</u> SURÓWKA BULGARSKA kapusta pekińska, papryka świeża, kukurydza konserwowa, olej rzepakowy, przyprawy KOMPOT	NALEŚNIKI Z TWAROGIEM mąka <u>pszenna</u> , jajka, <u>mleko</u> , twaróg - z <u>mleka</u> , jogurt naturalny - z <u>mleka</u> , olej rzepakowy CHLEB ŻYTNIA RAZOWY mąka <u>żytnia</u> , woda, mąka <u>pszenna</u> , kwas naturalny – mąka <u>żytnia</u> , woda, słonecznik, siemie lniane, drożdże, sól CHLEB MIESZANY mąka <u>pszenna</u> , woda, mąka <u>żytnia</u> , drożdże, sól, mąka <u>sojowa</u> SEREK TARTARE z <u>mleka</u> SALATKA Z OGÓRKA, PAPRYKI I SALATY LODOWEJ NAPAR Z CZARNEJ HERBATY	MUS OWOCOWY	E 2170 kcal B 103 g T 66.5 g NKT 25.7 g W 293 g C 42 g BI 27.5 g Sód 1940 mg
DIETA ŁATWOSTRAWNA D02	ZACIERKA GOTOWANA NA MLEKU mleko, zacierka - mąka <u>pszenna</u> , woda, masa <u>jajowa</u> pasteryzowana CHLEB MIESZANY mąka <u>pszenna</u> , woda, mąka <u>żytnia</u> , drożdże, sól, mąka <u>sojowa</u> MASŁO EKSTRA z <u>mleka</u> WĘDLINA mięso wieprzowe, woda, sól, białko <u>sojowe</u> , serwatka w proszku - z <u>mleka</u> przeciwutleniacze, stabilizatory SER MOZZARELLA LIGHT z <u>mleka</u> POMIDOR NAPAR Z CZARNEJ HERBATY		ZUPA POMIDOROWA Z MAKARONEM makaron - z <u>pszenicy</u> , woda, porcje rosółowe, marchewka, <u>seler</u> korzeń, pietruszka korzeń, koncentrat pomidorowy, ziele angielskie, liść laurowy, pieprz, sól ZIEMNIAKI GOTOWANE WĄTRÓBKA GOTOWANA W SOSIE wątróbka drobiowa, olej rzepakowy, przyprawy, mąka <u>pszenna</u> MIESZANKA WARZYW W PASKACH GOTOWANA marchew, <u>seler</u> korzeń, pietruszka korzeń KOMPOT	NALEŚNIKI Z TWAROGIEM mąka <u>pszenna</u> , jajka, <u>mleko</u> , twaróg - z <u>mleka</u> , jogurt naturalny - z <u>mleka</u> , olej rzepakowy CHLEB MIESZANY mąka <u>pszenna</u> , woda, mąka <u>żytnia</u> , drożdże, sól, mąka <u>sojowa</u> SEREK TARTARE z <u>mleka</u> POMIDOR NAPAR Z CZARNEJ HERBATY	MUS OWOCOWY	E 1980 kcal B 101 g T 50.6 g NKT 24.4 g W 285 g C 41 g BI 26.8 g Sód 1920 mg
DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW D03	CHLEB ŻYTNIA RAZOWY mąka <u>żytnia</u> , woda, mąka <u>pszenna</u> , kwas naturalny – mąka <u>żytnia</u> , woda, słonecznik, siemie lniane, drożdże, sól MASŁO EKSTRA z <u>mleka</u> WĘDLINA mięso wieprzowe, woda, sól, białko <u>sojowe</u> , serwatka w proszku - z <u>mleka</u> przeciwutleniacze, stabilizatory SER MOZZARELLA LIGHT z <u>mleka</u> POMIDOR NAPAR Z CZARNEJ HERBATY	SEREK WIEJSKI LEKKI z <u>mleka</u>	ZUPA POMIDOROWA Z MAKARONEM makaron - z <u>pszenicy</u> , woda, porcje rosółowe, marchewka, <u>seler</u> korzeń, pietruszka korzeń, koncentrat pomidorowy, ziele angielskie, liść laurowy, pieprz, sól ZIEMNIAKI GOTOWANE WĄTRÓBKA GOTOWANA W SOSIE wątróbka drobiowa, olej rzepakowy, przyprawy, mąka <u>pszenna</u> SURÓWKA BULGARSKA kapusta pekińska, papryka świeża, kukurydza konserwowa, olej rzepakowy, przyprawy KOMPOT	CHLEB ŻYTNIA RAZOWY mąka <u>żytnia</u> , woda, mąka <u>pszenna</u> , kwas naturalny – mąka <u>żytnia</u> , woda, słonecznik, siemie lniane, drożdże, sól SEREK TARTARE z <u>mleka</u> PASTA Z WĘDLINY wędlina - mięso wieprzowe, woda, sól, białko <u>sojowe</u> , serwatka - z <u>mleka</u> przeciwutleniacze, stabilizatory, natka pietruszki, majonez - z jaj SALATKA Z OGÓRKA, PAPRYKI I SALATY LODOWEJ NAPAR Z CZARNEJ HERBATY	CHLEB ŻYTNIA RAZOWY mąka <u>żytnia</u> , woda, mąka <u>pszenna</u> , kwas naturalny – mąka <u>żytnia</u> , woda, słonecznik, siemie lniane, drożdże, sól SEREK TARTARE z <u>mleka</u> TWARÓG z <u>mleka</u> SALATA	E 1980 kcal B 115.4 g T 68.9 g NKT 21.6 g W 238 g C 26.8 g BI 25 g Sód 2000 mg

Dieta	Śniadanie 07:30	II śniadanie 10:30	Obiad 12:30	Kolacja 16:30	Posiłek nocny 19:30	Wartości
DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TLUSZCZU D05	<p>ZACIERKA GOTOWANA NA MLEKU mleko, zacierka - mąka <u>pszenna</u>, woda, masa <u>jajowa</u> pasteryzowana</p> <p>CHLEB MIESZANY mąka <u>pszenna</u>, woda, mąka <u>żytnia</u>, drożdże, sól, mąka <u>sojowa</u></p> <p>SEREK TARTARE z <u>mleka</u></p> <p>WĘDLINA mięso wieprzowe, woda, sól, białko <u>sojowe</u>, serwatka w proszku - z <u>mleka</u> przeciwutleniające, stabilizatory</p> <p>SER MOZZARELLA LIGHT z <u>mleka</u></p> <p>POMIDOR</p> <p>NAPAR Z CZARNEJ HERBATY</p>		<p>ZUPA POMIDOROWA Z MAKARONEM makaron - z <u>pszenicy</u>, woda, porcje rosółowe, marchewka, <u>seler</u> korzeń, pietruszka korzeń, koncentrat pomidorowy, ziele angielskie, liść laurowy, pieprz, sól</p> <p>ZIEMNIAKI GOTOWANE</p> <p>FILET DROBIOWY GOTOWANY</p> <p>MIESZANKA WARZYW W PASKACH GOTOWANA marchew, <u>seler</u> korzeń, pietruszka korzeń</p> <p>KOMPOT</p>	<p>CHLEB MIESZANY mąka <u>pszenna</u>, woda, mąka <u>żytnia</u>, drożdże, sól, mąka <u>sojowa</u></p> <p>SEREK TARTARE z <u>mleka</u></p> <p>DŻEM NISKOSŁODZONY</p> <p>TWARÓG z <u>mleka</u></p> <p>POMIDOR</p> <p>NAPAR Z CZARNEJ HERBATY</p>	MUS OWOCOWY	<p>E 1700 kcal</p> <p>B 89 g</p> <p>T 28.6 g</p> <p>NKT 13 g</p> <p>W 259 g</p> <p>C 50 g</p> <p>BI 26.3 g</p> <p>Sód 1720 mg</p>
DIETA BOGATOBIAŁKOWA D07	<p>ZACIERKA GOTOWANA NA MLEKU mleko, zacierka - mąka <u>pszenna</u>, woda, masa <u>jajowa</u> pasteryzowana</p> <p>CHLEB MIESZANY mąka <u>pszenna</u>, woda, mąka <u>żytnia</u>, drożdże, sól, mąka <u>sojowa</u></p> <p>MASŁO EKSTRA z <u>mleka</u></p> <p>WĘDLINA mięso wieprzowe, woda, sól, białko <u>sojowe</u>, serwatka w proszku - z <u>mleka</u> przeciwutleniające, stabilizatory</p> <p>SER MOZZARELLA LIGHT z <u>mleka</u></p> <p>POMIDOR</p> <p>NAPAR Z CZARNEJ HERBATY</p>	JOGURT NATURALNY z <u>mleka</u>	<p>ZUPA POMIDOROWA Z MAKARONEM makaron - z <u>pszenicy</u>, woda, porcje rosółowe, marchewka, <u>seler</u> korzeń, pietruszka korzeń, koncentrat pomidorowy, ziele angielskie, liść laurowy, pieprz, sól</p> <p>ZIEMNIAKI GOTOWANE</p> <p>FILET DROBIOWY GOTOWANY</p> <p>MIESZANKA WARZYW W PASKACH GOTOWANA marchew, <u>seler</u> korzeń, pietruszka korzeń</p> <p>KOMPOT</p>	<p>NALEŚNIKI Z TWAROGIEM mąka <u>pszenna</u>, jajka, <u>mleko</u>, twaróg - z <u>mleka</u>, jogurt naturalny - z <u>mleka</u>, olej rzepakowy</p> <p>CHLEB MIESZANY mąka <u>pszenna</u>, woda, mąka <u>żytnia</u>, drożdże, sól, mąka <u>sojowa</u></p> <p>SEREK TARTARE z <u>mleka</u></p> <p>POMIDOR</p> <p>NAPAR Z CZARNEJ HERBATY</p>	MUS OWOCOWY	<p>E 2040 kcal</p> <p>B 105.3 g</p> <p>T 52.6 g</p> <p>NKT 25.6 g</p> <p>W 292 g</p> <p>C 45.3 g</p> <p>BI 26.8 g</p> <p>Sód 1980 mg</p>
DIETA PAPKOWATA D11	<p>ZACIERKA GOTOWANA NA MLEKU mleko, zacierka - mąka <u>pszenna</u>, woda, masa <u>jajowa</u> pasteryzowana</p> <p>MASŁO EKSTRA z <u>mleka</u></p> <p>JAJKO GOTOWANE</p> <p>NAPAR Z CZARNEJ HERBATY</p> <p>KISIEL OWOCOWY woda, skrobia, regulator kwasowości (kwas cytrynowy), barwnik (karoteny), cukier</p>		<p>ZIEMNIAKI GOTOWANE</p> <p>WĄTRÓBKĄ GOTOWANA W SOSIE wątróbka drobiowa, olej rzepakowy, przyprawy, mąka <u>pszenna</u></p> <p>MARCHEW GOTOWANA</p> <p>KOMPOT</p>	<p>ZUPA POMIDOROWA Z MAKARONEM makaron - z <u>pszenicy</u>, woda, porcje rosółowe, marchewka, <u>seler</u> korzeń, pietruszka korzeń, koncentrat pomidorowy, ziele angielskie, liść laurowy, pieprz, sól</p> <p>CHLEB MIESZANY mąka <u>pszenna</u>, woda, mąka <u>żytnia</u>, drożdże, sól, mąka <u>sojowa</u></p> <p>SEREK TARTARE z <u>mleka</u></p> <p>FILET DROBIOWY GOTOWANY</p> <p>KAKAO NA MLEKU <u>mleko</u>, kakao</p>	MUS OWOCOWY	<p>E 1900 kcal</p> <p>B 107.4 g</p> <p>T 53.9 g</p> <p>NKT 25.4 g</p> <p>W 253 g</p> <p>C 59.4 g</p> <p>BI 21.9 g</p> <p>Sód 1330 mg</p>

Dieta	Śniadanie 07:30	II śniadanie 10:30	Obiad 12:30	Kolacja 16:30	Posiłek nocny 19:30	Wartości
DIETA PODSTAWOWA NISKOPURYNOWA D01/M	<p>ZACIERKA GOTOWANA NA MLEKU mleko, zacierka - mąka <u>pszenna</u>, woda, masa <u>jajowa</u> pasteryzowana</p> <p>CHLEB ŻYTN I RAZOWY mąka <u>żytnia</u>, woda, mąka <u>pszenna</u>, kwas naturalny – mąka <u>żytnia</u>, woda, słonecznik, siemie lniane, drożdże, sól</p> <p>CHLEB MIESZANY mąka <u>pszenna</u>, woda, mąka <u>żytnia</u>, drożdże, sól, mąka <u>sojowa</u></p> <p>MASŁO EKSTRA z <u>mleka</u></p> <p>WĘDLINA mięso wieprzowe, woda, sól, białko <u>sojowe</u>, serwatka w proszku - z <u>mleka</u> przeciwutleniacze, stabilizatory</p> <p>SER MOZZARELLA LIGHT z <u>mleka</u></p> <p>POMIDOR</p> <p>NAPAR Z CZARNEJ HERBATY</p>		<p>ZUPA POMIDOROWA Z MAKARONEM PUR makaron - z <u>pszenicy</u>, woda, marchewka, <u>seler</u> korzeń, pietruszka korzeń, koncentrat pomidorowy, ziele angielskie, liść laurowy, pieprz, sól</p> <p>ZIEMIANKI GOTOWANE</p> <p>KOTLET Z CUKINI I W SOSIE Cukinia, marchew, pietruszka korzeń, <u>jajka</u>, bułka tarta - z <u>pszenicy</u>, mąka <u>pszenna</u>, olej rzepakowy, przyprawy</p> <p>SURÓWKA BULGARSKA kapusta pekińska, papryka świeża, kukurydza konserwowa, olej rzepakowy, przyprawy</p> <p>KOMPOT</p>	<p>NALEŚNIKI Z TWAROGIEM mąka <u>pszenna</u>, <u>jajka</u>, <u>mleko</u>, twaróg - z <u>mleka</u>, jogurt naturalny - z <u>mleka</u>, olej rzepakowy</p> <p>CHLEB ŻYTN I RAZOWY mąka <u>żytnia</u>, woda, mąka <u>pszenna</u>, kwas naturalny – mąka <u>żytnia</u>, woda, słonecznik, siemie lniane, drożdże, sól</p> <p>CHLEB MIESZANY mąka <u>pszenna</u>, woda, mąka <u>żytnia</u>, drożdże, sól, mąka <u>sojowa</u></p> <p>SEREK TARTARE z <u>mleka</u></p> <p>SALAŃKA Z OGÓRKA, PAPRYKI I SALATY LODOWEJ</p> <p>NAPAR Z CZARNEJ HERBATY</p>	MUS OWOCOWY	<p>E 2200 kcal</p> <p>B 91.4 g</p> <p>T 64.4 g</p> <p>NKT 24.7 g</p> <p>W 321 g</p> <p>C 48 g</p> <p>BI 31.9 g</p> <p>Sód 1960 mg</p>
DIETA PODSTAWOWA DLA KOBIET W CIAŻY I W OKRESIE LAKTACJI C01	<p>ZACIERKA GOTOWANA NA MLEKU mleko, zacierka - mąka <u>pszenna</u>, woda, masa <u>jajowa</u> pasteryzowana</p> <p>CHLEB ŻYTN I RAZOWY mąka <u>żytnia</u>, woda, mąka <u>pszenna</u>, kwas naturalny – mąka <u>żytnia</u>, woda, słonecznik, siemie lniane, drożdże, sól</p> <p>CHLEB MIESZANY mąka <u>pszenna</u>, woda, mąka <u>żytnia</u>, drożdże, sól, mąka <u>sojowa</u></p> <p>MASŁO EKSTRA z <u>mleka</u></p> <p>WĘDLINA mięso wieprzowe, woda, sól, białko <u>sojowe</u>, serwatka w proszku - z <u>mleka</u> przeciwutleniacze, stabilizatory</p> <p>SER MOZZARELLA LIGHT z <u>mleka</u></p> <p>POMIDOR</p> <p>NAPAR Z CZARNEJ HERBATY</p>	<p>SEREK WIEJSKI LEKKI z <u>mleka</u></p>	<p>ZUPA POMIDOROWA Z MAKARONEM makaron - z <u>pszenicy</u>, woda, porcje rosolowe, marchewka, <u>seler</u> korzeń, pietruszka korzeń, koncentrat pomidorowy, ziele angielskie, liść laurowy, pieprz, sól</p> <p>ZIEMIANKI GOTOWANE</p> <p>FILET DROBIOWY GOTOWANY</p> <p>SURÓWKA BULGARSKA kapusta pekińska, papryka świeża, kukurydza konserwowa, olej rzepakowy, przyprawy</p> <p>KOMPOT</p>	<p>NALEŚNIKI Z TWAROGIEM mąka <u>pszenna</u>, <u>jajka</u>, <u>mleko</u>, twaróg - z <u>mleka</u>, jogurt naturalny - z <u>mleka</u>, olej rzepakowy</p> <p>CHLEB ŻYTN I RAZOWY mąka <u>żytnia</u>, woda, mąka <u>pszenna</u>, kwas naturalny – mąka <u>żytnia</u>, woda, słonecznik, siemie lniane, drożdże, sól</p> <p>CHLEB MIESZANY mąka <u>pszenna</u>, woda, mąka <u>żytnia</u>, drożdże, sól, mąka <u>sojowa</u></p> <p>SEREK TARTARE z <u>mleka</u></p> <p>TWARÓG z <u>mleka</u></p> <p>SALAŃKA Z OGÓRKA, PAPRYKI I SALATY LODOWEJ</p> <p>NAPAR Z CZARNEJ HERBATY</p>	<p>CHLEB ŻYTN I RAZOWY mąka <u>żytnia</u>, woda, mąka <u>pszenna</u>, kwas naturalny – mąka <u>żytnia</u>, woda, słonecznik, siemie lniane, drożdże, sól</p> <p>SEREK TARTARE z <u>mleka</u></p> <p>TWARÓG z <u>mleka</u></p> <p>SALAŃKA</p>	<p>E 2430 kcal</p> <p>B 136.4 g</p> <p>T 71.9 g</p> <p>NKT 26.8 g</p> <p>W 317 g</p> <p>C 43.7 g</p> <p>BI 28 g</p> <p>Sód 1500 mg</p>
DIETA DLA DZIECI	<p>ZACIERKA GOTOWANA NA MLEKU mleko, zacierka - mąka <u>pszenna</u>, woda, masa <u>jajowa</u> pasteryzowana</p> <p>CHLEB ŻYTN I RAZOWY mąka <u>żytnia</u>, woda, mąka <u>pszenna</u>, kwas naturalny – mąka <u>żytnia</u>, woda, słonecznik, siemie lniane, drożdże, sól</p> <p>CHLEB MIESZANY mąka <u>pszenna</u>, woda, mąka <u>żytnia</u>, drożdże, sól, mąka <u>sojowa</u></p> <p>MASŁO EKSTRA z <u>mleka</u></p> <p>SER MOZZARELLA LIGHT z <u>mleka</u></p> <p>POMIDOR</p> <p>NAPAR Z CZARNEJ HERBATY</p>		<p>ZUPA POMIDOROWA Z MAKARONEM makaron - z <u>pszenicy</u>, woda, porcje rosolowe, marchewka, <u>seler</u> korzeń, pietruszka korzeń, koncentrat pomidorowy, ziele angielskie, liść laurowy, pieprz, sól</p> <p>ZIEMIANKI GOTOWANE</p> <p>FILET DROBIOWY GOTOWANY</p> <p>SURÓWKA BULGARSKA kapusta pekińska, papryka świeża, kukurydza konserwowa, olej rzepakowy, przyprawy</p> <p>KOMPOT</p>	<p>NALEŚNIKI Z TWAROGIEM mąka <u>pszenna</u>, <u>jajka</u>, <u>mleko</u>, twaróg - z <u>mleka</u>, jogurt naturalny - z <u>mleka</u>, olej rzepakowy</p> <p>KAKAO NA MLEKU <u>mleko</u>, kakao</p>	MUS OWOCOWY	<p>E 1620 kcal</p> <p>B 27.2 g</p> <p>T 53.2 g</p> <p>NKT 22.1 g</p> <p>W 202 g</p> <p>C 49.3 g</p> <p>BI 18.2 g</p> <p>Sód 960 mg</p>

• **Legenda do wartości odżywczych:** E – Energia, B – białko, T – tłuszcz, NKT – nasycone kwasy tłuszczowe, W – węglowodany, C – cukry proste, BI – błonnik.

• **Alergeny:** W zakładzie stosuje się produkty zawierające alergeny: zboża zawierające gluten, mleko krowie i pochodne, jaja i pochodne, ryby i pochodne, soja i pochodne, seler, gorczyca, sezam, skorupiaki, orzechy, dwutlenek siarki i siarczyny, łubin, orzeszki ziemne, mięczaki. Śladowe ilości tych alergenów mogą znaleźć się w potrawach oraz wg informacji od producenta w przyprawach, wędlinach, sałatkach rybnych i pasztetach. (dokładny skład ww produktów w dziale żywienia).

- *Istnieje możliwość zmian w jadospisie z przyczyn niezależnych od kuchni szpitalnej*