

## Jadłospis na dzień 25.05.2026

Dieta	Śniadanie 07:30	II śniadanie 10:30	Obiad 12:30	Kolacja 16:30	Posiłek nocny 19:30	Wartości
<b>DIETA</b> <b>PODSTAWOWA</b> <b>D01</b>	<b>RYŻ GOTOWANY NA MLEKU</b> mleko, ryż <b>CHLEB ŻYTNI RAZOWY</b> mąka żytnia, woda, mąka pszenna, kwas naturalny – mąka żytnia, woda, słonecznik, siemie lniane, drożdże, sól <b>CHLEB MIESZANY</b> mąka pszenna, woda, mąka żytnia, drożdże, sól, mąka sojowa <b>SEREK TARTARE</b> z mleka <b>WĘDLINA DROB</b> mięso drobiowe, woda, sól, białko sojowe, serwatka w proszku - z mleka przeciwutleniające, stabilizatory <b>OGÓREK ŚWIEŻY</b> <b>NAPAR Z CZARNEJ HERBATY</b>		<b>ZUPA BURACZKOWA</b> woda, porcje rosółowe, buraki, ziemniaki, pietruszko korzeń, seler korzeń, marchew, ziele angielskie, liść laurowy, pieprz, sól <b>KASZA JĘCZMIENNA GOTOWANA</b> <b>GULASZ SEGETYŃSKI GOTOWANY</b> łopatka wieprzowa bez kości, marchew, seler korzeń, pietruszka korzeń, olej rzepakowy, mąka pszenna, przyprawy <b>WARZYWA GOTOWANE</b> marchew, kalafior, brokuł <b>KOMPOT</b>	<b>CHLEB ŻYTNI RAZOWY</b> mąka żytnia, woda, mąka pszenna, kwas naturalny – mąka żytnia, woda, słonecznik, siemie lniane, drożdże, sól <b>CHLEB MIESZANY</b> mąka pszenna, woda, mąka żytnia, drożdże, sól, mąka sojowa <b>SEREK TARTARE</b> z mleka <b>WĘDLINA</b> mięso wieprzowe, woda, sól, białko sojowe, serwatka w proszku - z mleka przeciwutleniające, stabilizatory <b>PASTA JAJECZNA ZE SZCZYPIORKIEM</b> jajka, majonez - z jajek, szczypiorek, pieprz, sól <b>PAPRYKA ŚWIEŻA</b> <b>NAPAR Z CZARNEJ HERBATY</b>	<b>JOGURT NATURALNY</b> z mleka	E 2130 kcal B 116 g T 65 g NKT 23.7 g W 280 g C 45 g BI 30.5 g Sód 2100 mg
<b>DIETA</b> <b>ŁATWOSTRAWNA</b> <b>D02</b>	<b>RYŻ GOTOWANY NA MLEKU</b> mleko, ryż <b>CHLEB MIESZANY</b> mąka pszenna, woda, mąka żytnia, drożdże, sól, mąka sojowa <b>SEREK TARTARE</b> z mleka <b>WĘDLINA DROB</b> mięso drobiowe, woda, sól, białko sojowe, serwatka w proszku - z mleka przeciwutleniające, stabilizatory <b>SALATA</b> <b>NAPAR Z CZARNEJ HERBATY</b>		<b>ZUPA BURACZKOWA</b> woda, porcje rosółowe, buraki, ziemniaki, pietruszko korzeń, seler korzeń, marchew, ziele angielskie, liść laurowy, pieprz, sól <b>KASZA JĘCZMIENNA GOTOWANA</b> <b>GULASZ SEGETYŃSKI GOTOWANY</b> łopatka wieprzowa bez kości, marchew, seler korzeń, pietruszka korzeń, olej rzepakowy, mąka pszenna, przyprawy <b>WARZYWA GOTOWANE</b> marchew, kalafior, brokuł <b>KOMPOT</b>	<b>CHLEB MIESZANY</b> mąka pszenna, woda, mąka żytnia, drożdże, sól, mąka sojowa <b>SEREK TARTARE</b> z mleka <b>WĘDLINA</b> mięso wieprzowe, woda, sól, białko sojowe, serwatka w proszku - z mleka przeciwutleniające, stabilizatory <b>JAJKO GOTOWANE</b> <b>POMIDOR</b> <b>NAPAR Z CZARNEJ HERBATY</b>	<b>JOGURT NATURALNY</b> z mleka	E 1913 kcal B 103 g T 48 g NKT 19.8 g W 276 g C 43 g BI 29.9 g Sód 1988 mg
<b>DIETA Z</b> <b>OGROMACZENIEM</b> <b>ŁATWO</b> <b>PRZYSWAJALNYCH</b> <b>WĘGLOWODANÓW</b> <b>D03</b>	<b>CHLEB ŻYTNI RAZOWY</b> mąka żytnia, woda, mąka pszenna, kwas naturalny – mąka żytnia, woda, słonecznik, siemie lniane, drożdże, sól <b>SEREK TARTARE</b> z mleka <b>WĘDLINA DROB</b> mięso drobiowe, woda, sól, białko sojowe, serwatka w proszku - z mleka przeciwutleniające, stabilizatory <b>OGÓREK ŚWIEŻY</b> <b>NAPAR Z CZARNEJ HERBATY</b>	<b>JOGURT NATURALNY</b> z mleka <b>JABŁKO</b>	<b>ZUPA BURACZKOWA</b> woda, porcje rosółowe, buraki, ziemniaki, pietruszko korzeń, seler korzeń, marchew, ziele angielskie, liść laurowy, pieprz, sól <b>KASZA JĘCZMIENNA GOTOWANA</b> <b>GULASZ SEGETYŃSKI GOTOWANY</b> łopatka wieprzowa bez kości, marchew, seler korzeń, pietruszka korzeń, olej rzepakowy, mąka pszenna, przyprawy <b>WARZYWA GOTOWANE</b> marchew, kalafior, brokuł <b>KOMPOT</b>	<b>CHLEB ŻYTNI RAZOWY</b> mąka żytnia, woda, mąka pszenna, kwas naturalny – mąka żytnia, woda, słonecznik, siemie lniane, drożdże, sól <b>SEREK TARTARE</b> z mleka <b>WĘDLINA</b> mięso wieprzowe, woda, sól, białko sojowe, serwatka w proszku - z mleka przeciwutleniające, stabilizatory <b>PASTA JAJECZNA ZE SZCZYPIORKIEM</b> jajka, majonez - z jajek, szczypiorek, pieprz, sól <b>PAPRYKA ŚWIEŻA</b> <b>NAPAR Z CZARNEJ HERBATY</b>	<b>CHLEB ŻYTNI RAZOWY</b> mąka żytnia, woda, mąka pszenna, kwas naturalny – mąka żytnia, woda, słonecznik, siemie lniane, drożdże, sól <b>SEREK TARTARE</b> z mleka <b>SER ŻÓŁTY</b> z mleka <b>SALATA</b>	E 2270 kcal B 124 g T 73 g NKT 26.6 g W 297 g C 47 g BI 33.8 g Sód 2100 mg

Dieta	Śniadanie 07:30	II śniadanie 10:30	Obiad 12:30	Kolacja 16:30	Posiłek nocny 19:30	Wartości
DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TLUSZCZU D05	<b>RYŻ GOTOWANY NA MLEKU</b> mleko, ryż <b>CHLEB MIESZANY</b> mąka <u>pszenna</u> , woda, mąka <u>żytnia</u> , drożdże, sól, mąka <u>sojowa</u> <b>SEREK TARTARE</b> z <u>mleka</u> <b>WĘDLINA DROB</b> mięso drobiowe, woda, sól, białko <u>sojowe</u> , serwatka w proszku - z <u>mleka</u> przeciwutleniacze, stabilizatory <b>SALATA</b> <b>NAPAR Z CZARNEJ HERBATY</b>		<b>ZUPA BURACZKOWA</b> woda, porcje rosółowe, buraki, ziemniaki, pietruszko korzeń, <u>seler</u> korzeń, marchew, ziele angielskie, liść laurowy, pieprz, sól <b>KASZA JĘCZMIENNA GOTOWANA</b> <b>FILET DROBIOWY GOTOWANY</b> <b>SOS WARZYWNY GOTOWANY</b> pietruszka korzeń, <u>seler</u> korzeń, marchew, mąka pszenna <b>WARZYWA GOTOWANE</b> marchew, kalafior, brokuł <b>KOMPOT</b>	<b>CHLEB MIESZANY</b> mąka <u>pszenna</u> , woda, mąka <u>żytnia</u> , drożdże, sól, mąka <u>sojowa</u> <b>SEREK TARTARE</b> z <u>mleka</u> <b>WĘDLINA</b> mięso wieprzowe, woda, sól, białko <u>sojowe</u> , serwatka w proszku - z <u>mleka</u> przeciwutleniacze, stabilizatory <b>JAJKO GOTOWANE</b> <b>POMIDOR</b> <b>NAPAR Z CZARNEJ HERBATY</b>	<b>JOGURT NATURALNY</b> z <u>mleka</u>	E 1860 kcal B 108 g T 40.2 g NKT 16.5 g W 278 g C 43 g BI 31 g Sód 1970 mg
DIETA BOGATOBIAŁKOWA D07	<b>RYŻ GOTOWANY NA MLEKU</b> mleko, ryż <b>CHLEB MIESZANY</b> mąka <u>pszenna</u> , woda, mąka <u>żytnia</u> , drożdże, sól, mąka <u>sojowa</u> <b>SEREK TARTARE</b> z <u>mleka</u> <b>WĘDLINA DROB</b> mięso drobiowe, woda, sól, białko <u>sojowe</u> , serwatka w proszku - z <u>mleka</u> przeciwutleniacze, stabilizatory <b>SALATA</b> <b>NAPAR Z CZARNEJ HERBATY</b>	<b>SEREK WIEJSKI LEKKI</b> z <u>mleka</u>	<b>ZUPA BURACZKOWA</b> woda, porcje rosółowe, buraki, ziemniaki, pietruszko korzeń, <u>seler</u> korzeń, marchew, ziele angielskie, liść laurowy, pieprz, sól <b>KASZA JĘCZMIENNA GOTOWANA</b> <b>GULASZ SEGETYŃSKI GOTOWANY</b> łopatka wieprzowa bez kości, marchew, <u>seler</u> korzeń, pietruszka korzeń, olej rzepakowy, mąka <u>pszenna</u> , przyprawy <b>WARZYWA GOTOWANE</b> marchew, kalafior, brokuł <b>KOMPOT</b>	<b>CHLEB MIESZANY</b> mąka <u>pszenna</u> , woda, mąka <u>żytnia</u> , drożdże, sól, mąka <u>sojowa</u> <b>SEREK TARTARE</b> z <u>mleka</u> <b>WĘDLINA</b> mięso wieprzowe, woda, sól, białko <u>sojowe</u> , serwatka w proszku - z <u>mleka</u> przeciwutleniacze, stabilizatory <b>JAJKO GOTOWANE</b> <b>POMIDOR</b> <b>NAPAR Z CZARNEJ HERBATY</b>	<b>JOGURT NATURALNY</b> z <u>mleka</u>	E 2060 kcal B 121 g T 52.7 g NKT 19.9 g W 286 g C 43 g BI 30 g Sód 1940 mg
DIETA PAPKOWATA D11	<b>RYŻ GOTOWANY NA MLEKU</b> mleko, ryż <b>JAJKO GOTOWANE</b> <b>NAPAR Z CZARNEJ HERBATY</b> <b>JOGURT NATURALNY</b> z <u>mleka</u>		<b>KASZA JĘCZMIENNA GOTOWANA</b> <b>GULASZ SEGETYŃSKI GOTOWANY</b> łopatka wieprzowa bez kości, marchew, <u>seler</u> korzeń, pietruszka korzeń, olej rzepakowy, mąka <u>pszenna</u> , przyprawy <b>WARZYWA GOTOWANE</b> marchew, kalafior, brokuł <b>KOMPOT</b>	<b>ZUPA BURACZKOWA</b> woda, porcje rosółowe, buraki, ziemniaki, pietruszko korzeń, <u>seler</u> korzeń, marchew, ziele angielskie, liść laurowy, pieprz, sól <b>CHLEB MIESZANY</b> mąka <u>pszenna</u> , woda, mąka <u>żytnia</u> , drożdże, sól, mąka <u>sojowa</u> <b>SEREK TARTARE</b> z <u>mleka</u> <b>FILET DROBIOWY GOTOWANY</b> <b>NAPAR Z CZARNEJ HERBATY</b>	<b>KISIEL OWOCOWY</b> woda, skrobia, regulator kwasowości (kwas cytrynowy), barwnik (karoteny), cukier	E 1950 kcal B 112 g T 47 g NKT 20.2 g W 283 g C 63.3 g BI 30.5 g Sód 1340 mg
DIETA PODSTAWOWA NISKOPURYNOWA D01/M	<b>RYŻ GOTOWANY NA MLEKU</b> mleko, ryż <b>CHLEB ŻYTNIA RAZOWY</b> mąka <u>żytnia</u> , woda, mąka <u>pszenna</u> , kwas naturalny – mąka <u>żytnia</u> , woda, słonecznik, siemie lniane, drożdże, sól <b>CHLEB MIESZANY</b> mąka <u>pszenna</u> , woda, mąka <u>żytnia</u> , drożdże, sól, mąka <u>sojowa</u> <b>SEREK TARTARE</b> z <u>mleka</u> <b>WĘDLINA DROB</b> mięso drobiowe, woda, sól, białko <u>sojowe</u> , serwatka w proszku - z <u>mleka</u> przeciwutleniacze, stabilizatory <b>OGÓREK ŚWIEŻY</b> <b>NAPAR Z CZARNEJ HERBATY</b>		<b>ZUPA BURACZKOWA PUR</b> woda, buraki, ziemniaki, pietruszko korzeń, <u>seler</u> korzeń, marchew, ziele angielskie, liść laurowy, pieprz, sól <b>KASZA JĘCZMIENNA GOTOWANA</b> <b>WARZYWNY GULASZ Z SOCZEWICĄ DUSZONY</b> soczewica, pieczarki, papryka, cukinia, cebula, olej rzepakowy, pieprz, sól, zioła <b>WARZYWA GOTOWANE</b> marchew, kalafior, brokuł <b>KOMPOT</b>	<b>CHLEB ŻYTNIA RAZOWY</b> mąka <u>żytnia</u> , woda, mąka <u>pszenna</u> , kwas naturalny – mąka <u>żytnia</u> , woda, słonecznik, siemie lniane, drożdże, sól <b>CHLEB MIESZANY</b> mąka <u>pszenna</u> , woda, mąka <u>żytnia</u> , drożdże, sól, mąka <u>sojowa</u> <b>SEREK TARTARE</b> z <u>mleka</u> <b>PASTA JAJECZNA ZE SZCZYPIONIEM</b> jajka, majonez - z jajek, szczypiorek, pieprz, sól <b>PAPRYKA ŚWIEŻA</b> <b>NAPAR Z CZARNEJ HERBATY</b>	<b>JOGURT NATURALNY</b> z <u>mleka</u>	E 2030 kcal B 90.3 g T 60.5 g NKT 19.8 g W 292 g C 45.8 g BI 33.9 g Sód 1930 mg

Dieta	Śniadanie 07:30	II śniadanie 10:30	Obiad 12:30	Kolacja 16:30	Posiłek nocny 19:30	Wartości
DIETA PODSTAWOWA DLA KOBIET W CIĄŻY I W OKRESIE LAKTACJI C01	<p><b>RYŻ GOTOWANY NA MLEKU</b> mleko, ryż</p> <p><b>CHLEB ŻYTNIA RAZOWY</b> mąka żytnia, woda, mąka pszenna, kwas naturalny – mąka żytnia, woda, słonecznik, siemie lniane, drożdże, sól</p> <p><b>CHLEB MIESZANY</b> mąka pszenna, woda, mąka żytnia, drożdże, sól, mąka sojowa</p> <p><b>SEREK TARTARE</b> z mleka</p> <p><b>WĘDLINA DROB</b> mięso drobiowe, woda, sól, białko sojowe, serwatka w proszku - z mleka przeciwutleniacze, stabilizatory</p> <p><b>OGÓREK ŚWIEŻY</b></p> <p><b>NAPAR Z CZARNEJ HERBATY</b></p>	<p><b>JOGURT NATURALNY</b> z mleka</p> <p><b>JABŁKO</b></p>	<p><b>ZUPA BURACZKOWA</b> woda, porcje rosółowe, buraki, ziemniaki, pietruszko korzeń, seler korzeń, marchew, ziele angielskie, liść laurowy, pieprz, sól</p> <p><b>KASZA JĘCZMIENNA GOTOWANA</b></p> <p><b>GULASZ SEGETYŃSKI GOTOWANY</b> łopatka wieprzowa bez kości, marchew, seler korzeń, pietruszka korzeń, olej rzepakowy, mąka pszenna, przyprawy</p> <p><b>WARZYWA GOTOWANE</b> marchew, kalafior, brokuł</p> <p><b>KOMPOT</b></p>	<p><b>CHLEB ŻYTNIA RAZOWY</b> mąka żytnia, woda, mąka pszenna, kwas naturalny – mąka żytnia, woda, słonecznik, siemie lniane, drożdże, sól</p> <p><b>CHLEB MIESZANY</b> mąka pszenna, woda, mąka żytnia, drożdże, sól, mąka sojowa</p> <p><b>SEREK TARTARE</b> z mleka</p> <p><b>WĘDLINA</b> mięso wieprzowe, woda, sól, białko sojowe, serwatka w proszku - z mleka przeciwutleniacze, stabilizatory</p> <p><b>JAJKO GOTOWANE</b></p> <p><b>PAPRYKA ŚWIEŻA</b></p> <p><b>NAPAR Z CZARNEJ HERBATY</b></p>	<p><b>CHLEB ŻYTNIA RAZOWY</b> mąka żytnia, woda, mąka pszenna, kwas naturalny – mąka żytnia, woda, słonecznik, siemie lniane, drożdże, sól</p> <p><b>SEREK TARTARE</b> z mleka</p> <p><b>SER ŻÓŁTY</b> z mleka</p> <p><b>SALATA</b></p>	<p>E 2315 kcal</p> <p>B 121 g</p> <p>T 62.9 g</p> <p>NKT 27.6 g</p> <p>W 327 g</p> <p>C 59.9 g</p> <p>BI 35 g</p> <p>Sód 1500 mg</p>
DIETA DLA DZIECI	<p><b>RYŻ GOTOWANY NA MLEKU</b> mleko, ryż</p> <p><b>CHLEB ŻYTNIA RAZOWY</b> mąka żytnia, woda, mąka pszenna, kwas naturalny – mąka żytnia, woda, słonecznik, siemie lniane, drożdże, sól</p> <p><b>CHLEB MIESZANY</b> mąka pszenna, woda, mąka żytnia, drożdże, sól, mąka sojowa</p> <p><b>SEREK TARTARE</b> z mleka</p> <p><b>WĘDLINA DROB</b> mięso drobiowe, woda, sól, białko sojowe, serwatka w proszku - z mleka przeciwutleniacze, stabilizatory</p> <p><b>OGÓREK ŚWIEŻY</b></p> <p><b>NAPAR Z CZARNEJ HERBATY</b></p>		<p><b>ZUPA BURACZKOWA</b> woda, porcje rosółowe, buraki, ziemniaki, pietruszko korzeń, seler korzeń, marchew, ziele angielskie, liść laurowy, pieprz, sól</p> <p><b>KASZA JĘCZMIENNA GOTOWANA</b></p> <p><b>GULASZ SEGETYŃSKI GOTOWANY</b> łopatka wieprzowa bez kości, marchew, seler korzeń, pietruszka korzeń, olej rzepakowy, mąka pszenna, przyprawy</p> <p><b>WARZYWA GOTOWANE</b> marchew, kalafior, brokuł</p> <p><b>KOMPOT</b></p>	<p><b>CHLEB ŻYTNIA RAZOWY</b> mąka żytnia, woda, mąka pszenna, kwas naturalny – mąka żytnia, woda, słonecznik, siemie lniane, drożdże, sól</p> <p><b>CHLEB MIESZANY</b> mąka pszenna, woda, mąka żytnia, drożdże, sól, mąka sojowa</p> <p><b>SEREK TARTARE</b> z mleka</p> <p><b>WĘDLINA</b> mięso wieprzowe, woda, sól, białko sojowe, serwatka w proszku - z mleka przeciwutleniacze, stabilizatory</p> <p><b>JAJKO GOTOWANE</b></p> <p><b>PAPRYKA ŚWIEŻA</b></p> <p><b>NAPAR Z CZARNEJ HERBATY</b></p>	<p><b>JOGURT NATURALNY</b> z mleka</p> <p><b>KISIEL OWOCOWY</b> woda, skrobia, regulator kwasowości (kwas cytrynowy), barwnik (karoteny), cukier</p>	<p>E 1500 kcal</p> <p>B 89 g</p> <p>T 42.9 g</p> <p>NKT 17.6 g</p> <p>W 195 g</p> <p>C 45 g</p> <p>BI 21.9 g</p> <p>Sód 1536 mg</p>

• **Legenda do wartości odżywczych:** E – Energia, B – białko, T – tłuszcz, NKT – nasycone kwasy tłuszczowe, W – węglowodany, C – cukry proste, BI – błonnik.

• **Alergeny:** W zakładzie stosuje się produkty zawierające alergeny: zboża zawierające gluten, mleko krowie i pochodne, jaja i pochodne, ryby i pochodne, seler, gorczyca, sezam, skorupiaki, orzechy, dwutlenek siarki i siarczyny, lubin, orzeszki ziemne, mięczaki. Śladowe ilości tych alergenów mogą znaleźć się w potrawach oraz wg informacji od producenta w przyprawach, wędlinach, sałatkach rybnych i pasztetach. (dokładny skład ww produktów w dziale żywienia).

• *Istnieje możliwość zmian w jadłospisie z przyczyn niezależnych od kuchni szpitalnej*