Jadłospis na dzień 24.06.2026

Dieta	Śniadanie 07:30	II śniadanie 10:30	Obiad 12:30	Kolacja 16:30	Posiłek nocny 19:30	Wartości
DIETA PODSTAWOWA D01	**PŁATKI KUKURYDZIANE NA MLEKU** mleko, płatki kukurydziane **CHLEB ŻYTNI RAZOWY** mąka żytnia, woda, mąka pszenna, kwas naturalny – mąka żytnia, woda, słonecznik, siemie lniane, drożdże, sól **CHLEB MIESZANY** mąka pszenna, woda, mąka żytnia, drożdże, sól, mąka sojowa **MASŁO EKSTRA** z mleka **WĘDLINA DROB** mięso drobiowe, woda, sól, białko sojowe, serwatka w proszku - z mleka przeciwutleniacze, stabilizatory **SEREK WIEJSKI** z mleka **PAPRYKA ŚWIEŻA** **NAPAR Z CZARNEJ HERBATY**		**ZUPA Z CIECIERZYCY** woda, porcje rosołowe, ziemniaki, ciecierzyca, marchew, seler korzeń, pietruszka korzeń, przyprawy ziołowe, pieprz, sól **RYŻ GOTOWANY** **POTRAWKA Z KURCZAKA GOTOWANA Z WARZYWAMI** noga trybowana z kurczaka bez skóry, marchew, pietruszka korzeń, seler korzeń, olej rzepakowy, przyprawy **BROKUŁ GOTOWANY** **KOMPOT**	**CHLEB ŻYTNI RAZOWY** mąka żytnia, woda, mąka pszenna, kwas naturalny – mąka żytnia, woda, słonecznik, siemie lniane, drożdże, sól **CHLEB MIESZANY** mąka pszenna, woda, mąka żytnia, drożdże, sól, mąka sojowa **MASŁO EKSTRA** z mleka **WĘDLINA** mięso wieprzowe, woda, sól, białko sojowe, serwatka w proszku - z mleka przeciwutleniacze, stabilizatory **PASTA RYBNA Z TWAROGIEM** makrela wędzona, twaróg - z mleka, jogurt naturalny - z mleka, pieprz **OGÓREK ŚWIEŻY** **NAPAR Z CZARNEJ HERBATY**	**JABŁKO**	**E** 1970 kcal **B** 97 g **T** 53 g **NKT** 21.6 g **W** 287 g **C** 49 g **Bł** 33.2 g **Sód** 2050 mg
DIETA ŁATWOSTRAWNA D02	**PŁATKI KUKURYDZIANE NA MLEKU** mleko, płatki kukurydziane **CHLEB MIESZANY** mąka pszenna, woda, mąka żytnia, drożdże, sól, mąka sojowa **MASŁO EKSTRA** z mleka **WĘDLINA DROB** mięso drobiowe, woda, sól, białko sojowe, serwatka w proszku - z mleka przeciwutleniacze, stabilizatory **SEREK WIEJSKI** z mleka **SAŁATA** **NAPAR Z CZARNEJ HERBATY**		**ZUPA GRYSIKOWA** woda, porcje rosołowe, ziemniaki, marchew, seler korzeń, pietruszka korzeń, kasza manna - z pszenicy, przyprawy ziołowe, pieprz, sól **RYŻ GOTOWANY** **POTRAWKA Z KURCZAKA GOTOWANA Z WARZYWAMI** noga trybowana z kurczaka bez skóry, marchew, pietruszka korzeń, seler korzeń, olej rzepakowy, przyprawy **BROKUŁ GOTOWANY** **KOMPOT**	**CHLEB MIESZANY** mąka pszenna, woda, mąka żytnia, drożdże, sól, mąka sojowa **MASŁO EKSTRA** z mleka **WĘDLINA** mięso wieprzowe, woda, sól, białko sojowe, serwatka w proszku - z mleka przeciwutleniacze, stabilizatory **PASTA Z TUŃCZYKIEM I TWAROGIEM** tuńczyk, twaróg - z mleka, jogurt naturalny - z mleka, pieprz **POMIDOR** **NAPAR Z CZARNEJ HERBATY**	**JABŁKO PIECZONE**	**E** 2050 kcal **B** 109 g **T** 51 g **NKT** 20.9 g **W** 3000 g **C** 47 g **Bł** 33.2 g **Sód** 2040 mg
DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW D03	**CHLEB ŻYTNI RAZOWY** mąka żytnia, woda, mąka pszenna, kwas naturalny – mąka żytnia, woda, słonecznik, siemie lniane, drożdże, sól **MASŁO EKSTRA** z mleka **WĘDLINA DROB** mięso drobiowe, woda, sól, białko sojowe, serwatka w proszku - z mleka przeciwutleniacze, stabilizatory **SEREK WIEJSKI** z mleka **PAPRYKA ŚWIEŻA** **NAPAR Z CZARNEJ HERBATY**	**SAŁATKA Z SEREM MOZZARELLA** sałata lodowa, pomidor, mozzarella - z mleka, olej rzepakowy, przyprawy	**ZUPA Z CIECIERZYCY** woda, porcje rosołowe, ziemniaki, ciecierzyca, marchew, seler korzeń, pietruszka korzeń, przyprawy ziołowe, pieprz, sól **RYŻ BRĄZOWY GOTOWANY** **POTRAWKA Z KURCZAKA GOTOWANA Z WARZYWAMI** noga trybowana z kurczaka bez skóry, marchew, pietruszka korzeń, seler korzeń, olej rzepakowy, przyprawy **BROKUŁ GOTOWANY** **KOMPOT**	**CHLEB ŻYTNI RAZOWY** mąka żytnia, woda, mąka pszenna, kwas naturalny – mąka żytnia, woda, słonecznik, siemie lniane, drożdże, sól **MASŁO EKSTRA** z mleka **WĘDLINA** mięso wieprzowe, woda, sól, białko sojowe, przeciwutleniacze, stabilizatory **PASTA RYBNA Z TWAROGIEM** makrela wędzona, twaróg - z mleka, jogurt naturalny - z mleka, pieprz **OGÓREK ŚWIEŻY** **NAPAR Z CZARNEJ HERBATY**	**CHLEB ŻYTNI RAZOWY** mąka żytnia, woda, mąka pszenna, kwas naturalny – mąka żytnia, woda, słonecznik, siemie lniane, drożdże, sól **SEREK TARTARE** z mleka **SAŁATA**	**E** 2030 kcal **B** 102.9 g **T** 60.6 g **NKT** 20.6 g **W** 283 g **C** 34.8 g **Bł** 30.6 g **Sód** 2060 mg

Dieta	Śniadanie 07:30	II śniadanie 10:30	Obiad 12:30	Kolacja 16:30	Posiłek nocny 19:30	Wartości
DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU D05	**PŁATKI KUKURYDZIANE NA MLEKU** mleko, płatki kukurydziane **CHLEB MIESZANY** mąka pszenna, woda, mąka żytnia, drożdże, sól, mąka sojowa **SEREK TARTARE** z mleka **WĘDLINA DROB** mięso drobiowe, woda, sól, białko sojowe, serwatka w proszku - z mleka przeciwutleniacze, stabilizatory **SEREK WIEJSKI** z mleka **SAŁATA** **NAPAR Z CZARNEJ HERBATY**		**ZUPA GRYSIKOWA** woda, porcje rosołowe, ziemniaki, marchew, seler korzeń, pietruszka korzeń, kasza manna - z pszenicy, przyprawy ziołowe, pieprz, sól **RYŻ GOTOWANY** **POTRAWKA Z KURCZAKA GOTOWANA Z WARZYWAMI** noga trybowana z kurczaka bez skóry, marchew, pietruszka korzeń, seler korzeń, olej rzepakowy, przyprawy **BROKUŁ GOTOWANY** **KOMPOT**	**CHLEB MIESZANY** mąka pszenna, woda, mąka żytnia, drożdże, sól, mąka sojowa **SEREK TARTARE** z mleka **WĘDLINA** mięso wieprzowe, woda, sól, białko sojowe, serwatka w proszku - z mleka przeciwutleniacze, stabilizatory **PASTA Z TUŃCZYKIEM I TWAROGIEM** tuńczyk, twaróg - z mleka, jogurt naturalny - z mleka, pieprz **POMIDOR** **NAPAR Z CZARNEJ HERBATY**	**JABŁKO PIECZONE**	**E** 2000 kcal **B** 112 g **T** 42.9 g **NKT** 13.9 g **W** 302 g **C** 47 g **Bł** 33.2 g **Sód** 2050 mg
DIETA BOGATOBIAŁKOWA D07	**PŁATKI KUKURYDZIANE NA MLEKU** mleko, płatki kukurydziane **CHLEB MIESZANY** mąka pszenna, woda, mąka żytnia, drożdże, sól, mąka sojowa **MASŁO EKSTRA** z mleka **WĘDLINA DROB** mięso drobiowe, woda, sól, białko sojowe, serwatka w proszku - z mleka przeciwutleniacze, stabilizatory **SEREK WIEJSKI** z mleka **SAŁATA** **NAPAR Z CZARNEJ HERBATY**	**KOKTAJL OWOCOWY** jogurt naturalny - z mleka, banan	**ZUPA GRYSIKOWA** woda, porcje rosołowe, ziemniaki, marchew, seler korzeń, pietruszka korzeń, kasza manna - z pszenicy, przyprawy ziołowe, pieprz, sól **RYŻ GOTOWANY** **POTRAWKA Z KURCZAKA GOTOWANA Z WARZYWAMI** noga trybowana z kurczaka bez skóry, marchew, pietruszka korzeń, seler korzeń, olej rzepakowy, przyprawy **BROKUŁ GOTOWANY** **KOMPOT**	**CHLEB MIESZANY** mąka pszenna, woda, mąka żytnia, drożdże, sól, mąka sojowa **MASŁO EKSTRA** z mleka **WĘDLINA** mięso wieprzowe, woda, sól, białko sojowe, serwatka w proszku - z mleka przeciwutleniacze, stabilizatory **PASTA Z TUŃCZYKIEM I TWAROGIEM** tuńczyk, twaróg - z mleka, jogurt naturalny - z mleka, pieprz **POMIDOR** **NAPAR Z CZARNEJ HERBATY**	**JOGURT NATURALNY** z mleka	**E** 2260 kcal **B** 125.3 g **T** 55.6 g **NKT** 23.6 g **W** 327 g **C** 62.9 g **Bł** 34.5 g **Sód** 1980 mg
DIETA PAPKOWATA D11	**KASZA MANNA GOTOWANA NA MLEKU** mleko, kasza manna - z pszenicy **JAJKO GOTOWANE** **SEREK TARTARE** z mleka **NAPAR Z CZARNEJ HERBATY** **BUDYŃ** mleko, skrobia kukurydziana, skrobia ziemniaczana, aromaty, barwnik, ekstrakt wanilii		**RYŻ GOTOWANY** **POTRAWKA Z KURCZAKA GOTOWANA Z WARZYWAMI** noga trybowana z kurczaka bez skóry, marchew, pietruszka korzeń, seler korzeń, olej rzepakowy, przyprawy **BROKUŁ GOTOWANY** **KOMPOT**	**ZUPA GRYSIKOWA** woda, porcje rosołowe, ziemniaki, marchew, seler korzeń, pietruszka korzeń, kasza manna - z pszenicy, przyprawy ziołowe, pieprz, sól **CHLEB MIESZANY** mąka pszenna, woda, mąka żytnia, drożdże, sól, mąka sojowa **MASŁO EKSTRA** z mleka **FILET DROBIOWY GOTOWANY** **NAPAR Z CZARNEJ HERBATY**	**JABŁKO PIECZONE**	**E** 2270 kcal **B** 109 g **T** 66.8 g **NKT** 27.3 g **W** 322 g **C** 77.6 g **Bł** 32 g **Sód** 1360 mg
DIETA PODSTAWOWA NISKOPURYNOWA D01/M	**PŁATKI KUKURYDZIANE NA MLEKU** mleko, płatki kukurydziane **CHLEB ŻYTNI RAZOWY** mąka żytnia, woda, mąka pszenna, kwas naturalny – mąka żytnia, woda, słonecznik, siemie lniane, drożdże, sól **CHLEB MIESZANY** mąka pszenna, woda, mąka żytnia, drożdże, sól, mąka sojowa **MASŁO EKSTRA** z mleka **WĘDLINA DROB** mięso drobiowe, woda, sól, białko sojowe, serwatka w proszku - z mleka przeciwutleniacze, stabilizatory **SEREK WIEJSKI** z mleka **PAPRYKA ŚWIEŻA** **NAPAR Z CZARNEJ HERBATY**		**ZUPA Z CIECIERZYCY PUR** woda, ziemniaki, ciecierzyca, marchew, seler korzeń, pietruszka korzeń, przyprawy ziołowe, pieprz, sól **RYŻ GOTOWANY** **POTRAWKA Z KURCZAKA GOTOWANA Z WARZYWAMI** noga trybowana z kurczaka bez skóry, marchew, pietruszka korzeń, seler korzeń, olej rzepakowy, przyprawy **BROKUŁ GOTOWANY** **KOMPOT**	**CHLEB ŻYTNI RAZOWY** mąka żytnia, woda, mąka pszenna, kwas naturalny – mąka żytnia, woda, słonecznik, siemie lniane, drożdże, sól **CHLEB MIESZANY** mąka pszenna, woda, mąka żytnia, drożdże, sól, mąka sojowa **MASŁO EKSTRA** z mleka **JAJKO GOTOWANE** **PASTA PIECZARKOWA Z KASZĄ** kasza kuskus - z pszenicy, pieczarki, cebula, olej rzepakowy, przyprawy **OGÓREK ŚWIEŻY** **NAPAR Z CZARNEJ HERBATY**	**JABŁKO**	**E** 2000 kcal **B** 86.3 g **T** 54 g **NKT** 20.2 g **W** 303 g **C** 47.2 g **Bł** 35.8 g **Sód** 1770 mg

Dieta	Śniadanie 07:30	II śniadanie 10:30	Obiad 12:30	Kolacja 16:30	Posiłek nocny 19:30	Wartości
DIETA PODSTAWOWA DLA KOBIET W CIĄŻY I W OKRESIE LAKTACJI C01	**PŁATKI KUKURYDZIANE NA MLEKU** mleko, płatki kukurydziane **CHLEB ŻYTNI RAZOWY** mąka żytnia, woda, mąka pszenna, kwas naturalny – mąka żytnia, woda, słonecznik, siemie lniane, drożdże, sól **CHLEB MIESZANY** mąka pszenna, woda, mąka żytnia, drożdże, sól, mąka sojowa **MASŁO EKSTRA** z mleka **WĘDLINA DROB** mięso drobiowe, woda, sól, białko sojowe, serwatka w proszku - z mleka przeciwutleniacze, stabilizatory **SEREK WIEJSKI** z mleka **PAPRYKA ŚWIEŻA** **NAPAR Z CZARNEJ HERBATY**	**SAŁATKA Z SEREM MOZZARELLA** sałata lodowa, pomidor, mozzarella - z mleka, olej rzepakowy, przyprawy	**ZUPA Z CIECIERZYCY** woda, porcje rosołowe, ziemniaki, ciecierzyca, marchew, seler korzeń, pietruszka korzeń, przyprawy ziołowe, pieprz, sól **RYŻ GOTOWANY** **POTRAWKA Z KURCZAKA GOTOWANA Z WARZYWAMI** noga trybowana z kurczaka bez skóry, marchew, pietruszka korzeń, seler korzeń, olej rzepakowy, przyprawy **BROKUŁ GOTOWANY** **KOMPOT**	**CHLEB ŻYTNI RAZOWY** mąka żytnia, woda, mąka pszenna, kwas naturalny – mąka żytnia, woda, słonecznik, siemie lniane, drożdże, sól **CHLEB MIESZANY** mąka pszenna, woda, mąka żytnia, drożdże, sól, mąka sojowa **MASŁO EKSTRA** z mleka **WĘDLINA** mięso wieprzowe, woda, sól, białko sojowe, serwatka w proszku - z mleka przeciwutleniacze, stabilizatory **PASTA Z TUŃCZYKIEM I TWAROGIEM** tuńczyk, twaróg - z mleka, jogurt naturalny - z mleka, pieprz **OGÓREK ŚWIEŻY** **NAPAR Z CZARNEJ HERBATY**	**CHLEB ŻYTNI RAZOWY** mąka żytnia, woda, mąka pszenna, kwas naturalny – mąka żytnia, woda, słonecznik, siemie lniane, drożdże, sól **SEREK TARTARE** z mleka **SAŁATA**	**E** 2140 kcal **B** 107 g **T** 60.6 g **NKT** 22.2 g **W** 301 g **C** 36.3 g **Bł** 33.3 g **Sód** 1550 mg
DIETA DLA DZIECI	**PŁATKI KUKURYDZIANE NA MLEKU** mleko, płatki kukurydziane **CHLEB ŻYTNI RAZOWY** mąka żytnia, woda, mąka pszenna, kwas naturalny – mąka żytnia, woda, słonecznik, siemie lniane, drożdże, sól **CHLEB MIESZANY** mąka pszenna, woda, mąka żytnia, drożdże, sól, mąka sojowa **MASŁO EKSTRA** z mleka **WĘDLINA DROB** mięso drobiowe, woda, sól, białko sojowe, serwatka w proszku - z mleka przeciwutleniacze, stabilizatory **SEREK WIEJSKI** z mleka **PAPRYKA ŚWIEŻA** **NAPAR Z CZARNEJ HERBATY**		**ZUPA Z CIECIERZYCY** woda, porcje rosołowe, ziemniaki, ciecierzyca, marchew, seler korzeń, pietruszka korzeń, przyprawy ziołowe, pieprz, sól **RYŻ GOTOWANY** **POTRAWKA Z KURCZAKA GOTOWANA Z WARZYWAMI** noga trybowana z kurczaka bez skóry, marchew, pietruszka korzeń, seler korzeń, olej rzepakowy, przyprawy **BROKUŁ GOTOWANY** **KOMPOT** **GRUSZKA**	**CHLEB ŻYTNI RAZOWY** mąka żytnia, woda, mąka pszenna, kwas naturalny – mąka żytnia, woda, słonecznik, siemie lniane, drożdże, sól **CHLEB MIESZANY** mąka pszenna, woda, mąka żytnia, drożdże, sól, mąka sojowa **MASŁO EKSTRA** z mleka **WĘDLINA** mięso wieprzowe, woda, sól, białko sojowe, serwatka w proszku - z mleka przeciwutleniacze, stabilizatory **PASTA RYBNA Z TWAROGIEM** makrela wędzona, twaróg - z mleka, jogurt naturalny - z mleka, pieprz **OGÓREK ŚWIEŻY** **NAPAR Z CZARNEJ HERBATY**	**JABŁKO**	**E** 1530 kcal **B** 62.4 g **T** 47.5 g **NKT** 20.5 g **W** 204 g **C** 53 g **Bł** 26.8 g **Sód** 1540 mg

---

• **Legenda do wartości odżywczych:** E – Energia, B – białko, T – tłuszcz, NKT – nasycone kwasy tłuszczowe, W – węglowodany, C – cukry proste, Bł – błonnik.

• **Alergeny:** W zakładzie stosuje się produkty zawierające alergeny: zboża zawierające gluten, mleko krowie i pochodne, jaja i pochodne, ryby i pochodne, soja i pochodne, seler, gorczyca, sezam, skorupiaki, orzechy, dwutlenek siarki i siarczyny, łubin, orzeszki ziemne, mięczaki. Śladowe ilości tych alergenów mogą znaleźć się w potrawach oraz wg informacji od producenta w przyprawach, wędlinach, sałatkach rybnych i pasztetach. (dokładny skład ww produktów w dziale żywienia).

• *Istnieje możliwość zmian w jadłospisie z przyczyn niezależnych od kuchni szpitalnej*