Jadłospis na dzień 20.06.2026

Dieta	Śniadanie 07:30	II śniadanie 10:30	Obiad 12:30	Kolacja 16:30	Posiłek nocny 19:30	Wartości
DIETA PODSTAWOWA D01	**KASZA MANNA GOTOWANA NA MLEKU** mleko, kasza manna - z pszenicy **CHLEB ŻYTNI RAZOWY** mąka żytnia, woda, mąka pszenna, kwas naturalny – mąka żytnia, woda, słonecznik, siemie lniane, drożdże, sól **CHLEB MIESZANY** mąka pszenna, woda, mąka żytnia, drożdże, sól, mąka sojowa **MASŁO EKSTRA** z mleka **WĘDLINA DROB** mięso drobiowe, woda, sól, białko sojowe, serwatka w proszku - z mleka przeciwutleniacze, stabilizatory **SEREK HAGA** z mleka **POMIDOR** **NAPAR Z CZARNEJ HERBATY**		**ZUPA OGÓRKOWA** woda, porcje rosołowe, ziemniaki, seler korzeń, pietruszka korzeń, ogórki kiszone, śmietana - z mleka, ziele angielskie, liść laurowy, pieprz **MAKARON GOTOWANY** z pszenicy **KURCZAK DUSZONY W SOSIE SZPINAKOWYM** noga trybowana z kurczaka bez skóry, szpinak, olej rzepakowy, śmietana - z mleka, mąka pszenna, przyprawy **KOMPOT**	**CHLEB ŻYTNI RAZOWY** mąka żytnia, woda, mąka pszenna, kwas naturalny – mąka żytnia, woda, słonecznik, siemie lniane, drożdże, sól **CHLEB MIESZANY** mąka pszenna, woda, mąka żytnia, drożdże, sól, mąka sojowa **SEREK TARTARE** z mleka **WĘDLINA** mięso wieprzowe, woda, sól, białko sojowe, serwatka w proszku - z mleka przeciwutleniacze, stabilizatory **SAŁATKA JARZYNOWA** ziemniaki, marchew, seler korzeń, pietruszka korzeń, kukurydza konserwowa, groszek konserwowy, majonez – z jaj **KAKAO NA MLEKU** mleko, kakao	**BANAN**	**E 2150 kcal** **B 90.8 g** **T 64 g** **NKT 23.4 g** **W 315 g** **C 61 g** **Bł 32.3 g** **Sód 2000 mg**
DIETA ŁATWOSTRAWNA D02	**KASZA MANNA GOTOWANA NA MLEKU** mleko, kasza manna - z pszenicy **CHLEB MIESZANY** mąka pszenna, woda, mąka żytnia, drożdże, sól, mąka sojowa **MASŁO EKSTRA** z mleka **WĘDLINA DROB** mięso drobiowe, woda, sól, białko sojowe, serwatka w proszku - z mleka przeciwutleniacze, stabilizatory **SEREK HAGA** z mleka **POMIDOR** **NAPAR Z CZARNEJ HERBATY**		**ZUPA JARZYNOWA** woda, porcje rosołowe, ziemniaki, seler korzeń, pietruszka korzeń, brokuł, kalafior, fasolka szparagowa, ziele angielskie, liść laurowy, pieprz **MAKARON GOTOWANY** z pszenicy **KURCZAK DUSZONY W SOSIE SZPINAKOWYM** noga trybowana z kurczaka bez skóry, szpinak, olej rzepakowy, śmietana - z mleka, mąka pszenna, przyprawy **KOMPOT**	**CHLEB MIESZANY** mąka pszenna, woda, mąka żytnia, drożdże, sól, mąka sojowa **SEREK TARTARE** z mleka **WĘDLINA** mięso wieprzowe, woda, sól, białko sojowe, serwatka w proszku - z mleka przeciwutleniacze, stabilizatory **SAŁATKA JARZYNOWA LEKKA** ziemniaki, marchew, seler korzeń, pietruszka korzeń, kukurydza konserwowa, groszek konserwowy, olej rzepakowy **KAKAO NA MLEKU** mleko, kakao	**BANAN**	**E 2150 kcal** **B 90.9 g** **T 63.9 g** **NKT 23.2 g** **W 316 g** **C 62 g** **Bł 33.2 g** **Sód 1990 mg**
DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW D03	**CHLEB ŻYTNI RAZOWY** mąka żytnia, woda, mąka pszenna, kwas naturalny – mąka żytnia, woda, słonecznik, siemie lniane, drożdże, sól **MASŁO EKSTRA** z mleka **WĘDLINA DROB** mięso drobiowe, woda, sól, białko sojowe, serwatka w proszku - z mleka przeciwutleniacze, stabilizatory **SEREK HAGA** z mleka **POMIDOR** **NAPAR Z CZARNEJ HERBATY**	**SAŁATKA Z SEREM MOZZARELLA** sałata lodowa, pomidor, mozzarella - z mleka, olej rzepakowy, przyprawy	**ZUPA OGÓRKOWA** woda, porcje rosołowe, ziemniaki, seler korzeń, pietruszka korzeń, ogórki kiszone, śmietana - z mleka, ziele angielskie, liść laurowy, pieprz **MAKARON PEŁNOZIARNISTY GOTOWANY** z pszenicy **KURCZAK DUSZONY W SOSIE SZPINAKOWYM** noga trybowana z kurczaka bez skóry, szpinak, olej rzepakowy, śmietana - z mleka, mąka pszenna, przyprawy **KOMPOT**	**CHLEB ŻYTNI RAZOWY** mąka żytnia, woda, mąka pszenna, kwas naturalny – mąka żytnia, woda, słonecznik, siemie lniane, drożdże, sól **SEREK TARTARE** z mleka **WĘDLINA** mięso wieprzowe, woda, sól, białko sojowe, serwatka w proszku - z mleka przeciwutleniacze, stabilizatory **SAŁATKA JARZYNOWA** ziemniaki, marchew, seler korzeń, pietruszka korzeń, kukurydza konserwowa, groszek konserwowy, majonez – z jaj **NAPAR Z CZARNEJ HERBATY**	**CHLEB ŻYTNI RAZOWY** mąka żytnia, woda, mąka pszenna, kwas naturalny – mąka żytnia, woda, słonecznik, siemie lniane, drożdże, sól **SEREK TARTARE** z mleka **WĘDLINA DROB** mięso drobiowe, woda, sól, białko sojowe, przeciwutleniacze, stabilizatory **SAŁATA**	**E 2020 kcal** **B 89.3 g** **T 65.1 g** **NKT 19 g** **W 283 g** **C 27.5 g** **Bł 32 g** **Sód 2000 mg**

Dieta	Śniadanie 07:30	II śniadanie 10:30	Obiad 12:30	Kolacja 16:30	Posiłek nocny 19:30	Wartości
DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU D05	**KASZA MANNA GOTOWANA NA MLEKU** mleko, kasza manna - z pszenicy **CHLEB MIESZANY** mąka pszenna, woda, mąka żytnia, drożdże, sól, mąka sojowa **SEREK TARTARE** z mleka **WĘDLINA DROB** mięso drobiowe, woda, sól, białko sojowe, serwatka w proszku - z mleka przeciwutleniacze, stabilizatory **SEREK HAGA** z mleka **POMIDOR** **NAPAR Z CZARNEJ HERBATY**		**ZUPA JARZYNOWA** woda, porcje rosołowe, ziemniaki, seler korzeń, pietruszka korzeń, brokuł, kalafior, fasolka szparagowa, ziele angielskie, liść laurowy, pieprz **MAKARON GOTOWANY** z pszenicy **KURCZAK DUSZONY W SOSIE SZPINAKOWYM** noga trybowana z kurczaka bez skóry, szpinak, olej rzepakowy, śmietana - z mleka, mąka pszenna, przyprawy **KOMPOT**	**CHLEB MIESZANY** mąka pszenna, woda, mąka żytnia, drożdże, sól, mąka sojowa **SEREK TARTARE** z mleka **WĘDLINA** mięso wieprzowe, woda, sól, białko sojowe, serwatka w proszku - z mleka przeciwutleniacze, stabilizatory **SAŁATKA JARZYNOWA LEKKA** ziemniaki, marchew, seler korzeń, pietruszka korzeń, kukurydza konserwowa, groszek konserwowy, olej rzepakowy **KAKAO NA MLEKU** mleko, kakao	**BANAN**	**E 2130 kcal** **B 92 g** **T 59.9 g** **NKT 25 g** **W 317 g** **C 62 g** **Bł 33.2 g** **Sód 1600 mg**
DIETA BOGATOBIAŁKOWA D07	**KASZA MANNA GOTOWANA NA MLEKU** mleko, kasza manna - z pszenicy **CHLEB MIESZANY** mąka pszenna, woda, mąka żytnia, drożdże, sól, mąka sojowa **MASŁO EKSTRA** z mleka **WĘDLINA DROB** mięso drobiowe, woda, sól, białko sojowe, serwatka w proszku - z mleka przeciwutleniacze, stabilizatory **SEREK HAGA** z mleka **POMIDOR** **NAPAR Z CZARNEJ HERBATY**	**SEREK WIEJSKI LEKKI** z mleka	**ZUPA JARZYNOWA** woda, porcje rosołowe, ziemniaki, seler korzeń, pietruszka korzeń, brokuł, kalafior, fasolka szparagowa, ziele angielskie, liść laurowy, pieprz **MAKARON GOTOWANY** z pszenicy **KURCZAK DUSZONY W SOSIE SZPINAKOWYM** noga trybowana z kurczaka bez skóry, szpinak, olej rzepakowy, śmietana - z mleka, mąka pszenna, przyprawy **KOMPOT**	**CHLEB MIESZANY** mąka pszenna, woda, mąka żytnia, drożdże, sól, mąka sojowa **SEREK TARTARE** z mleka **WĘDLINA** mięso wieprzowe, woda, sól, białko sojowe, serwatka w proszku - z mleka przeciwutleniacze, stabilizatory **SAŁATKA JARZYNOWA LEKKA** ziemniaki, marchew, seler korzeń, pietruszka korzeń, kukurydza konserwowa, groszek konserwowy, olej rzepakowy **KAKAO NA MLEKU** mleko, kakao	**BANAN** **JOGURT NATURALNY** z mleka	**E 2340 kcal** **B 111.8 g** **T 70.4 g** **NKT 244 g** **W 326 g** **C 66.2 g** **Bł 33.2 g** **Sód 2000 mg**
DIETA PAPKOWATA D11	**KASZA MANNA GOTOWANA NA MLEKU** mleko, kasza manna - z pszenicy **MASŁO EKSTRA** z mleka **JAJKO GOTOWANE** **NAPAR Z CZARNEJ HERBATY**		**MAKARON GOTOWANY** z pszenicy **KURCZAK DUSZONY W SOSIE SZPINAKOWYM** noga trybowana z kurczaka bez skóry, szpinak, olej rzepakowy, śmietana - z mleka, mąka pszenna, przyprawy **KOMPOT**	**ZUPA JARZYNOWA** woda, porcje rosołowe, ziemniaki, seler korzeń, pietruszka korzeń, brokuł, kalafior, fasolka szparagowa, ziele angielskie, liść laurowy, pieprz **CHLEB MIESZANY** mąka pszenna, woda, mąka żytnia, drożdże, sól, mąka sojowa **KAKAO NA MLEKU** mleko, kakao	**BANAN**	**E 1860 kcal** **B 80 g** **T 57.5 g** **NKT 24.7 g** **W 267.5 g** **C 63.4 g** **Bł 25 g** **Sód 1120 mg**
DIETA PODSTAWOWA NISKOPURYNOWA D01/M	**KASZA MANNA GOTOWANA NA MLEKU** mleko, kasza manna - z pszenicy **CHLEB ŻYTNI RAZOWY** mąka żytnia, woda, mąka pszenna, kwas naturalny – mąka żytnia, woda, słonecznik, siemie lniane, drożdże, sól **CHLEB MIESZANY** mąka pszenna, woda, mąka żytnia, drożdże, sól, mąka sojowa **MASŁO EKSTRA** z mleka **WĘDLINA DROB** mięso drobiowe, woda, sól, białko sojowe, serwatka w proszku - z mleka przeciwutleniacze, stabilizatory **SEREK HAGA** z mleka **POMIDOR** **NAPAR Z CZARNEJ HERBATY**		**ZUPA JARZYNOWA PUR** woda, ziemniaki, seler korzeń, pietruszka korzeń, brokuł, kalafior, fasolka szparagowa, ziele angielskie, liść laurowy, pieprz **MAKARON GOTOWANY** z pszenicy **POTRAWKA DUSZONA Z WARZYW** pieczarki, cukinia, marchew, pietruszka korzeń, olej rzepakowy, śmietana - z mleka przyprawy **KOMPOT**	**CHLEB MIESZANY** mąka pszenna, woda, mąka żytnia, drożdże, sól, mąka sojowa **SEREK TARTARE** z mleka **SER MOZZARELLA LIGHT** z mleka **SAŁATKA JARZYNOWA LEKKA** ziemniaki, marchew, seler korzeń, pietruszka korzeń, kukurydza konserwowa, groszek konserwowy, olej rzepakowy **KAKAO NA MLEKU** mleko, kakao	**BANAN**	**E 2060 kcal** **B 80.9 g** **T 54 g** **NKT 23.5 g** **W 325 g** **C 65.4 g** **Bł 36.6 g** **Sód 1950 mg**

Dieta	Śniadanie 07:30	II śniadanie 10:30	Obiad 12:30	Kolacja 16:30	Posiłek nocny 19:30	Wartości
DIETA PODSTAWOWA DLA KOBIET W CIĄŻY I W OKRESIE LAKTACJI C01	**KASZA MANNA GOTOWANA NA MLEKU** mleko, kasza manna - z pszenicy **CHLEB ŻYTNI RAZOWY** mąka żytnia, woda, mąka pszenna, kwas naturalny – mąka żytnia, woda, słonecznik, siemie lniane, drożdże, sól **CHLEB MIESZANY** mąka pszenna, woda, mąka żytnia, drożdże, sól, mąka sojowa **MASŁO EKSTRA** z mleka **WĘDLINA DROB** mięso drobiowe, woda, sól, białko sojowe, serwatka w proszku - z mleka przeciwutleniacze, stabilizatory **SEREK HAGA** z mleka **POMIDOR** **NAPAR Z CZARNEJ HERBATY**	**SAŁATKA Z SEREM MOZZARELLA** sałata lodowa, pomidor, mozzarella - z mleka, olej rzepakowy, przyprawy	**ZUPA JARZYNOWA** woda, porcje rosołowe, ziemniaki, seler korzeń, pietruszka korzeń, brokuł, kalafior, fasolka szparagowa, ziele angielskie, liść laurowy, pieprz **MAKARON GOTOWANY** z pszenicy **KURCZAK DUSZONY W SOSIE SZPINAKOWYM** noga trybowana z kurczaka bez skóry, szpinak, olej rzepakowy, śmietana - z mleka, mąka pszenna, przyprawy **KOMPOT**	**CHLEB ŻYTNI RAZOWY** mąka żytnia, woda, mąka pszenna, kwas naturalny – mąka żytnia, woda, słonecznik, siemie lniane, drożdże, sól **CHLEB MIESZANY** mąka pszenna, woda, mąka żytnia, drożdże, sól, mąka sojowa **SEREK TARTARE** z mleka **WĘDLINA** mięso wieprzowe, woda, sól, białko sojowe, serwatka w proszku - z mleka przeciwutleniacze, stabilizatory **SAŁATKA JARZYNOWA** ziemniaki, marchew, seler korzeń, pietruszka korzeń, kukurydza konserwowa, groszek konserwowy, majonez – z jaj **KAKAO NA MLEKU** mleko, kakao	**CHLEB ŻYTNI RAZOWY** mąka żytnia, woda, mąka pszenna, kwas naturalny – mąka żytnia, woda, słonecznik, siemie lniane, drożdże, sól **SEREK TARTARE** z mleka **WĘDLINA DROB** mięso drobiowe, woda, sól, białko sojowe, przeciwutleniacze, stabilizatory **SAŁATA**	**E** 2410 kcal **B** 106.2 g **T** 78 g **NKT** 26.5 g **W** 332 g **C** 49.2 g **Bł** 35 g **Sód** 1450 mg
DIETA DLA DZIECI	**KASZA MANNA GOTOWANA NA MLEKU** mleko, kasza manna - z pszenicy **CHLEB ŻYTNI RAZOWY** mąka żytnia, woda, mąka pszenna, kwas naturalny – mąka żytnia, woda, słonecznik, siemie lniane, drożdże, sól **CHLEB MIESZANY** mąka pszenna, woda, mąka żytnia, drożdże, sól, mąka sojowa **MASŁO EKSTRA** z mleka **WĘDLINA DROB** mięso drobiowe, woda, sól, białko sojowe, serwatka w proszku - z mleka przeciwutleniacze, stabilizatory **SEREK HAGA** z mleka **POMIDOR** **NAPAR Z CZARNEJ HERBATY**		**ZUPA OGÓRKOWA** woda, porcje rosołowe, ziemniaki, seler korzeń, pietruszka korzeń, ogórki kiszone, śmietana - z mleka, ziele angielskie, liść laurowy, pieprz **MAKARON GOTOWANY** z pszenicy **KURCZAK DUSZONY W SOSIE SZPINAKOWYM** noga trybowana z kurczaka bez skóry, szpinak, olej rzepakowy, śmietana - z mleka, mąka pszenna, przyprawy **KOMPOT**	**CHLEB ŻYTNI RAZOWY** mąka żytnia, woda, mąka pszenna, kwas naturalny – mąka żytnia, woda, słonecznik, siemie lniane, drożdże, sól **CHLEB MIESZANY** mąka pszenna, woda, mąka żytnia, drożdże, sól, mąka sojowa **SEREK TARTARE** z mleka **WĘDLINA** mięso wieprzowe, woda, sól, białko sojowe, serwatka w proszku - z mleka przeciwutleniacze, stabilizatory **SAŁATKA JARZYNOWA** ziemniaki, marchew, seler korzeń, pietruszka korzeń, kukurydza konserwowa, groszek konserwowy, majonez – z jaj **KAKAO NA MLEKU** mleko, kakao	**BANAN**	**E** 1730 kcal **B** 76.3 g **T** 59.2 g **NKT** 21.2 g **W** 234 g **C** 53.9 g **Bł** 26.3 g **Sód** 1930 mg

---

• **Legenda do wartości odżywczych:** E – Energia, B – białko, T – tłuszcz, NKT – nasycone kwasy tłuszczowe, W – węglowodany, C – cukry proste, Bł – błonnik.

• **Alergeny:** W zakładzie stosuje się produkty zawierające alergeny: zboża zawierające gluten, mleko krowie i pochodne, jaja i pochodne, ryby i pochodne, soja i pochodne, seler, gorczyca, sezam, skorupiaki, orzechy, dwutlenek siarki i siarczyny, łubin, orzeszki ziemne, mięczaki. Śladowe ilości tych alergenów mogą znaleźć się w potrawach oraz wg informacji od producenta w przyprawach, wędlinach, sałatkach rybnych i pasztetach. (dokładny skład ww produktów w dziale żywienia).

• *Istnieje możliwość zmian w jadłospisie z przyczyn niezależnych od kuchni szpitalnej*