

Jadłospis na dzień 19.05.2026

Dieta	Śniadanie 07:30	II śniadanie 10:30	Obiad 12:30	Kolacja 16:30	Posiłek nocny 19:30	Wartości
DIETA PODSTAWOWA D01	PLATKI OWSIANE NA MLEKU mleko, płatki owsiane CHLEB ŻYTNIA RAZOWY mąka żytnia, woda, mąka pszenna, kwas naturalny – mąka żytnia, woda, słonecznik, siemie lniane, drożdże, sól CHLEB MIESZANY mąka pszenna, woda, mąka żytnia, drożdże, sól, mąka sojowa MASŁO EKSTRA z mleka WĘDLINA DROB mięso drobiowe, woda, sól, białko sojowe, serwatka w proszku - z mleka przeciwutleniacze, stabilizatory SER MOZZARELLA LIGHT z mleka POMIDOR NAPAR Z CZARNEJ HERBATY		ZUPA BROKUŁOWA woda, porcje rosółowe, brokuł, ziemniaki, pietruszka korzeń, seler korzeń, marchew, ziele angielskie, liść laurowy, pieprz, sól KASZA JĘCZMIENNA GOTOWANA KOTLET MIELONY PIECZONY, W SOSIE Łopatka bez kości, jajka, mąka pszenna, bułka tarta - z pszenicy, olej rzepakowy, przyprawy MARCHEW Z GROSZKIEM GOTOWANA KOMPOT	CHLEB ŻYTNIA RAZOWY mąka żytnia, woda, mąka pszenna, kwas naturalny – mąka żytnia, woda, słonecznik, siemie lniane, drożdże, sól CHLEB MIESZANY mąka pszenna, woda, mąka żytnia, drożdże, sól, mąka sojowa SEREK TARTARE z mleka SALATKA MAKARONOWA Z TUŃCZYKIEM makaron - z pszenicy, tuńczyk w oleju rzepakowym, ogórek świeży, kukurydza konserwowa, majonez - z jaj RZODKIEWKA KAKAO NA MLEKU mleko, kakao	MUS OWOCOWY	E 2500 kcal B 109 g T 73.8 g NKT 26.5 g W 358 g C 47 g BI 36.6 g Sód 1864 mg
DIETA ŁATWOSTRAWNA D02	PLATKI OWSIANE NA MLEKU mleko, płatki owsiane CHLEB MIESZANY mąka pszenna, woda, mąka żytnia, drożdże, sól, mąka sojowa MASŁO EKSTRA z mleka WĘDLINA DROB mięso drobiowe, woda, sól, białko sojowe, serwatka w proszku - z mleka przeciwutleniacze, stabilizatory SER MOZZARELLA LIGHT z mleka POMIDOR NAPAR Z CZARNEJ HERBATY		ZUPA BROKUŁOWA woda, porcje rosółowe, brokuł, ziemniaki, pietruszka korzeń, seler korzeń, marchew, ziele angielskie, liść laurowy, pieprz, sól KASZA JĘCZMIENNA GOTOWANA KOTLET MIELONY PIECZONY, W SOSIE Łopatka bez kości, jajka, mąka pszenna, bułka tarta - z pszenicy, olej rzepakowy, przyprawy MARCHEW Z GROSZKIEM GOTOWANA KOMPOT	CHLEB MIESZANY mąka pszenna, woda, mąka żytnia, drożdże, sól, mąka sojowa SEREK TARTARE z mleka SALATKA MAKARONOWA Z TUŃCZYKIEM makaron - z pszenicy, tuńczyk w oleju rzepakowym, ogórek świeży, kukurydza konserwowa, majonez - z jaj SALATA KAKAO NA MLEKU mleko, kakao	MUS OWOCOWY	E 2500 kcal B 109 g T 73.8 g NKT 26.5 g W 358 g C 47.8 g BI 36.6 g Sód 1864 mg
DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNOŚCI WĘGLOWODANÓW D03	CHLEB ŻYTNIA RAZOWY mąka żytnia, woda, mąka pszenna, kwas naturalny – mąka żytnia, woda, słonecznik, siemie lniane, drożdże, sól MASŁO EKSTRA z mleka WĘDLINA DROB mięso drobiowe, woda, sól, białko sojowe, serwatka w proszku - z mleka przeciwutleniacze, stabilizatory SER MOZZARELLA LIGHT z mleka POMIDOR NAPAR Z CZARNEJ HERBATY	SEREK WIEJSKI z mleka OGÓREK ŚWIEŻY	ZUPA BROKUŁOWA woda, porcje rosółowe, brokuł, ziemniaki, pietruszka korzeń, seler korzeń, marchew, ziele angielskie, liść laurowy, pieprz, sól KASZA JĘCZMIENNA GOTOWANA KOTLET MIELONY PIECZONY, W SOSIE Łopatka bez kości, jajka, mąka pszenna, bułka tarta - z pszenicy, olej rzepakowy, przyprawy MARCHEW Z GROSZKIEM GOTOWANA KOMPOT	CHLEB ŻYTNIA RAZOWY mąka żytnia, woda, mąka pszenna, kwas naturalny – mąka żytnia, woda, słonecznik, siemie lniane, drożdże, sól SEREK TARTARE z mleka SALATKA Z CIEMNYM MAKARONEM I TUŃCZYKIEM makaron pełnoziarnisty - z pszenicy, tuńczyk w oleju rzepakowym, ogórek świeży, kukurydza konserwowa, majonez - z jaj RZODKIEWKA NAPAR Z CZARNEJ HERBATY	CHLEB ŻYTNIA RAZOWY mąka żytnia, woda, mąka pszenna, kwas naturalny – mąka żytnia, woda, słonecznik, siemie lniane, drożdże, sól SEREK TARTARE z mleka SALATA	E 2460 kcal B 126 g T 74 g NKT 26.8 g W 338 g C 32.8 g BI 34 g Sód 1964 mg

Dieta	Śniadanie 07:30	II śniadanie 10:30	Obiad 12:30	Kolacja 16:30	Posiłek nocny 19:30	Wartości
DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TLUSZCZU D05	<p>PLATKI OWSIANE NA MLEKU mleko, płatki <u>owsiane</u></p> <p>CHLEB MIESZANY mąka <u>pszenna</u>, woda, mąka <u>żytnia</u>, drożdże, sól, mąka <u>sojowa</u></p> <p>SEREK TARTARE z <u>mleka</u></p> <p>WĘDLINA DROB mięso drobiowe, woda, sól, białko <u>sojowe</u>, serwatka w proszku - z <u>mleka</u> przeciwutleniacze, stabilizatory</p> <p>SER MOZZARELLA LIGHT z <u>mleka</u></p> <p>POMIDOR</p> <p>NAPAR Z CZARNEJ HERBATY</p>		<p>ZUPA BROKUŁOWA woda, porcje rosółowe, brokuł, ziemniaki, pietruszka korzeń, <u>seler</u> korzeń, marchew, ziele angielskie, liść laurowy, pieprz, sól</p> <p>KASZA JĘCZMIENNA GOTOWANA</p> <p>FILET DROBIOWY GOTOWANY</p> <p>MARCHEW Z GROSZKIEM GOTOWANA</p> <p>KOMPOT</p>	<p>CHLEB MIESZANY mąka <u>pszenna</u>, woda, mąka <u>żytnia</u>, drożdże, sól, mąka <u>sojowa</u></p> <p>SEREK TARTARE z <u>mleka</u></p> <p>SALATKA MAKARONOWA Z TUŃCZYKIEM makaron - z <u>pszenicy</u>, <u>tuńczyk</u> w oleju rzepakowym, ogórek świeży, kukurydza konserwowa, majonez - z <u>jał</u></p> <p>SALATA</p> <p>KAKAO NA MLEKU <u>mleko</u>, kakao</p>	MUS OWOCOWY	<p>E 2170 kcal</p> <p>B 107 g</p> <p>T 47 g</p> <p>NKT 17.8 g</p> <p>W 337 g</p> <p>C 46 g</p> <p>BI 34.6 g</p> <p>Sód 1890 mg</p>
DIETA BOGATOBIAŁKOWA D07	<p>PLATKI OWSIANE NA MLEKU mleko, płatki <u>owsiane</u></p> <p>CHLEB MIESZANY mąka <u>pszenna</u>, woda, mąka <u>żytnia</u>, drożdże, sól, mąka <u>sojowa</u></p> <p>MASŁO EKSTRA z <u>mleka</u></p> <p>WĘDLINA DROB mięso drobiowe, woda, sól, białko <u>sojowe</u>, serwatka w proszku - z <u>mleka</u> przeciwutleniacze, stabilizatory</p> <p>SER MOZZARELLA LIGHT z <u>mleka</u></p> <p>POMIDOR</p> <p>NAPAR Z CZARNEJ HERBATY</p>	SEREK WIEJSKI LEKKI z <u>mleka</u>	<p>ZUPA BROKUŁOWA woda, porcje rosółowe, brokuł, ziemniaki, pietruszka korzeń, <u>seler</u> korzeń, marchew, ziele angielskie, liść laurowy, pieprz, sól</p> <p>KASZA JĘCZMIENNA GOTOWANA</p> <p>KOTLET MIELONY PIECZONY, W SOSIE Łopatką bez kości, <u>jałka</u>, mąka <u>pszenna</u>, bułka tarta - z <u>pszenicy</u>, olej rzepakowy, przyprawy</p> <p>MARCHEW Z GROSZKIEM GOTOWANA</p> <p>KOMPOT</p>	<p>CHLEB MIESZANY mąka <u>pszenna</u>, woda, mąka <u>żytnia</u>, drożdże, sól, mąka <u>sojowa</u></p> <p>SEREK TARTARE z <u>mleka</u></p> <p>SALATKA MAKARONOWA Z TUŃCZYKIEM makaron - z <u>pszenicy</u>, <u>tuńczyk</u> w oleju rzepakowym, ogórek świeży, kukurydza konserwowa, majonez - z <u>jał</u></p> <p>SALATA</p> <p>KAKAO NA MLEKU <u>mleko</u>, kakao</p>	MUS OWOCOWY	<p>E 2600 kcal</p> <p>B 126 g</p> <p>T 78.3 g</p> <p>NKT 26.5 g</p> <p>W 362 g</p> <p>C 47.8 g</p> <p>BI 36.6 g</p> <p>Sód 2050 mg</p>
DIETA PAPKOWATA D11	<p>PLATKI OWSIANE NA MLEKU mleko, płatki <u>owsiane</u></p> <p>MASŁO EKSTRA z <u>mleka</u></p> <p>JAJKO GOTOWANE</p> <p>NAPAR Z CZARNEJ HERBATY</p>		<p>RYŻ GOTOWANY</p> <p>KOTLET MIELONY PIECZONY, W SOSIE Łopatką bez kości, <u>jałka</u>, mąka <u>pszenna</u>, bułka tarta - z <u>pszenicy</u>, olej rzepakowy, przyprawy</p> <p>MARCHEW Z GROSZKIEM GOTOWANA</p> <p>KOMPOT</p>	<p>ZUPA BROKUŁOWA woda, porcje rosółowe, brokuł, ziemniaki, pietruszka korzeń, <u>seler</u> korzeń, marchew, ziele angielskie, liść laurowy, pieprz, sól</p> <p>CHLEB MIESZANY mąka <u>pszenna</u>, woda, mąka <u>żytnia</u>, drożdże, sól, mąka <u>sojowa</u></p> <p>MASŁO EKSTRA z <u>mleka</u></p> <p>KAKAO NA MLEKU <u>mleko</u>, kakao</p>	MUS OWOCOWY	<p>E 2290 kcal</p> <p>B 96 g</p> <p>T 72.4 g</p> <p>NKT 29.7 g</p> <p>W 316 g</p> <p>C 55.3 g</p> <p>BI 33.3 g</p> <p>Sód 1340 mg</p>
DIETA PODSTAWOWA NISKOPURYNOWA D01/M	<p>PLATKI OWSIANE NA MLEKU mleko, płatki <u>owsiane</u></p> <p>CHLEB ŻYTNIA RAZOWY mąka <u>żytnia</u>, woda, mąka <u>pszenna</u>, kwas naturalny – mąka <u>żytnia</u>, woda, słonecznik, siemie lniane, drożdże, sól</p> <p>CHLEB MIESZANY mąka <u>pszenna</u>, woda, mąka <u>żytnia</u>, drożdże, sól, mąka <u>sojowa</u></p> <p>MASŁO EKSTRA z <u>mleka</u></p> <p>WĘDLINA DROB mięso drobiowe, woda, sól, białko <u>sojowe</u>, serwatka w proszku - z <u>mleka</u> przeciwutleniacze, stabilizatory</p> <p>SER MOZZARELLA LIGHT z <u>mleka</u></p> <p>POMIDOR</p> <p>NAPAR Z CZARNEJ HERBATY</p>		<p>ZUPA BROKUŁOWA PUR woda, brokuł, ziemniaki, pietruszka korzeń, <u>seler</u> korzeń, marchew, ziele angielskie, liść laurowy, pieprz, sól</p> <p>KASZA JĘCZMIENNA GOTOWANA</p> <p>KOTLET Z CUKINII W SOSIE Cukinia, marchew, pietruszka korzeń, <u>jałka</u>, bułka tarta - z <u>pszenicy</u>, mąka <u>pszenna</u>, olej rzepakowy, przyprawy</p> <p>MARCHEW Z GROSZKIEM GOTOWANA</p> <p>KOMPOT</p>	<p>CHLEB ŻYTNIA RAZOWY mąka <u>żytnia</u>, woda, mąka <u>pszenna</u>, kwas naturalny – mąka <u>żytnia</u>, woda, słonecznik, siemie lniane, drożdże, sól</p> <p>CHLEB MIESZANY mąka <u>pszenna</u>, woda, mąka <u>żytnia</u>, drożdże, sól, mąka <u>sojowa</u></p> <p>SEREK TARTARE z <u>mleka</u></p> <p>PASTA WARZYWNA Kasza kuskus - z <u>pszenicy</u>, marchew, pietruszka korzeń, suszone pomidory w oleju rzepakowym, przyprawy</p> <p>RZODKIEWKA</p> <p>KAKAO NA MLEKU <u>mleko</u>, kakao</p>	MUS OWOCOWY	<p>E 2210 kcal</p> <p>B 90 g</p> <p>T 57.3 g</p> <p>NKT 21.9 g</p> <p>W 344 g</p> <p>C 51 g</p> <p>BI 41 g</p> <p>Sód 1840 mg</p>

Dieta	Śniadanie 07:30	II śniadanie 10:30	Obiad 12:30	Kolacja 16:30	Posiłek nocny 19:30	Wartości
DIETA PODSTAWOWA DLA KOBIET W CIĄŻY I W OKRESIE LAKTACJI C01	<p>PLATKI OWSIANE NA MLEKU <u>mleko</u>, płatki <u>owsiane</u></p> <p>CHLEB ŻYTNIA RAZOWY mąka <u>żytnia</u>, woda, mąka <u>pszenna</u>, kwas naturalny – mąka <u>żytnia</u>, woda, słonecznik, siemie lniane, drożdże, sól</p> <p>CHLEB MIESZANY mąka <u>pszenna</u>, woda, mąka <u>żytnia</u>, drożdże, sól, mąka <u>sojowa</u></p> <p>SEREK TARTARE z <u>mleka</u></p> <p>WĘDLINA DROB mięso drobiowe, woda, sól, białko <u>sojowe</u>, serwatka w proszku - z <u>mleka</u> przeciwutleniające, stabilizatory</p> <p>SER MOZZARELLA LIGHT z <u>mleka</u></p> <p>POMIDOR</p> <p>NAPAR Z CZARNEJ HERBATY</p>	<p>SEREK WIEJSKI z <u>mleka</u></p> <p>OGÓREK ŚWIEŻY</p>	<p>ZUPA BROKUŁOWA woda, porcje rosółowe, brokuł, ziemniaki, pietruszka korzeń, <u>seler</u> korzeń, marchew, ziele angielskie, liść laurowy, pieprz, sól</p> <p>KASZA JĘCZMIENNA GOTOWANA</p> <p>KOTLET MIELONY PIECZONY, W SOSIE Łopatka bez kości, jajka, mąka <u>pszenna</u>, bułka tarta - z <u>pszenicy</u>, olej rzepakowy, przyprawy</p> <p>MARCHEW Z GROSZKIEM GOTOWANA</p> <p>KOMPOT</p>	<p>CHLEB ŻYTNIA RAZOWY mąka <u>żytnia</u>, woda, mąka <u>pszenna</u>, kwas naturalny – mąka <u>żytnia</u>, woda, słonecznik, siemie lniane, drożdże, sól</p> <p>CHLEB MIESZANY mąka <u>pszenna</u>, woda, mąka <u>żytnia</u>, drożdże, sól, mąka <u>sojowa</u></p> <p>SEREK TARTARE z <u>mleka</u></p> <p>SALATKA MAKARONOWA Z TUŃCZYKIEM makaron - z <u>pszenicy</u>, <u>tuńczyk</u> w oleju rzepakowym, ogórek świeży, kukurydza konserwowa, majonez - z jaj</p> <p>RZODKIEWKA</p> <p>KAKAO NA MLEKU <u>mleko</u>, kakao</p>	<p>CHLEB ŻYTNIA RAZOWY mąka <u>żytnia</u>, woda, mąka <u>pszenna</u>, kwas naturalny – mąka <u>żytnia</u>, woda, słonecznik, siemie lniane, drożdże, sól</p> <p>SEREK TARTARE z <u>mleka</u></p> <p>SALATA</p>	<p>E 2800 kcal</p> <p>B 145 g</p> <p>T 81 g</p> <p>NKT 29.4 g</p> <p>W 385 g</p> <p>C 53.9 g</p> <p>BI 37.4 g</p> <p>Sód 1600 mg</p>
DIETA DLA DZIECI	<p>PLATKI OWSIANE NA MLEKU <u>mleko</u>, płatki <u>owsiane</u></p> <p>CHLEB ŻYTNIA RAZOWY mąka <u>żytnia</u>, woda, mąka <u>pszenna</u>, kwas naturalny – mąka <u>żytnia</u>, woda, słonecznik, siemie lniane, drożdże, sól</p> <p>CHLEB MIESZANY mąka <u>pszenna</u>, woda, mąka <u>żytnia</u>, drożdże, sól, mąka <u>sojowa</u></p> <p>MASŁO EKSTRA z <u>mleka</u></p> <p>WĘDLINA DROB mięso drobiowe, woda, sól, białko <u>sojowe</u>, serwatka w proszku - z <u>mleka</u> przeciwutleniające, stabilizatory</p> <p>SER MOZZARELLA LIGHT z <u>mleka</u></p> <p>POMIDOR</p> <p>NAPAR Z CZARNEJ HERBATY</p>		<p>ZUPA BROKUŁOWA woda, porcje rosółowe, brokuł, ziemniaki, pietruszka korzeń, <u>seler</u> korzeń, marchew, ziele angielskie, liść laurowy, pieprz, sól</p> <p>KASZA JĘCZMIENNA GOTOWANA</p> <p>KOTLET MIELONY PIECZONY, W SOSIE Łopatka bez kości, jajka, mąka <u>pszenna</u>, bułka tarta - z <u>pszenicy</u>, olej rzepakowy, przyprawy</p> <p>MARCHEW Z GROSZKIEM GOTOWANA</p> <p>KOMPOT</p>	<p>CHLEB ŻYTNIA RAZOWY mąka <u>żytnia</u>, woda, mąka <u>pszenna</u>, kwas naturalny – mąka <u>żytnia</u>, woda, słonecznik, siemie lniane, drożdże, sól</p> <p>CHLEB MIESZANY mąka <u>pszenna</u>, woda, mąka <u>żytnia</u>, drożdże, sól, mąka <u>sojowa</u></p> <p>SEREK TARTARE z <u>mleka</u></p> <p>SALATKA MAKARONOWA Z TUŃCZYKIEM makaron - z <u>pszenicy</u>, <u>tuńczyk</u> w oleju rzepakowym, ogórek świeży, kukurydza konserwowa, majonez - z jaj</p> <p>RZODKIEWKA</p> <p>KAKAO NA MLEKU <u>mleko</u>, kakao</p>	MUS OWOCOWY	<p>E 1800 kcal</p> <p>B 80 g</p> <p>T 61.3 g</p> <p>NKT 22.2 g</p> <p>W 239 g</p> <p>C 36.9 g</p> <p>BI 24.7 g</p> <p>Sód 1430 mg</p>

• **Legenda do wartości odżywczych:** E – Energia, B – białko, T – tłuszcz, NKT – nasycone kwasy tłuszczowe, W – węglowodany, C – cukry proste, BI – błonnik.

• **Alergeny:** W zakładzie stosuje się produkty zawierające alergeny: zboża zawierające gluten, mleko krowie i pochodne, jaja i pochodne, ryby i pochodne, soja i pochodne, seler, gorczyca, sezam, skorupiaki, orzechy, dwutlenek siarki i siarczyny, łubin, orzeszki ziemne, mięczaki. Śladowe ilości tych alergenów mogą znaleźć się w potrawach oraz wg informacji od producenta w przyprawach, wędlinach, sałatkach rybnych i pasztetach. (dokładny skład ww produktów w dziale żywienia).

• *Istnieje możliwość zmian w jadłospisie z przyczyn niezależnych od kuchni szpitalnej*