

Jadłospis na dzień 17.05.2026

Dieta	Śniadanie 07:30	II śniadanie 10:30	Obiad 12:30	Kolacja 16:30	Posiłek nocny 19:30	Wartości
DIETA PODSTAWOWA D01	KASZA MANNA GOTOWANA NA MLEKU mleko, kasza manna - z <u>pszenicy</u> . CHLEB ŻYTNIA RAZOWY mąka <u>żytnia</u> , woda, mąka <u>pszenna</u> , kwas naturalny – mąka <u>żytnia</u> , woda, słonecznik, siemie lniane, drożdże, sól CHLEB MIESZANY mąka <u>pszenna</u> , woda, mąka <u>żytnia</u> , drożdże, sól, mąka <u>sojowa</u> SEREK TARTARE z <u>mleka</u> WĘDLINA mięso wieprzowe, woda, sól, białko <u>sojowe</u> , serwatka w proszku - z <u>mleka</u> przeciwutleniające, stabilizatory SEREK HAGA z <u>mleka</u> OGÓREK ŚWIEŻY NAPAR Z CZARNEJ HERBATY		ZUPA POMIDOROWA Z MAKARONEM makaron - z <u>pszenicy</u> , woda, porcje rosółowe, marchewka, <u>seler</u> korzeń, pietruszka korzeń, koncentrat pomidorowy, ziele angielskie, liść laurowy, pieprz, sól ZIEMNIAKI GOTOWANE KOTLET SCHABOWY SMAŻONY dchab wieprzowy, <u>jajka</u> , bułka tarta – mąka <u>pszenna</u> , drożdże, olej rzepakowy, sól; olej rzepakowy, przyprawy SURÓWKA Z SALATY Z JOGURTEM sałata, jogurt naturalny - z <u>mleka</u> KOMPOT	CHLEB ŻYTNIA RAZOWY mąka <u>żytnia</u> , woda, mąka <u>pszenna</u> , kwas naturalny – mąka <u>żytnia</u> , woda, słonecznik, siemie lniane, drożdże, sól CHLEB MIESZANY mąka <u>pszenna</u> , woda, mąka <u>żytnia</u> , drożdże, sól, mąka <u>sojowa</u> SEREK TARTARE z <u>mleka</u> PASTA RYBNA Z MAKRELI I JAJKA <u>makrela</u> wędzona, <u>jajka</u> , cebula, olej rzepakowy, przyprawy POMIDOR NAPAR Z CZARNEJ HERBATY	JOGURT NATURALNY z <u>mleka</u>	E 2020 kcal B 96.5 g T 76 g NKT 19.9 g W 244.6 g C 37.4 g BI 20 g Sód 1990 mg
DIETA ŁATWOSTRAWNA D02	KASZA MANNA GOTOWANA NA MLEKU mleko, kasza manna - z <u>pszenicy</u> . CHLEB MIESZANY mąka <u>pszenna</u> , woda, mąka <u>żytnia</u> , drożdże, sól, mąka <u>sojowa</u> SEREK TARTARE z <u>mleka</u> WĘDLINA mięso wieprzowe, woda, sól, białko <u>sojowe</u> , serwatka w proszku - z <u>mleka</u> przeciwutleniające, stabilizatory SEREK HAGA z <u>mleka</u> MARCHEW GOTOWANA NAPAR Z CZARNEJ HERBATY		ZUPA POMIDOROWA Z MAKARONEM makaron - z <u>pszenicy</u> , woda, porcje rosółowe, marchewka, <u>seler</u> korzeń, pietruszka korzeń, koncentrat pomidorowy, ziele angielskie, liść laurowy, sól ZIEMNIAKI GOTOWANE SCHAB PIECZONY W LEKKIM SOSIE schab, olej rzepakowy, mąka pszenna, śmietana - z <u>mleka</u> , koperek pęczek SURÓWKA Z SALATY Z JOGURTEM sałata, jogurt naturalny - z <u>mleka</u> KOMPOT	CHLEB MIESZANY mąka <u>pszenna</u> , woda, mąka <u>żytnia</u> , drożdże, sól, mąka <u>sojowa</u> SEREK TARTARE z <u>mleka</u> PASTA RYBNA Z TUŃCZYKA I JAJKA <u>tuńczyk</u> , <u>jajka</u> , olej rzepakowy, przyprawy POMIDOR NAPAR Z CZARNEJ HERBATY	JOGURT NATURALNY z <u>mleka</u>	E 1800 kcal B 97.9 g T 55.2 g NKT 20 g W 230 g C 39.9 g BI 20.7 g Sód 2010 mg
DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW D03	CHLEB ŻYTNIA RAZOWY mąka <u>żytnia</u> , woda, mąka <u>pszenna</u> , kwas naturalny – mąka <u>żytnia</u> , woda, słonecznik, siemie lniane, drożdże, sól SEREK TARTARE z <u>mleka</u> WĘDLINA mięso wieprzowe, woda, sól, białko <u>sojowe</u> , serwatka w proszku - z <u>mleka</u> przeciwutleniające, stabilizatory SEREK HAGA z <u>mleka</u> OGÓREK ŚWIEŻY NAPAR Z CZARNEJ HERBATY	SALATKA Z BROKULEM, POMIDOREM, JAJKIEM I KUKURYDZĄ Brokuł, pomidor, <u>jajko</u> , kukurydza, jogurt naturalny - z <u>mleka</u>	ZUPA POMIDOROWA Z MAKARONEM makaron - z <u>pszenicy</u> , woda, porcje rosółowe, marchewka, <u>seler</u> korzeń, pietruszka korzeń, koncentrat pomidorowy, ziele angielskie, liść laurowy, pieprz, sól ZIEMNIAKI GOTOWANE SCHAB PIECZONY W LEKKIM SOSIE schab, olej rzepakowy, mąka pszenna, śmietana - z <u>mleka</u> , koperek pęczek SURÓWKA Z SALATY Z JOGURTEM sałata, jogurt naturalny - z <u>mleka</u> KOMPOT	CHLEB ŻYTNIA RAZOWY mąka <u>żytnia</u> , woda, mąka <u>pszenna</u> , kwas naturalny – mąka <u>żytnia</u> , woda, słonecznik, siemie lniane, drożdże, sól SEREK TARTARE z <u>mleka</u> PASTA RYBNA Z MAKRELI I JAJKA <u>makrela</u> wędzona, <u>jajka</u> , cebula, olej rzepakowy, przyprawy POMIDOR NAPAR Z CZARNEJ HERBATY	CHLEB ŻYTNIA RAZOWY mąka <u>żytnia</u> , woda, mąka <u>pszenna</u> , kwas naturalny – mąka <u>żytnia</u> , woda, słonecznik, siemie lniane, drożdże, sól SEREK TARTARE z <u>mleka</u> SEREK WIEJSKI LEKKI z <u>mleka</u> SALATA	E 1880 kcal B 109 g T 60.7 g NKT 19 g W 236 g C 27.7 g BI 23 g Sód 2010 mg

Dieta	Śniadanie 07:30	II śniadanie 10:30	Obiad 12:30	Kolacja 16:30	Posiłek nocny 19:30	Wartości
DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TLUSZCZU D05	KASZA MANNA GOTOWANA NA MLEKU <u>mleko</u> , kasza manna - z <u>pszenicy</u> CHLEB MIESZANY mąka <u>pszenna</u> , woda, mąka <u>żytnia</u> , drożdże, sól, mąka <u>sojowa</u> SEREK TARTARE z <u>mleka</u> WĘDLINA mięso wieprzowe, woda, sól, białko <u>sojowe</u> , serwatka w proszku - z <u>mleka</u> przeciwutleniacze, stabilizatory SEREK HAGA z <u>mleka</u> MARCHEW GOTOWANA NAPAR Z CZARNEJ HERBATY		ZUPA POMIDOROWA Z MAKARONEM makaron - z <u>pszenicy</u> , woda, porcje rosolowe, marchewka, <u>seler</u> korzeń, pietruszka korzeń, koncentrat pomidorowy, ziele angielskie, liść laurowy, pieprz, sól ZIEMNIAKI GOTOWANE SCHAB PIECZONY W LEKKIM SOSIE schab, olej rzepakowy, mąka pszenna, śmietana - z <u>mleka</u> , koperek pęczek SURÓWKA Z SALATY Z JOGURTEM sałata, jogurt naturalny - z <u>mleka</u> KOMPOT	CHLEB MIESZANY mąka <u>pszenna</u> , woda, mąka <u>żytnia</u> , drożdże, sól, mąka <u>sojowa</u> SEREK TARTARE z <u>mleka</u> PASTA RYBNA Z TUŃCZYKA I JAJKA <u>tuńczyk</u> , jajka, olej rzepakowy, przyprawy POMIDOR NAPAR Z CZARNEJ HERBATY	JOGURT NATURALNY z <u>mleka</u> BANAN	E 1810 kcal B 104.2 g T 43.9 g NKT 20.5 g W 260 g C 65.3 g BI 25 g Sód 1340 mg
DIETA BOGATOBIAŁKOWA D07	KASZA MANNA GOTOWANA NA MLEKU <u>mleko</u> , kasza manna - z <u>pszenicy</u> CHLEB MIESZANY mąka <u>pszenna</u> , woda, mąka <u>żytnia</u> , drożdże, sól, mąka <u>sojowa</u> SEREK TARTARE z <u>mleka</u> WĘDLINA mięso wieprzowe, woda, sól, białko <u>sojowe</u> , serwatka w proszku - z <u>mleka</u> przeciwutleniacze, stabilizatory SEREK HAGA z <u>mleka</u> MARCHEW GOTOWANA NAPAR Z CZARNEJ HERBATY	SEREK WIEJSKI LEKKI z <u>mleka</u>	ZUPA POMIDOROWA Z MAKARONEM makaron - z <u>pszenicy</u> , woda, porcje rosolowe, marchewka, <u>seler</u> korzeń, pietruszka korzeń, koncentrat pomidorowy, ziele angielskie, liść laurowy, pieprz, sól ZIEMNIAKI GOTOWANE SCHAB PIECZONY W LEKKIM SOSIE schab, olej rzepakowy, mąka pszenna, śmietana - z <u>mleka</u> , koperek pęczek SURÓWKA Z SALATY Z JOGURTEM sałata, jogurt naturalny - z <u>mleka</u> KOMPOT	CHLEB MIESZANY mąka <u>pszenna</u> , woda, mąka <u>żytnia</u> , drożdże, sól, mąka <u>sojowa</u> SEREK TARTARE z <u>mleka</u> PASTA RYBNA Z TUŃCZYKA I JAJKA <u>tuńczyk</u> , jajka, olej rzepakowy, przyprawy POMIDOR NAPAR Z CZARNEJ HERBATY	JOGURT NATURALNY z <u>mleka</u>	E 2030 kcal B 120.8 g T 67.2 g NKT 21.5 g W 240 g C 40.3 g BI 21.2 g Sód 2020 mg
DIETA PAPKOWATA D11	KASZA MANNA GOTOWANA NA MLEKU <u>mleko</u> , kasza manna - z <u>pszenicy</u> JAJKO GOTOWANE NAPAR Z CZARNEJ HERBATY		ZIEMNIAKI GOTOWANE SCHAB PIECZONY W LEKKIM SOSIE schab, olej rzepakowy, mąka pszenna, śmietana - z <u>mleka</u> , koperek pęczek CUKINIA GOTOWANA KOMPOT	ZUPA POMIDOROWA Z MAKARONEM makaron - z <u>pszenicy</u> , woda, porcje rosolowe, marchewka, <u>seler</u> korzeń, pietruszka korzeń, koncentrat pomidorowy, ziele angielskie, liść laurowy, pieprz, sól CHLEB MIESZANY mąka <u>pszenna</u> , woda, mąka <u>żytnia</u> , drożdże, sól, mąka <u>sojowa</u> FILET DROBIOWY GOTOWANY NAPAR Z CZARNEJ HERBATY	JOGURT NATURALNY z <u>mleka</u> BUDYŃ <u>mleko</u> , skrobia kukurydziana, skrobia ziemniaczana, aromaty, barwnik, ekstrakt wanilii	E 1800 kcal B 71.8 g T 35.2 g NKT 19 g W 265 g C 60 g BI 25.4 g Sód 1060 mg
DIETA PODSTAWOWA NISKOPURYNOWA D01/M	KASZA MANNA GOTOWANA NA MLEKU <u>mleko</u> , kasza manna - z <u>pszenicy</u> CHLEB ŻYJNI RAZOWY mąka <u>żytnia</u> , woda, mąka <u>pszenna</u> , kwas naturalny – mąka <u>żytnia</u> , woda, słonecznik, siemie lniane, drożdże, sól CHLEB MIESZANY mąka <u>pszenna</u> , woda, mąka <u>żytnia</u> , drożdże, sól, mąka <u>sojowa</u> SEREK TARTARE z <u>mleka</u> WĘDLINA mięso wieprzowe, woda, sól, białko <u>sojowe</u> , serwatka w proszku - z <u>mleka</u> przeciwutleniacze, stabilizatory SEREK HAGA z <u>mleka</u> OGÓREK ŚWIEŻY NAPAR Z CZARNEJ HERBATY		ZUPA POMIDOROWA Z MAKARONEM PUR makaron - z <u>pszenicy</u> , woda, marchewka, <u>seler</u> korzeń, pietruszka korzeń, koncentrat pomidorowy, ziele angielskie, liść laurowy, pieprz, sól KOTLET ZIEMNIACZANY PIECZONY W SOSIE ziemniaki, jajka, mąka <u>pszenna</u> , bułka tarta - z mąki <u>pszennej</u> , olej rzepakowy, przyprawy SURÓWKA Z SALATY Z JOGURTEM sałata, jogurt naturalny - z <u>mleka</u> KOMPOT	CHLEB ŻYJNI RAZOWY mąka <u>żytnia</u> , woda, mąka <u>pszenna</u> , kwas naturalny – mąka <u>żytnia</u> , woda, słonecznik, siemie lniane, drożdże, sól CHLEB MIESZANY mąka <u>pszenna</u> , woda, mąka <u>żytnia</u> , drożdże, sól, mąka <u>sojowa</u> SEREK TARTARE z <u>mleka</u> PASTA Z SOCZEWICY Z WARZYWAMI soczewica, marchew, <u>seler</u> korzeń, pietruszka korzeń, olej rzepakowy, przyprawy POMIDOR NAPAR Z CZARNEJ HERBATY	JOGURT NATURALNY z <u>mleka</u>	E 1800 kcal B 72.3 g T 42.9 g NKT 15.4 g W 264 g C 38.3 g BI 25 g Sód 1660 mg

Dieta	Śniadanie 07:30	II śniadanie 10:30	Obiad 12:30	Kolacja 16:30	Posiłek nocny 19:30	Wartości
DIETA PODSTAWOWA DLA KOBIET W CIĄŻY I W OKRESIE LAKTACJI C01	<p>KASZA MANNA GOTOWANA NA MLEKU mleko, kasza manna - z <u>pszenicy</u>.</p> <p>CHLEB ŻYTNIA RAZOWY mąka <u>żytnia</u>, woda, mąka <u>pszenna</u>, kwas naturalny – mąka <u>żytnia</u>, woda, słonecznik, siemie lniane, drożdże, sól</p> <p>CHLEB MIESZANY mąka <u>pszenna</u>, woda, mąka <u>żytnia</u>, drożdże, sól, mąka <u>sojowa</u></p> <p>SEREK TARTARE z <u>mleka</u></p> <p>WĘDLINA mięso wieprzowe, woda, sól, białko <u>sojowe</u>, serwatka w proszku - z <u>mleka</u> przeciwutleniające, stabilizatory</p> <p>SEREK HAGA z <u>mleka</u></p> <p>OGÓREK ŚWIEŻY</p> <p>NAPAR Z CZARNEJ HERBATY</p>	<p>SALATKA Z BROKUŁEM, POMIDOREM, JAJKIEM I KUKURYDZĄ Brokuł, pomidor, <u>jajko</u>, kukurydza, jogurt naturalny - z <u>mleka</u></p>	<p>ZUPA POMIDOROWA Z MAKARONEM makaron - z <u>pszenicy</u>, woda, porcje rosolowe, marchewka, <u>seler</u> korzeń, pietruszka korzeń, koncentrat pomidorowy, ziele angielskie, liść laurowy, pieprz, sól</p> <p>ZIEMNIAKI GOTOWANE</p> <p>KOTLET SCHABOWY SMAŻONY dchab wieprzowy, <u>jajka</u>, bułka tarta – mąka <u>pszenna</u>, drożdże, olej rzepakowy, sól; olej rzepakowy, przyprawy</p> <p>SURÓWKA Z SALATY Z JOGURTEM sałata, jogurt naturalny - z <u>mleka</u></p> <p>KOMPOT</p>	<p>CHLEB ŻYTNIA RAZOWY mąka <u>żytnia</u>, woda, mąka <u>pszenna</u>, kwas naturalny – mąka <u>żytnia</u>, woda, słonecznik, siemie lniane, drożdże, sól</p> <p>CHLEB MIESZANY mąka <u>pszenna</u>, woda, mąka <u>żytnia</u>, drożdże, sól, mąka <u>sojowa</u></p> <p>SEREK TARTARE z <u>mleka</u></p> <p>PASTA RYBNA Z TUŃCZYKA I JAJKA tuńczyk, <u>jajka</u>, olej rzepakowy, przyprawy</p> <p>POMIDOR</p> <p>NAPAR Z CZARNEJ HERBATY</p>	<p>CHLEB ŻYTNIA RAZOWY mąka <u>żytnia</u>, woda, mąka <u>pszenna</u>, kwas naturalny – mąka <u>żytnia</u>, woda, słonecznik, siemie lniane, drożdże, sól</p> <p>SEREK TARTARE z <u>mleka</u></p> <p>SEREK WIEJSKI LEKKI z <u>mleka</u></p> <p>SALATA</p>	<p>E 2370 kcal</p> <p>B 118 g</p> <p>T 75.2 g</p> <p>NKT 21.6 g</p> <p>W 313 g</p> <p>C 39.4 g</p> <p>Bl 27.8 g</p> <p>Sód 1500 mg</p>
DIETA DLA DZIECI	<p>KASZA MANNA GOTOWANA NA MLEKU mleko, kasza manna - z <u>pszenicy</u>.</p> <p>CHLEB ŻYTNIA RAZOWY mąka <u>żytnia</u>, woda, mąka <u>pszenna</u>, kwas naturalny – mąka <u>żytnia</u>, woda, słonecznik, siemie lniane, drożdże, sól</p> <p>CHLEB MIESZANY mąka <u>pszenna</u>, woda, mąka <u>żytnia</u>, drożdże, sól, mąka <u>sojowa</u></p> <p>SEREK TARTARE z <u>mleka</u></p> <p>WĘDLINA mięso wieprzowe, woda, sól, białko <u>sojowe</u>, serwatka w proszku - z <u>mleka</u> przeciwutleniające, stabilizatory</p> <p>SEREK HAGA z <u>mleka</u></p> <p>OGÓREK ŚWIEŻY</p> <p>NAPAR Z CZARNEJ HERBATY</p>		<p>ZUPA POMIDOROWA Z MAKARONEM makaron - z <u>pszenicy</u>, woda, porcje rosolowe, marchewka, <u>seler</u> korzeń, pietruszka korzeń, koncentrat pomidorowy, ziele angielskie, liść laurowy, pieprz, sól</p> <p>ZIEMNIAKI GOTOWANE</p> <p>KOTLET SCHABOWY SMAŻONY dchab wieprzowy, <u>jajka</u>, bułka tarta – mąka <u>pszenna</u>, drożdże, olej rzepakowy, sól; olej rzepakowy, przyprawy</p> <p>SURÓWKA Z SALATY Z JOGURTEM sałata, jogurt naturalny - z <u>mleka</u></p> <p>KOMPOT</p>	<p>CHLEB ŻYTNIA RAZOWY mąka <u>żytnia</u>, woda, mąka <u>pszenna</u>, kwas naturalny – mąka <u>żytnia</u>, woda, słonecznik, siemie lniane, drożdże, sól</p> <p>CHLEB MIESZANY mąka <u>pszenna</u>, woda, mąka <u>żytnia</u>, drożdże, sól, mąka <u>sojowa</u></p> <p>SEREK TARTARE z <u>mleka</u></p> <p>PASTA RYBNA Z TUŃCZYKA I JAJKA tuńczyk, <u>jajka</u>, olej rzepakowy, przyprawy</p> <p>POMIDOR</p> <p>NAPAR Z CZARNEJ HERBATY</p>	<p>JOGURT NATURALNY z <u>mleka</u></p>	<p>E 1680 kcal</p> <p>B 89.3 g</p> <p>T 76.3 g</p> <p>NKT 19.3 g</p> <p>W 165 g</p> <p>C 29.7 g</p> <p>Bl 13.9 g</p> <p>Sód 1700 mg</p>

• **Legenda do wartości odżywczych:** E – Energia, B – białko, T – tłuszcz, NKT – nasycone kwasy tłuszczowe, W – węglowodany, C – cukry proste, Bl – błonnik.

• **Alergeny:** W zakładzie stosuje się produkty zawierające alergeny: zboża zawierające gluten, mleko krowie i pochodne, jaja i pochodne, ryby i pochodne, soja i pochodne, seler, gorczyca, sezam, skorupiaki, orzechy, dwutlenek siarki i siarczyny, lubin, orzeszki ziemne, mięczaki. Śladowe ilości tych alergenów mogą znaleźć się w potrawach oraz wg informacji od producenta w przyprawach, wędlinach, sałatkach rybnych i pasztetach. (dokładny skład ww produktów w dziale żywienia).

• *Istnieje możliwość zmian w jadłospisie z przyczyn niezależnych od kuchni szpitalnej*