Jadłospis na dzień 11.06.2026

Dieta	Śniadanie 07:30	II śniadanie 10:30	Obiad 12:30	Kolacja 16:30	Posiłek nocny 19:30	Wartości
DIETA PODSTAWOWA D01	**PŁATKI OWSIANE GOTOWANE NA MLEKU** mleko, płatki owsiane **CHLEB ŻYTNI RAZOWY** mąka żytnia, woda, mąka pszenna, kwas naturalny – mąka żytnia, woda, słonecznik, siemie lniane, drożdże, sól **CHLEB MIESZANY** mąka pszenna, woda, mąka żytnia, drożdże, sól, mąka sojowa **SEREK TARTARE** z mleka **WĘDLINA DROB** mięso drobiowe, woda, sól, białko sojowe, serwatka w proszku - z mleka przeciwutleniacze, stabilizatory **SER MOZZARELLA** z mleka **OGÓREK ŚWIEŻY** **NAPAR Z CZARNEJ HERBATY**		**ZUPA KREM WARZYWNY** woda, porcje rosołowe, ziemniaki, pietruszka korzeń, seler korzeń, brokuł, kalafior, natka pietruszki, przyprawy, śmietana - z mleka **KASZA JĘCZMIENNA GOTOWANA** **POTRAWKA Z KURCZAKA GOTOWANA Z WARZYWAMI** noga trybowana z kurczaka bez skóry, marchew, pietruszka korzeń, seler korzeń, olej rzepakowy, przyprawy **SURÓWKA Z BURAKA** buraki, olej rzepakowy, pieprz, sól **KOMPOT**	**CHLEB ŻYTNI RAZOWY** mąka żytnia, woda, mąka pszenna, kwas naturalny – mąka żytnia, woda, słonecznik, siemie lniane, drożdże, sól **CHLEB MIESZANY** mąka pszenna, woda, mąka żytnia, drożdże, sól, mąka sojowa **SEREK TARTARE** z mleka **PASTA Z CIECIERZYCY I SUSZONYCH POMIDORÓW** ciecierzyca, marchew, suszone pomidory, olej rzepakowy, przyprawy **WĘDLINA** mięso wieprzowe, woda, sól, białko sojowe, serwatka w proszku - z mleka przeciwutleniacze, stabilizatory **POMIDOR** **KAKAO NA MLEKU** mleko, kakao	**MUS OWOCOWY**	**E 2500 kcal** **B 110 g** **T 89 g** **NKT 19.4 g** **W 34 g** **C 68 g** **Bł 45.8 g** **Sód 2000 mg**
DIETA ŁATWOSTRAWNA D02	**PŁATKI OWSIANE GOTOWANE NA MLEKU** mleko, płatki owsiane **CHLEB MIESZANY** mąka pszenna, woda, mąka żytnia, drożdże, sól, mąka sojowa **SEREK TARTARE** z mleka **WĘDLINA DROB** mięso drobiowe, woda, sól, białko sojowe, serwatka w proszku - z mleka przeciwutleniacze, stabilizatory **SER MOZZARELLA** z mleka **SAŁATA** **NAPAR Z CZARNEJ HERBATY**		**ZUPA KREM WARZYWNY** woda, porcje rosołowe, ziemniaki, pietruszka korzeń, seler korzeń, brokuł, kalafior, natka pietruszki, przyprawy, śmietana - z mleka **KASZA JĘCZMIENNA GOTOWANA** **POTRAWKA Z KURCZAKA GOTOWANA Z WARZYWAMI** noga trybowana z kurczaka bez skóry, marchew, pietruszka korzeń, seler korzeń, olej rzepakowy, przyprawy **SURÓWKA Z BURAKA** buraki, olej rzepakowy, pieprz, sól **KOMPOT**	**CHLEB MIESZANY** mąka pszenna, woda, mąka żytnia, drożdże, sól, mąka sojowa **SEREK TARTARE** z mleka **PASTA WARZYWNA** Kasza kuskus - z pszenicy, marchew, pietruszka korzeń, suszone pomidory w oleju rzepakowym, przyprawy **WĘDLINA** mięso wieprzowe, woda, sól, białko sojowe, serwatka w proszku - z mleka przeciwutleniacze, stabilizatory **POMIDOR** **KAKAO NA MLEKU** mleko, kakao	**MUS OWOCOWY**	**E 2400 kcal** **B 108 g** **T 84.4 g** **NKT 19.1 g** **W 317 g** **C 67 g** **Bł 44.4 g** **Sód 1990 mg**
DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW D03	**CHLEB ŻYTNI RAZOWY** mąka żytnia, woda, mąka pszenna, kwas naturalny – mąka żytnia, woda, słonecznik, siemie lniane, drożdże, sól **SEREK TARTARE** z mleka **WĘDLINA DROB** mięso drobiowe, woda, sól, białko sojowe, serwatka w proszku - z mleka przeciwutleniacze, stabilizatory **SER MOZZARELLA** z mleka **OGÓREK ŚWIEŻY** **NAPAR Z CZARNEJ HERBATY**	**WARZYWA GOTOWANE Z OLEJEM I SŁONECZNIKIEM** brokuł, kalafior, marchew, olej rzepakowy, słonecznik	**ZUPA KREM WARZYWNY** woda, porcje rosołowe, ziemniaki, pietruszka korzeń, seler korzeń, brokuł, kalafior, natka pietruszki, przyprawy, śmietana - z mleka **KASZA JĘCZMIENNA GOTOWANA** **POTRAWKA Z KURCZAKA GOTOWANA Z WARZYWAMI** noga trybowana z kurczaka bez skóry, marchew, pietruszka korzeń, seler korzeń, olej rzepakowy, przyprawy **SURÓWKA Z BURAKA** buraki, olej rzepakowy, pieprz, sól **KOMPOT**	**CHLEB ŻYTNI RAZOWY** mąka żytnia, woda, mąka pszenna, kwas naturalny – mąka żytnia, woda, słonecznik, siemie lniane, drożdże, sól **SEREK TARTARE** z mleka **PASTA Z CIECIERZYCY I SUSZONYCH POMIDORÓW** ciecierzyca, marchew, suszone pomidory, olej rzepakowy, przyprawy **WĘDLINA** mięso wieprzowe, woda, sól, białko sojowe, serwatka w proszku - z mleka przeciwutleniacze, stabilizatory **POMIDOR** **NAPAR Z CZARNEJ HERBATY**	**BUŁKA GRAHAM** mąka pszenna graham, woda, drożdże, sól **SEREK TARTARE** z mleka **SEREK WIEJSKI** z mleka **SAŁATA**	**E 2520 kcal** **B 115.9 g** **T 94.2 g** **NKT 16.3 g** **W 324 g** **C 52 g** **Bł 48.2 g** **Sód 2000 mg**

Dieta	Śniadanie 07:30	II śniadanie 10:30	Obiad 12:30	Kolacja 16:30	Posiłek nocny 19:30	Wartości
DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU D05	**PŁATKI OWSIANE GOTOWANE NA MLEKU** mleko, płatki owsiane **CHLEB MIESZANY** mąka pszenna, woda, mąka żytnia, drożdże, sól, mąka sojowa **SEREK TARTARE** z mleka **WĘDLINA DROB** mięso drobiowe, woda, sól, białko sojowe, serwatka w proszku - z mleka przeciwutleniacze, stabilizatory **SER MOZZARELLA** z mleka **SAŁATA** **NAPAR Z CZARNEJ HERBATY**		**ZUPA KREM WARZYWNY** woda, porcje rosołowe, ziemniaki, pietruszka korzeń, seler korzeń, brokuł, kalafior, natka pietruszki, przyprawy, śmietana - z mleka **KASZA JĘCZMIENNA GOTOWANA** **POTRAWKA Z KURCZAKA GOTOWANA Z WARZYWAMI** noga trybowana z kurczaka bez skóry, marchew, pietruszka korzeń, seler korzeń, olej rzepakowy, przyprawy **SURÓWKA Z BURAKA** buraki, olej rzepakowy, pieprz, sól **KOMPOT**	**CHLEB MIESZANY** mąka pszenna, woda, mąka żytnia, drożdże, sól, mąka sojowa **SEREK TARTARE** z mleka **PASTA WARZYWNA** Kasza kuskus - z pszenicy, marchew, pietruszka korzeń, suszone pomidory w oleju rzepakowym, przyprawy **WĘDLINA** mięso wieprzowe, woda, sól, białko sojowe, serwatka w proszku - z mleka przeciwutleniacze, stabilizatory **POMIDOR** **KAKAO NA MLEKU** mleko, kakao	**MUS OWOCOWY**	**E 2340 kcal** **B 106 g** **T 79.8 g** **NKT 18.9 g** **W 311 g** **C 66.7 g** **Bł 43 g** **Sód 1990 mg**
DIETA BOGATOBIAŁKOWA D07	**PŁATKI OWSIANE GOTOWANE NA MLEKU** mleko, płatki owsiane **CHLEB MIESZANY** mąka pszenna, woda, mąka żytnia, drożdże, sól, mąka sojowa **SEREK TARTARE** z mleka **WĘDLINA DROB** mięso drobiowe, woda, sól, białko sojowe, serwatka w proszku - z mleka przeciwutleniacze, stabilizatory **SER MOZZARELLA** z mleka **SAŁATA** **NAPAR Z CZARNEJ HERBATY**	**JOGURT NATURALNY** z mleka	**ZUPA KREM WARZYWNY** woda, porcje rosołowe, ziemniaki, pietruszka korzeń, seler korzeń, brokuł, kalafior, natka pietruszki, przyprawy, śmietana - z mleka **KASZA JĘCZMIENNA GOTOWANA** **POTRAWKA Z KURCZAKA GOTOWANA Z WARZYWAMI** noga trybowana z kurczaka bez skóry, marchew, pietruszka korzeń, seler korzeń, olej rzepakowy, przyprawy **SURÓWKA Z BURAKA** buraki, olej rzepakowy, pieprz, sól **KOMPOT**	**CHLEB MIESZANY** mąka pszenna, woda, mąka żytnia, drożdże, sól, mąka sojowa **SEREK TARTARE** z mleka **PASTA WARZYWNA** Kasza kuskus - z pszenicy, marchew, pietruszka korzeń, suszone pomidory w oleju rzepakowym, przyprawy **WĘDLINA** mięso wieprzowe, woda, sól, białko sojowe, serwatka w proszku - z mleka przeciwutleniacze, stabilizatory **POMIDOR** **KAKAO NA MLEKU** mleko, kakao	**MUS OWOCOWY**	**E 2480 kcal** **B 114.2 g** **T 83.6 g** **NKT 18.6 g** **W 330 g** **C 71.3 g** **Bł 44.8 g** **Sód 1980 mg**
DIETA PAPKOWATA D11	**PŁATKI OWSIANE GOTOWANE NA MLEKU** mleko, płatki owsiane **JAJKO GOTOWANE** **SEREK TARTARE** z mleka **NAPAR Z CZARNEJ HERBATY**		**KASZA JĘCZMIENNA GOTOWANA** **POTRAWKA Z KURCZAKA GOTOWANA Z WARZYWAMI** noga trybowana z kurczaka bez skóry, marchew, pietruszka korzeń, seler korzeń, olej rzepakowy, przyprawy **WARZYWA GOTOWANE** marchew, kalafior, brokuł **KOMPOT**	**ZUPA KREM WARZYWNY** woda, porcje rosołowe, ziemniaki, pietruszka korzeń, seler korzeń, brokuł, kalafior, natka pietruszki, przyprawy, śmietana - z mleka **CHLEB MIESZANY** mąka pszenna, woda, mąka żytnia, drożdże, sól, mąka sojowa **KAKAO NA MLEKU** mleko, kakao	**MUS OWOCOWY**	**E 1870 kcal** **B 83.3 g** **T 57.3 g** **NKT 20.9 g** **W 267 g** **C 61.6 g** **Bł 39.4 g** **Sód 1300 mg**
DIETA PODSTAWOWA NISKOPURYNOWA D01/M	**PŁATKI OWSIANE GOTOWANE NA MLEKU** mleko, płatki owsiane **CHLEB ŻYTNI RAZOWY** mąka żytnia, woda, mąka pszenna, kwas naturalny – mąka żytnia, woda, słonecznik, siemie lniane, drożdże, sól **CHLEB MIESZANY** mąka pszenna, woda, mąka żytnia, drożdże, sól, mąka sojowa **SEREK TARTARE** z mleka **WĘDLINA DROB** mięso drobiowe, woda, sól, białko sojowe, serwatka w proszku - z mleka przeciwutleniacze, stabilizatory **SER MOZZARELLA** z mleka **OGÓREK ŚWIEŻY** **NAPAR Z CZARNEJ HERBATY**		**ZUPA KREM WARZYWNY PUR** woda, ziemniaki, pietruszka korzeń, seler korzeń, brokuł, kalafior, natka pietruszki, przyprawy, śmietana - z mleka **KASZA JĘCZMIENNA GOTOWANA** **WARZYWNY GULASZ Z SOCZEWICĄ DUSZONY** soczewica, pieczarki, papryka, cukinia, cebula, olej rzepakowy, pieprz, sól, zioła **SURÓWKA Z BURAKA** buraki, olej rzepakowy, pieprz, sól **KOMPOT**	**CHLEB ŻYTNI RAZOWY** mąka żytnia, woda, mąka pszenna, kwas naturalny – mąka żytnia, woda, słonecznik, siemie lniane, drożdże, sól **CHLEB MIESZANY** mąka pszenna, woda, mąka żytnia, drożdże, sól, mąka sojowa **SEREK TARTARE** z mleka **PASTA Z CIECIERZYCY I SUSZONYCH POMIDORÓW** ciecierzyca, marchew, suszone pomidory, olej rzepakowy, przyprawy **POMIDOR** **KAKAO NA MLEKU** mleko, kakao	**MUS OWOCOWY**	**E 2300 kcal** **B 93.7 g** **T 74.7 g** **NKT 17.3 g** **W 326 g** **C 66.4 g** **Bł 46.7 g** **Sód 1720 mg**

Dieta	Śniadanie 07:30	II śniadanie 10:30	Obiad 12:30	Kolacja 16:30	Posiłek nocny 19:30	Wartości
DIETA PODSTAWOWA DLA KOBIET W CIĄŻY I W OKRESIE LAKTACJI C01	**PŁATKI OWSIANE GOTOWANE NA MLEKU** mleko, płatki owsiane **CHLEB ŻYTNI RAZOWY** mąka żytnia, woda, mąka pszenna, kwas naturalny – mąka żytnia, woda, słonecznik, siemie lniane, drożdże, sól **CHLEB MIESZANY** mąka pszenna, woda, mąka żytnia, drożdże, sól, mąka sojowa **SEREK TARTARE** z mleka **WĘDLINA DROB** mięso drobiowe, woda, sól, białko sojowe, serwatka w proszku - z mleka przeciwutleniacze, stabilizatory **SER MOZZARELLA** z mleka **OGÓREK ŚWIEŻY** **NAPAR Z CZARNEJ HERBATY**	**WARZYWA GOTOWANE Z OLEJEM I SŁONECZNIKIEM** brokuł, kalafior, marchew, olej rzepakowy, słonecznik	**ZUPA KREM WARZYWNY** woda, porcje rosołowe, ziemniaki, pietruszka korzeń, seler korzeń, brokuł, kalafior, natka pietruszki, przyprawy, śmietana - z mleka **KASZA JĘCZMIENNA GOTOWANA** **POTRAWKA Z KURCZAKA GOTOWANA Z WARZYWAMI** noga trybowana z kurczaka bez skóry, marchew, pietruszka korzeń, seler korzeń, olej rzepakowy, przyprawy **SURÓWKA Z BURAKA** buraki, olej rzepakowy, pieprz, sól **KOMPOT**	**CHLEB ŻYTNI RAZOWY** mąka żytnia, woda, mąka pszenna, kwas naturalny – mąka żytnia, woda, słonecznik, siemie lniane, drożdże, sól **CHLEB MIESZANY** mąka pszenna, woda, mąka żytnia, drożdże, sól, mąka sojowa **SEREK TARTARE** z mleka **PASTA Z CIECIERZYCY I SUSZONYCH POMIDORÓW** ciecierzyca, marchew, suszone pomidory, olej rzepakowy, przyprawy **WĘDLINA** mięso wieprzowe, woda, sól, białko sojowe, serwatka w proszku - z mleka przeciwutleniacze, stabilizatory **POMIDOR** **KAKAO NA MLEKU** mleko, kakao	**BUŁKA GRAHAM** mąka pszenna graham, woda, drożdże, sól **SEREK TARTARE** z mleka **SEREK WIEJSKI** z mleka **SAŁATA**	**E** 2780 kcal **B** 127 g **T** 104 g **NKT** 21.5 g **W** 352 g **C** 65 g **Bł** 50 g **Sód** 1490 mg
DIETA DLA DZIECI	**PŁATKI OWSIANE GOTOWANE NA MLEKU** mleko, płatki owsiane **CHLEB ŻYTNI RAZOWY** mąka żytnia, woda, mąka pszenna, kwas naturalny – mąka żytnia, woda, słonecznik, siemie lniane, drożdże, sól **CHLEB MIESZANY** mąka pszenna, woda, mąka żytnia, drożdże, sól, mąka sojowa **SEREK TARTARE** z mleka **WĘDLINA DROB** mięso drobiowe, woda, sól, białko sojowe, serwatka w proszku - z mleka przeciwutleniacze, stabilizatory **SER MOZZARELLA** z mleka **OGÓREK ŚWIEŻY** **NAPAR Z CZARNEJ HERBATY**		**ZUPA KREM WARZYWNY** woda, porcje rosołowe, ziemniaki, pietruszka korzeń, seler korzeń, brokuł, kalafior, natka pietruszki, przyprawy, śmietana - z mleka **KASZA JĘCZMIENNA GOTOWANA** **POTRAWKA Z KURCZAKA GOTOWANA Z WARZYWAMI** noga trybowana z kurczaka bez skóry, marchew, pietruszka korzeń, seler korzeń, olej rzepakowy, przyprawy **SURÓWKA Z BURAKA** buraki, olej rzepakowy, pieprz, sól **KOMPOT**	**CHLEB ŻYTNI RAZOWY** mąka żytnia, woda, mąka pszenna, kwas naturalny – mąka żytnia, woda, słonecznik, siemie lniane, drożdże, sól **CHLEB MIESZANY** mąka pszenna, woda, mąka żytnia, drożdże, sól, mąka sojowa **SEREK TARTARE** z mleka **PASTA Z CIECIERZYCY I SUSZONYCH POMIDORÓW** ciecierzyca, marchew, suszone pomidory, olej rzepakowy, przyprawy **WĘDLINA** mięso wieprzowe, woda, sól, białko sojowe, serwatka w proszku - z mleka przeciwutleniacze, stabilizatory **POMIDOR** **KAKAO NA MLEKU** mleko, kakao	**MUS OWOCOWY**	**E** 2000 kcal **B** 92.2 g **T** 80 g **NKT** 16.5 g **W** 321 g **C** 57.6 g **Bł** 35 g **Sód** 1500 mg

---

• **Legenda do wartości odżywczych:** E – Energia, B – białko, T – tłuszcz, NKT – nasycone kwasy tłuszczowe, W – węglowodany, C – cukry proste, Bł – błonnik.

• **Alergeny:** W zakładzie stosuje się produkty zawierające alergeny: zboża zawierające gluten, mleko krowie i pochodne, jaja i pochodne, ryby i pochodne, soja i pochodne, seler, gorczyca, sezam, skorupiaki, orzechy, dwutlenek siarki i siarczyny, łubin, orzeszki ziemne, mięczaki. Śladowe ilości tych alergenów mogą znaleźć się w potrawach oraz wg informacji od producenta w przyprawach, wędlinach, sałatkach rybnych i pasztetach. (dokładny skład ww produktów w dziale żywienia).

• *Istnieje możliwość zmian w jadłospisie z przyczyn niezależnych od kuchni szpitalnej*