

Jadłospis na dzień 11.05.2026

Dieta	Śniadanie 07:30	II śniadanie 10:30	Obiad 12:30	Kolacja 16:30	Posiłek nocny 19:30	Wartości
DIETA PODSTAWOWA D01	RYŻ GOTOWANY NA MLEKU mleko, ryż CHLEB ŻYTNI RAZOWY mąka żytnia, woda, mąka pszenna, kwas naturalny – mąka żytnia, woda, słonecznik, siemie lniane, drożdże, sól CHLEB MIESZANY mąka pszenna, woda, mąka żytnia, drożdże, sól, mąka sojowa SEREK TARTARE z mleka WĘDLINA mięso wieprzowe, woda, sól, białko sojowe, serwatka w proszku - z mleka przeciwutleniające, stabilizatory SEREK WIEJSKI z mleka PAPRYKA ŚWIEŻA NAPAR Z CZARNEJ HERBATY		ZUPA Z SOCZEWICĄ woda, porcje rosółowe, ziemniaki, soczewica, seler korzeń, pietruszka, marchew, ziele angielskie, liść laurowy, pieprz, sól KASZA GRYZANA GOTOWANA GULASZ WIEPRZOWY GOTOWANY Z WARZYWAMI łopatka wieprzowa bez kości, seler korzeń, pietruszka, marchew, olej rzepakowy, przyprawy WARZYWA GOTOWANE marchew, kalafior, brokuł KOMPOT	CHLEB ŻYTNI RAZOWY mąka żytnia, woda, mąka pszenna, kwas naturalny – mąka żytnia, woda, słonecznik, siemie lniane, drożdże, sól CHLEB MIESZANY mąka pszenna, woda, mąka żytnia, drożdże, sól, mąka sojowa MASŁO EKSTRA z mleka PASTA CHRZANOWO - TWAROGOWA twaróg – z mleka, jogurt naturalny – z mleka, chrzan WĘDLINA DROB mięso drobiowe, woda, sól, białko sojowe, serwatka w proszku - z mleka przeciwutleniające, stabilizatory POMIDOR NAPAR Z CZARNEJ HERBATY	GRUSZKA	E 2070 kcal B 116 g T 56.6 g NKT 22.6 g W 287 g C 51.2 g BI 35 g Sód 1710 mg
DIETA ŁATWOSTRAWNA D02	RYŻ GOTOWANY NA MLEKU mleko, ryż CHLEB MIESZANY mąka pszenna, woda, mąka żytnia, drożdże, sól, mąka sojowa SEREK TARTARE z mleka WĘDLINA mięso wieprzowe, woda, sól, białko sojowe, serwatka w proszku - z mleka przeciwutleniające, stabilizatory SEREK WIEJSKI z mleka SALATA NAPAR Z CZARNEJ HERBATY		ZUPA GRYSIKOWA woda, porcje rosółowe, ziemniaki, marchew, seler korzeń, pietruszka korzeń, kasza manna - z pszenicy, przyprawy ziołowe, pieprz, sól KASZA JAGLANA GOTOWANA GULASZ WIEPRZOWY GOTOWANY Z WARZYWAMI łopatka wieprzowa bez kości, seler korzeń, pietruszka, marchew, olej rzepakowy, przyprawy WARZYWA GOTOWANE marchew, kalafior, brokuł KOMPOT	CHLEB MIESZANY mąka pszenna, woda, mąka żytnia, drożdże, sól, mąka sojowa MASŁO EKSTRA z mleka PASTA TWAROGOWA twaróg – z mleka, jogurt naturalny – z mleka WĘDLINA DROB mięso drobiowe, woda, sól, białko sojowe, serwatka w proszku - z mleka przeciwutleniające, stabilizatory POMIDOR NAPAR Z CZARNEJ HERBATY	BANAN	E 1980 kcal B 101.4 g T 54 g NKT 22 g W 255 g C 51.3 g BI 27.2 g Sód 1700 mg
DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW D03	CHLEB ŻYTNI RAZOWY mąka żytnia, woda, mąka pszenna, kwas naturalny – mąka żytnia, woda, słonecznik, siemie lniane, drożdże, sól SEREK TARTARE z mleka WĘDLINA mięso wieprzowe, woda, sól, białko sojowe, serwatka w proszku - z mleka przeciwutleniające, stabilizatory SEREK WIEJSKI z mleka PAPRYKA ŚWIEŻA NAPAR Z CZARNEJ HERBATY	SALATKA Z SEREM MOZZARELLA sałata lodowa, pomidor, mozzarella - z mleka, olej rzepakowy, przyprawy	ZUPA Z SOCZEWICĄ woda, porcje rosółowe, ziemniaki, soczewica, seler korzeń, pietruszka, marchew, ziele angielskie, liść laurowy, pieprz, sól KASZA GRYZANA GOTOWANA GULASZ WIEPRZOWY GOTOWANY Z WARZYWAMI łopatka wieprzowa bez kości, seler korzeń, pietruszka, marchew, olej rzepakowy, przyprawy WARZYWA GOTOWANE marchew, kalafior, brokuł KOMPOT	CHLEB ŻYTNI RAZOWY mąka żytnia, woda, mąka pszenna, kwas naturalny – mąka żytnia, woda, słonecznik, siemie lniane, drożdże, sól MASŁO EKSTRA z mleka PASTA CHRZANOWO - TWAROGOWA twaróg – z mleka, jogurt naturalny – z mleka, chrzan WĘDLINA DROB mięso drobiowe, woda, sól, białko sojowe, serwatka w proszku - z mleka przeciwutleniające, stabilizatory POMIDOR NAPAR Z CZARNEJ HERBATY	CHLEB ŻYTNI RAZOWY mąka żytnia, woda, mąka pszenna, kwas naturalny – mąka żytnia, woda, słonecznik, siemie lniane, drożdże, sól SEREK TARTARE z mleka PASTA WARZYWNA Kasza kuskus - z pszenicy, marchew, pietruszka korzeń, suszone pomidory w oleju rzepakowym, przyprawy SALATA	E 2190 kcal B 116.7 g T 72.5 g NKT 21.1 g W 286 g C 31.1 g BI 37.5 g Sód 1800 mg

Dieta	Śniadanie 07:30	II śniadanie 10:30	Obiad 12:30	Kolacja 16:30	Posiłek nocny 19:30	Wartości
DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TLUSZCZU D05	RYŻ GOTOWANY NA MLEKU <u>mleko</u> , ryż CHLEB MIESZANY mąka <u>pszenna</u> , woda, mąka <u>żytnia</u> , drożdże, sól, mąka <u>sojowa</u> SEREK TARTARE z <u>mleka</u> WĘDLINA mięso wieprzowe, woda, sól, białko <u>sojowe</u> , serwatka w proszku - z <u>mleka</u> przeciwutleniacze, stabilizatory SEREK WIEJSKI z <u>mleka</u> SAŁATA NAPAR Z CZARNEJ HERBATY		ZUPA GRYSIKOWA woda, porcje rosółowe, ziemniaki, marchew, <u>seler</u> korzeń, pietruszka korzeń, kasza manna - z <u>pszenicy</u> , przyprawy ziołowe, pieprz, sól KASZA JAGLANA GOTOWANA GULASZ WIEPRZOWY GOTOWANY Z WARZYWAMI łopatka wieprzowa bez kości, seler korzeń, pietruszka, marchew, olej rzepakowy, przyprawy WARZYWA GOTOWANE marchew, kalafior, brokuł KOMPOT	CHLEB MIESZANY mąka <u>pszenna</u> , woda, mąka <u>żytnia</u> , drożdże, sól, mąka <u>sojowa</u> SEREK TARTARE z <u>mleka</u> PASTA TWAROGOWA twaróg – z <u>mleka</u> , jogurt naturalny – z <u>mleka</u> WĘDLINA DROB mięso drobiowe, woda, sól, białko <u>sojowe</u> , serwatka w proszku - z <u>mleka</u> przeciwutleniacze, stabilizatory POMIDOR NAPAR Z CZARNEJ HERBATY	BANAN	E 1950 kcal B 102.5 g T 50 g NKT 18.6 g W 256 g C 51.2 g BI 27.2 g Sód 1760 mg
DIETA BOGATOBIAŁKOWA D07	RYŻ GOTOWANY NA MLEKU <u>mleko</u> , ryż CHLEB MIESZANY mąka <u>pszenna</u> , woda, mąka <u>żytnia</u> , drożdże, sól, mąka <u>sojowa</u> SEREK TARTARE z <u>mleka</u> WĘDLINA mięso wieprzowe, woda, sól, białko <u>sojowe</u> , serwatka w proszku - z <u>mleka</u> przeciwutleniacze, stabilizatory SEREK WIEJSKI z <u>mleka</u> SAŁATA NAPAR Z CZARNEJ HERBATY	JOGURT NATURALNY z <u>mleka</u>	ZUPA GRYSIKOWA woda, porcje rosółowe, ziemniaki, marchew, <u>seler</u> korzeń, pietruszka korzeń, kasza manna - z <u>pszenicy</u> , przyprawy ziołowe, pieprz, sól KASZA JAGLANA GOTOWANA GULASZ WIEPRZOWY GOTOWANY Z WARZYWAMI łopatka wieprzowa bez kości, seler korzeń, pietruszka, marchew, olej rzepakowy, przyprawy WARZYWA GOTOWANE marchew, kalafior, brokuł KOMPOT	CHLEB MIESZANY mąka <u>pszenna</u> , woda, mąka <u>żytnia</u> , drożdże, sól, mąka <u>sojowa</u> MASŁO EKSTRA z <u>mleka</u> PASTA TWAROGOWA twaróg – z <u>mleka</u> , jogurt naturalny – z <u>mleka</u> WĘDLINA DROB mięso drobiowe, woda, sól, białko <u>sojowe</u> , serwatka w proszku - z <u>mleka</u> przeciwutleniacze, stabilizatory POMIDOR NAPAR Z CZARNEJ HERBATY	BANAN	E 2130 kcal B 116 g T 58.7 g NKT 24.7 g W 269 g C 57 g BI 27.5 g Sód 1850 mg
DIETA PAPKOWATA D11	RYŻ GOTOWANY NA MLEKU <u>mleko</u> , ryż SEREK TARTARE z <u>mleka</u> JAJKO GOTOWANE NAPAR Z CZARNEJ HERBATY		KASZA JAGLANA GOTOWANA GULASZ WIEPRZOWY GOTOWANY Z WARZYWAMI łopatka wieprzowa bez kości, seler korzeń, pietruszka, marchew, olej rzepakowy, przyprawy WARZYWA GOTOWANE marchew, kalafior, brokuł KOMPOT	ZUPA GRYSIKOWA woda, porcje rosółowe, ziemniaki, marchew, <u>seler</u> korzeń, pietruszka korzeń, kasza manna - z <u>pszenicy</u> , przyprawy ziołowe, pieprz, sól CHLEB MIESZANY mąka <u>pszenna</u> , woda, mąka <u>żytnia</u> , drożdże, sól, mąka <u>sojowa</u> FILET DROBIOWY GOTOWANY NAPAR Z CZARNEJ HERBATY	BANAN	E 1900 kcal B 94.1 g T 53.8 g NKT 19.2 g W 247 g C 56.5 g BI 27 g Sód 1180 mg
DIETA PODSTAWOWA NISKOPURYNOWA D01/M	RYŻ GOTOWANY NA MLEKU <u>mleko</u> , ryż CHLEB ŻYTNI RAZOWY mąka <u>żytnia</u> , woda, mąka <u>pszenna</u> , kwas naturalny – mąka <u>żytnia</u> , woda, słonecznik, siemie lniane, drożdże, sól CHLEB MIESZANY mąka <u>pszenna</u> , woda, mąka <u>żytnia</u> , drożdże, sól, mąka <u>sojowa</u> SEREK TARTARE z <u>mleka</u> WĘDLINA mięso wieprzowe, woda, sól, białko <u>sojowe</u> , serwatka w proszku - z <u>mleka</u> przeciwutleniacze, stabilizatory SEREK WIEJSKI z <u>mleka</u> PAPRYKA ŚWIEŻA NAPAR Z CZARNEJ HERBATY		ZUPA Z SOCZEWICĄ PUR woda, ziemniaki, soczewica, <u>seler</u> korzeń, pietruszka, marchew, ziele angielskie, liść laurowy, pieprz, sól KASZA GRYZANA GOTOWANA WARZYWNY GULASZ DUSZONY pieczarki, cukinia, marchew, pietruszka korzeń, olej rzepakowy, przyprawy WARZYWA GOTOWANE marchew, kalafior, brokuł KOMPOT	CHLEB ŻYTNI RAZOWY mąka <u>żytnia</u> , woda, mąka <u>pszenna</u> , kwas naturalny – mąka <u>żytnia</u> , woda, słonecznik, siemie lniane, drożdże, sól CHLEB MIESZANY mąka <u>pszenna</u> , woda, mąka <u>żytnia</u> , drożdże, sól, mąka <u>sojowa</u> MASŁO EKSTRA z <u>mleka</u> PASTA CHRZANOWO - TWAROGOWA twaróg – z <u>mleka</u> , jogurt naturalny – z <u>mleka</u> , chrzan JAJECZNICA jajka, olej rzepakowy, pieprz, sól POMIDOR NAPAR Z CZARNEJ HERBATY	GRUSZKA	E 2090 kcal B 111 g T 59.5 g NKT 26.6 g W 291 g C 52.5 g BI 36 g Sód 1650 mg

Dieta	Śniadanie 07:30	II śniadanie 10:30	Obiad 12:30	Kolacja 16:30	Posiłek nocny 19:30	Wartości
DIETA PODSTAWOWA DLA KOBIET W CIĄŻY I W OKRESIE LAKTACJI C01	RYŻ GOTOWANY NA MLEKU <u>mleko</u> , ryż CHLEB ŻYTNY RAZOWY mąka <u>żytnia</u> , woda, mąka <u>pszenna</u> , kwas naturalny – mąka <u>żytnia</u> , woda, słonecznik, siemie lniane, drożdże, sól CHLEB MIESZANY mąka <u>pszenna</u> , woda, mąka <u>żytnia</u> , drożdże, sól, mąka <u>sojowa</u> SEREK TARTARE z <u>mleka</u> WĘDLINA mięso wieprzowe, woda, sól, białko <u>sojowe</u> , serwatka w proszku - z <u>mleka</u> przeciwutleniacze, stabilizatory SEREK WIEJSKI z <u>mleka</u> PAPRYKA ŚWIEŻA NAPAR Z CZARNEJ HERBATY	SALATKA Z SEREM MOZZARELLA sałata lodowa, pomidor, mozzarella - z <u>mleka</u> , olej rzepakowy, przyprawy	ZUPA Z SOCZEWICĄ woda, porcje rosółowe, ziemniaki, soczewica, <u>seler</u> korzeń, pietruszka, marchew, ziele angielskie, liść laurowy, pieprz, sól KASZA GRYZANA GOTOWANA GULASZ WIEPRZOWY GOTOWANY Z WARZYWAMI łopatka wieprzowa bez kości, seler korzeń, pietruszka, marchew, olej rzepakowy, przyprawy WARZYWA GOTOWANE marchew, kalafior, brokuł KOMPOT	CHLEB ŻYTNY RAZOWY mąka <u>żytnia</u> , woda, mąka <u>pszenna</u> , kwas naturalny – mąka <u>żytnia</u> , woda, słonecznik, siemie lniane, drożdże, sól CHLEB MIESZANY mąka <u>pszenna</u> , woda, mąka <u>żytnia</u> , drożdże, sól, mąka <u>sojowa</u> MASŁO EKSTRA z <u>mleka</u> PASTA CHRZANOWO - TWAROGOWA twaróg – z <u>mleka</u> , jogurt naturalny – z <u>mleka</u> , chrzan WĘDLINA DROB mięso drobiowe, woda, sól, białko <u>sojowe</u> , serwatka w proszku - z <u>mleka</u> przeciwutleniacze, stabilizatory POMIDOR NAPAR Z CZARNEJ HERBATY	CHLEB ŻYTNY RAZOWY mąka <u>żytnia</u> , woda, mąka <u>pszenna</u> , kwas naturalny – mąka <u>żytnia</u> , woda, słonecznik, siemie lniane, drożdże, sól SEREK TARTARE z <u>mleka</u> PASTA WARZYWNA Kasza kuskus - z <u>pszenicy</u> , marchew, pietruszka korzeń, suszone pomidory w oleju rzepakowym, przyprawy SALATA	E 2450 kcal B 126 g T 80.7 g NKT 25.9 g W 317 g C 43.2 g Bl 39 g Sód 1460 mg
DIETA DLA DZIECI	RYŻ GOTOWANY NA MLEKU <u>mleko</u> , ryż CHLEB ŻYTNY RAZOWY mąka <u>żytnia</u> , woda, mąka <u>pszenna</u> , kwas naturalny – mąka <u>żytnia</u> , woda, słonecznik, siemie lniane, drożdże, sól CHLEB MIESZANY mąka <u>pszenna</u> , woda, mąka <u>żytnia</u> , drożdże, sól, mąka <u>sojowa</u> SEREK TARTARE z <u>mleka</u> WĘDLINA mięso wieprzowe, woda, sól, białko <u>sojowe</u> , serwatka w proszku - z <u>mleka</u> przeciwutleniacze, stabilizatory SEREK WIEJSKI z <u>mleka</u> PAPRYKA ŚWIEŻA NAPAR Z CZARNEJ HERBATY		ZUPA Z SOCZEWICĄ woda, porcje rosółowe, ziemniaki, soczewica, <u>seler</u> korzeń, pietruszka, marchew, ziele angielskie, liść laurowy, pieprz, sól KASZA GRYZANA GOTOWANA GULASZ WIEPRZOWY GOTOWANY Z WARZYWAMI łopatka wieprzowa bez kości, seler korzeń, pietruszka, marchew, olej rzepakowy, przyprawy WARZYWA GOTOWANE marchew, kalafior, brokuł KOMPOT	CHLEB ŻYTNY RAZOWY mąka <u>żytnia</u> , woda, mąka <u>pszenna</u> , kwas naturalny – mąka <u>żytnia</u> , woda, słonecznik, siemie lniane, drożdże, sól CHLEB MIESZANY mąka <u>pszenna</u> , woda, mąka <u>żytnia</u> , drożdże, sól, mąka <u>sojowa</u> MASŁO EKSTRA z <u>mleka</u> PASTA CHRZANOWO - TWAROGOWA twaróg – z <u>mleka</u> , jogurt naturalny – z <u>mleka</u> , chrzan WĘDLINA DROB mięso drobiowe, woda, sól, białko <u>sojowe</u> , serwatka w proszku - z <u>mleka</u> przeciwutleniacze, stabilizatory POMIDOR NAPAR Z CZARNEJ HERBATY	GRUSZKA	E 1530 kcal B 92.8 g T 47.4 g NKT 19.5 g W 192 g C 43.2 g Bl 25.9 g Sód 1240 mg

• **Legenda do wartości odżywczych:** E – Energia, B – białko, T – tłuszcz, NKT – nasycone kwasy tłuszczowe, W – węglowodany, C – cukry proste, Bl – błonnik.

• **Alergeny:** W zakładzie stosuje się produkty zawierające alergeny: zboża zawierające gluten, mleko krowie i pochodne, jaja i pochodne, ryby i pochodne, soja i pochodne, seler, gorczyca, sezam, skorupiaki, orzechy, dwutlenek siarki i siarczyny, lubin, orzeszki ziemne, mięczaki. Śladowe ilości tych alergenów mogą znaleźć się w potrawach oraz wg informacji od producenta w przyprawach, wędlinach, sałatkach rybnych i pasztetach. (dokładny skład ww produktów w dziale żywienia).

• *Istnieje możliwość zmian w jadłospisie z przyczyn niezależnych od kuchni szpitalnej*