

Jadłospis na dzień 31.03.2026

Dieta	Śniadanie	II śniadanie	Obiad	Kolacja	Posiłek nocny	Wartości
DIETA PODSTAWOWA D01	ZACIERKA GOTOWANA NA MLEKU mleko, zacierka - mąka <u>pszenna</u> , woda, masa <u>jajowa</u> pasteryzowana CHLEB ŻYTNIA RAZOWY mąka <u>żytnia</u> , woda, mąka <u>pszenna</u> , kwas naturalny – mąka <u>żytnia</u> , woda, słonecznik, siemie lniane, drożdże, sól CHLEB MIESZANY mąka <u>pszenna</u> , woda, mąka <u>żytnia</u> , drożdże, sól, mąka <u>sojowa</u> MASŁO EKSTRA z <u>mleka</u> WĘDLINA mięso wieprzowe, woda, sól, białko <u>sojowe</u> , przeciwutleniacze, stabilizatory SER MOZZARELLA LIGHT z <u>mleka</u> POMIDOR NAPAR Z CZARNEJ HERBATY		ZUPA KREM Z BROKUŁA woda, porcje rosółowe, brokuł, ziemniaki, marchew, <u>seler</u> korzeń, pietruszka korzeń, śmietana - z <u>mleka</u> , ziele angielskie, liść laurowy, pieprz, sól RYŻ GOTOWANY POTRAWKA Z KURCZAKA GOTOWANA Z WARZYWAMI noga trybowana z kurczaka bez skóry, marchew, pietruszka korzeń, <u>seler</u> korzeń, olej rzepakowy, przyprawy SURÓWKA Z CZERWONEJ KAPUSTY czerwona kapusta, marchew, olej rzepakowy, pieprz, sól KOMPOT	NALEŚNIKI Z TWAROGIEM mąka <u>pszenna</u> , jajka, <u>mleko</u> , twaróg - z <u>mleka</u> , jogurt naturalny - z <u>mleka</u> , olej rzepakowy CHLEB ŻYTNIA RAZOWY mąka <u>żytnia</u> , woda, mąka <u>pszenna</u> , kwas naturalny – mąka <u>żytnia</u> , woda, słonecznik, siemie lniane, drożdże, sól CHLEB MIESZANY mąka <u>pszenna</u> , woda, mąka <u>żytnia</u> , drożdże, sól, mąka <u>sojowa</u> SEREK TARTARE z <u>mleka</u> SALATKA Z OGÓRKA, PAPRYKI I SALATY LODOWEJ NAPAR Z CZARNEJ HERBATY	MUS OWOCOWY	E 2400 kcal B 98.7 g T 79.3 g NKT 27.1 g W 338 g C 53.2 g BI 33.8 g Sód 1740 mg
DIETA ŁATWOSTRAWNA D02	ZACIERKA GOTOWANA NA MLEKU mleko, zacierka - mąka <u>pszenna</u> , woda, masa <u>jajowa</u> pasteryzowana CHLEB MIESZANY mąka <u>pszenna</u> , woda, mąka <u>żytnia</u> , drożdże, sól, mąka <u>sojowa</u> MASŁO EKSTRA z <u>mleka</u> WĘDLINA mięso wieprzowe, woda, sól, białko <u>sojowe</u> , przeciwutleniacze, stabilizatory SER MOZZARELLA LIGHT z <u>mleka</u> POMIDOR NAPAR Z CZARNEJ HERBATY		ZUPA KREM Z BROKUŁA woda, porcje rosółowe, brokuł, ziemniaki, marchew, <u>seler</u> korzeń, pietruszka korzeń, śmietana - z <u>mleka</u> , ziele angielskie, liść laurowy, pieprz, sól RYŻ GOTOWANY POTRAWKA Z KURCZAKA GOTOWANA Z WARZYWAMI noga trybowana z kurczaka bez skóry, marchew, pietruszka korzeń, <u>seler</u> korzeń, olej rzepakowy, przyprawy SURÓWKA Z SELERA <u>seler</u> , olej rzepakowy, pieprz, sól KOMPOT	NALEŚNIKI Z TWAROGIEM mąka <u>pszenna</u> , jajka, <u>mleko</u> , twaróg - z <u>mleka</u> , jogurt naturalny - z <u>mleka</u> , olej rzepakowy CHLEB MIESZANY mąka <u>pszenna</u> , woda, mąka <u>żytnia</u> , drożdże, sól, mąka <u>sojowa</u> SEREK TARTARE z <u>mleka</u> POMIDOR NAPAR Z CZARNEJ HERBATY	MUS OWOCOWY	E 2300 kcal B 98 g T 68 g NKT 25.6 g W 338 g C 49 g BI 39 g Sód 1800 mg
DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW D03	CHLEB ŻYTNIA RAZOWY mąka <u>żytnia</u> , woda, mąka <u>pszenna</u> , kwas naturalny – mąka <u>żytnia</u> , woda, słonecznik, siemie lniane, drożdże, sól MASŁO EKSTRA z <u>mleka</u> WĘDLINA mięso wieprzowe, woda, sól, białko <u>sojowe</u> , przeciwutleniacze, stabilizatory SER MOZZARELLA LIGHT z <u>mleka</u> POMIDOR NAPAR Z CZARNEJ HERBATY	WARZYWA GOTOWANE Z OLEJEM I SŁONECZNIKIEM brokuł, kalafior, marchew, olej rzepakowy, słonecznik	ZUPA KREM Z BROKUŁA woda, porcje rosółowe, brokuł, ziemniaki, marchew, <u>seler</u> korzeń, pietruszka korzeń, śmietana - z <u>mleka</u> , ziele angielskie, liść laurowy, pieprz, sól RYŻ BRAZOWY GOTOWANY POTRAWKA Z KURCZAKA GOTOWANA Z WARZYWAMI noga trybowana z kurczaka bez skóry, marchew, pietruszka korzeń, <u>seler</u> korzeń, olej rzepakowy, przyprawy SURÓWKA Z CZERWONEJ KAPUSTY czerwona kapusta, marchew, olej rzepakowy, pieprz, sól KOMPOT	CHLEB ŻYTNIA RAZOWY mąka <u>żytnia</u> , woda, mąka <u>pszenna</u> , kwas naturalny – mąka <u>żytnia</u> , woda, słonecznik, siemie lniane, drożdże, sól SEREK TARTARE z <u>mleka</u> PASTA Z WĘDLINY wędlina - mięso wieprzowe, woda, sól, białko <u>sojowe</u> , przeciwutleniacze, stabilizatory, natka pietruszki, majonez- z jaj SALATKA Z OGÓRKA, PAPRYKI I SALATY LODOWEJ NAPAR Z CZARNEJ HERBATY	CHLEB ŻYTNIA RAZOWY mąka <u>żytnia</u> , woda, mąka <u>pszenna</u> , kwas naturalny – mąka <u>żytnia</u> , woda, słonecznik, siemie lniane, drożdże, sól SEREK TARTARE z <u>mleka</u> TWARÓG z <u>mleka</u> SALATA	E 2280 kcal B 99.2 g T 88.4 g NKT 24 g W 291 g C 41.5 g BI 36.5 g Sód 2000 mg

Dieta	Śniadanie	II śniadanie	Obiad	Kolacja	Posiłek nocny	Wartości
DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TLUSZCZU D05	ZACIERKA GOTOWANA NA MLEKU <u>mleko</u> , zacierka - mąka <u>pszenna</u> , woda, masa <u>jajowa</u> pasteryzowana CHLEB MIESZANY mąka <u>pszenna</u> , woda, mąka <u>żytnia</u> , drożdże, sól, mąka <u>sojowa</u> SEREK TARTARE z <u>mleka</u> WĘDLINA mięso wieprzowe, woda, sól, białko <u>sojowe</u> , przeciwutleniacze, stabilizatory SER MOZZARELLA LIGHT z <u>mleka</u> POMIDOR NAPAR Z CZARNEJ HERBATY		ZUPA KREM Z BROKUŁA woda, porcje rosółowe, brokuł, ziemniaki, marchew, <u>seler</u> korzeń, pietruszka korzeń, śmietana - z <u>mleka</u> , ziele angielskie, liść laurowy, pieprz, sól RYŻ GOTOWANY POTRAWKA Z KURCZAKA GOTOWANA Z WARZYWAMI noga trybowana z kurczaka bez skóry, marchew, pietruszka korzeń, <u>seler</u> korzeń, olej rzepakowy, przyprawy SURÓWKA Z SELERA <u>seler</u> , olej rzepakowy, pieprz, sól KOMPOT	CHLEB MIESZANY mąka <u>pszenna</u> , woda, mąka <u>żytnia</u> , drożdże, sól, mąka <u>sojowa</u> SEREK TARTARE z <u>mleka</u> DŻEM NISKOSŁODZONY TWARÓG z <u>mleka</u> POMIDOR NAPAR Z CZARNEJ HERBATY	MUS OWOCOWY	E 2100 kcal B 94.3 g T 56.9 g NKT 19.8 g W 313 g C 58.9 g BI 38 g Sód 1756 mg
DIETA PAPKOWATA D11	ZACIERKA GOTOWANA NA MLEKU <u>mleko</u> , zacierka - mąka <u>pszenna</u> , woda, masa <u>jajowa</u> pasteryzowana MASŁO EKSTRA z <u>mleka</u> DŻEM NISKOSŁODZONY NAPAR Z CZARNEJ HERBATY KISIEL OWOCOWY woda, skrobia, regulator kwasowości (kwas cytrynowy), barwnik (karoteny), cukier		RYŻ GOTOWANY POTRAWKA Z KURCZAKA GOTOWANA Z WARZYWAMI noga trybowana z kurczaka bez skóry, marchew, pietruszka korzeń, <u>seler</u> korzeń, olej rzepakowy, przyprawy MARCHEW GOTOWANA KOMPOT	ZUPA KREM Z BROKUŁA woda, porcje rosółowe, brokuł, ziemniaki, marchew, <u>seler</u> korzeń, pietruszka korzeń, śmietana - z <u>mleka</u> , ziele angielskie, liść laurowy, pieprz, sól CHLEB MIESZANY mąka <u>pszenna</u> , woda, mąka <u>żytnia</u> , drożdże, sól, mąka <u>sojowa</u> SEREK TARTARE z <u>mleka</u> FILET DROBIOWY GOTOWANY KAKAO NA MLEKU <u>mleko</u> , kakao	MUS OWOCOWY	E 2000 kcal B 78 g T 53 g NKT 22.9 g W 312 g C 79.7 g BI 29.8 g Sód 1200 mg
DIETA PODSTAWOWA NISKOPURYNOWA D01/M	ZACIERKA GOTOWANA NA MLEKU <u>mleko</u> , zacierka - mąka <u>pszenna</u> , woda, masa <u>jajowa</u> pasteryzowana CHLEB ŻYTNI RAZOWY mąka <u>żytnia</u> , woda, mąka <u>pszenna</u> , kwas naturalny – mąka <u>żytnia</u> , woda, słonecznik, siemie lniane, drożdże, sól CHLEB MIESZANY mąka <u>pszenna</u> , woda, mąka <u>żytnia</u> , drożdże, sól, mąka <u>sojowa</u> MASŁO EKSTRA z <u>mleka</u> WĘDLINA mięso wieprzowe, woda, sól, białko <u>sojowe</u> , przeciwutleniacze, stabilizatory SER MOZZARELLA LIGHT z <u>mleka</u> POMIDOR NAPAR Z CZARNEJ HERBATY		ZUPA KREM Z BROKUŁA PUR woda, brokuł, ziemniaki, marchew, <u>seler</u> korzeń, pietruszka korzeń, śmietana - z <u>mleka</u> , ziele angielskie, liść laurowy, pieprz, sól RYŻ GOTOWANY KOTLET Z CUKINII W SOSIE Cukinia, marchew, pietruszka korzeń, <u>jajka</u> , bułka tarta - z <u>pszenicy</u> , mąka <u>pszenna</u> , olej rzepakowy, przyprawy SURÓWKA Z CZERWONEJ KAPUSTY czerwona kapusta, marchew, olej rzepakowy, pieprz, sól KOMPOT	NALEŚNIKI Z TWAROGIEM mąka <u>pszenna</u> , <u>jajka</u> , <u>mleko</u> , twaróg - z <u>mleka</u> , jogurt naturalny - z <u>mleka</u> , olej rzepakowy CHLEB ŻYTNI RAZOWY mąka <u>żytnia</u> , woda, mąka <u>pszenna</u> , kwas naturalny – mąka <u>żytnia</u> , woda, słonecznik, siemie lniane, drożdże, sól CHLEB MIESZANY mąka <u>pszenna</u> , woda, mąka <u>żytnia</u> , drożdże, sól, mąka <u>sojowa</u> SEREK TARTARE z <u>mleka</u> SALATKA Z OGÓRKA, PAPRYKI I SALATY LODOWEJ NAPAR Z CZARNEJ HERBATY	MUS OWOCOWY	E 2340 kcal B 93 g T 68 g NKT 25.8 g W 347 g C 51.3 g BI 31 g Sód 1800 mg

Dieta	Śniadanie	II śniadanie	Obiad	Kolacja	Posiłek nocny	Wartości
DIETA PODSTAWOWA DLA KOBIET W CIAŻY I W OKRESIE LAKTACJI C01	ZACIERKA GOTOWANA NA MLEKU mleko, zacierka - mąka <u>pszenna</u> , woda, masa <u>jajowa</u> pasteryzowana CHLEB ŻYTNI RAZOWY mąka <u>żytnia</u> , woda, mąka <u>pszenna</u> , kwas naturalny – mąka <u>żytnia</u> , woda, słonecznik, siemie lniane, drożdże, sól CHLEB MIESZANY mąka <u>pszenna</u> , woda, mąka <u>żytnia</u> , drożdże, sól, mąka <u>sojowa</u> MASŁO EKSTRA z <u>mleka</u> WĘDLINA mięso wieprzowe, woda, sól, białko <u>sojowe</u> , przeciwutleniacze, stabilizatory SER MOZZARELLA LIGHT z <u>mleka</u> POMIDOR NAPAR Z CZARNEJ HERBATY	WARZYWA GOTOWANE Z OLEJEM I SŁONECZNIKIEM brokuł, kalafior, marchew, olej rzepakowy, słonecznik	ZUPA KREM Z BROKUŁĄ woda, porcje rosółowe, brokuł, ziemniaki, marchew, <u>seler</u> korzeń, pietruszka korzeń, śmietana - z <u>mleka</u> , ziele angielskie, liść laurowy, pieprz, sól RYŻ GOTOWANY POTRAWKA Z KURCZAKA GOTOWANA Z WARZYWAMI noga trybowana z kurczaka bez skóry, marchew, pietruszka korzeń, <u>seler</u> korzeń, olej rzepakowy, przyprawy SURÓWKA Z CZERWONEJ KAPUSTY czerwona kapusta, marchew, olej rzepakowy, pieprz, sól KOMPOT	NALEŚNIKI Z TWAROGIEM mąka <u>pszenna</u> , <u>jajka</u> , <u>mleko</u> , twaróg - z <u>mleka</u> , jogurt naturalny - z <u>mleka</u> , olej rzepakowy CHLEB ŻYTNI RAZOWY mąka <u>żytnia</u> , woda, mąka <u>pszenna</u> , kwas naturalny – mąka <u>żytnia</u> , woda, słonecznik, siemie lniane, drożdże, sól CHLEB MIESZANY mąka <u>pszenna</u> , woda, mąka <u>żytnia</u> , drożdże, sól, mąka <u>sojowa</u> SEREK TARTARE z <u>mleka</u> SALATKA Z OGÓRKA, PAPRYKI I SALATY LODOWEJ NAPAR Z CZARNEJ HERBATY	CHLEB ŻYTNI RAZOWY mąka <u>żytnia</u> , woda, mąka <u>pszenna</u> , kwas naturalny – mąka <u>żytnia</u> , woda, słonecznik, siemie lniane, drożdże, sól SEREK TARTARE z <u>mleka</u> TWARÓG z <u>mleka</u> SALATA	E 2700 kcal B 118 g T 97 g NKT 31.3 g W 370 g C 58.4 g BI 39.5 g Sód 1500 mg
DIETA DLA DZIECI	ZACIERKA GOTOWANA NA MLEKU mleko, zacierka - mąka <u>pszenna</u> , woda, masa <u>jajowa</u> pasteryzowana CHLEB ŻYTNI RAZOWY mąka <u>żytnia</u> , woda, mąka <u>pszenna</u> , kwas naturalny – mąka <u>żytnia</u> , woda, słonecznik, siemie lniane, drożdże, sól CHLEB MIESZANY mąka <u>pszenna</u> , woda, mąka <u>żytnia</u> , drożdże, sól, mąka <u>sojowa</u> MASŁO EKSTRA z <u>mleka</u> SER MOZZARELLA LIGHT z <u>mleka</u> POMIDOR NAPAR Z CZARNEJ HERBATY	ZUPA KREM Z BROKUŁĄ woda, porcje rosółowe, brokuł, ziemniaki, marchew, <u>seler</u> korzeń, pietruszka korzeń, śmietana - z <u>mleka</u> , ziele angielskie, liść laurowy, pieprz, sól RYŻ GOTOWANY POTRAWKA Z KURCZAKA GOTOWANA Z WARZYWAMI noga trybowana z kurczaka bez skóry, marchew, pietruszka korzeń, <u>seler</u> korzeń, olej rzepakowy, przyprawy SURÓWKA Z CZERWONEJ KAPUSTY czerwona kapusta, marchew, olej rzepakowy, pieprz, sól KOMPOT	NALEŚNIKI Z TWAROGIEM mąka <u>pszenna</u> , <u>jajka</u> , <u>mleko</u> , twaróg - z <u>mleka</u> , jogurt naturalny - z <u>mleka</u> , olej rzepakowy KAKAO NA MLEKU <u>mleko</u> , kakao	MUS OWOCOWY	E 1880 kcal B 79.3 g T 75.7 g NKT 26 g W 228 g C 50.7 g BI 24.7 g Sód 1070 mg	

• **Legenda do wartości odżywczych:** E – Energia, B – białko, T – tłuszcz, NKT – nasycone kwasy tłuszczowe, W – węglowodany, C – cukry proste, BI – błonnik.

• **Alergeny:** W zakładzie stosuje się produkty zawierające alergeny: zboża zawierające gluten, mleko krowie i pochodne, jaja i pochodne, ryby i pochodne, soja i pochodne, seler, gorczyca, sezam, skorupiaki, orzechy, dwutlenek siarki i siarczyny, lubin, orzeszki ziemne, mięczaki. Śladowe ilości tych alergenów mogą znaleźć się w potrawach oraz wg informacji od producenta w przyprawach, wędlinach, sałatkach rybnych i pasztetach. (dokładny skład ww produktów w dziale żywienia).

• *Istnieje możliwość zmian w jadłospisie z przyczyn niezależnych od kuchni szpitalnej*