

Jadłospis na dzień 26.04.2026

Dieta	Śniadanie 07:30	II śniadanie 10:30	Obiad 12:30	Kolacja 16:30	Posilek nocny 19:30	Wartości
DIETA PODSTAWOWA D01	PLATKI OWSIANE GOTOWANE NA MLEKU mleko, płatki owsiane CHLEB ŻYTNIA RAZOWY mąka żytnia, woda, mąka pszenna, kwas naturalny – mąka żytnia, woda, słonecznik, siemie lniane, drożdże, sól CHLEB MIESZANY mąka pszenna, woda, mąka żytnia, drożdże, sól, mąka sojowa SEREK TARTARE z mleka WĘDLINA DROB mięso drobiowe, woda, sól, białko sojowe, przeciwutleniające, stabilizatory JAJKO GOTOWANE OGÓREK ŚWIEŻY NAPAR Z CZARNEJ HERBATY		ROSÓL Z MAKARONEM makaron - z pszenicy, woda, porcje rosółowe, marchew, seler korzeń, pietruszka korzeń, ziele angielskie, liść laurowy, pieprz, sól ZIEMNIAKI GOTOWANE SCHAB PIECZONY W CHRZANOWYM SOSIE schab, olej rzepakowy, chrzan, mąka pszenna, śmietana - z mleka BRUKSELKA GOTOWANA KOMPOT	CHLEB ŻYTNIA RAZOWY mąka żytnia, woda, mąka pszenna, kwas naturalny – mąka żytnia, woda, słonecznik, siemie lniane, drożdże, sól CHLEB MIESZANY mąka pszenna, woda, mąka żytnia, drożdże, sól, mąka sojowa SEREK TARTARE z mleka HUMMUS Z BURAKIEM ciecierzyca, burak, olej rzepakowy, czosnek, przyprawy SER ŻÓŁTY z mleka POMIDOR PATISON KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU mleko, kawa zbożowa - jęczmień, żyto, cykorcia	MUS OWOCOWY	E 1940 kcal B 109 g T 52.3 g NKT 23.4 g W 261 g C 36.4 g Bł 25.3 g Sód 1916 mg
DIETA ŁATWOSTRAWNA D02	PLATKI OWSIANE GOTOWANE NA MLEKU mleko, płatki owsiane CHLEB MIESZANY mąka pszenna, woda, mąka żytnia, drożdże, sól, mąka sojowa SEREK TARTARE z mleka WĘDLINA DROB mięso drobiowe, woda, sól, białko sojowe, przeciwutleniające, stabilizatory JAJKO GOTOWANE MARCHEW GOTOWANA NAPAR Z CZARNEJ HERBATY		ROSÓL Z MAKARONEM makaron - z pszenicy, woda, porcje rosółowe, marchew, seler korzeń, pietruszka korzeń, ziele angielskie, liść laurowy, pieprz, sól ZIEMNIAKI GOTOWANE SCHAB PIECZONY W LEKKIM SOSIE schab, olej rzepakowy, mąka pszenna, śmietana - z mleka, koperek pęczek BROKUŁ GOTOWANY KOMPOT	CHLEB MIESZANY mąka pszenna, woda, mąka żytnia, drożdże, sól, mąka sojowa SEREK TARTARE z mleka PASTA Z WĘDLINY wędlina - mięso wieprzowe, woda, sól, białko sojowe, przeciwutleniające, stabilizatory, natka pietruszki, majonez- z jaj SER ŻÓŁTY z mleka POMIDOR SALATA KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU mleko, kawa zbożowa - jęczmień, żyto, cykorcia	MUS OWOCOWY	E 2050 kcal B 117 g T 61.8 g NKT 25 g W 258 g C 37 g Bł 22.6 g Sód 2100 mg
DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW D03	CHLEB ŻYTNIA RAZOWY mąka żytnia, woda, mąka pszenna, kwas naturalny – mąka żytnia, woda, słonecznik, siemie lniane, drożdże, sól SEREK TARTARE z mleka WĘDLINA DROB mięso drobiowe, woda, sól, białko sojowe, przeciwutleniające, stabilizatory JAJKO GOTOWANE OGÓREK ŚWIEŻY NAPAR Z CZARNEJ HERBATY	JOGURT NATURALNY z mleka JABŁKO	ROSÓL Z MAKARONEM makaron - z pszenicy, woda, porcje rosółowe, marchew, seler korzeń, pietruszka korzeń, ziele angielskie, liść laurowy, pieprz, sól ZIEMNIAKI GOTOWANE SCHAB PIECZONY W CHRZANOWYM SOSIE schab, olej rzepakowy, chrzan, mąka pszenna, śmietana - z mleka BRUKSELKA GOTOWANA KOMPOT	CHLEB ŻYTNIA RAZOWY mąka żytnia, woda, mąka pszenna, kwas naturalny – mąka żytnia, woda, słonecznik, siemie lniane, drożdże, sól SEREK TARTARE z mleka HUMMUS Z BURAKIEM ciecierzyca, burak, olej rzepakowy, czosnek, przyprawy SER ŻÓŁTY z mleka POMIDOR PATISON NAPAR Z CZARNEJ HERBATY	CHLEB ŻYTNIA RAZOWY mąka żytnia, woda, mąka pszenna, kwas naturalny – mąka żytnia, woda, słonecznik, siemie lniane, drożdże, sól SEREK TARTARE z mleka TWAROŻEK Z RZODKIEWKĄ twaróg - z mleka, jogurt naturalny - z mleka, rzodkiewka SALATA	E 2090 kcal B 120 g T 27 g NKT 23.3 g W 287 g C 39 g Bł 28 g Sód 2100 mg

Dieta	Śniadanie 07:30	II śniadanie 10:30	Obiad 12:30	Kolacja 16:30	Posiłek nocny 19:30	Wartości
DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU D05	PLATKI OWSIANE GOTOWANE NA MLEKU <u>mleko</u> , płatki <u>owsiane</u> CHLEB MIESZANY mąka <u>pszenna</u> , woda, mąka <u>żytnia</u> , drożdże, sól, mąka <u>sojowa</u> SEREK TARTARE z <u>mleka</u> WĘDLINA DROB mięso drobiowe, woda, sól, białko <u>sojowe</u> , przeciwutleniacze, stabilizatory SER MOZZARELLA LIGHT z <u>mleka</u> MARCHEW GOTOWANA NAPAR Z CZARNEJ HERBATY		ROSÓL Z MAKARONEM makaron - z <u>pszenicy</u> , woda, porcje rosolowe, marchew, <u>seler</u> korzeń, pietruszka korzeń, ziele angielskie, liść laurowy, pieprz, sól ZIEMNIAKI GOTOWANE SCHAB PIECZONY W LEKKIM SOSIE schab, olej rzepakowy, mąka pszenna, śmietana - z <u>mleka</u> , koperek pęczek BROKUŁ GOTOWANY KOMPOT	CHLEB MIESZANY mąka <u>pszenna</u> , woda, mąka <u>żytnia</u> , drożdże, sól, mąka <u>sojowa</u> SEREK TARTARE z <u>mleka</u> PASTA Z WĘDLINY wędlina - mięso wieprzowe, woda, sól, białko <u>sojowe</u> , przeciwutleniacze, stabilizatory, natka pietruszki, majonez- z jaj SER ŻÓŁTY z <u>mleka</u> POMIDOR SALATA KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU <u>mleko</u> , kawa zbożowa - <u>jęczmień</u> , <u>żyto</u> , cykorja	MUS OWOCOWY	E 1880 kcal B 106 g T 48 g NKT 16.5 g W 258 g C 37 g Bł 22.6 g Sód 1860 mg
DIETA PAPKOWATA D11	PLATKI OWSIANE GOTOWANE NA MLEKU <u>mleko</u> , płatki <u>owsiane</u> SEREK TARTARE z <u>mleka</u> JAJKO GOTOWANE NAPAR Z CZARNEJ HERBATY		ZIEMNIAKI GOTOWANE SCHAB PIECZONY W LEKKIM SOSIE schab, olej rzepakowy, mąka pszenna, śmietana - z <u>mleka</u> , koperek pęczek BROKUŁ GOTOWANY KOMPOT	ROSÓL Z MAKARONEM makaron - z <u>pszenicy</u> , woda, porcje rosolowe, marchew, <u>seler</u> korzeń, pietruszka korzeń, ziele angielskie, liść laurowy, pieprz, sól CHLEB MIESZANY mąka <u>pszenna</u> , woda, mąka <u>żytnia</u> , drożdże, sól, mąka <u>sojowa</u> FILET DROBIOWY GOTOWANY KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU <u>mleko</u> , kawa zbożowa - <u>jęczmień</u> , <u>żyto</u> , cykorja	MUS OWOCOWY	E 1800 kcal B 111 g T 44.1 g NKT 18.7 g W 238 g C 42 g Bł 20.4 g Sód 860 mg
DIETA PODSTAWOWA NISKOPURYNOWA D01/M	PLATKI OWSIANE GOTOWANE NA MLEKU <u>mleko</u> , płatki <u>owsiane</u> CHLEB ŻYTNI RAZOWY mąka <u>żytnia</u> , woda, mąka <u>pszenna</u> , kwas naturalny – mąka <u>żytnia</u> , woda, słonecznik, siemie lniane, drożdże, sól CHLEB MIESZANY mąka <u>pszenna</u> , woda, mąka <u>żytnia</u> , drożdże, sól, mąka <u>sojowa</u> SEREK TARTARE z <u>mleka</u> WĘDLINA DROB mięso drobiowe, woda, sól, białko <u>sojowe</u> , przeciwutleniacze, stabilizatory JAJKO GOTOWANE OGÓREK ŚWIEŻY NAPAR Z CZARNEJ HERBATY		BULION WARZYWNY Z MAKARONEM makaron - z <u>pszenicy</u> , woda, marchew, <u>seler</u> korzeń, pietruszka korzeń, ziele angielskie, liść laurowy, pieprz, sól ZIEMNIAKI GOTOWANE SCHAB PIECZONY W CHRZANOWYM SOSIE schab, olej rzepakowy, chrzan, mąka pszenna, śmietana - z <u>mleka</u> BRUKSELKA GOTOWANA KOMPOT	CHLEB ŻYTNI RAZOWY mąka <u>żytnia</u> , woda, mąka <u>pszenna</u> , kwas naturalny – mąka <u>żytnia</u> , woda, słonecznik, siemie lniane, drożdże, sól CHLEB MIESZANY mąka <u>pszenna</u> , woda, mąka <u>żytnia</u> , drożdże, sól, mąka <u>sojowa</u> SEREK TARTARE z <u>mleka</u> HUMMUS Z BURAKIEM ciecierzyca, burak, olej rzepakowy, czosnek, przyprawy SER ŻÓŁTY z <u>mleka</u> POMIDOR PATISON KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU <u>mleko</u> , kawa zbożowa - <u>jęczmień</u> , <u>żyto</u> , cykorja	MUS OWOCOWY	E 1940 kcal B 109 g T 52 g NKT 23.4 g W 261 g C 36.4 g Bł 25.3 g Sód 1910 mg

Dieta	Śniadanie 07:30	II śniadanie 10:30	Obiad 12:30	Kolacja 16:30	Posiłek nocny 19:30	Wartości
DIETA PODSTAWOWA DLA KOBIET W CIAŻY I W OKRESIE LAKTACJI C01	<p>PLATKI OWSIANE GOTOWANE NA MLEKU <u>mleko</u>, płatki <u>owsiane</u></p> <p>CHLEB ŻYTNIA RAZOWY mąka <u>żytnia</u>, woda, mąka <u>pszenna</u>, kwas naturalny – mąka <u>żytnia</u>, woda, stonecznik, siemie lniane, drożdże, sól</p> <p>CHLEB MIESZANY mąka <u>pszenna</u>, woda, mąka <u>żytnia</u>, drożdże, sól, mąka <u>sojowa</u></p> <p>SEREK TARTARE z <u>mleka</u></p> <p>WĘDLINA DROB mięso drobiowe, woda, sól, białko <u>sojowe</u>, przeciwutleniacze, stabilizatory</p> <p>JAJKO GOTOWANE</p> <p>OGÓREK ŚWIEŻY</p> <p>NAPAR Z CZARNEJ HERBATY</p>	<p>JOGURT NATURALNY z <u>mleka</u></p> <p>JABŁKO</p>	<p>ROSÓL Z MAKARONEM makaron - z <u>pszenicy</u>, woda, porcje rosółowe, marchew, <u>seler</u> korzeń, pietruszka korzeń, ziele angielskie, liść laurowy, pieprz, sól</p> <p>ZIEMNIANKI GOTOWANE</p> <p>SCHAB PIECZONY W CHRZANOWYM SOSIE schab, olej rzepakowy, chrzan, mąka pszenna, śmietana - z <u>mleka</u></p> <p>BRUKSELKA GOTOWANA</p> <p>KOMPOT</p>	<p>CHLEB ŻYTNIA RAZOWY mąka <u>żytnia</u>, woda, mąka <u>pszenna</u>, kwas naturalny – mąka <u>żytnia</u>, woda, stonecznik, siemie lniane, drożdże, sól</p> <p>CHLEB MIESZANY mąka <u>pszenna</u>, woda, mąka <u>żytnia</u>, drożdże, sól, mąka <u>sojowa</u></p> <p>SEREK TARTARE z <u>mleka</u></p> <p>HUMMUS Z BURAKIEM ciecierzyca, burak, olej rzepakowy, czosnek, przyprawy</p> <p>SER ŻÓŁTY z <u>mleka</u></p> <p>POMIDOR</p> <p>PATISON</p> <p>KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU <u>mleko</u>, kawa zbożowa - <u>jęczmień</u>, <u>żyto</u>, cykoria</p>	<p>CHLEB ŻYTNIA RAZOWY mąka <u>żytnia</u>, woda, mąka <u>pszenna</u>, kwas naturalny – mąka <u>żytnia</u>, woda, stonecznik, siemie lniane, drożdże, sól</p> <p>SEREK TARTARE z <u>mleka</u></p> <p>TWAROŻEK Z RZODKIEWKĄ twaróg - z <u>mleka</u>, jogurt naturalny - z <u>mleka</u>, rzodkiewka</p> <p>SALATA</p>	<p>E 2160 kcal</p> <p>B 118 g</p> <p>T 54 g</p> <p>NKT 23.8 g</p> <p>W 305 g</p> <p>C 58 g</p> <p>Bł 28.8 g</p> <p>Sód 1600 mg</p>
DIETA DLA DZIECI	<p>PLATKI OWSIANE GOTOWANE NA MLEKU <u>mleko</u>, płatki <u>owsiane</u></p> <p>CHLEB ŻYTNIA RAZOWY mąka <u>żytnia</u>, woda, mąka <u>pszenna</u>, kwas naturalny – mąka <u>żytnia</u>, woda, stonecznik, siemie lniane, drożdże, sól</p> <p>CHLEB MIESZANY mąka <u>pszenna</u>, woda, mąka <u>żytnia</u>, drożdże, sól, mąka <u>sojowa</u></p> <p>SEREK TARTARE z <u>mleka</u></p> <p>WĘDLINA DROB mięso drobiowe, woda, sól, białko <u>sojowe</u>, przeciwutleniacze, stabilizatory</p> <p>JAJKO GOTOWANE</p> <p>OGÓREK ŚWIEŻY</p> <p>NAPAR Z CZARNEJ HERBATY</p>		<p>ROSÓL Z MAKARONEM makaron - z <u>pszenicy</u>, woda, porcje rosółowe, marchew, <u>seler</u> korzeń, pietruszka korzeń, ziele angielskie, liść laurowy, pieprz, sól</p> <p>ZIEMNIANKI GOTOWANE</p> <p>SCHAB PIECZONY W CHRZANOWYM SOSIE schab, olej rzepakowy, chrzan, mąka pszenna, śmietana - z <u>mleka</u></p> <p>BRUKSELKA GOTOWANA</p> <p>KOMPOT</p>	<p>CHLEB ŻYTNIA RAZOWY mąka <u>żytnia</u>, woda, mąka <u>pszenna</u>, kwas naturalny – mąka <u>żytnia</u>, woda, stonecznik, siemie lniane, drożdże, sól</p> <p>CHLEB MIESZANY mąka <u>pszenna</u>, woda, mąka <u>żytnia</u>, drożdże, sól, mąka <u>sojowa</u></p> <p>SEREK TARTARE z <u>mleka</u></p> <p>HUMMUS Z BURAKIEM ciecierzyca, burak, olej rzepakowy, czosnek, przyprawy</p> <p>SER ŻÓŁTY z <u>mleka</u></p> <p>POMIDOR</p> <p>PATISON</p> <p>KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU <u>mleko</u>, kawa zbożowa - <u>jęczmień</u>, <u>żyto</u>, cykoria</p>	<p>MUS OWOCOWY</p>	<p>E 1500 kcal</p> <p>B 94 g</p> <p>T 47.5 g</p> <p>NKT 21.4 g</p> <p>W 176 g</p> <p>C 30 g</p> <p>Bł 19.7 g</p> <p>Sód 1480 mg</p>

• **Legenda do wartości odżywczych:** E – Energia, B – białko, T – tłuszcz, NKT – nasycone kwasy tłuszczowe, W – węglowodany, C – cukry proste, Bł – błonnik.

• **Alergeny:** W zakładzie stosuje się produkty zawierające alergeny: zboża zawierające gluten, mleko krowie i pochodne, jaja i pochodne, ryby i pochodne, soja i pochodne, seler, gorczyca, sezam, skorupiaki, orzechy, dwutlenek siarki i siarczyny, łubin, orzeszki ziemne, mięczaki. Śladowe ilości tych alergenów mogą znaleźć się w potrawach oraz wg informacji od producenta w przyprawach, wędlinach, sałatkach rybnych i pasztetach. (dokładny skład ww produktów w dziale żywienia).

• *Istnieje możliwość zmian w jadłospisie z przyczyn niezależnych od kuchni szpitalnej*