

Jadłospis na dzień 23.04.2026

Dieta	Śniadanie 07:30	II śniadanie 10:30	Obiad 12:30	Kolacja 16:30	Posiłek nocny 19:30	Wartości
DIETA PODSTAWOWA D01	PLĄTKI KUKURYDZIANE NA MLEKU mleko, płatki kukurydziane CHLEB ŻYTNIA RAZOWY mąka żytnia, woda, mąka pszenna, kwas naturalny – mąka żytnia, woda, słonecznik, siemie lniane, drożdże, sól CHLEB MIESZANY mąka pszenna, woda, mąka żytnia, drożdże, sól, mąka sojowa MASŁO EKSTRA z mleka WĘDLINA DROB mięso drobiowe, woda, sól, białko sojowe, przeciwutleniające, stabilizatory SEREK TARTARE z mleka PAPRYKA ŚWIEŻA NAPAR Z CZARNEJ HERBATY		ZUPA KOPERKOWA woda, porcje rosółowe, ziemniaki, seler korzeń, pietruszka korzeń, marchew, koperek pęczek, ziele angielskie, liść laurowy, pieprz, sól KASZA GRZYCZANA GOTOWANA WARZYWNY GULASZ Z CIECIERZYCĄ DUSZONY Ciecierzycą, pieczarki, papryka, cukinia, cebula, olej rzepakowy, pieprz, sól, zioła KOMPOT	CHLEB ŻYTNIA RAZOWY mąka żytnia, woda, mąka pszenna, kwas naturalny – mąka żytnia, woda, słonecznik, siemie lniane, drożdże, sól CHLEB MIESZANY mąka pszenna, woda, mąka żytnia, drożdże, sól, mąka sojowa SEREK TARTARE z mleka ZUPA GULASZOWA łopátka bez kości, ziemniaki, seler korzeń, pietruszka korzeń, marchew, koncentrat pomidorowy, przyprawy KAKAO NA MLEKU mleko, kakao	JABŁKO	E 1900 kcal B 72 g T 44 g NKT 16.7 g W 321 g C 55 g Bł 43.8 g Sód 1768 mg
DIETA ŁATWOSTRAWNA D02	PLĄTKI KUKURYDZIANE NA MLEKU mleko, płatki kukurydziane CHLEB MIESZANY mąka pszenna, woda, mąka żytnia, drożdże, sól, mąka sojowa MASŁO EKSTRA z mleka WĘDLINA DROB mięso drobiowe, woda, sól, białko sojowe, przeciwutleniające, stabilizatory SEREK TARTARE z mleka SALATA NAPAR Z CZARNEJ HERBATY		ZUPA KOPERKOWA woda, porcje rosółowe, ziemniaki, seler korzeń, pietruszka korzeń, marchew, koperek pęczek, ziele angielskie, liść laurowy, pieprz, sól KASZA JAGLANA GOTOWANA WARZYWNY GULASZ DUSZONY Pieczarki, papryka, cukinia, marchew, olej rzepakowy, pieprz, sól, zioła KOMPOT	CHLEB MIESZANY mąka pszenna, woda, mąka żytnia, drożdże, sól, mąka sojowa SEREK TARTARE z mleka ZUPA GULASZOWA łopátka bez kości, ziemniaki, seler korzeń, pietruszka korzeń, marchew, koncentrat pomidorowy, przyprawy KAKAO NA MLEKU mleko, kakao	JABŁKO PIECZONE	E 1800 kcal B 64 g T 36.7 g NKT 17.4 g W 284 g C 54 g Bł 39 g Sód 1760 mg
DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW D03	CHLEB ŻYTNIA RAZOWY mąka żytnia, woda, mąka pszenna, kwas naturalny – mąka żytnia, woda, słonecznik, siemie lniane, drożdże, sól MASŁO EKSTRA z mleka WĘDLINA DROB mięso drobiowe, woda, sól, białko sojowe, przeciwutleniające, stabilizatory SEREK TARTARE z mleka PAPRYKA ŚWIEŻA NAPAR Z CZARNEJ HERBATY	JOGURT NATURALNY z mleka JABŁKO	ZUPA KOPERKOWA woda, porcje rosółowe, ziemniaki, seler korzeń, pietruszka korzeń, marchew, koperek pęczek, ziele angielskie, liść laurowy, pieprz, sól KASZA GRZYCZANA GOTOWANA WARZYWNY GULASZ Z CIECIERZYCĄ DUSZONY Ciecierzycą, pieczarki, papryka, cukinia, cebula, olej rzepakowy, pieprz, sól, zioła KOMPOT	CHLEB ŻYTNIA RAZOWY mąka żytnia, woda, mąka pszenna, kwas naturalny – mąka żytnia, woda, słonecznik, siemie lniane, drożdże, sól SEREK TARTARE z mleka ZUPA GULASZOWA łopátka bez kości, ziemniaki, seler korzeń, pietruszka korzeń, marchew, koncentrat pomidorowy, przyprawy NAPAR Z CZARNEJ HERBATY	CHLEB ŻYTNIA RAZOWY mąka żytnia, woda, mąka pszenna, kwas naturalny – mąka żytnia, woda, słonecznik, siemie lniane, drożdże, sól SEREK TARTARE z mleka SER MOZZARELLA LIGHT z mleka SALATA	E 2040 kcal B 87.7 g T 51 g NKT 17.2 g W 327 g C 49.4 g Bł 42.7 g Sód 1767 mg

Dieta	Śniadanie 07:30	II śniadanie 10:30	Obiad 12:30	Kolacja 16:30	Posiłek nocny 19:30	Wartości
DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TLUSZCZU D05	<p>PLATKI KUKURYDZIANE NA MLEKU mleko, płatki kukurydziane</p> <p>CHLEB MIESZANY mąka pszena, woda, mąka żytnia, drożdże, sól, mąka sojowa</p> <p>SEREK TARTARE z mleka</p> <p>WĘDLINA DROB mięso drobiowe, woda, sól, białko sojowe, przeciwutleniające, stabilizatory</p> <p>DŻEM NISKOSŁODZONY</p> <p>SALAATA</p> <p>NAPAR Z CZARNEJ HERBATY</p>		<p>ZUPA KOPERKOWA woda, porcje rosółowe, ziemniaki, seler korzeń, pietruszka korzeń, marchew, koperek pęczek, ziele angielskie, liść laurowy, pieprz, sól</p> <p>KASZA JAGLANA GOTOWANA</p> <p>WARZYWNY GULASZ DUSZONY Pieczarki, papryka, cukinia, marchew, olej rzepakowy, pieprz, sól, ziola</p> <p>KOMPOT</p>	<p>CHLEB MIESZANY mąka pszena, woda, mąka żytnia, drożdże, sól, mąka sojowa</p> <p>SEREK TARTARE z mleka</p> <p>ZUPA GULASZOWA łopatka bez kości, ziemniaki, seler korzeń, pietruszka korzeń, marchew, koncentrat pomidorowy, przyprawy</p> <p>KAKAO NA MLEKU mleko, kakao</p>	<p>SEREK WIEJSKI LEKKI z mleka</p>	<p>E 1800 kcal</p> <p>B 74.6 g</p> <p>T 30 g</p> <p>NKT 11.9 g</p> <p>W 282 g</p> <p>C 52.2 g</p> <p>Bł 398 g</p> <p>Sód 1700 mg</p>
DIETA PAPKOWATA D11	<p>PLATKI KUKURYDZIANE NA MLEKU mleko, płatki kukurydziane</p> <p>MASŁO EKSTRA z mleka</p> <p>JAJKO GOTOWANE</p> <p>NAPAR Z CZARNEJ HERBATY</p>		<p>KASZA JAGLANA GOTOWANA</p> <p>WARZYWNY GULASZ DUSZONY pieczarki, cukinia, marchew, pietruszka korzeń, olej rzepakowy, przyprawy</p> <p>KOMPOT</p>	<p>ZUPA KOPERKOWA woda, porcje rosółowe, ziemniaki, seler korzeń, pietruszka korzeń, marchew, koperek pęczek, ziele angielskie, liść laurowy, pieprz, sól</p> <p>CHLEB MIESZANY mąka pszena, woda, mąka żytnia, drożdże, sól, mąka sojowa</p> <p>MASŁO EKSTRA z mleka</p> <p>KAKAO NA MLEKU mleko, kakao</p>	<p>JABŁKO PIECZONE</p> <p>JOGURT NATURALNY z mleka</p>	<p>E 1750 kcal</p> <p>B 77.8 g</p> <p>T 42.7 g</p> <p>NKT 20.4 g</p> <p>W 235 g</p> <p>C 51 g</p> <p>Bł 30.8 g</p> <p>Sód 1300 mg</p>
DIETA PODSTAWOWA NISKOPURYNOWA D01/M	<p>PLATKI KUKURYDZIANE NA MLEKU mleko, płatki kukurydziane</p> <p>CHLEB ŻYJNI RAZOWY mąka żytnia, woda, mąka pszena, kwas naturalny – mąka żytnia, woda, słonecznik, siemie lniane, drożdże, sól</p> <p>CHLEB MIESZANY mąka pszena, woda, mąka żytnia, drożdże, sól, mąka sojowa</p> <p>MASŁO EKSTRA z mleka</p> <p>WĘDLINA DROB mięso drobiowe, woda, sól, białko sojowe, przeciwutleniające, stabilizatory</p> <p>SEREK TARTARE z mleka</p> <p>PAPRYKA ŚWIEŻA</p> <p>NAPAR Z CZARNEJ HERBATY</p>		<p>ZUPA KOPERKOWA PUR woda, ziemniaki, seler korzeń, pietruszka korzeń, marchew, koperek pęczek, ziele angielskie, liść laurowy, pieprz, sól</p> <p>KASZA GRZYCZANA GOTOWANA</p> <p>WARZYWNY GULASZ Z CIECIERZYCĄ DUSZONY Ciecierzycza, pieczarki, papryka, cukinia, cebula, olej rzepakowy, pieprz, sól, ziola</p> <p>KOMPOT</p>	<p>CHLEB ŻYJNI RAZOWY mąka żytnia, woda, mąka pszena, kwas naturalny – mąka żytnia, woda, słonecznik, siemie lniane, drożdże, sól</p> <p>CHLEB MIESZANY mąka pszena, woda, mąka żytnia, drożdże, sól, mąka sojowa</p> <p>SEREK TARTARE z mleka</p> <p>PASTA JAJECZNA ZE SZCZYPIORKIEM jajka, majonez - z jaj, szczypiorek, przyprawy</p> <p>KAKAO NA MLEKU mleko, kakao</p>	<p>JABŁKO</p>	<p>E 1900 kcal</p> <p>B 81.5 g</p> <p>T 60 g</p> <p>NKT 22.6 g</p> <p>W 271 g</p> <p>C 47 g</p> <p>Bł 32.3 g</p> <p>Sód 1940 mg</p>

Dieta	Śniadanie 07:30	II śniadanie 10:30	Obiad 12:30	Kolacja 16:30	Posiłek nocny 19:30	Wartości
DIETA PODSTAWOWA DLA KOBIET W CIĄŻY I W OKRESIE LAKTACJI C01	PLATKI KUKURYDZIANE NA MLEKU <u>mleko</u> , płatki kukurydziane CHLEB ŻYTNIA RAZOWY mąka <u>żytnia</u> , woda, mąka <u>pszenna</u> , kwas naturalny – mąka <u>żytnia</u> , woda, słonecznik, siemie lniane, drożdże, sól CHLEB MIESZANY mąka <u>pszenna</u> , woda, mąka <u>żytnia</u> , drożdże, sól, mąka <u>sojowa</u> MASŁO EKSTRA z <u>mleka</u> WĘDLINA DROB mięso drobiowe, woda, sól, białko <u>sojowe</u> , przeciwutleniacze, stabilizatory SEREK TARTARE z <u>mleka</u> PAPRYKA ŚWIEŻA NAPAR Z CZARNEJ HERBATY	JOGURT NATURALNY z <u>mleka</u> JABŁKO	ZUPA KOPERKOWA woda, porcje rosółowe, ziemniaki, <u>seler</u> korzeń, pietruszka korzeń, marchew, koperek pęczek, ziele angielskie, liść laurowy, pieprz, sól KASZA GRYCZANA GOTOWANA WARZYWNY GULASZ Z CIECIERZYCĄ DUSZONY Ciecierzycza, pieczarki, papryka, cukinia, cebula, olej rzepakowy, pieprz, sól, zioła KOMPOT	CHLEB ŻYTNIA RAZOWY mąka <u>żytnia</u> , woda, mąka <u>pszenna</u> , kwas naturalny – mąka <u>żytnia</u> , woda, słonecznik, siemie lniane, drożdże, sól CHLEB MIESZANY mąka <u>pszenna</u> , woda, mąka <u>żytnia</u> , drożdże, sól, mąka <u>sojowa</u> SEREK TARTARE z <u>mleka</u> ZUPA GULASZOWA łopatka bez kości, ziemniaki, <u>seler</u> korzeń, pietruszka korzeń, marchew, koncentrat pomidorowy, przyprawy KAKAO NA MLEKU <u>mleko</u> , kakao	CHLEB ŻYTNIA RAZOWY mąka <u>żytnia</u> , woda, mąka <u>pszenna</u> , kwas naturalny – mąka <u>żytnia</u> , woda, słonecznik, siemie lniane, drożdże, sól SEREK TARTARE z <u>mleka</u> SER MOZZARELLA LIGHT z <u>mleka</u> SALATA	E 2254 kcal B 94 g T 56.4 g NKT 20 g W 357 g C 60 g BI 45.6 g Sód 1450 mg
DIETA DLA DZIECI	PLATKI KUKURYDZIANE NA MLEKU <u>mleko</u> , płatki kukurydziane CHLEB ŻYTNIA RAZOWY mąka <u>żytnia</u> , woda, mąka <u>pszenna</u> , kwas naturalny – mąka <u>żytnia</u> , woda, słonecznik, siemie lniane, drożdże, sól CHLEB MIESZANY mąka <u>pszenna</u> , woda, mąka <u>żytnia</u> , drożdże, sól, mąka <u>sojowa</u> MASŁO EKSTRA z <u>mleka</u> WĘDLINA DROB mięso drobiowe, woda, sól, białko <u>sojowe</u> , przeciwutleniacze, stabilizatory SEREK TARTARE z <u>mleka</u> PAPRYKA ŚWIEŻA NAPAR Z CZARNEJ HERBATY		ZUPA KOPERKOWA woda, porcje rosółowe, ziemniaki, <u>seler</u> korzeń, pietruszka korzeń, marchew, koperek pęczek, ziele angielskie, liść laurowy, pieprz, sól KASZA GRYCZANA GOTOWANA WARZYWNY GULASZ Z CIECIERZYCĄ DUSZONY Ciecierzycza, pieczarki, papryka, cukinia, cebula, olej rzepakowy, pieprz, sól, zioła KOMPOT	CHLEB ŻYTNIA RAZOWY mąka <u>żytnia</u> , woda, mąka <u>pszenna</u> , kwas naturalny – mąka <u>żytnia</u> , woda, słonecznik, siemie lniane, drożdże, sól CHLEB MIESZANY mąka <u>pszenna</u> , woda, mąka <u>żytnia</u> , drożdże, sól, mąka <u>sojowa</u> SEREK TARTARE z <u>mleka</u> ZUPA GULASZOWA łopatka bez kości, ziemniaki, <u>seler</u> korzeń, pietruszka korzeń, marchew, koncentrat pomidorowy, przyprawy KAKAO NA MLEKU <u>mleko</u> , kakao	SOK OWOCOWY	E 1540 kcal B 56.9 g T 39.4 g NKT 15.8 g W 250 g C 65 g BI 30.6 g Sód 1260 mg

• **Legenda do wartości odżywczych:** E – Energia, B – białko, T – tłuszcz, NKT – nasycone kwasy tłuszczowe, W – węglowodany, C – cukry proste, BI – błonnik.

• **Alergeny:** W zakładzie stosuje się produkty zawierające alergeny: zboża zawierające gluten, mleko krowie i pochodne, jaja i pochodne, ryby i pochodne, soja i pochodne, seler, gorczyca, sezam, skorupiaki, orzechy, dwutlenek siarki i siarczyny, łubin, orzeszki ziemne, mięczaki. Śladowe ilości tych alergenów mogą znaleźć się w potrawach oraz wg informacji od producenta w przyprawach, wędlinach, sałatkach rybnych i pasztetach. (dokładny skład ww produktów w dziale żywienia).

• *Istnieje możliwość zmian w jadłospisie z przyczyn niezależnych od kuchni szpitalnej*