

Jadłospis na dzień 20.04.2026

Dieta	Śniadanie 07:30	II śniadanie 10:30	Obiad 12:30	Kolacja 16:30	Posiłek nocny 19:30	Wartości
DIETA PODSTAWOWA D01	ZACIERKA GOTOWANA NA MLEKU mleko, zacierka - mąka <u>pszenna</u> , woda, masa jajowa pasteryzowana CHLEB ŻYTNIA RAZOWY mąka <u>żytnia</u> , woda, mąka <u>pszenna</u> , kwas naturalny – mąka <u>żytnia</u> , woda, słonecznik, siemie lniane, drożdże, sól CHLEB MIESZANY mąka <u>pszenna</u> , woda, mąka <u>żytnia</u> , drożdże, sól, mąka <u>sojowa</u> SEREK TARTARE z <u>mleka</u> SEREK HAGA z <u>mleka</u> SEREK WIEJSKI z <u>mleka</u> PAPRYKA ŚWIEŻA NAPAR Z CZARNEJ HERBATY		ZUPA KREM MARCHEWKOWY woda, porcje rosółowe, marchew, ziemniaki, <u>seler</u> korzeń, pietruszka korzeń, pieprz, sól, śmietana – z <u>mleka</u> ZIEMNIAKI GOTOWANE ROLADKA DROBIOWA PIECZONA Z WARZYWAMI pierś z kurczaka, <u>seler</u> korzeń, pietruszka korzeń, marchew, olej rzepakowy, pieprz, sól SURÓWKA Z SELERA <u>seler</u> , olej rzepakowy, pieprz, sól KOMPOT	CHLEB ŻYTNIA RAZOWY mąka <u>żytnia</u> , woda, mąka <u>pszenna</u> , kwas naturalny – mąka <u>żytnia</u> , woda, słonecznik, siemie lniane, drożdże, sól CHLEB MIESZANY mąka <u>pszenna</u> , woda, mąka <u>żytnia</u> , drożdże, sól, mąka <u>sojowa</u> SEREK TARTARE z <u>mleka</u> PARÓWKA mięso wieprzowe, woda, sól, białko <u>sojowe</u> , skrobia modyfikowana, białko wieprzowe kolagenowe, glukoza, stabilizatory, wzmacniacz smaku, przyprawy, przeciwutleniacz, substancja konserwująca OGÓREK ŚWIEŻY NAPAR Z CZARNEJ HERBATY	JOGURT NATURALNY z <u>mleka</u> JABŁKO	E 2150 kcal B 107 g T 83.3 g NKT 28 g W 255 g C 55.9 g Bł 31 g Sód 2100 mg
DIETA ŁATWOSTRAWNA D02	ZACIERKA GOTOWANA NA MLEKU mleko, zacierka - mąka <u>pszenna</u> , woda, masa jajowa pasteryzowana CHLEB MIESZANY mąka <u>pszenna</u> , woda, mąka <u>żytnia</u> , drożdże, sól, mąka <u>sojowa</u> SEREK TARTARE z <u>mleka</u> SEREK HAGA z <u>mleka</u> SEREK WIEJSKI z <u>mleka</u> MARCHEW GOTOWANA NAPAR Z CZARNEJ HERBATY		ZUPA KREM MARCHEWKOWY woda, porcje rosółowe, marchew, ziemniaki, <u>seler</u> korzeń, pietruszka korzeń, pieprz, sól, śmietana – z <u>mleka</u> ZIEMNIAKI GOTOWANE ROLADKA DROBIOWA PIECZONA Z WARZYWAMI pierś z kurczaka, <u>seler</u> korzeń, pietruszka korzeń, marchew, olej rzepakowy, pieprz, sól SURÓWKA Z SELERA <u>seler</u> , olej rzepakowy, pieprz, sól KOMPOT	CHLEB MIESZANY mąka <u>pszenna</u> , woda, mąka <u>żytnia</u> , drożdże, sól, mąka <u>sojowa</u> SEREK TARTARE z <u>mleka</u> PARÓWKA mięso wieprzowe, woda, sól, białko <u>sojowe</u> , skrobia modyfikowana, białko wieprzowe kolagenowe, glukoza, stabilizatory, wzmacniacz smaku, przyprawy, przeciwutleniacz, substancja konserwująca POMIDOR NAPAR Z CZARNEJ HERBATY	JOGURT NATURALNY z <u>mleka</u> JABŁKO PIECZONE	E 2150 kcal B 107 g T 83 g NKT 28 g W 255 g C 55.9 g Bł 31.7 g Sód 2100 mg
DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW D03	CHLEB ŻYTNIA RAZOWY mąka <u>żytnia</u> , woda, mąka <u>pszenna</u> , kwas naturalny – mąka <u>żytnia</u> , woda, słonecznik, siemie lniane, drożdże, sól SEREK TARTARE z <u>mleka</u> SEREK HAGA z <u>mleka</u> SEREK WIEJSKI z <u>mleka</u> PAPRYKA ŚWIEŻA NAPAR Z CZARNEJ HERBATY	JOGURT NATURALNY z <u>mleka</u>	ZUPA KREM MARCHEWKOWY woda, porcje rosółowe, marchew, ziemniaki, <u>seler</u> korzeń, pietruszka korzeń, pieprz, sól, śmietana – z <u>mleka</u> ZIEMNIAKI GOTOWANE ROLADKA DROBIOWA PIECZONA Z WARZYWAMI pierś z kurczaka, <u>seler</u> korzeń, pietruszka korzeń, marchew, olej rzepakowy, pieprz, sól SURÓWKA Z SELERA <u>seler</u> , olej rzepakowy, pieprz, sól KOMPOT	CHLEB ŻYTNIA RAZOWY mąka <u>żytnia</u> , woda, mąka <u>pszenna</u> , kwas naturalny – mąka <u>żytnia</u> , woda, słonecznik, siemie lniane, drożdże, sól SEREK TARTARE z <u>mleka</u> PARÓWKA mięso wieprzowe, woda, sól, białko <u>sojowe</u> , skrobia modyfikowana, białko wieprzowe kolagenowe, glukoza, stabilizatory, wzmacniacz smaku, przyprawy, przeciwutleniacz, substancja konserwująca OGÓREK ŚWIEŻY NAPAR Z CZARNEJ HERBATY	CHLEB ŻYTNIA RAZOWY mąka <u>żytnia</u> , woda, mąka <u>pszenna</u> , kwas naturalny – mąka <u>żytnia</u> , woda, słonecznik, siemie lniane, drożdże, sól MASŁO EKSTRA z <u>mleka</u> PASTA Z FASOLI fasola biała, cebula, jabolko, olej rzepakowy, przyprawy SALATA	E 2220 kcal B 105 g T 93 g NKT 30 g W 255 g C 38.8 g Bł 33.9 g Sód 2100 mg

Dieta	Śniadanie 07:30	II śniadanie 10:30	Obiad 12:30	Kolacja 16:30	Posiłek nocny 19:30	Wartości
DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TLUSZCZU D05	ZACIERKA GOTOWANA NA MLEKU mleko, zacierka - mąka <u>pszenna</u> , woda, masa <u>jajowa</u> pasteryzowana CHLEB MIESZANY mąka <u>pszenna</u> , woda, mąka <u>żytnia</u> , drożdże, sól, mąka <u>sojowa</u> SEREK TARTARE z <u>mleka</u> SEREK HAGA z <u>mleka</u> SEREK WIEJSKI LEKKI z <u>mleka</u> MARCHEW GOTOWANA NAPAR Z CZARNEJ HERBATY		ZUPA KREM MARCHEWKOWY woda, porcje rosółowe, marchew, ziemniaki, <u>seler</u> korzeń, pietruszka korzeń, pieprz, sól, śmietana – z <u>mleka</u> ZIEMNIAKI GOTOWANE ROLADKA DROBIOWA PIECZONA Z WARZYWAMI pierś z kurczaka, <u>seler</u> korzeń, pietruszka korzeń, marchew, olej rzepakowy, pieprz, sól CUKINIA GOTOWANA KOMPOT	CHLEB MIESZANY mąka <u>pszenna</u> , woda, mąka <u>żytnia</u> , drożdże, sól, mąka <u>sojowa</u> SEREK TARTARE z <u>mleka</u> WĘDLINA mięso wieprzowe, woda, sól, białko <u>sojowe</u> , przeciwutleniające, stabilizatory POMIDOR NAPAR Z CZARNEJ HERBATY	JOGURT NATURALNY z <u>mleka</u> JABŁKO PIECZONE	E 1800 kcal B 87 g T 41.7 g NKT 13.9 g W 249 g C 51 g Bł 27.9 g Sód 1928 mg
DIETA PAPKOWATA D11	ZACIERKA GOTOWANA NA MLEKU mleko, zacierka - mąka <u>pszenna</u> , woda, masa <u>jajowa</u> pasteryzowana MASŁO EKSTRA z <u>mleka</u> JAJKO GOTOWANE NAPAR Z CZARNEJ HERBATY		ZIEMNIAKI GOTOWANE ROLADKA DROBIOWA PIECZONA Z WARZYWAMI pierś z kurczaka, <u>seler</u> korzeń, pietruszka korzeń, marchew, olej rzepakowy, pieprz, sól CUKINIA GOTOWANA KOMPOT	ZUPA KREM MARCHEWKOWY woda, porcje rosółowe, marchew, ziemniaki, <u>seler</u> korzeń, pietruszka korzeń, pieprz, sól, śmietana – z <u>mleka</u> CHLEB MIESZANY mąka <u>pszenna</u> , woda, mąka <u>żytnia</u> , drożdże, sól, mąka <u>sojowa</u> FILET DROBIOWY GOTOWANY SEREK TARTARE z <u>mleka</u> NAPAR Z CZARNEJ HERBATY	JOGURT NATURALNY z <u>mleka</u> JABŁKO PIECZONE	E 1870 kcal B 107 g T 57 g NKT 23 g W 243 g C 59 g Bł 27.3 g Sód 1380 mg
DIETA PODSTAWOWA NISKOPURYNOWA D01/M	ZACIERKA GOTOWANA NA MLEKU mleko, zacierka - mąka <u>pszenna</u> , woda, masa <u>jajowa</u> pasteryzowana CHLEB ŻYTNIA RAZOWY mąka <u>żytnia</u> , woda, mąka <u>pszenna</u> , kwas naturalny – mąka <u>żytnia</u> , woda, stoncznik, siemie lniane, drożdże, sól CHLEB MIESZANY mąka <u>pszenna</u> , woda, mąka <u>żytnia</u> , drożdże, sól, mąka <u>sojowa</u> SEREK TARTARE z <u>mleka</u> SEREK HAGA z <u>mleka</u> SEREK WIEJSKI z <u>mleka</u> PAPRYKA ŚWIEŻA NAPAR Z CZARNEJ HERBATY		ZUPA KREM MARCHEWKOWY PUR woda, marchew, ziemniaki, <u>seler</u> korzeń, pietruszka korzeń, pieprz, sól, śmietana – z <u>mleka</u> PYZY ZIEMNIACZANE woda, grysik ziemniaczany, skrobia ziemniaczana, sól, mąka ryżowa SURÓWKA Z SELERA <u>seler</u> , olej rzepakowy, pieprz, sól KOMPOT	CHLEB ŻYTNIA RAZOWY mąka <u>żytnia</u> , woda, mąka <u>pszenna</u> , kwas naturalny – mąka <u>żytnia</u> , woda, stoncznik, siemie lniane, drożdże, sól CHLEB MIESZANY mąka <u>pszenna</u> , woda, mąka <u>żytnia</u> , drożdże, sól, mąka <u>sojowa</u> MASŁO EKSTRA z <u>mleka</u> SEREK TARTARE z <u>mleka</u> PASTA Z FASOLI fasola biała, cebula, jabłko, olej rzepakowy, przyprawy OGÓREK ŚWIEŻY NAPAR Z CZARNEJ HERBATY	JOGURT NATURALNY z <u>mleka</u> JABŁKO	E 2300 kcal B 88.6 g T 81 g NKT 24.7 g W 323 g C 60 g Bł 40 g Sód 1720 mg

Dieta	Śniadanie 07:30	II śniadanie 10:30	Obiad 12:30	Kolacja 16:30	Posilek nocny 19:30	Wartości
DIETA PODSTAWOWA DLA KOBIET W CIĄŻY I W OKRESIE LAKTACJI C01	ZACIERKA GOTOWANA NA MLEKU mleko, zacierka - mąka <u>pszenna</u> , woda, masa <u>jajowa</u> pasteryzowana CHLEB ŻYTNI RAZOWY mąka <u>żytnia</u> , woda, mąka <u>pszenna</u> , kwas naturalny – mąka <u>żytnia</u> , woda, słonecznik, siemie lniane, drożdże, sól CHLEB MIESZANY mąka <u>pszenna</u> , woda, mąka <u>żytnia</u> , drożdże, sól, mąka <u>sojowa</u> SEREK TARTARE z <u>mleka</u> SEREK HAGA z mleka SEREK WIEJSKI z <u>mleka</u> PAPRYKA ŚWIEŻA NAPAR Z CZARNEJ HERBATY	JOGURT NATURALNY z <u>mleka</u>	ZUPA KREM MARCHEWKOWY woda, porcje rosolowe, marchew, ziemniaki, <u>seler</u> korzeń, pietruszka korzeń, pieprz, sól, śmietana – z <u>mleka</u> ZIEMNIAKI GOTOWANE ROLADKA DROBOWA PIECZONA Z WARZYWAMI pierś z kurczaka, <u>seler</u> korzeń, pietruszka korzeń, marchew, olej rzepakowy, pieprz, sól SURÓWKA Z SELERA <u>seler</u> , olej rzepakowy, pieprz, sól KOMPOT	CHLEB ŻYTNI RAZOWY mąka <u>żytnia</u> , woda, mąka <u>pszenna</u> , kwas naturalny – mąka <u>żytnia</u> , woda, słonecznik, siemie lniane, drożdże, sól CHLEB MIESZANY mąka <u>pszenna</u> , woda, mąka <u>żytnia</u> , drożdże, sól, mąka <u>sojowa</u> SEREK TARTARE z <u>mleka</u> TWARÓG z <u>mleka</u> DŻEM NISKOSŁODZONY OGÓREK ŚWIEŻY NAPAR Z CZARNEJ HERBATY	CHLEB ŻYTNI RAZOWY mąka <u>żytnia</u> , woda, mąka <u>pszenna</u> , kwas naturalny – mąka <u>żytnia</u> , woda, słonecznik, siemie lniane, drożdże, sól MASŁO EKSTRA z <u>mleka</u> PASTA Z FASOLI fasola biała, cebula, jabolko, olej rzepakowy, przyprawy SALATA	E 2320 kcal B 119 g T 74 g NKT 26 g W 309 g C 65 g Bł 26.2 g Sód 1800 mg
DIETA DLA DZIECI	ZACIERKA GOTOWANA NA MLEKU mleko, zacierka - mąka <u>pszenna</u> , woda, masa <u>jajowa</u> pasteryzowana CHLEB ŻYTNI RAZOWY mąka <u>żytnia</u> , woda, mąka <u>pszenna</u> , kwas naturalny – mąka <u>żytnia</u> , woda, słonecznik, siemie lniane, drożdże, sól CHLEB MIESZANY mąka <u>pszenna</u> , woda, mąka <u>żytnia</u> , drożdże, sól, mąka <u>sojowa</u> SEREK TARTARE z <u>mleka</u> SEREK HAGA z <u>mleka</u> SEREK WIEJSKI z mleka PAPRYKA ŚWIEŻA NAPAR Z CZARNEJ HERBATY	ZUPA KREM MARCHEWKOWY woda, porcje rosolowe, marchew, ziemniaki, <u>seler</u> korzeń, pietruszka korzeń, pieprz, sól, śmietana – z <u>mleka</u> ZIEMNIAKI GOTOWANE ROLADKA DROBOWA PIECZONA Z WARZYWAMI pierś z kurczaka, <u>seler</u> korzeń, pietruszka korzeń, marchew, olej rzepakowy, pieprz, sól SURÓWKA Z SELERA <u>seler</u> , olej rzepakowy, pieprz, sól KOMPOT	CHLEB ŻYTNI RAZOWY mąka <u>żytnia</u> , woda, mąka <u>pszenna</u> , kwas naturalny – mąka <u>żytnia</u> , woda, słonecznik, siemie lniane, drożdże, sól CHLEB MIESZANY mąka <u>pszenna</u> , woda, mąka <u>żytnia</u> , drożdże, sól, mąka <u>sojowa</u> SEREK TARTARE z <u>mleka</u> PARÓWKA mięso wieprzowe, woda, sól, białko <u>sojowe</u> , skrobia modyfikowana, białko wieprzowe kolagenowe, glukoza, stabilizatory, wzmacniacz smaku, przyprawy, przeciwutleniacz, substancja konserwująca OGÓREK ŚWIEŻY NAPAR Z CZARNEJ HERBATY	JOGURT NATURALNY z <u>mleka</u> JABŁKO	E 1740 kcal B 94 g T 78 g NKT 26.2 g W 174 g C 47.5 g Bł 24.5 g Sód 1800 mg	

• **Legenda do wartości odżywczych:** E – Energia, B – białko, T – tłuszcz, NKT – nasycone kwasy tłuszczowe, W – węglowodany, C – cukry proste, Bł – błonnik.

• **Alergeny:** W zakładzie stosuje się produkty zawierające alergeny: zboża zawierające gluten, mleko krowie i pochodne, jaja i pochodne, ryby i pochodne, soja i pochodne, seler, gorczyca, sezam, skorupiaki, orzechy, dwutlenek siarki i siarczyny, łubin, orzeszki ziemne, mięczaki. Śladowe ilości tych alergenów mogą znaleźć się w potrawach oraz wg informacji od producenta w przyprawach, wędlinach, sałatkach rybnych i pasztetach. (dokładny skład ww produktów w dziale żywienia).

• *Istnieje możliwość zmian w jadłospisie z przyczyn niezależnych od kuchni szpitalnej*