

Jadłospis na dzień 18.04.2026

Dieta	Śniadanie	II śniadanie	Obiad	Kolacja	Posiłek nocny	Wartości
DIETA PODSTAWOWA D01	MAKARON GOTOWANY NA MLEKU <u>mleko</u> , makaron - z <u>pszenicy</u> , CHLEB ŻYTNIA RAZOWY mąka <u>żytnia</u> , woda, mąka <u>pszenna</u> , kwas naturalny – mąka <u>żytnia</u> , woda, słonecznik, siemie lniane, drożdże, sól CHLEB MIESZANY mąka <u>pszenna</u> , woda, mąka <u>żytnia</u> , drożdże, sól, mąka <u>sojowa</u> SEREK TARTARE z <u>mleka</u> WĘDLINA mięso wieprzowe, woda, sól, białko <u>sojowe</u> , serwatka w proszku - z <u>mleka</u> przeciwutleniające, stabilizatory TWARÓG z <u>mleka</u> POMIDOR NAPAR Z CZARNEJ HERBATY		ZUPA BARSZCZ BIAŁY woda, porcje rosółowe, żur- woda, zakwas chlebowy (mąka <u>żytnia</u> , woda), mąka <u>żytnia</u> razowa, mąka <u>pszenna</u> graham, świeży czosnek; ziemniaki, pietruszka korzeń, <u>seler</u> korzeń, marchew, przyprawy RISOTTO Z KURCZAKIEM ryż, noga kurczaka trybowana bez skóry, marchewka, groszek konserwowy, olej rzepakowy, przyprawy BROKUŁ GOTOWANY KOMPOT	CHLEB ŻYTNIA RAZOWY mąka <u>żytnia</u> , woda, mąka <u>pszenna</u> , kwas naturalny – mąka <u>żytnia</u> , woda, słonecznik, siemie lniane, drożdże, sól CHLEB MIESZANY mąka <u>pszenna</u> , woda, mąka <u>żytnia</u> , drożdże, sól, mąka <u>sojowa</u> SEREK TARTARE z <u>mleka</u> WĘDLINA DROB mięso drobiowe, woda, sól, białko <u>sojowe</u> , serwatka w proszku - z <u>mleka</u> przeciwutleniające, stabilizatory JAJKO GOTOWANE SALATKA Z OGÓRKA, PAPRYKI I SALATY LODOWEJ KAKAO NA MLEKU <u>mleko</u> , kakao	SOK OWOCOWY	E 2050 kcal B 108 g T 67 g NKT 23 g W 259 g C 71 g BI 19.7 g Sód 2010 mg
DIETA ŁATWOSTRAWNA D02	MAKARON GOTOWANY NA MLEKU <u>mleko</u> , makaron - z <u>pszenicy</u> , CHLEB MIESZANY mąka <u>pszenna</u> , woda, mąka <u>żytnia</u> , drożdże, sól, mąka <u>sojowa</u> SEREK TARTARE z <u>mleka</u> WĘDLINA mięso wieprzowe, woda, sól, białko <u>sojowe</u> , serwatka w proszku - z <u>mleka</u> przeciwutleniające, stabilizatory TWARÓG z <u>mleka</u> POMIDOR NAPAR Z CZARNEJ HERBATY		ZUPA BARSZCZ BIAŁY woda, porcje rosółowe, żur- woda, zakwas chlebowy (mąka <u>żytnia</u> , woda), mąka <u>żytnia</u> razowa, mąka <u>pszenna</u> graham, świeży czosnek; ziemniaki, pietruszka korzeń, <u>seler</u> korzeń, marchew, przyprawy RISOTTO Z KURCZAKIEM ryż, noga kurczaka trybowana bez skóry, marchewka, groszek konserwowy, olej rzepakowy, przyprawy BROKUŁ GOTOWANY KOMPOT	CHLEB MIESZANY mąka <u>pszenna</u> , woda, mąka <u>żytnia</u> , drożdże, sól, mąka <u>sojowa</u> SEREK TARTARE z <u>mleka</u> WĘDLINA DROB mięso drobiowe, woda, sól, białko <u>sojowe</u> , serwatka w proszku - z <u>mleka</u> przeciwutleniające, stabilizatory JAJKO GOTOWANE SALATKA Z SALATY LODOWEJ I POMIDORA sałata lodowa, pomidor, olej rzepakowy, przyprawy KAKAO NA MLEKU <u>mleko</u> , kakao	SOK OWOCOWY	E 2050 kcal B 108 g T 66.9 g NKT 23 g W 259 g C 70 g BI 19.7 g Sód 2010 mg
DIETA Z OGROANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW D03	CHLEB ŻYTNIA RAZOWY mąka <u>żytnia</u> , woda, mąka <u>pszenna</u> , kwas naturalny – mąka <u>żytnia</u> , woda, słonecznik, siemie lniane, drożdże, sól SEREK TARTARE z <u>mleka</u> WĘDLINA mięso wieprzowe, woda, sól, białko <u>sojowe</u> , serwatka w proszku - z <u>mleka</u> przeciwutleniające, stabilizatory TWARÓG z <u>mleka</u> POMIDOR NAPAR Z CZARNEJ HERBATY	WARZYWA GOTOWANE Z OLEJEM I SŁONECZNIKIEM brokuł, kalafior, marchew, olej rzepakowy, słonecznik	ZUPA BARSZCZ BIAŁY woda, porcje rosółowe, żur- woda, zakwas chlebowy (mąka <u>żytnia</u> , woda), mąka <u>żytnia</u> razowa, mąka <u>pszenna</u> graham, świeży czosnek; ziemniaki, pietruszka korzeń, <u>seler</u> korzeń, marchew, przyprawy RISOTTO Z KURCZAKIEM ryż, noga kurczaka trybowana bez skóry, marchewka, groszek konserwowy, olej rzepakowy, przyprawy BROKUŁ GOTOWANY KOMPOT	CHLEB ŻYTNIA RAZOWY mąka <u>żytnia</u> , woda, mąka <u>pszenna</u> , kwas naturalny – mąka <u>żytnia</u> , woda, słonecznik, siemie lniane, drożdże, sól SEREK TARTARE z <u>mleka</u> WĘDLINA DROB mięso drobiowe, woda, sól, białko <u>sojowe</u> , serwatka w proszku - z <u>mleka</u> przeciwutleniające, stabilizatory JAJKO GOTOWANE SALATKA Z OGÓRKA, PAPRYKI I SALATY LODOWEJ NAPAR Z CZARNEJ HERBATY	CHLEB ŻYTNIA RAZOWY mąka <u>żytnia</u> , woda, mąka <u>pszenna</u> , kwas naturalny – mąka <u>żytnia</u> , woda, słonecznik, siemie lniane, drożdże, sól SEREK TARTARE z <u>mleka</u> SER MOZZARELLA LIGHT z <u>mleka</u> SALATA	E 2070 kcal B 117 g T 75 g NKT 22 g W 244 g C 23.8 g BI 25.5 g Sód 2010 mg

Dieta	Śniadanie	II śniadanie	Obiad	Kolacja	Posiłek nocny	Wartości
DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TLUSZCZU D05	MAKARON GOTOWANY NA MLEKU <u>mleko</u> , makaron - z <u>pszenicy</u> , CHLEB MIESZANY mąka <u>pszenna</u> , woda, mąka <u>żytnia</u> , drożdże, sól, mąka <u>sojowa</u> SEREK TARTARE z <u>mleka</u> WĘDLINA mięso wieprzowe, woda, sól, białko <u>sojowe</u> , serwatka w proszku - z <u>mleka</u> przeciwutleniacze, stabilizatory TWARÓG z <u>mleka</u> POMIDOR NAPAR Z CZARNEJ HERBATY		ZUPA WARZYWNA woda, porcje rosółowe, ziemniaki, marchew, <u>seler</u> , korzeń, pietruszka korzeń, pieprz, ziele angielskie, liść laurowy RISOTTO Z KURCZAKIEM ryż, noga kurczaka trybowana bez skóry, marchewka, groszek konserwowy, olej rzepakowy, przyprawy BROKUŁ GOTOWANY KOMPOT	CHLEB MIESZANY mąka <u>pszenna</u> , woda, mąka <u>żytnia</u> , drożdże, sól, mąka <u>sojowa</u> SEREK TARTARE z <u>mleka</u> WĘDLINA DROB mięso drobiowe, woda, sól, białko <u>sojowe</u> , serwatka w proszku - z <u>mleka</u> przeciwutleniacze, stabilizatory JAJKO GOTOWANE SALATKA Z SALATY LODOWEJ I POMIDORA sałata lodowa, pomidor, olej rzepakowy, przyprawy KAKAO NA MLEKU <u>mleko</u> , kakao	SOK OWOCOWY	E 2000 kcal B 104 g T 60 g NKT 21.3 g W 269 g C 76.4 g BI 25.9 g Sód 2000 mg
DIETA PAPKOWATA D11	MAKARON GOTOWANY NA MLEKU <u>mleko</u> , makaron - z <u>pszenicy</u> , SEREK TARTARE z <u>mleka</u> DŻEM NISKOSŁODZONY NAPAR Z CZARNEJ HERBATY		RISOTTO Z KURCZAKIEM ryż, noga kurczaka trybowana bez skóry, marchewka, groszek konserwowy, olej rzepakowy, przyprawy BROKUŁ GOTOWANY KOMPOT	ZUPA WARZYWNA woda, porcje rosółowe, ziemniaki, marchew, <u>seler</u> , korzeń, pietruszka korzeń, pieprz, ziele angielskie, liść laurowy CHLEB MIESZANY mąka <u>pszenna</u> , woda, mąka <u>żytnia</u> , drożdże, sól, mąka <u>sojowa</u> MASŁO EKSTRA z <u>mleka</u> JAJKO GOTOWANE KAKAO NA MLEKU <u>mleko</u> , kakao	SOK OWOCOWY	E 1800 kcal B 72.8 g T 62 g NKT 24.8 g W 245 g C 93.6 g BI 24.7 g Sód 1190 mg
DIETA PODSTAWOWA NISKOPURYNOWA D01/M	MAKARON GOTOWANY NA MLEKU <u>mleko</u> , makaron - z <u>pszenicy</u> , CHLEB ŻYJNI RAZOWY mąka <u>żytnia</u> , woda, mąka <u>pszenna</u> , kwas naturalny – mąka <u>żytnia</u> , woda, słonecznik, siemie lniane, drożdże, sól CHLEB MIESZANY mąka <u>pszenna</u> , woda, mąka <u>żytnia</u> , drożdże, sól, mąka <u>sojowa</u> SEREK TARTARE z <u>mleka</u> WĘDLINA mięso wieprzowe, woda, sól, białko <u>sojowe</u> , serwatka w proszku - z <u>mleka</u> przeciwutleniacze, stabilizatory TWARÓG z <u>mleka</u> POMIDOR NAPAR Z CZARNEJ HERBATY		ZUPA BARSZCZ BIAŁY PUR woda, żur- woda, zakwas chlebowy (mąka <u>żytnia</u> , woda), mąka <u>żytnia</u> razowa, mąka <u>pszenna</u> graham, świeży czosnek; ziemniaki, pietruszka korzeń, <u>seler</u> , korzeń, marchew, przyprawy RISOTTO Z KURCZAKIEM ryż, noga kurczaka trybowana bez skóry, marchewka, groszek konserwowy, olej rzepakowy, przyprawy BROKUŁ GOTOWANY KOMPOT	CHLEB ŻYJNI RAZOWY mąka <u>żytnia</u> , woda, mąka <u>pszenna</u> , kwas naturalny – mąka <u>żytnia</u> , woda, słonecznik, siemie lniane, drożdże, sól CHLEB MIESZANY mąka <u>pszenna</u> , woda, mąka <u>żytnia</u> , drożdże, sól, mąka <u>sojowa</u> SEREK TARTARE z <u>mleka</u> JAJKO GOTOWANE SALATKA Z OGÓRKA, PAPRYKI I SALATY LODOWEJ KAKAO NA MLEKU <u>mleko</u> , kakao	SOK OWOCOWY	E 1900 kcal B 87 g T 58 g NKT 20 g W 262 g C 71.2 g BI 19.9 g Sód 2000 mg

Dieta	Śniadanie	II śniadanie	Obiad	Kolacja	Posiłek nocny	Wartości
DIETA PODSTAWOWA DLA KOBIEC W CIĄŻY I W OKRESIE LAKTACJI C01	MAKARON GOTOWANY NA MLEKU mleko, makaron - z pszenicy , CHLEB ŻYTNI RAZOWY mąka żytnia , woda, mąka pszenna , kwas naturalny – mąka żytnia , woda, słonecznik, siemie lniane, drożdże, sól CHLEB MIESZANY mąka pszenna , woda, mąka żytnia , drożdże, sól, mąka sojowa SEREK TARTARE z mleka WĘDLINA mięso wieprzowe, woda, sól, białko sojowe , serwatka w proszku - z mleka przeciwutleniacze, stabilizatory TWARÓG z mleka POMIDOR NAPAR Z CZARNEJ HERBATY	WARZYWA GOTOWANE Z OLEJEM I SŁONECZNIKIEM brokuł, kalafior, marchew, olej rzepakowy, słonecznik	ZUPA BARSZCZ BIAŁY woda, porcje rosółowe, żur- woda, zakwas chlebowy (mąka żytnia , woda), mąka żytnia razowa, mąka pszenna graham, świeży czosnek; ziemniaki, pietruska korzeń, seler , korzeń, marchew, przyprawy RISOTTO Z KURCZAKIEM ryż, noga kurczaka trybowana bez skóry, marchewka, groszek konserwowy, olej rzepakowy, przyprawy BROKUŁ GOTOWANY KOMPOT	CHLEB ŻYTNI RAZOWY mąka żytnia , woda, mąka pszenna , kwas naturalny – mąka żytnia , woda, słonecznik, siemie lniane, drożdże, sól CHLEB MIESZANY mąka pszenna , woda, mąka żytnia , drożdże, sól, mąka sojowa SEREK TARTARE z mleka WĘDLINA DROB mięso drobiowe, woda, sól, białko sojowe , serwatka w proszku - z mleka przeciwutleniacze, stabilizatory JAJKO GOTOWANE SALATKA Z OGÓRKA, PAPRYKI I SAŁATY LODOWEJ NAPAR Z CZARNEJ HERBATY	CHLEB ŻYTNI RAZOWY mąka żytnia , woda, mąka pszenna , kwas naturalny – mąka żytnia , woda, słonecznik, siemie lniane, drożdże, sól SEREK TARTARE z mleka SER MOZZARELLA LIGHT z mleka SALATA	E 2260 kcal B 126 g T 83.3 g NKT 26.8 g W 259 g C 35.9 g BI 26.7 g Sód 1500.1 mg
DIETA DLA DZIECI	MAKARON GOTOWANY NA MLEKU mleko, makaron - z pszenicy , CHLEB ŻYTNI RAZOWY mąka żytnia , woda, mąka pszenna , kwas naturalny – mąka żytnia , woda, słonecznik, siemie lniane, drożdże, sól CHLEB MIESZANY mąka pszenna , woda, mąka żytnia , drożdże, sól, mąka sojowa SEREK TARTARE z mleka WĘDLINA mięso wieprzowe, woda, sól, białko sojowe , serwatka w proszku - z mleka przeciwutleniacze, stabilizatory TWARÓG z mleka POMIDOR NAPAR Z CZARNEJ HERBATY	ZUPA WARZYWNA woda, porcje rosółowe, ziemniaki, marchew, seler korzeń, pietruszka korzeń, pieprz, ziele angielskie, liść laurowy RISOTTO Z KURCZAKIEM ryż, noga kurczaka trybowana bez skóry, marchewka, groszek konserwowy, olej rzepakowy, przyprawy BROKUŁ GOTOWANY KOMPOT	CHLEB ŻYTNI RAZOWY mąka żytnia , woda, mąka pszenna , kwas naturalny – mąka żytnia , woda, słonecznik, siemie lniane, drożdże, sól CHLEB MIESZANY mąka pszenna , woda, mąka żytnia , drożdże, sól, mąka sojowa SEREK TARTARE z mleka WĘDLINA DROB mięso drobiowe, woda, sól, białko sojowe , serwatka w proszku - z mleka przeciwutleniacze, stabilizatory JAJKO GOTOWANE SALATKA Z OGÓRKA, PAPRYKI I SAŁATY LODOWEJ KAKAO NA MLEKU mleko, kakao	SOK OWOCOWY	E 1570 kcal B 87.7 g T 50.8 g NKT 18.6 g W 198 g C 69 g BI 19 g Sód 1500 mg	

• **Legenda do wartości odżywczych:** E – Energia, B – białko, T – tłuszcz, NKT – nasycone kwasy tłuszczowe, W – węglowodany, C – cukry proste, BI – błonnik.

• **Alergeny:** W zakładzie stosuje się produkty zawierające alergeny: zboża zawierające gluten, mleko krowie i pochodne, jaja i pochodne, ryby i pochodne, soja i pochodne, seler, gorczyca, sezam, skorupiaki, orzechy, dwutlenek siarki i siarczyny, łubin, orzeszki ziemne, mięczaki. Śladowe ilości tych alergenów mogą znaleźć się w potrawach oraz wg informacji od producenta w przyprawach, wędlinach, sałatkach rybnych i pasztetach. (dokładny skład ww produktów w dziale żywienia).

• *Istnieje możliwość zmian w jadłospisie z przyczyn niezależnych od kuchni szpitalnej*