

Jadłospis na dzień 14.04.2026

Dieta	Śniadanie	II śniadanie	Obiad	Kolacja	Posiłek nocny	Wartości
DIETA PODSTAWOWA D01	<p>KASZA MANNA GOTOWANA NA MLEKU mleko, kasza manna - z <u>pszenicy</u></p> <p>CHLEB ŻYTNIA RAZOWY mąka <u>żytnia</u>, woda, mąka <u>pszenna</u>, kwas naturalny – mąka <u>żytnia</u>, woda, słonecznik, siemie lniane, drożdże, sól</p> <p>CHLEB MIESZANY mąka <u>pszenna</u>, woda, mąka <u>żytnia</u>, drożdże, sól, mąka <u>sojowa</u></p> <p>SEREK TARTARE z <u>mleka</u></p> <p>WĘDLINA DROB mięso drobiowe, woda, sól, białko <u>sojowe</u>, przeciwutleniacze, stabilizatory</p> <p>POMIDOR</p> <p>NAPAR Z CZARNEJ HERBATY</p>		<p>ZUPA KALAFIOROWA woda, porcje rosółowe, ziemniaki, kalafior mrożony, <u>seler</u> korzeń, pietruszka, marchew, ziele angielskie, liść laurowy, pieprz, sól</p> <p>ZIEMIENIAKI GOTOWANE</p> <p>ROLADKA ZE SCHABU Z WARZYWAMI DUSZONA schab, marchew, <u>seler</u> korzeń, pietruszka korzeń</p> <p>SURÓWKA Z CZERWONEJ KAPUSTY czerwona kapusta, marchew, olej rzepakowy, pieprz, sól</p> <p>KOMPOT</p>	<p>CHLEB ŻYTNIA RAZOWY mąka <u>żytnia</u>, woda, mąka <u>pszenna</u>, kwas naturalny – mąka <u>żytnia</u>, woda, słonecznik, siemie lniane, drożdże, sól</p> <p>CHLEB MIESZANY mąka <u>pszenna</u>, woda, mąka <u>żytnia</u>, drożdże, sól, mąka <u>sojowa</u></p> <p>SEREK TARTARE z <u>mleka</u></p> <p>SALATKA RYŻOWA Z TUŃCZYKIEM ryż, <u>tuńczyk</u> w sosie własnym, papryka świeża, kukurydza konserwowa, ogórek konserwowy, majonez - z jaj</p> <p>KAKAO NA MLEKU <u>mleko</u>, kakao</p>	SOK WARZYWNY	<p>E 2280 kcal</p> <p>B 91.2 g</p> <p>T 75 g</p> <p>NKT 19.7 g</p> <p>W 218 g</p> <p>C 53.4 g</p> <p>BI 33.6 g</p> <p>Sód 1940 mg</p>
DIETA ŁATWOSTRAWNA D02	<p>KASZA MANNA GOTOWANA NA MLEKU mleko, kasza manna - z <u>pszenicy</u></p> <p>CHLEB MIESZANY mąka <u>pszenna</u>, woda, mąka <u>żytnia</u>, drożdże, sól, mąka <u>sojowa</u></p> <p>SEREK TARTARE z <u>mleka</u></p> <p>WĘDLINA DROB mięso drobiowe, woda, sól, białko <u>sojowe</u>, przeciwutleniacze, stabilizatory</p> <p>MARCHEW GOTOWANA</p> <p>NAPAR Z CZARNEJ HERBATY</p>		<p>ZUPA KALAFIOROWA woda, porcje rosółowe, ziemniaki, kalafior mrożony, <u>seler</u> korzeń, pietruszka, marchew, ziele angielskie, liść laurowy, pieprz, sól</p> <p>ZIEMIENIAKI GOTOWANE</p> <p>ROLADKA ZE SCHABU Z WARZYWAMI DUSZONA schab, marchew, <u>seler</u> korzeń, pietruszka korzeń</p> <p>CUKINIA GOTOWANA</p> <p>KOMPOT</p>	<p>CHLEB MIESZANY mąka <u>pszenna</u>, woda, mąka <u>żytnia</u>, drożdże, sól, mąka <u>sojowa</u></p> <p>SEREK TARTARE z <u>mleka</u></p> <p>SALATKA RYŻOWA Z TUŃCZYKIEM LEKKA ryż, <u>tuńczyk</u> w sosie własnym, marchew gotowana, kukurydza konserwowa, olej rzepakowy</p> <p>KAKAO NA MLEKU <u>mleko</u>, kakao</p>	SOK WARZYWNY	<p>E 2100 kcal</p> <p>B 90.5 g</p> <p>T 56.3 g</p> <p>NKT 17.7 g</p> <p>W 319 g</p> <p>C 51.4 g</p> <p>BI 36.6 g</p> <p>Sód 1940 mg</p>
DIETA Z OGRODNIEM ŁATWO PRZYSWAJALNOŚĆ WĘGLOWODANÓW D03	<p>CHLEB ŻYTNIA RAZOWY mąka <u>żytnia</u>, woda, mąka <u>pszenna</u>, kwas naturalny – mąka <u>żytnia</u>, woda, słonecznik, siemie lniane, drożdże, sól</p> <p>SEREK TARTARE z <u>mleka</u></p> <p>WĘDLINA DROB mięso drobiowe, woda, sól, białko <u>sojowe</u>, przeciwutleniacze, stabilizatory</p> <p>POMIDOR</p> <p>NAPAR Z CZARNEJ HERBATY</p>	<p>JOGURT NATURALNY z <u>mleka</u></p> <p>JABŁKO</p>	<p>ZUPA KALAFIOROWA woda, porcje rosółowe, ziemniaki, kalafior mrożony, <u>seler</u> korzeń, pietruszka, marchew, ziele angielskie, liść laurowy, pieprz, sól</p> <p>ZIEMIENIAKI GOTOWANE</p> <p>ROLADKA ZE SCHABU Z WARZYWAMI DUSZONA schab, marchew, <u>seler</u> korzeń, pietruszka korzeń</p> <p>SURÓWKA Z CZERWONEJ KAPUSTY czerwona kapusta, marchew, olej rzepakowy, pieprz, sól</p> <p>KOMPOT</p>	<p>CHLEB ŻYTNIA RAZOWY mąka <u>żytnia</u>, woda, mąka <u>pszenna</u>, kwas naturalny – mąka <u>żytnia</u>, woda, słonecznik, siemie lniane, drożdże, sól</p> <p>SEREK TARTARE z <u>mleka</u></p> <p>SALATKA Z BRĄZOWEGO RYŻU I TUŃCZYKA ryż brązowy, <u>tuńczyk</u> w sosie własnym, papryka świeża, kukurydza konserwowa, ogórek konserwowy, majonez - z jaj</p> <p>NAPAR Z CZARNEJ HERBATY</p>	<p>CHLEB ŻYTNIA RAZOWY mąka <u>żytnia</u>, woda, mąka <u>pszenna</u>, kwas naturalny – mąka <u>żytnia</u>, woda, słonecznik, siemie lniane, drożdże, sól</p> <p>SEREK TARTARE z <u>mleka</u></p> <p>SER ŻÓŁTY z <u>mleka</u></p> <p>SALATA</p>	<p>E 2300 kcal</p> <p>B 94.5 g</p> <p>T 78.9 g</p> <p>NKT 21 g</p> <p>W 321 g</p> <p>C 51.8 g</p> <p>BI 32.7 g</p> <p>Sód 2010 mg</p>
DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRODNIEM TLUSZCZU D05	<p>KASZA MANNA GOTOWANA NA MLEKU mleko, kasza manna - z <u>pszenicy</u></p> <p>CHLEB MIESZANY mąka <u>pszenna</u>, woda, mąka <u>żytnia</u>, drożdże, sól, mąka <u>sojowa</u></p> <p>SEREK TARTARE z <u>mleka</u></p> <p>WĘDLINA DROB mięso drobiowe, woda, sól, białko <u>sojowe</u>, przeciwutleniacze, stabilizatory</p> <p>MARCHEW GOTOWANA</p> <p>NAPAR Z CZARNEJ HERBATY</p>		<p>ZUPA KALAFIOROWA woda, porcje rosółowe, ziemniaki, kalafior mrożony, <u>seler</u> korzeń, pietruszka, marchew, ziele angielskie, liść laurowy, pieprz, sól</p> <p>ZIEMIENIAKI GOTOWANE</p> <p>ROLADKA ZE SCHABU Z WARZYWAMI DUSZONA schab, marchew, <u>seler</u> korzeń, pietruszka korzeń</p> <p>CUKINIA GOTOWANA</p> <p>KOMPOT</p>	<p>CHLEB MIESZANY mąka <u>pszenna</u>, woda, mąka <u>żytnia</u>, drożdże, sól, mąka <u>sojowa</u></p> <p>SEREK TARTARE z <u>mleka</u></p> <p>SALATKA RYŻOWA Z TUŃCZYKIEM LEKKA ryż, <u>tuńczyk</u> w sosie własnym, marchew gotowana, kukurydza konserwowa, olej rzepakowy</p> <p>KAKAO NA MLEKU <u>mleko</u>, kakao</p>	SOK WARZYWNY	<p>E 2100 kcal</p> <p>B 90.5 g</p> <p>T 56.3 g</p> <p>NKT 17.7 g</p> <p>W 319 g</p> <p>C 51.4 g</p> <p>BI 36.6 g</p> <p>Sód 1940 mg</p>

Dieta	Śniadanie	II śniadanie	Obiad	Kolacja	Posiłek nocny	Wartości
DIETA PAKOWATA D11	KASZA MANNA GOTOWANA NA MLEKU <u>mleko</u> , kasza manna - z <u>pszenicy</u> . SEREK TARTARE z <u>mleka</u> DŻEM NISKOSŁODZONY NAPAR Z CZARNEJ HERBATY		ZIEMNIAKI GOTOWANE ROLADKA ZE SCHABU Z WARZYWAMI DUSZONA schab, marchew, <u>seler</u> korzeń, pietruszka korzeń CUKINIA GOTOWANA KOMPOT	ZUPA KALAFIOROWA woda, porcje rosółowe, ziemniaki, kalafior mrożony, <u>seler</u> korzeń, pietruszka, marchew, ziele angielskie, liść laurowy, pieprz, sól CHLEB MIESZANY mąka <u>pszenna</u> , woda, mąka <u>żytnia</u> , drożdże, sól, mąka <u>sojowa</u> MASŁO EKSTRA z <u>mleka</u> KAKAO NA MLEKU <u>mleko</u> , kakao	SOK WARZYWNY	E 1900 kcal B 78.4 g T 50.4 g NKT 22.3 g W 294 g C 71.5 g BI 35.9 g Sód 1150 mg
DIETA PODSTAWOWA NISKOPURYNOWA D01/M	KASZA MANNA GOTOWANA NA MLEKU <u>mleko</u> , kasza manna - z <u>pszenicy</u> . CHLEB ŻYTNIA RAZOWY mąka <u>żytnia</u> , woda, mąka <u>pszenna</u> , kwas naturalny – mąka <u>żytnia</u> , woda, słonecznik, siemie lniane, drożdże, sól CHLEB MIESZANY mąka <u>pszenna</u> , woda, mąka <u>żytnia</u> , drożdże, sól, mąka <u>sojowa</u> SEREK TARTARE z <u>mleka</u> WĘDLINA DROB mięso drobiowe, woda, sól, białko <u>sojowe</u> , przeciwutleniacze, stabilizatory POMIDOR NAPAR Z CZARNEJ HERBATY		ZUPA KALAFIOROWA PUR woda, ziemniaki, kalafior mrożony, <u>seler</u> korzeń, pietruszka, marchew, ziele angielskie, liść laurowy, pieprz, sól ZIEMNIAKI GOTOWANE WARZYWNY GULASZ Z SOCZEWICĄ DUSZONY soczewica, pieczarki, papryka, cukinia, cebula, olej rzepakowy, pieprz, sól, zioła SURÓWKA Z CZERWONEJ KAPUSTY czerwona kapusta, marchew, olej rzepakowy, pieprz, sól KOMPOT	CHLEB ŻYTNIA RAZOWY mąka <u>żytnia</u> , woda, mąka <u>pszenna</u> , kwas naturalny – mąka <u>żytnia</u> , woda, słonecznik, siemie lniane, drożdże, sól CHLEB MIESZANY mąka <u>pszenna</u> , woda, mąka <u>żytnia</u> , drożdże, sól, mąka <u>sojowa</u> SEREK TARTARE z <u>mleka</u> SALATKA RYŻOWA Z WARZYWAMI ryż, marchew, pietruszka korzeń, kukurydza konserwowa, pietruszka natka, majonez - z [aj] KAKAO NA MLEKU <u>mleko</u> , kakao	SOK WARZYWNY	E 2260 kcal B 76.3 g T 70 g NKT 17.9 g W 344 g C 56.6 g BI 42.8 g Sód 1840 mg
DIETA PODSTAWOWA DLA KOBIET W CIĄŻY I W OKRESIE LAKTACJI C01	KASZA MANNA GOTOWANA NA MLEKU <u>mleko</u> , kasza manna - z <u>pszenicy</u> . CHLEB ŻYTNIA RAZOWY mąka <u>żytnia</u> , woda, mąka <u>pszenna</u> , kwas naturalny – mąka <u>żytnia</u> , woda, słonecznik, siemie lniane, drożdże, sól CHLEB MIESZANY mąka <u>pszenna</u> , woda, mąka <u>żytnia</u> , drożdże, sól, mąka <u>sojowa</u> SEREK TARTARE z <u>mleka</u> WĘDLINA DROB mięso drobiowe, woda, sól, białko <u>sojowe</u> , przeciwutleniacze, stabilizatory POMIDOR NAPAR Z CZARNEJ HERBATY	JOGURT NATURALNY z <u>mleka</u> JABŁKO	ZUPA KALAFIOROWA woda, porcje rosółowe, ziemniaki, kalafior mrożony, <u>seler</u> korzeń, pietruszka, marchew, ziele angielskie, liść laurowy, pieprz, sól ZIEMNIAKI GOTOWANE ROLADKA ZE SCHABU Z WARZYWAMI DUSZONA schab, marchew, <u>seler</u> korzeń, pietruszka korzeń SURÓWKA Z CZERWONEJ KAPUSTY czerwona kapusta, marchew, olej rzepakowy, pieprz, sól KOMPOT	SALATKA RYŻOWA Z TUŃCZYKIEM ryż, <u>tuńczyk</u> w sosie własnym, papryka świeża, kukurydza konserwowa, ogórek konserwowy, majonez - z [aj] NAPAR Z CZARNEJ HERBATY	CHLEB ŻYTNIA RAZOWY mąka <u>żytnia</u> , woda, mąka <u>pszenna</u> , kwas naturalny – mąka <u>żytnia</u> , woda, słonecznik, siemie lniane, drożdże, sól SEREK TARTARE z <u>mleka</u> SER ŻÓŁTY z <u>mleka</u> SALATA	E 2320 kcal B 97.3 g T 83.4 g NKT 23.8 g W 308 g C 63.7 g BI 31.8 g Sód 1470 mg
DIETA DLA DZIECI	KASZA MANNA GOTOWANA NA MLEKU <u>mleko</u> , kasza manna - z <u>pszenicy</u> . CHLEB ŻYTNIA RAZOWY mąka <u>żytnia</u> , woda, mąka <u>pszenna</u> , kwas naturalny – mąka <u>żytnia</u> , woda, słonecznik, siemie lniane, drożdże, sól CHLEB MIESZANY mąka <u>pszenna</u> , woda, mąka <u>żytnia</u> , drożdże, sól, mąka <u>sojowa</u> SEREK TARTARE z <u>mleka</u> WĘDLINA DROB mięso drobiowe, woda, sól, białko <u>sojowe</u> , przeciwutleniacze, stabilizatory POMIDOR NAPAR Z CZARNEJ HERBATY		ZUPA KALAFIOROWA woda, porcje rosółowe, ziemniaki, kalafior mrożony, <u>seler</u> korzeń, pietruszka, marchew, ziele angielskie, liść laurowy, pieprz, sól ZIEMNIAKI GOTOWANE ROLADKA ZE SCHABU Z WARZYWAMI DUSZONA schab, marchew, <u>seler</u> korzeń, pietruszka korzeń SURÓWKA Z CZERWONEJ KAPUSTY czerwona kapusta, marchew, olej rzepakowy, pieprz, sól KOMPOT	CHLEB ŻYTNIA RAZOWY mąka <u>żytnia</u> , woda, mąka <u>pszenna</u> , kwas naturalny – mąka <u>żytnia</u> , woda, słonecznik, siemie lniane, drożdże, sól CHLEB MIESZANY mąka <u>pszenna</u> , woda, mąka <u>żytnia</u> , drożdże, sól, mąka <u>sojowa</u> SEREK TARTARE z <u>mleka</u> SALATKA RYŻOWA Z TUŃCZYKIEM ryż, <u>tuńczyk</u> w sosie własnym, papryka świeża, kukurydza konserwowa, ogórek konserwowy, majonez - z [aj] KAKAO NA MLEKU <u>mleko</u> , kakao	MUS OWOCOWY	E 1740 kcal B 71.5 g T 66.6 g NKT 17 g W 219 g C 43.8 g BI 22.5 g Sód 1410 mg

• **Alergeny:** W zakładzie stosuje się produkty zawierające alergen: zboża zawierające gluten, mleko krowie i pochodne, jaja i pochodne, ryby i pochodne, soja i pochodne, seler, gorczyca, sezam, skorupiaki, orzechy, dwutlenek siarki i siarczyny, łubin, orzeszki ziemne, mięczaki. Śladowe ilości tych alergenów mogą znaleźć się w potrawach oraz wg informacji od producenta w przyprawach, wędlinach, sałatkach rybnych i pasztetach. (dokładny skład ww produktów w dziale żywienia).

• *Istnieje możliwość zmian w jadłospisie z przyczyn niezależnych od kuchni szpitalnej*