

Jadłospis na dzień 13.04.2026

Dieta	Śniadanie	II śniadanie	Obiad	Kolacja	Posiłek nocny	Wartości
DIETA PODSTAWOWA D01	RYŻ GOTOWANY NA MLEKU <u>mleko</u> , ryż CHLEB ŻYTNIA RAZOWY mąka <u>żytnia</u> , woda, mąka <u>pszenna</u> , kwas naturalny – mąka <u>żytnia</u> , woda, słonecznik, siemie lniane, drożdże, sól CHLEB MIESZANY mąka <u>pszenna</u> , woda, mąka <u>żytnia</u> , drożdże, sól, mąka <u>sojowa</u> SEREK TARTARE z <u>mleka</u> WĘDLINA mięso wieprzowe, woda, sól, białko <u>sojowe</u> , przeciwutleniacze, stabilizatory SEREK WIEJSKI z <u>mleka</u> PAPRYKA ŚWIEŻA NAPAR Z CZARNEJ HERBATY		ZUPA Z SOCZEWICĄ woda, porcje rosółowe, ziemniaki, soczewica, <u>seler</u> korzeń, pietruszka, marchew, ziele angielskie, liść laurowy, pieprz, sól KASZA GRYCZANA GOTOWANA GULASZ WIEPRZOWY GOTOWANY Z WARZYWAMI łopatka wieprzowa bez kości, seler korzeń, pietruszka, marchew, olej rzepakowy, przyprawy WARZYWA GOTOWANE marchew, kalafior, brokuł KOMPOT	CHLEB ŻYTNIA RAZOWY mąka <u>żytnia</u> , woda, mąka <u>pszenna</u> , kwas naturalny – mąka <u>żytnia</u> , woda, słonecznik, siemie lniane, drożdże, sól CHLEB MIESZANY mąka <u>pszenna</u> , woda, mąka <u>żytnia</u> , drożdże, sól, mąka <u>sojowa</u> MASŁO EKSTRA z <u>mleka</u> PASTA CHRZANOWO - TWAROGOWA twaróg – z <u>mleka</u> , jogurt naturalny – z <u>mleka</u> , chrzan WĘDLINA DROB mięso drobiowe, woda, sól, białko <u>sojowe</u> , przeciwutleniacze, stabilizatory POMIDOR NAPAR Z CZARNEJ HERBATY	GRUSZKA	E 2070 kcal B 116 g T 56.6 g NKT 22.6 g W 287 g C 51.2 g BI 35 g Sód 1710 mg
DIETA ŁATWOSTRAWNA D02	RYŻ GOTOWANY NA MLEKU <u>mleko</u> , ryż CHLEB MIESZANY mąka <u>pszenna</u> , woda, mąka <u>żytnia</u> , drożdże, sól, mąka <u>sojowa</u> SEREK TARTARE z <u>mleka</u> WĘDLINA mięso wieprzowe, woda, sól, białko <u>sojowe</u> , przeciwutleniacze, stabilizatory SEREK WIEJSKI z <u>mleka</u> SALATA NAPAR Z CZARNEJ HERBATY		ZUPA GRYSIKOWA woda, porcje rosółowe, ziemniaki, marchew, <u>seler</u> korzeń, pietruszka korzeń, kasza manna - z <u>pszenicy</u> , przyprawy ziołowe, pieprz, sól KASZA JAGLANA GOTOWANA GULASZ WIEPRZOWY GOTOWANY Z WARZYWAMI łopatka wieprzowa bez kości, seler korzeń, pietruszka, marchew, olej rzepakowy, przyprawy WARZYWA GOTOWANE marchew, kalafior, brokuł KOMPOT	CHLEB MIESZANY mąka <u>pszenna</u> , woda, mąka <u>żytnia</u> , drożdże, sól, mąka <u>sojowa</u> MASŁO EKSTRA z <u>mleka</u> PASTA TWAROGOWA twaróg – z <u>mleka</u> , jogurt naturalny – z <u>mleka</u> WĘDLINA DROB mięso drobiowe, woda, sól, białko <u>sojowe</u> , przeciwutleniacze, stabilizatory POMIDOR NAPAR Z CZARNEJ HERBATY	BANAN	E 1980 kcal B 101.4 g T 54 g NKT 22 g W 255 g C 51.3 g BI 27.2 g Sód 1700 mg
DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSAJALNYCH WĘGLOWODANÓW D03	CHLEB ŻYTNIA RAZOWY mąka <u>żytnia</u> , woda, mąka <u>pszenna</u> , kwas naturalny – mąka <u>żytnia</u> , woda, słonecznik, siemie lniane, drożdże, sól SEREK TARTARE z <u>mleka</u> WĘDLINA mięso wieprzowe, woda, sól, białko <u>sojowe</u> , przeciwutleniacze, stabilizatory SEREK WIEJSKI z <u>mleka</u> PAPRYKA ŚWIEŻA NAPAR Z CZARNEJ HERBATY	SALATKA Z SEREM MOZZARELLA salata lodowa, pomidor, mozzarella - z <u>mleka</u> , olej rzepakowy, przyprawy	ZUPA Z SOCZEWICĄ woda, porcje rosółowe, ziemniaki, soczewica, <u>seler</u> korzeń, pietruszka, marchew, ziele angielskie, liść laurowy, pieprz, sól KASZA GRYCZANA GOTOWANA GULASZ WIEPRZOWY GOTOWANY Z WARZYWAMI łopatka wieprzowa bez kości, seler korzeń, pietruszka, marchew, olej rzepakowy, przyprawy WARZYWA GOTOWANE marchew, kalafior, brokuł KOMPOT	CHLEB ŻYTNIA RAZOWY mąka <u>żytnia</u> , woda, mąka <u>pszenna</u> , kwas naturalny – mąka <u>żytnia</u> , woda, słonecznik, siemie lniane, drożdże, sól MASŁO EKSTRA z <u>mleka</u> PASTA CHRZANOWO - TWAROGOWA twaróg – z <u>mleka</u> , jogurt naturalny – z <u>mleka</u> , chrzan WĘDLINA DROB mięso drobiowe, woda, sól, białko <u>sojowe</u> , przeciwutleniacze, stabilizatory POMIDOR NAPAR Z CZARNEJ HERBATY	CHLEB ŻYTNIA RAZOWY mąka <u>żytnia</u> , woda, mąka <u>pszenna</u> , kwas naturalny – mąka <u>żytnia</u> , woda, słonecznik, siemie lniane, drożdże, sól SEREK TARTARE z <u>mleka</u> PASTA WARZYWNA Kasza kuskus - z <u>pszenicy</u> , marchew, pietruszka korzeń, suszone pomidory w oleju rzepakowym, przyprawy SALATA	E 2190 kcal B 116.7 g T 72.5 g NKT 21.1 g W 286 g C 31.1 g BI 37.5 g Sód 1800 mg

Dieta	Śniadanie	II śniadanie	Obiad	Kolacja	Posiłek nocny	Wartości
DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TLUSZCZU D05	RYŻ GOTOWANY NA MLEKU <u>mleko</u> , ryż CHLEB MIESZANY mąka <u>pszenna</u> , woda, mąka <u>żytnia</u> , drożdże, sól, mąka <u>sojowa</u> SEREK TARTARE z <u>mleka</u> WĘDLINA mięso wieprzowe, woda, sól, białko <u>sojowe</u> , przeciwutleniacze, stabilizatory SEREK WIEJSKI z <u>mleka</u> SALATA NAPAR Z CZARNEJ HERBATY		ZUPA GRYSIKOWA woda, porcje rosółowe, ziemniaki, marchew, <u>seler</u> korzeń, pietruszka korzeń, kasza manna - z <u>pszenicy</u> , przyprawy ziołowe, pieprz, sól KASZA JAGLANA GOTOWANA GULASZ WIEPRZOWY GOTOWANY Z WARZYWAMI łopatka wieprzowa bez kości, seler korzeń, pietruszka, marchew, olej rzepakowy, przyprawy WARZYWA GOTOWANE marchew, kalafior, brokuł KOMPOT	CHLEB MIESZANY mąka <u>pszenna</u> , woda, mąka <u>żytnia</u> , drożdże, sól, mąka <u>sojowa</u> SEREK TARTARE z <u>mleka</u> PASTA TWAROGOWA twaróg – z <u>mleka</u> , jogurt naturalny – z <u>mleka</u> WĘDLINA DROB mięso drobiowe, woda, sól, białko <u>sojowe</u> , przeciwutleniacze, stabilizatory POMIDOR NAPAR Z CZARNEJ HERBATY	BANAN	E 1950 kcal B 102.5 g T 50 g NKT 18.6 g W 256 g C 51.2 g BI 27.2 g Sód 1760 mg
DIETA PAPKOWATA D11	RYŻ GOTOWANY NA MLEKU <u>mleko</u> , ryż SEREK TARTARE z <u>mleka</u> NAPAR Z CZARNEJ HERBATY		KASZA JAGLANA GOTOWANA GULASZ WIEPRZOWY GOTOWANY Z WARZYWAMI łopatka wieprzowa bez kości, seler korzeń, pietruszka, marchew, olej rzepakowy, przyprawy WARZYWA GOTOWANE marchew, kalafior, brokuł KOMPOT	ZUPA GRYSIKOWA woda, porcje rosółowe, ziemniaki, marchew, <u>seler</u> korzeń, pietruszka korzeń, kasza manna - z <u>pszenicy</u> , przyprawy ziołowe, pieprz, sól CHLEB MIESZANY mąka <u>pszenna</u> , woda, mąka <u>żytnia</u> , drożdże, sól, mąka <u>sojowa</u> MASŁO EKSTRA z <u>mleka</u> WĘDLINA DROB mięso drobiowe, woda, sól, białko <u>sojowe</u> , przeciwutleniacze, stabilizatory NAPAR Z CZARNEJ HERBATY	BANAN	E 1820 kcal B 76.9 g T 53 g NKT 22 g W 244 g C 50 g BI 26.8 g Sód 1140 mg
DIETA PODSTAWOWA NISKOPURYNOWA D01/M	RYŻ GOTOWANY NA MLEKU <u>mleko</u> , ryż CHLEB ŻYJNI RAZOWY mąka <u>żytnia</u> , woda, mąka <u>pszenna</u> , kwas naturalny – mąka <u>żytnia</u> , woda, słonecznik, siemie lniane, drożdże, sól CHLEB MIESZANY mąka <u>pszenna</u> , woda, mąka <u>żytnia</u> , drożdże, sól, mąka <u>sojowa</u> SEREK TARTARE z <u>mleka</u> WĘDLINA mięso wieprzowe, woda, sól, białko <u>sojowe</u> , przeciwutleniacze, stabilizatory SEREK WIEJSKI z <u>mleka</u> PAPRYKA ŚWIEŻA NAPAR Z CZARNEJ HERBATY		ZUPA Z SOCZEWICĄ PUR woda, ziemniaki, soczewica, <u>seler</u> korzeń, pietruszka, marchew, ziele angielskie, liść laurowy, pieprz, sól KASZA GRYCZANA GOTOWANA WARZYWNY GULASZ DUSZONY pieczarki, cukinia, marchew, pietruszka korzeń, olej rzepakowy, przyprawy WARZYWA GOTOWANE marchew, kalafior, brokuł KOMPOT	CHLEB ŻYJNI RAZOWY mąka <u>żytnia</u> , woda, mąka <u>pszenna</u> , kwas naturalny – mąka <u>żytnia</u> , woda, słonecznik, siemie lniane, drożdże, sól CHLEB MIESZANY mąka <u>pszenna</u> , woda, mąka <u>żytnia</u> , drożdże, sól, mąka <u>sojowa</u> MASŁO EKSTRA z <u>mleka</u> PASTA CHRZANOWO - TWAROGOWA twaróg – z <u>mleka</u> , jogurt naturalny – z <u>mleka</u> , chrzan JAJECZNICA jajka, olej rzepakowy, pieprz, sól POMIDOR NAPAR Z CZARNEJ HERBATY	GRUSZKA	E 2090 kcal B 111 g T 59.5 g NKT 26.6 g W 291 g C 52.5 g BI 36 g Sód 1650 mg

Dieta	Śniadanie	II śniadanie	Obiad	Kolacja	Posiłek nocny	Wartości
DIETA PODSTAWOWA DLA KOBIET W CIĄŻY I W OKRESIE LAKTACJI C01	RYŻ GOTOWANY NA MLEKU <u>mleko</u> , ryż CHLEB ŻYTNI RAZOWY mąka <u>żytnia</u> , woda, mąka <u>pszenna</u> , kwas naturalny – mąka <u>żytnia</u> , woda, słonecznik, siemie lniane, drożdże, sól CHLEB MIESZANY mąka <u>pszenna</u> , woda, mąka <u>żytnia</u> , drożdże, sól, mąka <u>sojowa</u> SEREK TARTARE z <u>mleka</u> WĘDLINA mięso wieprzowe, woda, sól, białko <u>sojowe</u> , przeciwutleniacze, stabilizatory SEREK WIEJSKI z <u>mleka</u> PAPRYKA ŚWIEŻA NAPAR Z CZARNEJ HERBATY	SALATKA Z SEREM MOZZARELLA sałata lodowa, pomidor, mozzarella - z <u>mleka</u> , olej rzepakowy, przyprawy	ZUPA Z SOCZEWICĄ woda, porcje rosółowe, ziemniaki, soczewica, <u>seler</u> korzeń, pietruszka, marchew, ziele angielskie, liść laurowy, pieprz, sól KASZA GRYZANA GOTOWANA GULASZ WIEPRZOWY GOTOWANY Z WARZYWAMI łopatka wieprzowa bez kości, seler korzeń, pietruszka, marchew, olej rzepakowy, przyprawy WARZYWA GOTOWANE marchew, kalafior, brokuł KOMPOT	CHLEB ŻYTNI RAZOWY mąka <u>żytnia</u> , woda, mąka <u>pszenna</u> , kwas naturalny – mąka <u>żytnia</u> , woda, słonecznik, siemie lniane, drożdże, sól CHLEB MIESZANY mąka <u>pszenna</u> , woda, mąka <u>żytnia</u> , drożdże, sól, mąka <u>sojowa</u> MASŁO EKSTRA z <u>mleka</u> PASTA CHRZANOWO - TWAROGOWA twaróg – z <u>mleka</u> , jogurt naturalny – z <u>mleka</u> , chrzan WĘDLINA DROB mięso drobiowe, woda, sól, białko <u>sojowe</u> , przeciwutleniacze, stabilizatory POMIDOR NAPAR Z CZARNEJ HERBATY	CHLEB ŻYTNI RAZOWY mąka <u>żytnia</u> , woda, mąka <u>pszenna</u> , kwas naturalny – mąka <u>żytnia</u> , woda, słonecznik, siemie lniane, drożdże, sól SEREK TARTARE z <u>mleka</u> PASTA WARZYWNA Kasza kuskus - z <u>pszenicy</u> , marchew, pietruszka korzeń, suszone pomidory w oleju rzepakowym, przyprawy SALATA	E 2450 kcal B 126 g T 80.7 g NKT 25.9 g W 317 g C 43.2 g BI 39 g Sód 1460 mg
DIETA DLA DZIECI	RYŻ GOTOWANY NA MLEKU <u>mleko</u> , ryż CHLEB ŻYTNI RAZOWY mąka <u>żytnia</u> , woda, mąka <u>pszenna</u> , kwas naturalny – mąka <u>żytnia</u> , woda, słonecznik, siemie lniane, drożdże, sól CHLEB MIESZANY mąka <u>pszenna</u> , woda, mąka <u>żytnia</u> , drożdże, sól, mąka <u>sojowa</u> SEREK TARTARE z <u>mleka</u> WĘDLINA mięso wieprzowe, woda, sól, białko <u>sojowe</u> , przeciwutleniacze, stabilizatory SEREK WIEJSKI z <u>mleka</u> PAPRYKA ŚWIEŻA NAPAR Z CZARNEJ HERBATY		ZUPA Z SOCZEWICĄ woda, porcje rosółowe, ziemniaki, soczewica, <u>seler</u> korzeń, pietruszka, marchew, ziele angielskie, liść laurowy, pieprz, sól KASZA GRYZANA GOTOWANA GULASZ WIEPRZOWY GOTOWANY Z WARZYWAMI łopatka wieprzowa bez kości, seler korzeń, pietruszka, marchew, olej rzepakowy, przyprawy WARZYWA GOTOWANE marchew, kalafior, brokuł KOMPOT	CHLEB ŻYTNI RAZOWY mąka <u>żytnia</u> , woda, mąka <u>pszenna</u> , kwas naturalny – mąka <u>żytnia</u> , woda, słonecznik, siemie lniane, drożdże, sól CHLEB MIESZANY mąka <u>pszenna</u> , woda, mąka <u>żytnia</u> , drożdże, sól, mąka <u>sojowa</u> MASŁO EKSTRA z <u>mleka</u> PASTA CHRZANOWO - TWAROGOWA twaróg – z <u>mleka</u> , jogurt naturalny – z <u>mleka</u> , chrzan WĘDLINA DROB mięso drobiowe, woda, sól, białko <u>sojowe</u> , przeciwutleniacze, stabilizatory POMIDOR NAPAR Z CZARNEJ HERBATY	GRUSZKA	E 1530 kcal B 92.8 g T 47.4 g NKT 19.5 g W 192 g C 43.2 g BI 25.9 g Sód 1240 mg

• **Legenda do wartości odżywczych:** E – Energia, B – białko, T – tłuszcz, NKT – nasycone kwasy tłuszczowe, W – węglowodany, C – cukry proste, BI – błonnik.

• **Alergeny:** W zakładzie stosuje się produkty zawierające alergeny: zboża zawierające gluten, mleko krowie i pochodne, jaja i pochodne, ryby i pochodne, soja i pochodne, seler, gorczyca, sezam, skorupiaki, orzechy, dwutlenek siarki i siarczyny, lubin, orzeszki ziemne, mięczaki. Śladowe ilości tych alergenów mogą znaleźć się w potrawach oraz wg informacji od producenta w przyprawach, wędlinach, sałatkach rybnych i pasztetach. (dokładny skład ww produktów w dziale żywienia).

• *Istnieje możliwość zmian w jadłospisie z przyczyn niezależnych od kuchni szpitalnej*