

Jadłospis na dzień 08.04.2026

Dieta	Śniadanie	II śniadanie	Obiad	Kolacja	Posiłek nocny	Wartości
DIETA PODSTAWOWA D01	PLATKI KUKURYDZIANE NA MLEKU <u>mleko</u> , płatki kukurydziane CHLEB ŻYTNIA RAZOWY mąka <u>żytnia</u> , woda, mąka <u>pszenna</u> , kwas naturalny – mąka <u>żytnia</u> , woda, słonecznik, siemie lniane, drożdże, sól CHLEB MIESZANY mąka <u>pszenna</u> , woda, mąka <u>żytnia</u> , drożdże, sól, mąka <u>sojowa</u> MASŁO EKSTRA z <u>mleka</u> WĘDLINA DROB mięso drobiowe, woda, sól, białko <u>sojowe</u> , przeciwutleniające, stabilizatory SER MOZZARELLA z <u>mleka</u> OGÓREK ŚWIEŻY NAPAR Z CZARNEJ HERBATY		ZUPA KREM Z SELERA woda, porcje rosółowe, <u>seler</u> korzeń, ziemniaki, marchew, pietruszka korzeń, śmietana - z <u>mleka</u> , sól, pieprz, ziele angielskie, liść laurowy ZIEMNIANKI GOTOWANE GOŁĄBEK GOTOWANY W SOSIE POMIDOROWYM łopatka wieprzowa bez kości, ryż, kapusta biała, mąka <u>pszenna</u> , koncentrat pomidorowy, przyprawy BROKUŁ GOTOWANY KOMPOT	CHLEB ŻYTNIA RAZOWY mąka <u>żytnia</u> , woda, mąka <u>pszenna</u> , kwas naturalny – mąka <u>żytnia</u> , woda, słonecznik, siemie lniane, drożdże, sól CHLEB MIESZANY mąka <u>pszenna</u> , woda, mąka <u>żytnia</u> , drożdże, sól, mąka <u>sojowa</u> SEREK TARTARE z <u>mleka</u> WĘDLINA DROB mięso drobiowe, woda, sól, białko <u>sojowe</u> , serwatka w proszku - z <u>mleka</u> przeciwutleniające, stabilizatory SALATKA JARZYNOWA ziemniaki, marchew, <u>seler</u> korzeń, pietruszka korzeń, kukurydza konserwowa, groszek konserwowy, majonez – z <u>jaj</u> KAKAO NA MLEKU <u>mleko</u> , kakao	MUS OWOCOWY	E 2160 kcal B 104 g T 58.6 g NKT 21.6 g W 315 g C 45.3 g BI 38.5 g Sód 2000 mg
DIETA ŁATWOSTRAWNA D02	PLATKI KUKURYDZIANE NA MLEKU <u>mleko</u> , płatki kukurydziane CHLEB MIESZANY mąka <u>pszenna</u> , woda, mąka <u>żytnia</u> , drożdże, sól, mąka <u>sojowa</u> MASŁO EKSTRA z <u>mleka</u> WĘDLINA DROB mięso drobiowe, woda, sól, białko <u>sojowe</u> , przeciwutleniające, stabilizatory SER MOZZARELLA z <u>mleka</u> POMIDOR NAPAR Z CZARNEJ HERBATY		ZUPA KREM Z SELERA woda, porcje rosółowe, <u>seler</u> korzeń, ziemniaki, marchew, pietruszka korzeń, śmietana - z <u>mleka</u> , sól, pieprz, ziele angielskie, liść laurowy ZIEMNIANKI GOTOWANE GOŁĄBEK BEZ ZAWIJANIA LEKKI GOTOWANY łopatka wieprzowa bez kości, ryż, kapusta pekińska, mąka <u>pszenna</u> , koncentrat pomidorowy BROKUŁ GOTOWANY KOMPOT	CHLEB MIESZANY mąka <u>pszenna</u> , woda, mąka <u>żytnia</u> , drożdże, sól, mąka <u>sojowa</u> SEREK TARTARE z <u>mleka</u> WĘDLINA DROB mięso drobiowe, woda, sól, białko <u>sojowe</u> , serwatka w proszku - z <u>mleka</u> przeciwutleniające, stabilizatory SALATKA JARZYNOWA LEKKA ziemniaki, marchew, <u>seler</u> korzeń, pietruszka korzeń, kukurydza konserwowa, groszek konserwowy, olej rzepakowy KAKAO NA MLEKU <u>mleko</u> , kakao	MUS OWOCOWY	E 2160 kcal B 104.5 g T 58.6 g NKT 21.6 g W 315 g C 45.8 g BI 38.8 g Sód 2000 mg
DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNOŚCI WĘGLOWODANÓW D03	CHLEB ŻYTNIA RAZOWY mąka <u>żytnia</u> , woda, mąka <u>pszenna</u> , kwas naturalny – mąka <u>żytnia</u> , woda, słonecznik, siemie lniane, drożdże, sól MASŁO EKSTRA z <u>mleka</u> WĘDLINA DROB mięso drobiowe, woda, sól, białko <u>sojowe</u> , przeciwutleniające, stabilizatory SER MOZZARELLA z <u>mleka</u> OGÓREK ŚWIEŻY NAPAR Z CZARNEJ HERBATY	WARZYWA GOTOWANE Z OLEJEM I SŁONECZNIKIEM brokuł, kalfior, marchew, olej rzepakowy, słonecznik	ZUPA KREM Z SELERA woda, porcje rosółowe, <u>seler</u> korzeń, ziemniaki, marchew, pietruszka korzeń, śmietana - z <u>mleka</u> , sól, pieprz, ziele angielskie, liść laurowy ZIEMNIANKI GOTOWANE GOŁĄBEK GOTOWANY W SOSIE POMIDOROWYM łopatka wieprzowa bez kości, ryż, kapusta biała, mąka <u>pszenna</u> , koncentrat pomidorowy, przyprawy BROKUŁ GOTOWANY KOMPOT	CHLEB ŻYTNIA RAZOWY mąka <u>żytnia</u> , woda, mąka <u>pszenna</u> , kwas naturalny – mąka <u>żytnia</u> , woda, słonecznik, siemie lniane, drożdże, sól SEREK TARTARE z <u>mleka</u> WĘDLINA DROB mięso drobiowe, woda, sól, białko <u>sojowe</u> , serwatka w proszku - z <u>mleka</u> przeciwutleniające, stabilizatory SALATKA JARZYNOWA ziemniaki, marchew, <u>seler</u> korzeń, pietruszka korzeń, kukurydza konserwowa, groszek konserwowy, majonez – z <u>jaj</u> NAPAR Z CZARNEJ HERBATY	CHLEB ŻYTNIA RAZOWY mąka <u>żytnia</u> , woda, mąka <u>pszenna</u> , kwas naturalny – mąka <u>żytnia</u> , woda, słonecznik, siemie lniane, drożdże, sól SEREK TARTARE z <u>mleka</u> SALATA	E 2240 kcal B 109.4 g T 69.5 g NKT 21.8 g W 314 g C 38.3 g BI 41.3 g Sód 2000 mg

Dieta	Śniadanie	II śniadanie	Obiad	Kolacja	Posiłek nocny	Wartości
DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TLUSZCZU D05	PLATKI KUKURYDZIANE NA MLEKU <u>mleko</u> , płatki kukurydziane CHLEB MIESZANY mąka <u>pszenna</u> , woda, mąka <u>żytnia</u> , drożdże, sól, mąka <u>sojowa</u> SEREK TARTARE z <u>mleka</u> WĘDLINA DROB mięso drobiowe, woda, sól, białko <u>sojowe</u> , przeciwutleniacze, stabilizatory SER MOZZARELLA LIGHT z <u>mleka</u> MARCHEW GOTOWANA NAPAR Z CZARNEJ HERBATY		ZUPA KREM Z SELERA woda, porcje rosółowe, <u>seler</u> korzeń, ziemniaki, marchew, pietruszka korzeń, śmietana - z <u>mleka</u> , sól, pieprz, ziele angielskie, liść laurowy ZIEMNIAKI GOTOWANE GOŁĄBEK BEZ ZAWIJANIA LEKKI GOTOWANY łopatka wieprzowa bez kości, ryż, kapusta pekińska, mąka <u>pszenna</u> , koncentrat pomidorowy BROKUŁ GOTOWANY KOMPOT	CHLEB MIESZANY mąka <u>pszenna</u> , woda, mąka <u>żytnia</u> , drożdże, sól, mąka <u>sojowa</u> SEREK TARTARE z <u>mleka</u> WĘDLINA DROB mięso drobiowe, woda, sól, białko <u>sojowe</u> , serwatka w proszku - z <u>mleka</u> przeciwutleniacze, stabilizatory SALATKA JARZYNOWA LEKKA ziemniaki, marchew, <u>seler</u> korzeń, pietruszka korzeń, kukurydza konserwowa, groszek konserwowy, olej rzepakowy KAKAO NA MLEKU <u>mleko</u> , kakao	MUS OWOCOWY	E 2115 kcal B 101.7 g T 53.7 g NKT 16.7 g W 317 g C 44.9 g BI 39.8 g Sód 2000 mg
DIETA PAKOWATA D11	PLATKI KUKURYDZIANE NA MLEKU <u>mleko</u> , płatki kukurydziane MASŁO EKSTRA z <u>mleka</u> NAPAR Z CZARNEJ HERBATY		ZIEMNIAKI GOTOWANE GOŁĄBEK BEZ ZAWIJANIA LEKKI GOTOWANY łopatka wieprzowa bez kości, ryż, kapusta pekińska, mąka <u>pszenna</u> , koncentrat pomidorowy BROKUŁ GOTOWANY KOMPOT	ZUPA KREM Z SELERA woda, porcje rosółowe, <u>seler</u> korzeń, ziemniaki, marchew, pietruszka korzeń, śmietana - z <u>mleka</u> , sól, pieprz, ziele angielskie, liść laurowy CHLEB MIESZANY mąka <u>pszenna</u> , woda, mąka <u>żytnia</u> , drożdże, sól, mąka <u>sojowa</u> MASŁO EKSTRA z <u>mleka</u> FILET DROBIOWY GOTOWANY KAKAO NA MLEKU <u>mleko</u> , kakao	MUS OWOCOWY	E 1800 kcal B 75.7 g T 46.9 g NKT 21.9 g W 265 g C 40 g BI 32.3 g Sód 1230 mg
DIETA PODSTAWOWA NISKOPURYNOWA D01/M	PLATKI KUKURYDZIANE NA MLEKU <u>mleko</u> , płatki kukurydziane CHLEB ŻYJNI RAZOWY mąka <u>żytnia</u> , woda, mąka <u>pszenna</u> , kwas naturalny – mąka <u>żytnia</u> , woda, sionecznik, siemie lniane, drożdże, sól CHLEB MIESZANY mąka <u>pszenna</u> , woda, mąka <u>żytnia</u> , drożdże, sól, mąka <u>sojowa</u> MASŁO EKSTRA z <u>mleka</u> WĘDLINA DROB mięso drobiowe, woda, sól, białko <u>sojowe</u> , przeciwutleniacze, stabilizatory SER MOZZARELLA z <u>mleka</u> OGÓREK ŚWIEŻY NAPAR Z CZARNEJ HERBATY		ZUPA KREM Z SELERA PUR woda, <u>seler</u> korzeń, ziemniaki, marchew, pietruszka korzeń, śmietana - z <u>mleka</u> , sól, pieprz, ziele angielskie, liść laurowy ZIEMNIAKI GOTOWANE GOŁĄBEK GOTOWANY W SOSIE POMIDOROWYM łopatka wieprzowa bez kości, ryż, kapusta biała, mąka <u>pszenna</u> , koncentrat pomidorowy, przyprawy BROKUŁ GOTOWANY KOMPOT	CHLEB ŻYJNI RAZOWY mąka <u>żytnia</u> , woda, mąka <u>pszenna</u> , kwas naturalny – mąka <u>żytnia</u> , woda, sionecznik, siemie lniane, drożdże, sól CHLEB MIESZANY mąka <u>pszenna</u> , woda, mąka <u>żytnia</u> , drożdże, sól, mąka <u>sojowa</u> SEREK TARTARE z <u>mleka</u> SALATKA JARZYNOWA ziemniaki, marchew, <u>seler</u> korzeń, pietruszka korzeń, kukurydza konserwowa, groszek konserwowy, majonez – z jaj KAKAO NA MLEKU <u>mleko</u> , kakao	MUS OWOCOWY	E 2080 kcal B 89.5 g T 52.9 g NKT 19.2 g W 325 g C 47.9 g BI 41.4 g Sód 2000 mg

Dieta	Śniadanie	II śniadanie	Obiad	Kolacja	Posiłek nocny	Wartości
DIETA PODSTAWOWA DLA KOBIET W CIĄŻY I W OKRESIE LAKTACJI C01	PLATKI KUKURYDZIANE NA MLEKU <u>mleko</u> , płatki kukurydziane CHLEB ŻYTN I RAZOWY mąka <u>żytnia</u> , woda, mąka <u>pszenna</u> , kwas naturalny – mąka <u>żytnia</u> , woda, słonecznik, siemie lniane, drożdże, sól CHLEB MIESZANY mąka <u>pszenna</u> , woda, mąka <u>żytnia</u> , drożdże, sól, mąka <u>sojowa</u> MASŁO EKSTRA z <u>mleka</u> WĘDLINA DROB mięso drobiowe, woda, sól, białko <u>sojowe</u> , przeciwutleniacze, stabilizatory SER MOZZARELLA z <u>mleka</u> OGÓREK ŚWIEŻY NAPAR Z CZARNEJ HERBATY	WARZYWA GOTOWANE Z OLEJEM I SŁONECZNIKIEM brokuł, kalafior, marchew, olej rzepakowy, słonecznik	ZUPA KREM Z SELERA woda, porcje rosółowe, <u>seler</u> korzeń, ziemniaki, marchew, pietruszka korzeń, śmietana - z <u>mleka</u> , sól, pieprz, ziele angielskie, liść laurowy ZIEMNIAKI GOTOWANE GOŁĄBEK GOTOWANY W SOSIE POMIDOROWYM łopatka wieprzowa bez kości, ryż, kapusta biała, mąka <u>pszenna</u> , koncentrat pomidorowy, przyprawy BROKUŁ GOTOWANY KOMPOT	CHLEB ŻYTN I RAZOWY mąka <u>żytnia</u> , woda, mąka <u>pszenna</u> , kwas naturalny – mąka <u>żytnia</u> , woda, słonecznik, siemie lniane, drożdże, sól CHLEB MIESZANY mąka <u>pszenna</u> , woda, mąka <u>żytnia</u> , drożdże, sól, mąka <u>sojowa</u> SEREK TARTARE z <u>mleka</u> WĘDLINA DROB mięso drobiowe, woda, sól, białko <u>sojowe</u> , serwatka w proszku - z <u>mleka</u> przeciwutleniacze, stabilizatory SALATKA JARZYNOWA ziemniaki, marchew, <u>seler</u> korzeń, pietruszka korzeń, kukurydza konserwowa, groszek konserwowy, majonez – z <u>jaj</u> KAKAO NA MLEKU <u>mleko</u> , kakao	CHLEB ŻYTN I RAZOWY mąka <u>żytnia</u> , woda, mąka <u>pszenna</u> , kwas naturalny – mąka <u>żytnia</u> , woda, słonecznik, siemie lniane, drożdże, sól SEREK TARTARE z <u>mleka</u> SALATA	E 2500 kcal B 117.8 g T 78.5 g NKT 25 g W 348 g C 50.3 g BI 45.9 g Sód 1420 mg
DIETA DLA DZIECI	PLATKI KUKURYDZIANE NA MLEKU <u>mleko</u> , płatki kukurydziane CHLEB ŻYTN I RAZOWY mąka <u>żytnia</u> , woda, mąka <u>pszenna</u> , kwas naturalny – mąka <u>żytnia</u> , woda, słonecznik, siemie lniane, drożdże, sól CHLEB MIESZANY mąka <u>pszenna</u> , woda, mąka <u>żytnia</u> , drożdże, sól, mąka <u>sojowa</u> MASŁO EKSTRA z <u>mleka</u> SER MOZZARELLA z <u>mleka</u> OGÓREK ŚWIEŻY NAPAR Z CZARNEJ HERBATY		ZUPA KREM Z SELERA woda, porcje rosółowe, <u>seler</u> korzeń, ziemniaki, marchew, pietruszka korzeń, śmietana - z <u>mleka</u> , sól, pieprz, ziele angielskie, liść laurowy ZIEMNIAKI GOTOWANE GOŁĄBEK GOTOWANY W SOSIE POMIDOROWYM łopatka wieprzowa bez kości, ryż, kapusta biała, mąka <u>pszenna</u> , koncentrat pomidorowy, przyprawy BROKUŁ GOTOWANY KOMPOT	CHLEB ŻYTN I RAZOWY mąka <u>żytnia</u> , woda, mąka <u>pszenna</u> , kwas naturalny – mąka <u>żytnia</u> , woda, słonecznik, siemie lniane, drożdże, sól CHLEB MIESZANY mąka <u>pszenna</u> , woda, mąka <u>żytnia</u> , drożdże, sól, mąka <u>sojowa</u> SEREK TARTARE z <u>mleka</u> WĘDLINA DROB mięso drobiowe, woda, sól, białko <u>sojowe</u> , serwatka w proszku - z <u>mleka</u> przeciwutleniacze, stabilizatory SALATKA JARZYNOWA ziemniaki, marchew, <u>seler</u> korzeń, pietruszka korzeń, kukurydza konserwowa, groszek konserwowy, majonez – z <u>jaj</u> KAKAO NA MLEKU <u>mleko</u> , kakao	MUS OWOCOWY	E 1560 kcal B 80.2 g T 51.8 g NKT 20 g W 201 g C 37 g BI 26.5 g Sód 1200 mg

• **Legenda do wartości odżywczych:** E – Energia, B – białko, T – tłuszcz, NKT – nasycone kwasy tłuszczowe, W – węglowodany, C – cukry proste, BI – błonnik.

• **Alergeny:** W zakładzie stosuje się produkty zawierające alergeny: zboża zawierające gluten, mleko krowie i pochodne, jaja i pochodne, ryby i pochodne, soja i pochodne, seler, gorczyca, sezam, skorupiaki, orzechy, dwutlenek siarki i siarczyny, łubin, orzeszki ziemne, mięczaki. Śladowe ilości tych alergenów mogą znaleźć się w potrawach oraz wg informacji od producenta w przyprawach, wędlinach, sałatkach rybnych i pasztetach. (dokładny skład ww produktów w dziale żywienia).

• *Istnieje możliwość zmian w jadłospisie z przyczyn niezależnych od kuchni szpitalnej*