

Jadłospis na dzień 05.04.2026

Dieta	Śniadanie	II śniadanie	Obiad	Kolacja	Posiłek nocny	Wartości
DIETA PODSTAWOWA D01	ZACIERKA GOTOWANA NA MLEKU mleko, zacierka - mąka <u>pszenna</u> , woda, masa <u>jajowa</u> pasteryzowana CHLEB ŻYTNIA RAZOWY mąka <u>żytnia</u> , woda, mąka <u>pszenna</u> , kwas naturalny – mąka <u>żytnia</u> , woda, słonecznik, siemie lniane, drożdże, sól CHLEB MIESZANY mąka <u>pszenna</u> , woda, mąka <u>żytnia</u> , drożdże, sól, mąka <u>sojowa</u> SEREK TARTARE z <u>mleka</u> WĘDLINA DROB mięso drobiowe, woda, sól, białko <u>sojowe</u> , przeciwutleniacze, stabilizatory OGÓREK ŚWIEŻY NAPAR Z CZARNEJ HERBATY		ZUPA PIECZARKOWA woda, porcje rosółowe, ziemniaki, pieczarki, marchew, <u>seler</u> korzeń, pietruszka korzeń, ziele angielskie, liść laurowy, śmietana - z <u>mleka</u> , pieprz, sól KASZA GRYZANA GOTOWANA PULPET GOTOWANY W SOSIE POMIDOROWYM łopatka wieprzowa bez kości, <u>jajka</u> , bułka tarta - z <u>pszenicy</u> , olej rzepakowy, koncentrat pomidorowy, przyprawy SURÓWKA Z BURAKA buraki, olej rzepakowy, pieprz, sól KOMPOT CIASTO mąka <u>pszenna</u> , <u>jajka</u> , cukier, drożdże, owoce	CHLEB ŻYTNIA RAZOWY mąka <u>żytnia</u> , woda, mąka <u>pszenna</u> , kwas naturalny – mąka <u>żytnia</u> , woda, słonecznik, siemie lniane, drożdże, sól CHLEB MIESZANY mąka <u>pszenna</u> , woda, mąka <u>żytnia</u> , drożdże, sól, mąka <u>sojowa</u> SEREK TARTARE z <u>mleka</u> PASTA Z CIECIERZYCY I SUSZONYCH POMIDORÓW ciecierzycza, marchew, suszone pomidory, olej rzepakowy, przyprawy SER ŻÓŁTY z <u>mleka</u> POMIDOR PATISON KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU mleko, kawa zbożowa - <u>jęczmień</u> , <u>żyto</u> , cykoria	MUS OWOCOWY	E 2650 kcal B 116 g T 86 g NKT 27.5 g W 361 g C 60.8 g BI 37 g Sód 2050 mg
DIETA ŁATWOSTRAWNA D02	ZACIERKA GOTOWANA NA MLEKU mleko, zacierka - mąka <u>pszenna</u> , woda, masa <u>jajowa</u> pasteryzowana CHLEB MIESZANY mąka <u>pszenna</u> , woda, mąka <u>żytnia</u> , drożdże, sól, mąka <u>sojowa</u> SEREK TARTARE z <u>mleka</u> WĘDLINA DROB mięso drobiowe, woda, sól, białko <u>sojowe</u> , przeciwutleniacze, stabilizatory MARCHEW GOTOWANA NAPAR Z CZARNEJ HERBATY		BULION WARZYWNY Z MAKARONEM makaron - z <u>pszenicy</u> , woda, marchew, <u>seler</u> korzeń, pietruszka korzeń, ziele angielskie, liść laurowy, pieprz, sól KASZA JĘCZMIENNA GOTOWANA PULPET GOTOWANY W SOSIE POMIDOROWYM łopatka wieprzowa bez kości, <u>jajka</u> , bułka tarta - z <u>pszenicy</u> , olej rzepakowy, koncentrat pomidorowy, przyprawy SURÓWKA Z BURAKA buraki, olej rzepakowy, pieprz, sól KOMPOT CIASTO mąka <u>pszenna</u> , <u>jajka</u> , cukier, drożdże, owoce	CHLEB MIESZANY mąka <u>pszenna</u> , woda, mąka <u>żytnia</u> , drożdże, sól, mąka <u>sojowa</u> MASŁO EKSTRA z <u>mleka</u> SEREK TARTARE z <u>mleka</u> PASTA WARZYWNA Kasza kuskus - z <u>pszenicy</u> , marchew, pietruszka korzeń, suszone pomidory w oleju rzepakowym, przyprawy POMIDOR SALATA KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU mleko, kawa zbożowa - <u>jęczmień</u> , <u>żyto</u> , cykoria	MUS OWOCOWY	E 2580 kcal B 100 g T 79.6 g NKT 26.5 g W 373 g C 56.6 g BI 31.9 g Sód 1900 mg
DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW D03	CHLEB ŻYTNIA RAZOWY mąka <u>żytnia</u> , woda, mąka <u>pszenna</u> , kwas naturalny – mąka <u>żytnia</u> , woda, słonecznik, siemie lniane, drożdże, sól SEREK TARTARE z <u>mleka</u> WĘDLINA DROB mięso drobiowe, woda, sól, białko <u>sojowe</u> , przeciwutleniacze, stabilizatory OGÓREK ŚWIEŻY NAPAR Z CZARNEJ HERBATY	SALATKA Z SEREM MOZZARELLA sałata lodowa, pomidor, mozzarella - z <u>mleka</u> , olej rzepakowy, przyprawy	ZUPA PIECZARKOWA woda, porcje rosółowe, ziemniaki, pieczarki, marchew, <u>seler</u> korzeń, pietruszka korzeń, ziele angielskie, liść laurowy, śmietana - z <u>mleka</u> , pieprz, sól KASZA GRYZANA GOTOWANA PULPET GOTOWANY W SOSIE POMIDOROWYM łopatka wieprzowa bez kości, <u>jajka</u> , bułka tarta - z <u>pszenicy</u> , olej rzepakowy, koncentrat pomidorowy, przyprawy SURÓWKA Z BURAKA buraki, olej rzepakowy, pieprz, sól KOMPOT MANDARYNKA	CHLEB ŻYTNIA RAZOWY mąka <u>żytnia</u> , woda, mąka <u>pszenna</u> , kwas naturalny – mąka <u>żytnia</u> , woda, słonecznik, siemie lniane, drożdże, sól SEREK TARTARE z <u>mleka</u> PASTA Z CIECIERZYCY I SUSZONYCH POMIDORÓW ciecierzycza, marchew, suszone pomidory, olej rzepakowy, przyprawy SER ŻÓŁTY z <u>mleka</u> POMIDOR PATISON NAPAR Z CZARNEJ HERBATY	CHLEB ŻYTNIA RAZOWY mąka <u>żytnia</u> , woda, mąka <u>pszenna</u> , kwas naturalny – mąka <u>żytnia</u> , woda, słonecznik, siemie lniane, drożdże, sól SEREK TARTARE z <u>mleka</u> WĘDLINA DROB mięso drobiowe, woda, sól, białko <u>sojowe</u> , przeciwutleniacze, stabilizatory SALATA	E 2220 kcal B 106 g T 75.8 g NKT 24.3 g W 292 g C 28 g BI 31.5 g Sód 2060 mg

Dieta	Śniadanie		Obiad	Kolacja	Posiłek nocny	Wartości
DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU D05	ZACIERKA GOTOWANA NA MLEKU mleko, zacierka - mąka <u>pszenna</u> , woda, masa <u>jajowa</u> pasteryzowana CHLEB MIESZANY mąka <u>pszenna</u> , woda, mąka <u>żytnia</u> , drożdże, sól, mąka <u>sojowa</u> SEREK TARTARE z <u>mleka</u> WĘDLINA DROB mięso drobiowe, woda, sól, białko <u>sojowe</u> , przeciwutleniacze, stabilizatory MARCHEW GOTOWANA NAPAR Z CZARNEJ HERBATY		BULION WARZYWNY Z MAKARONEM makaron - z <u>pszenicy</u> , woda, marchew, <u>seler</u> korzeń, pietruszka korzeń, ziele angielskie, liść laurowy, pieprz, sól KASZA JĘCZMIENNA GOTOWANA PULPET GOTOWANY W SOSIE POMIDOROWYM łopatka wieprzowa bez kości, <u>jajka</u> , bułka tarta - z <u>pszenicy</u> , olej rzepakowy, koncentrat pomidorowy, przyprawy SURÓWKA Z BURAKA buraki, olej rzepakowy, pieprz, sól KOMPOT MANDARYNKA	CHLEB MIESZANY mąka <u>pszenna</u> , woda, mąka <u>żytnia</u> , drożdże, sól, mąka <u>sojowa</u> SEREK TARTARE z <u>mleka</u> PASTA WARZYWNA Kasza kuskus - z <u>pszenicy</u> , marchew, pietruszka korzeń, suszone pomidory w oleju rzepakowym, przyprawy POMIDOR SALATA KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU <u>mleko</u> , kawa zbożowa - <u>jęczmień</u> , <u>żyto</u> , cykorcia	MUS OWOCOWY	E 2300 kcal B 94.4 g T 65 g NKT 18.3 g W 342 g C 55.8 g BI 31.9 g Sód 1780 mg
DIETA PAKOWATA D11	ZACIERKA GOTOWANA NA MLEKU mleko, zacierka - mąka <u>pszenna</u> , woda, masa <u>jajowa</u> pasteryzowana SEREK TARTARE z <u>mleka</u> NAPAR Z CZARNEJ HERBATY		KASZA JĘCZMIENNA GOTOWANA PULPET GOTOWANY W SOSIE POMIDOROWYM łopatka wieprzowa bez kości, <u>jajka</u> , bułka tarta - z <u>pszenicy</u> , olej rzepakowy, koncentrat pomidorowy, przyprawy SURÓWKA Z BURAKA buraki, olej rzepakowy, pieprz, sól KOMPOT	BULION WARZYWNY Z MAKARONEM makaron - z <u>pszenicy</u> , woda, marchew, <u>seler</u> korzeń, pietruszka korzeń, ziele angielskie, liść laurowy, pieprz, sól CHLEB MIESZANY mąka <u>pszenna</u> , woda, mąka <u>żytnia</u> , drożdże, sól, mąka <u>sojowa</u> MASŁO EKSTRA z <u>mleka</u> KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU <u>mleko</u> , kawa zbożowa - <u>jęczmień</u> , <u>żyto</u> , cykorcia	MUS OWOCOWY	E 2030 kcal B 79.5 g T 58.2 g NKT 23.4 g W 302 g C 53.8 g BI 22.7 g Sód 1130 mg
DIETA PODSTAWOWA NISKOPURYNOWA D01/M	ZACIERKA GOTOWANA NA MLEKU mleko, zacierka - mąka <u>pszenna</u> , woda, masa <u>jajowa</u> pasteryzowana CHLEB ŻYJNI RAZOWY mąka <u>żytnia</u> , woda, mąka <u>pszenna</u> , kwas naturalny – mąka <u>żytnia</u> , woda, słonecznik, siemie lniane, drożdże, sól CHLEB MIESZANY mąka <u>pszenna</u> , woda, mąka <u>żytnia</u> , drożdże, sól, mąka <u>sojowa</u> SEREK TARTARE z <u>mleka</u> WĘDLINA DROB mięso drobiowe, woda, sól, białko <u>sojowe</u> , przeciwutleniacze, stabilizatory OGÓREK ŚWIEŻY NAPAR Z CZARNEJ HERBATY		ZUPA PIECZARKOWA PUR woda, ziemniaki, pieczarki, marchew, <u>seler</u> korzeń, pietruszka korzeń, ziele angielskie, liść laurowy, śmietana - z <u>mleka</u> , pieprz, sól KASZA GRYZANA GOTOWANA WARZYWNY GULASZ DUSZONY pieczarki, cukinia, marchew, pietruszka korzeń, olej rzepakowy, przyprawy SURÓWKA Z BURAKA buraki, olej rzepakowy, pieprz, sól KOMPOT CIASTO mąka <u>pszenna</u> , <u>jajka</u> , cukier, drożdże, owoce	CHLEB ŻYJNI RAZOWY mąka <u>żytnia</u> , woda, mąka <u>pszenna</u> , kwas naturalny – mąka <u>żytnia</u> , woda, słonecznik, siemie lniane, drożdże, sól CHLEB MIESZANY mąka <u>pszenna</u> , woda, mąka <u>żytnia</u> , drożdże, sól, mąka <u>sojowa</u> SEREK TARTARE z <u>mleka</u> PASTA Z CIECierzycy I SUSZONYCH POMIDORÓW ciecierzyca, marchew, suszone pomidory, olej rzepakowy, przyprawy SER ŻÓŁTY z <u>mleka</u> POMIDOR PATISON KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU <u>mleko</u> , kawa zbożowa - <u>jęczmień</u> , <u>żyto</u> , cykorcia	MUS OWOCOWY	E 2440 kcal B 93.6 g T 76.7 g NKT 24.6 g W 354 g C 63.7 g BI 41.4 g Sód 2050 mg
DIETA PODSTAWOWA DLA KOBIET W CIĄŻY I W OKRESIE LAKTACJI C01	ZACIERKA GOTOWANA NA MLEKU mleko, zacierka - mąka <u>pszenna</u> , woda, masa <u>jajowa</u> pasteryzowana CHLEB ŻYJNI RAZOWY mąka <u>żytnia</u> , woda, mąka <u>pszenna</u> , kwas naturalny – mąka <u>żytnia</u> , woda, słonecznik, siemie lniane, drożdże, sól CHLEB MIESZANY mąka <u>pszenna</u> , woda, mąka <u>żytnia</u> , drożdże, sól, mąka <u>sojowa</u> SEREK TARTARE z <u>mleka</u> WĘDLINA DROB mięso drobiowe, woda, sól, białko <u>sojowe</u> , przeciwutleniacze, stabilizatory OGÓREK ŚWIEŻY NAPAR Z CZARNEJ HERBATY	SALATKA Z SEREM MOZZARELLA sałata lodowa, pomidor, mozzarella - z <u>mleka</u> , olej rzepakowy, przyprawy	ZUPA PIECZARKOWA woda, porcje rosółowe, ziemniaki, pieczarki, marchew, <u>seler</u> korzeń, pietruszka korzeń, ziele angielskie, liść laurowy, śmietana - z <u>mleka</u> , pieprz, sól KASZA GRYZANA GOTOWANA PULPET GOTOWANY W SOSIE POMIDOROWYM łopatka wieprzowa bez kości, <u>jajka</u> , bułka tarta - z <u>pszenicy</u> , olej rzepakowy, koncentrat pomidorowy, przyprawy SURÓWKA Z BURAKA buraki, olej rzepakowy, pieprz, sól KOMPOT CIASTO mąka <u>pszenna</u> , <u>jajka</u> , cukier, drożdże, owoce	CHLEB ŻYJNI RAZOWY mąka <u>żytnia</u> , woda, mąka <u>pszenna</u> , kwas naturalny – mąka <u>żytnia</u> , woda, słonecznik, siemie lniane, drożdże, sól CHLEB MIESZANY mąka <u>pszenna</u> , woda, mąka <u>żytnia</u> , drożdże, sól, mąka <u>sojowa</u> SEREK TARTARE z <u>mleka</u> PASTA Z CIECierzycy I SUSZONYCH POMIDORÓW ciecierzyca, marchew, suszone pomidory, olej rzepakowy, przyprawy POMIDOR PATISON KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU <u>mleko</u> , kawa zbożowa - <u>jęczmień</u> , <u>żyto</u> , cykorcia	CHLEB ŻYJNI RAZOWY mąka <u>żytnia</u> , woda, mąka <u>pszenna</u> , kwas naturalny – mąka <u>żytnia</u> , woda, słonecznik, siemie lniane, drożdże, sól SEREK TARTARE z <u>mleka</u> WĘDLINA DROB mięso drobiowe, woda, sól, białko <u>sojowe</u> , przeciwutleniacze, stabilizatory SALATA	E 2700 kcal B 119 g T 88.2 g NKT 25.1 g W 376 g C 58 g BI 37 g Sód 1460 mg

Dieta	Śniadanie	II śniadanie	Obiad	Kolacja	Posiłek nocny	Wartości
DIETA DLA DZIECI	<p>ZACIERKA GOTOWANA NA MLEKU mleko, zacierka - mąka <u>pszenna</u>, woda, masa <u>jajowa</u> pasteryzowana</p> <p>CHLEB ŻYJNI RAZOWY mąka <u>żytnia</u>, woda, mąka <u>pszenna</u>, kwas naturalny – mąka <u>żytnia</u>, woda, słonecznik, siemie lniane, drożdże, sól</p> <p>CHLEB MIESZANY mąka <u>pszenna</u>, woda, mąka <u>żytnia</u>, drożdże, sól, mąka <u>sojowa</u></p> <p>SEREK TARTARE z <u>mleka</u></p> <p>WĘDLINA DROB mięso drobiowe, woda, sól, białko <u>sojowe</u>, przeciwutleniające, stabilizatory</p> <p>OGÓREK ŚWIEŻY</p> <p>NAPAR Z CZARNEJ HERBATY</p>		<p>ZUPA PIECZARKOWA woda, porcje rosółowe, ziemniaki, pieczarki, marchew, <u>seler</u> korzeń, pietruszka korzeń, ziele angielskie, liść laurowy, śmietana - z <u>mleka</u>, pieprz, sól</p> <p>KASZA GRYCZANA GOTOWANA</p> <p>PULPET GOTOWANY W SOSIE POMIDOROWYM łopatka wieprzowa bez kości, <u>jajka</u>, bułka tarta - z <u>pszenicy</u>, olej rzepakowy, koncentrat pomidorowy, przyprawy</p> <p>SURÓWKA Z BURAKA buraki, olej rzepakowy, pieprz, sól</p> <p>KOMPOT</p>	<p>CHLEB ŻYJNI RAZOWY mąka <u>żytnia</u>, woda, mąka <u>pszenna</u>, kwas naturalny – mąka <u>żytnia</u>, woda, słonecznik, siemie lniane, drożdże, sól</p> <p>CHLEB MIESZANY mąka <u>pszenna</u>, woda, mąka <u>żytnia</u>, drożdże, sól, mąka <u>sojowa</u></p> <p>SEREK TARTARE z <u>mleka</u></p> <p>PASTA Z CIECIERZYCY I SUSZONYCH POMIDORÓW ciecierzyca, marchew, suszone pomidory, olej rzepakowy, przyprawy</p> <p>SER ŻÓŁTY z <u>mleka</u></p> <p>POMIDOR</p> <p>PATISON</p> <p>KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU <u>mleko</u>, kawa zbożowa - <u>jęczmień</u>, <u>żyto</u>, cykorja</p>	MUS OWOCOWY	<p>E 1700 kcal</p> <p>B 78.7 g</p> <p>T 61.9 g</p> <p>NKT 18.9 g</p> <p>W 216 g</p> <p>C 45.9 g</p> <p>BI 25.4 g</p> <p>Sód 1350 mg</p>

• **Legenda do wartości odżywczych:** E – Energia, B – białko, T – tłuszcz, NKT – nasycone kwasy tłuszczowe, W – węglowodany, C – cukry proste, BI – błonnik.

• **Alergeny:** W zakładzie stosuje się produkty zawierające alergeny: zboża zawierające gluten, mleko krowie i pochodne, jaja i pochodne, ryby i pochodne, soja i pochodne, seler, gorczyca, sezam, skorupiaki, orzechy, dwutlenek siarki i siarczyny, lubin, orzeszki ziemne, mięczaki. Śladowe ilości tych alergenów mogą znaleźć się w potrawach oraz wg informacji od producenta w przyprawach, wędlinach, sałatkach rybnych i pasztetach. (dokładny skład ww produktów w dziale żywienia).

• *Istnieje możliwość zmian w jadłospisie z przyczyn niezależnych od kuchni szpitalnej*