

Jadłospis na dzień 04.04.2026

Dieta	Śniadanie	II śniadanie	Obiad	Kolacja	Posiłek nocny	Wartości
DIETA PODSTAWOWA D01	MAKARON GOTOWANY NA MLEKU mleko, makaron - z pszenicy, CHLEB ŻYTNIA RAZOWY mąka żytnia, woda, mąka pszenna, kwas naturalny – mąka żytnia, woda, słonecznik, siemie lniane, drożdże, sól CHLEB MIESZANY mąka pszenna, woda, mąka żytnia, drożdże, sól, mąka sojowa SEREK TARTARE z mleka WĘDLINA DROB mięso drobiowe, woda, sól, białko sojowe, przeciwutleniające, stabilizatory TWARÓG z mleka PAPRYKA ŚWIEŻA NAPAR Z CZARNEJ HERBATY		ZUPA JARZYNOWA woda, porcje rosółowe, ziemniaki, seler korzeń, pietruszkę korzeń, brokuł, kaliafor, fasolka szparagowa, ziele angielskie, liść laurowy, pieprz ZIEMNIANKI GOTOWANE UDKO TRYBOWANE SMAŻONE W PANIERCE udko trybowane z kurczaka, mąka pszenna, olej rzepakowy, przyprawy MIZERIA ogórek świeży, jogurt naturalny - z mleka KOMPOT	CHLEB ŻYTNIA RAZOWY mąka żytnia, woda, mąka pszenna, kwas naturalny – mąka żytnia, woda, słonecznik, siemie lniane, drożdże, sól CHLEB MIESZANY mąka pszenna, woda, mąka żytnia, drożdże, sól, mąka sojowa SEREK TARTARE z mleka WĘDLINA mięso wieprzowe, woda, sól, białko sojowe, przeciwutleniające, stabilizatory SALATKA RYŻOWA Z WARZYWAMI ryż, marchew, pietruszka korzeń, kukurydza konserwowa, pietruszka natka, majonez - z jaj KAKAO NA MLEKU mleko, kakao	BANAN	E 2080 kcal B 93.2 g T 65 g NKT 22.2 g W 290 g C 53 g BI 27 g Sód 2000 mg
DIETA ŁATWOSTRAWNA D02	MAKARON GOTOWANY NA MLEKU mleko, makaron - z pszenicy, CHLEB MIESZANY mąka pszenna, woda, mąka żytnia, drożdże, sól, mąka sojowa SEREK TARTARE z mleka WĘDLINA DROB mięso drobiowe, woda, sól, białko sojowe, przeciwutleniające, stabilizatory TWARÓG z mleka SALATA NAPAR Z CZARNEJ HERBATY		ZUPA JARZYNOWA woda, porcje rosółowe, ziemniaki, seler korzeń, pietruszkę korzeń, brokuł, kaliafor, fasolka szparagowa, ziele angielskie, liść laurowy, pieprz ZIEMNIANKI GOTOWANE UDKO Z KURCZAKA GOTOWANE SURÓWKA Z SALATY Z JOGURTEM salata, jogurt naturalny - z mleka KOMPOT	CHLEB MIESZANY mąka pszenna, woda, mąka żytnia, drożdże, sól, mąka sojowa SEREK TARTARE z mleka WĘDLINA mięso wieprzowe, woda, sól, białko sojowe, przeciwutleniające, stabilizatory SALATKA RYŻOWA Z WARZYWAMI ryż, marchew, pietruszka korzeń, kukurydza konserwowa, pietruszka natka, majonez - z jaj KAKAO NA MLEKU mleko, kakao	BANAN	E 1900 kcal B 93 g T 52.5 g NKT 20.2 g W 272 g C 59 g BI 25.2 g Sód 1940 mg
DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW D03	CHLEB ŻYTNIA RAZOWY mąka żytnia, woda, mąka pszenna, kwas naturalny – mąka żytnia, woda, słonecznik, siemie lniane, drożdże, sól SEREK TARTARE z mleka WĘDLINA DROB mięso drobiowe, woda, sól, białko sojowe, przeciwutleniające, stabilizatory TWARÓG z mleka PAPRYKA ŚWIEŻA NAPAR Z CZARNEJ HERBATY	WARZYWA GOTOWANE Z OLEJEM I SŁONECZNIKIEM brokuł, kaliafor, marchew, olej rzepakowy, słonecznik	ZUPA JARZYNOWA woda, porcje rosółowe, ziemniaki, seler korzeń, pietruszkę korzeń, brokuł, kaliafor, fasolka szparagowa, ziele angielskie, liść laurowy, pieprz ZIEMNIANKI GOTOWANE UDKO TRYBOWANE SMAŻONE W PANIERCE udko trybowane z kurczaka, mąka pszenna, olej rzepakowy, przyprawy MIZERIA ogórek świeży, jogurt naturalny - z mleka KOMPOT	CHLEB ŻYTNIA RAZOWY mąka żytnia, woda, mąka pszenna, kwas naturalny – mąka żytnia, woda, słonecznik, siemie lniane, drożdże, sól SEREK TARTARE z mleka WĘDLINA mięso wieprzowe, woda, sól, białko sojowe, przeciwutleniające, stabilizatory SALATKA Z BRAZOWEGO RYŻU Z WARZYWAMI ryż pełnoziarnisty, marchew, pietruszka korzeń, kukurydza konserwowa, pietruszka natka, majonez - z jaj NAPAR Z CZARNEJ HERBATY	CHLEB ŻYTNIA RAZOWY mąka żytnia, woda, mąka pszenna, kwas naturalny – mąka żytnia, woda, słonecznik, siemie lniane, drożdże, sól SEREK TARTARE z mleka SALATA	E 2080 kcal B 90.6 g T 68.4 g NKT 17.7 g W 289 g C 29.3 g BI 31.4 g Sód 2100 mg

Dieta	Śniadanie	II śniadanie	Obiad	Kolacja	Posiłek nocny	Wartości	
DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU D05	<p>MAKARON GOTOWANY NA MLEKU mleko, makaron - z pszenicy.</p> <p>CHLEB MIESZANY mąka pszenna, woda, mąka żytnia, drożdże, sól, mąka sojowa</p> <p>SEREK TARTARE z mleka</p> <p>WĘDLINA DROB mięso drobiowe, woda, sól, białko sojowe, przeciwutleniacze, stabilizatory</p> <p>TWARÓG z mleka</p> <p>SALATA</p> <p>NAPAR Z CZARNEJ HERBATY</p>		<p>ZUPA JARZYNOWA woda, porcje rosółowe, ziemniaki, seler korzeń, pietruszka korzeń, brokuł, kalafior, fasolka szparagowa, ziele angielskie, liść laurowy, pieprz</p> <p>ZIEMNIAKI GOTOWANE</p> <p>UDKO Z KURCZAKA GOTOWANE</p> <p>SURÓWKA Z SALATY Z JOGURTEM salata, jogurt naturalny - z mleka</p> <p>KOMPOT</p>	<p>CHLEB MIESZANY mąka pszenna, woda, mąka żytnia, drożdże, sól, mąka sojowa</p> <p>SEREK TARTARE z mleka</p> <p>WĘDLINA mięso wieprzowe, woda, sól, białko sojowe, przeciwutleniacze, stabilizatory</p> <p>SALATKA RYŻOWA Z WARZYWAMI ryż, marchew, pietruszka korzeń, kukurydza konserwowa, pietruszka natka, majonez - z jaj</p> <p>KAKAO NA MLEKU mleko, kakao</p>	BANAN	<p>E 1920 kcal</p> <p>B 96.5 g</p> <p>T 53.4 g</p> <p>NKT 17 g</p> <p>W 272 g</p> <p>C 60 g</p> <p>BI 26 g</p> <p>Sód 1945 mg</p>	
DIETA PAKOWATA D11	<p>MAKARON GOTOWANY NA MLEKU mleko, makaron - z pszenicy.</p> <p>SEREK TARTARE z mleka</p> <p>DŻEM NISKOSŁODZONY</p> <p>NAPAR Z CZARNEJ HERBATY</p>		<p>ZIEMNIAKI GOTOWANE</p> <p>UDKO Z KURCZAKA GOTOWANE</p> <p>MARCHEW GOTOWANA</p> <p>MASŁO EKSTRA z mleka</p> <p>KOMPOT</p>	<p>ZUPA JARZYNOWA woda, porcje rosółowe, ziemniaki, seler korzeń, pietruszka korzeń, brokuł, kalafior, fasolka szparagowa, ziele angielskie, liść laurowy, pieprz</p> <p>SEREK TARTARE z mleka</p> <p>WĘDLINA DROB mięso drobiowe, woda, sól, białko sojowe, przeciwutleniacze, stabilizatory</p> <p>KAKAO NA MLEKU mleko, kakao</p>	BANAN	<p>E 1800 kcal</p> <p>B 53.5 g</p> <p>T 49.7 g</p> <p>NKT 24.9 g</p> <p>W 200 g</p> <p>C 82 g</p> <p>BI 25 g</p> <p>Sód 884 mg</p>	
DIETA PODSTAWOWA NISKOPURYNOWA D01/M	<p>MAKARON GOTOWANY NA MLEKU mleko, makaron - z pszenicy.</p> <p>CHLEB ŻYJNI RAZOWY mąka żytnia, woda, mąka pszenna, kwas naturalny – mąka żytnia, woda, słonecznik, siemie lniane, drożdże, sól</p> <p>CHLEB MIESZANY mąka pszenna, woda, mąka żytnia, drożdże, sól, mąka sojowa</p> <p>SEREK TARTARE z mleka</p> <p>WĘDLINA DROB mięso drobiowe, woda, sól, białko sojowe, przeciwutleniacze, stabilizatory</p> <p>TWARÓG z mleka</p> <p>PAPRYKA ŚWIEŻA</p> <p>NAPAR Z CZARNEJ HERBATY</p>		<p>ZUPA JARZYNOWA PUR woda, ziemniaki, seler korzeń, pietruszka korzeń, brokuł, kalafior, fasolka szparagowa, ziele angielskie, liść laurowy, pieprz</p> <p>ZIEMNIAKI GOTOWANE</p> <p>UDKO Z KURCZAKA GOTOWANE</p> <p>MIZERIA ogórek świeży, jogurt naturalny - z mleka</p> <p>KOMPOT</p>	<p>CHLEB ŻYJNI RAZOWY mąka żytnia, woda, mąka pszenna, kwas naturalny – mąka żytnia, woda, słonecznik, siemie lniane, drożdże, sól</p> <p>CHLEB MIESZANY mąka pszenna, woda, mąka żytnia, drożdże, sól, mąka sojowa</p> <p>SEREK TARTARE z mleka</p> <p>WĘDLINA mięso wieprzowe, woda, sól, białko sojowe, przeciwutleniacze, stabilizatory</p> <p>SALATKA RYŻOWA Z WARZYWAMI ryż, marchew, pietruszka korzeń, kukurydza konserwowa, pietruszka natka, majonez - z jaj</p> <p>KAKAO NA MLEKU mleko, kakao</p>	BANAN	<p>E 1870 kcal</p> <p>B 82.6 g</p> <p>T 53.3 g</p> <p>NKT 20.9 g</p> <p>W 274 g</p> <p>C 61 g</p> <p>BI 25.8 g</p> <p>Sód 1760 mg</p>	
DIETA PODSTAWOWA DLA KOBIET W CIĄŻY I W OKRESIE LAKTACJI C01	<p>MAKARON GOTOWANY NA MLEKU mleko, makaron - z pszenicy.</p> <p>CHLEB ŻYJNI RAZOWY mąka żytnia, woda, mąka pszenna, kwas naturalny – mąka żytnia, woda, słonecznik, siemie lniane, drożdże, sól</p> <p>CHLEB MIESZANY mąka pszenna, woda, mąka żytnia, drożdże, sól, mąka sojowa</p> <p>SEREK TARTARE z mleka</p> <p>WĘDLINA DROB mięso drobiowe, woda, sól, białko sojowe, przeciwutleniacze, stabilizatory</p> <p>TWARÓG z mleka</p> <p>PAPRYKA ŚWIEŻA</p> <p>NAPAR Z CZARNEJ HERBATY</p>	WARZYWA GOTOWANE Z OLEJEM I SŁONECZNIKIEM brokuł, kalafior, marchew, olej rzepakowy, słonecznik	<p>ZUPA JARZYNOWA woda, porcje rosółowe, ziemniaki, seler korzeń, pietruszka korzeń, brokuł, kalafior, fasolka szparagowa, ziele angielskie, liść laurowy, pieprz</p> <p>ZIEMNIAKI GOTOWANE</p> <p>UDKO TRYBOWANE SMAŻONE W PANIERCE udko trybowane z kurczaka, mąka pszenna, olej rzepakowy, przyprawy</p> <p>MIZERIA ogórek świeży, jogurt naturalny - z mleka</p> <p>KOMPOT</p>	<p>CHLEB ŻYJNI RAZOWY mąka żytnia, woda, mąka pszenna, kwas naturalny – mąka żytnia, woda, słonecznik, siemie lniane, drożdże, sól</p> <p>CHLEB MIESZANY mąka pszenna, woda, mąka żytnia, drożdże, sól, mąka sojowa</p> <p>SEREK TARTARE z mleka</p> <p>WĘDLINA mięso wieprzowe, woda, sól, białko sojowe, przeciwutleniacze, stabilizatory</p> <p>SALATKA RYŻOWA Z WARZYWAMI ryż, marchew, pietruszka korzeń, kukurydza konserwowa, pietruszka natka, majonez - z jaj</p> <p>KAKAO NA MLEKU mleko, kakao</p>	CHLEB ŻYJNI RAZOWY mąka żytnia , woda, mąka pszenna , kwas naturalny – mąka żytnia , woda, słonecznik, siemie lniane, drożdże, sól	<p>SEREK TARTARE z mleka</p> <p>SALATA</p>	<p>E 2340 kcal</p> <p>B 96 g</p> <p>T 81 g</p> <p>NKT 24.8 g</p> <p>W 318 g</p> <p>C 50.8 g</p> <p>BI 33.3 g</p> <p>Sód 1460 mg</p>

Dieta	Śniadanie	II śniadanie	Obiad	Kolacja	Posiłek nocny	Wartości
DIETA DLA DZIECI	<p>MAKARON GOTOWANY NA MLEKU mleko, makaron - z <u>pszenicy</u>,</p> <p>CHLEB ŻYTNIA RAZOWY mąka <u>żytnia</u>, woda, mąka <u>pszenna</u>, kwas naturalny – mąka <u>żytnia</u>, woda, słonecznik, siemie lniane, drożdże, sól</p> <p>CHLEB MIESZANY mąka <u>pszenna</u>, woda, mąka <u>żytnia</u>, drożdże, sól, mąka <u>sojowa</u></p> <p>SEREK TARTARE z <u>mleka</u></p> <p>WĘDLINA DROB mięso drobiowe, woda, sól, białko <u>sojowe</u>, przeciwutleniacze, stabilizatory</p> <p>TWARÓG z <u>mleka</u></p> <p>PAPRYKA ŚWIEŻA</p> <p>NAPAR Z CZARNEJ HERBATY</p>		<p>ZUPA JARZYNOWA woda, porcje rosółowe, ziemniaki, <u>seler</u> korzeń, pietruszka korzeń, brokuł, kalafior, fasolka szparagowa, ziele angielskie, liść laurowy, pieprz</p> <p>ZIEMNIAKI GOTOWANE</p> <p>UDKO Z KURCZAKA GOTOWANE</p> <p>MIZERIA ogórek świeży, jogurt naturalny - z <u>mleka</u></p> <p>KOMPOT</p>	<p>CHLEB ŻYTNIA RAZOWY mąka <u>żytnia</u>, woda, mąka <u>pszenna</u>, kwas naturalny – mąka <u>żytnia</u>, woda, słonecznik, siemie lniane, drożdże, sól</p> <p>CHLEB MIESZANY mąka <u>pszenna</u>, woda, mąka <u>żytnia</u>, drożdże, sól, mąka <u>sojowa</u></p> <p>SEREK TARTARE z <u>mleka</u></p> <p>WĘDLINA mięso wieprzowe, woda, sól, białko <u>sojowe</u>, przeciwutleniacze, stabilizatory</p> <p>JAJECZNICA <u>jajka</u>, olej rzepakowy, pieprz, sól</p> <p>POMIDOR</p> <p>KAKAO NA MLEKU <u>mleko</u>, kakao</p>	<p>BUDYŃ <u>mleko</u>, skrobia kukurydziana, skrobia ziemniaczana, aromaty, barwnik, ekstrakt wanilii</p>	<p>E 1750 kcal</p> <p>B 99.2 g</p> <p>T 69.7 g</p> <p>NKT 30.7 g</p> <p>W 159 g</p> <p>C 53 g</p> <p>BI 13.8 g</p> <p>Sód 1430 mg</p>

• **Legenda do wartości odżywczych:** E – Energia, B – białko, T – tłuszcz, NKT – nasycone kwasy tłuszczowe, W – węglowodany, C – cukry proste, BI – błonnik.

• **Alergeny:** W zakładzie stosuje się produkty zawierające alergeny: zboża zawierające gluten, mleko krowie i pochodne, jaja i pochodne, ryby i pochodne, soja i pochodne, seler, gorczyca, sezam, skorupiaki, orzechy, dwutlenek siarki i siarczyny, lubin, orzeszki ziemne, mięczaki. Śladowe ilości tych alergenów mogą znaleźć się w potrawach oraz wg informacji od producenta w przyprawach, wędlinach, sałatkach rybnych i pasztetach. (dokładny skład ww produktów w dziale żywienia).

• *Istnieje możliwość zmian w jadłospisie z przyczyn niezależnych od kuchni szpitalnej*