

Jadłospis na dzień 02.04.2026

Dieta	Śniadanie	II śniadanie	Obiad	Kolacja	Posiłek nocny	Wartości
DIETA PODSTAWOWA D01	PLATKI OWSIANE GOTOWANE NA MLEKU <u>mleko</u> , płatki <u>owsiane</u> CHLEB ŻYTNI RAZOWY mąka <u>żytnia</u> , woda, mąka <u>pszenna</u> , kwas naturalny – mąka <u>żytnia</u> , woda, słonecznik, siemie lniane, drożdże, sól CHLEB MIESZANY mąka <u>pszenna</u> , woda, mąka <u>żytnia</u> , drożdże, sól, mąka <u>sojowa</u> SEREK TARTARE z <u>mleka</u> WĘDLINA mięso wieprzowe, woda, sól, białko <u>sojowe</u> , przeciwutleniacze, stabilizatory RZODKIEWKA POMIDOR NAPAR Z CZARNEJ HERBATY		ZUPA POMIDOROWA Z MAKARONEM makaron - z <u>pszenicy</u> , woda, porcje rosółowe, marchewka, <u>seler</u> korzeń, pietruszka korzeń, koncentrat pomidorowy, ziele angielskie, liść laurowy, pieprz, sól ZIEMIANKI GOTOWANE WĄTRÓBKĄ GOTOWANA W SOSIE wątróbka drobiowa, olej rzepakowy, przyprawy, mąka <u>pszenna</u> SURÓWKA BULGARSKA kapusta pekińska, papryka świeża, kukurydza konserwowa, olej rzepakowy, przyprawy KOMPOT	CHLEB ŻYTNI RAZOWY mąka <u>żytnia</u> , woda, mąka <u>pszenna</u> , kwas naturalny – mąka <u>żytnia</u> , woda, słonecznik, siemie lniane, drożdże, sól CHLEB MIESZANY mąka <u>pszenna</u> , woda, mąka <u>żytnia</u> , drożdże, sól, mąka <u>sojowa</u> KOPYTKA GOTOWANE W SOSIE PIECZARKOWYM ziemniaki, mąka <u>pszenna</u> , <u>jajka</u> , pieczarki, przyprawy SALATKA Z SALATY LODOWEJ I POMIDORA sałata lodowa, pomidor, olej rzepakowy, przyprawy KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU <u>mleko</u> , kawa zbożowa - <u>jęczmień</u> , <u>żyto</u> , cykorja	SOK OWOCOWY	E 2130 kcal B 90 g T 59.6 g NKT 20.5 g W 319 g C 77 g BI 31.6 g Sód 1772 mg
DIETA ŁATWOSTRAWNA D02	PLATKI OWSIANE GOTOWANE NA MLEKU <u>mleko</u> , płatki <u>owsiane</u> CHLEB MIESZANY mąka <u>pszenna</u> , woda, mąka <u>żytnia</u> , drożdże, sól, mąka <u>sojowa</u> SEREK TARTARE z <u>mleka</u> WĘDLINA mięso wieprzowe, woda, sól, białko <u>sojowe</u> , przeciwutleniacze, stabilizatory MARCHEW GOTOWANA NAPAR Z CZARNEJ HERBATY		ZUPA POMIDOROWA Z MAKARONEM makaron - z <u>pszenicy</u> , woda, porcje rosółowe, marchewka, <u>seler</u> korzeń, pietruszka korzeń, koncentrat pomidorowy, ziele angielskie, liść laurowy, pieprz, sól ZIEMIANKI GOTOWANE WĄTRÓBKĄ GOTOWANA W SOSIE wątróbka drobiowa, olej rzepakowy, przyprawy, mąka <u>pszenna</u> MIESZANKA WARZYW W PASKACH GOTOWANA marchew, <u>seler</u> korzeń, pietruszka korzeń KOMPOT	CHLEB MIESZANY mąka <u>pszenna</u> , woda, mąka <u>żytnia</u> , drożdże, sól, mąka <u>sojowa</u> KOPYTKA GOTOWANE W LEKKIM SOSIE ziemniaki, mąka <u>pszenna</u> , <u>jajka</u> , przyprawy SALATKA Z SALATY LODOWEJ I POMIDORA sałata lodowa, pomidor, olej rzepakowy, przyprawy KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU <u>mleko</u> , kawa zbożowa - <u>jęczmień</u> , <u>żyto</u> , cykorja	SOK OWOCOWY	E 1970 kcal B 88 g T 43.9 g NKT 19.4 g W 316 g C 80 g BI 32.5 g Sód 1810 mg
DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW D03	CHLEB ŻYTNI RAZOWY mąka <u>żytnia</u> , woda, mąka <u>pszenna</u> , kwas naturalny – mąka <u>żytnia</u> , woda, słonecznik, siemie lniane, drożdże, sól SEREK TARTARE z <u>mleka</u> WĘDLINA mięso wieprzowe, woda, sól, białko <u>sojowe</u> , przeciwutleniacze, stabilizatory RZODKIEWKA POMIDOR NAPAR Z CZARNEJ HERBATY	JOGURT NATURALNY z <u>mleka</u> GRUSZKA	ZUPA POMIDOROWA Z MAKARONEM makaron - z <u>pszenicy</u> , woda, porcje rosółowe, marchewka, <u>seler</u> korzeń, pietruszka korzeń, koncentrat pomidorowy, ziele angielskie, liść laurowy, pieprz, sól ZIEMIANKI GOTOWANE WĄTRÓBKĄ GOTOWANA W SOSIE wątróbka drobiowa, olej rzepakowy, przyprawy, mąka <u>pszenna</u> SURÓWKA BULGARSKA kapusta pekińska, papryka świeża, kukurydza konserwowa, olej rzepakowy, przyprawy KOMPOT	CHLEB ŻYTNI RAZOWY mąka <u>żytnia</u> , woda, mąka <u>pszenna</u> , kwas naturalny – mąka <u>żytnia</u> , woda, słonecznik, siemie lniane, drożdże, sól SEREK TARTARE z <u>mleka</u> SALATKA Z SALATY LODOWEJ I JAJKA sałata lodowa, <u>jajko</u> , pomidor, papryka, jogurt naturalny - z <u>mleka</u> , przyprawy NAPAR Z CZARNEJ HERBATY	CHLEB ŻYTNI RAZOWY mąka <u>żytnia</u> , woda, mąka <u>pszenna</u> , kwas naturalny – mąka <u>żytnia</u> , woda, słonecznik, siemie lniane, drożdże, sól MASŁO EKSTRA z <u>mleka</u> WĘDLINA DROB mięso drobiowe, woda, sól, białko <u>sojowe</u> , przeciwutleniacze, stabilizatory SALATA	E 1970 kcal B 99.5 g T 62.8 g NKT 20.9 g W 265 g C 43 g BI 34.5 g Sód 2100 mg

Dieta	Śniadanie	II śniadanie	Obiad	Kolacja	Posiłek nocny	Wartości
DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TLUSZCZU D05	PLATKI OWSIANE GOTOWANE NA MLEKU <u>mleko</u> , płatki <u>owsiane</u> CHLEB MIESZANY mąka <u>pszenna</u> , woda, mąka <u>żytnia</u> , drożdże, sól, mąka <u>sojowa</u> SEREK TARTARE z <u>mleka</u> WĘDLINA mięso wieprzowe, woda, sól, białko <u>sojowe</u> , przeciwutleniacze, stabilizatory MARCHEW GOTOWANA NAPAR Z CZARNEJ HERBATY		ZUPA POMIDOROWA Z MAKARONEM makaron - z <u>pszenicy</u> , woda, porcje rosółowe, marchewka, <u>seler</u> korzeń, pietruszka korzeń, koncentrat pomidorowy, ziele angielskie, liść laurowy, pieprz, sól ZIEMNIANKI GOTOWANE FILET DROBIOWY GOTOWANY MIESZANKA WARZYW W PASKACH GOTOWANA marchew, <u>seler</u> korzeń, pietruszka korzeń KOMPOT	CHLEB MIESZANY mąka <u>pszenna</u> , woda, mąka <u>żytnia</u> , drożdże, sól, mąka <u>sojowa</u> KOPYTKA GOTOWANE W LEKKIM SOSIE ziemniaki, mąka <u>pszenna</u> , <u>jajka</u> , przyprawy SALATKA Z SALATY LODOWEJ I POMIDORA sałata lodowa, pomidor, olej rzepakowy, przyprawy KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU <u>mleko</u> , kawa zbożowa - <u>jęczmień</u> , <u>żyto</u> , cykoria	SOK OWOCOWY	E 1920 kcal B 91 g T 37.9 g NKT 17.2 g W 316 g C 80 g Bł 32.5 g Sód 1770 mg
DIETA PAPKOWATA D11	PLATKI OWSIANE GOTOWANE NA MLEKU <u>mleko</u> , płatki <u>owsiane</u> SEREK TARTARE z <u>mleka</u> DŻEM NISKOSŁODZONY NAPAR Z CZARNEJ HERBATY KISIEL OWOCOWY woda, skrobia, regulator kwasowości (kwas cytrynowy), barwnik (karoteny), cukier		ZIEMNIANKI GOTOWANE WĄTRÓBKĄ GOTOWANA W SOSIE wątróbka drobiowa, olej rzepakowy, przyprawy, mąka <u>pszenna</u> MIESZANKA WARZYW W PASKACH GOTOWANA marchew, <u>seler</u> korzeń, pietruszka korzeń KOMPOT	ZUPA POMIDOROWA Z MAKARONEM makaron - z <u>pszenicy</u> , woda, porcje rosółowe, marchewka, <u>seler</u> korzeń, pietruszka korzeń, koncentrat pomidorowy, ziele angielskie, liść laurowy, pieprz, sól CHLEB MIESZANY mąka <u>pszenna</u> , woda, mąka <u>żytnia</u> , drożdże, sól, mąka <u>sojowa</u> SEREK TARTARE z <u>mleka</u> FILET DROBIOWY GOTOWANY KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU <u>mleko</u> , kawa zbożowa - <u>jęczmień</u> , <u>żyto</u> , cykoria	SOK OWOCOWY	E 1830 kcal B 84.8 g T 41.5 g NKT 18.4 g W 292 g C 100 g Bł 27.4 g Sód 1230 mg
DIETA PODSTAWOWA NISKOPURYNOWA D01/M	PLATKI OWSIANE GOTOWANE NA MLEKU <u>mleko</u> , płatki <u>owsiane</u> CHLEB ŻYJNI RAZOWY mąka <u>żytnia</u> , woda, mąka <u>pszenna</u> , kwas naturalny – mąka <u>żytnia</u> , woda, słonecznik, siemie lniane, drożdże, sól CHLEB MIESZANY mąka <u>pszenna</u> , woda, mąka <u>żytnia</u> , drożdże, sól, mąka <u>sojowa</u> SEREK TARTARE z <u>mleka</u> WĘDLINA mięso wieprzowe, woda, sól, białko <u>sojowe</u> , przeciwutleniacze, stabilizatory RZODKIEWKA POMIDOR NAPAR Z CZARNEJ HERBATY		ZUPA POMIDOROWA Z MAKARONEM PUR makaron - z <u>pszenicy</u> , woda, marchewka, <u>seler</u> korzeń, pietruszka korzeń, koncentrat pomidorowy, ziele angielskie, liść laurowy, pieprz, sól ZIEMNIANKI GOTOWANE PULPET WARZYWNY PIECZONY W SOSIE KOPERKOWYM ciecierzyca, marchew, pietruszka korzeń, <u>seler</u> korzeń, <u>jajka</u> , mąka <u>pszenna</u> , suszone pomidory, olej rzepakowy, koperek, przyprawy SURÓWKA BULGARSKA kapusta pekińska, papryka świeża, kukurydza konserwowa, olej rzepakowy, przyprawy KOMPOT	CHLEB ŻYJNI RAZOWY mąka <u>żytnia</u> , woda, mąka <u>pszenna</u> , kwas naturalny – mąka <u>żytnia</u> , woda, słonecznik, siemie lniane, drożdże, sól CHLEB MIESZANY mąka <u>pszenna</u> , woda, mąka <u>żytnia</u> , drożdże, sól, mąka <u>sojowa</u> KOPYTKA GOTOWANE W SOSIE PIECZARKOWYM ziemniaki, mąka <u>pszenna</u> , <u>jajka</u> , pieczarki, przyprawy SALATKA Z SALATY LODOWEJ I POMIDORA sałata lodowa, pomidor, olej rzepakowy, przyprawy KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU <u>mleko</u> , kawa zbożowa - <u>jęczmień</u> , <u>żyto</u> , cykoria	SOK OWOCOWY	E 2160 kcal B 81.2 g T 60.5 g NKT 20.6 g W 336 g C 79 g Bł 34.3 g Sód 1800 mg
DIETA PODSTAWOWA DLA KOBIET W CIAŻY I W OKRESIE LAKTACJI C01	PLATKI OWSIANE GOTOWANE NA MLEKU <u>mleko</u> , płatki <u>owsiane</u> CHLEB ŻYJNI RAZOWY mąka <u>żytnia</u> , woda, mąka <u>pszenna</u> , kwas naturalny – mąka <u>żytnia</u> , woda, słonecznik, siemie lniane, drożdże, sól CHLEB MIESZANY mąka <u>pszenna</u> , woda, mąka <u>żytnia</u> , drożdże, sól, mąka <u>sojowa</u> SEREK TARTARE z <u>mleka</u> WĘDLINA mięso wieprzowe, woda, sól, białko <u>sojowe</u> , przeciwutleniacze, stabilizatory RZODKIEWKA POMIDOR NAPAR Z CZARNEJ HERBATY	JOGURT NATURALNY z <u>mleka</u> GRUSZKA	ZUPA POMIDOROWA Z MAKARONEM makaron - z <u>pszenicy</u> , woda, porcje rosółowe, marchewka, <u>seler</u> korzeń, pietruszka korzeń, koncentrat pomidorowy, ziele angielskie, liść laurowy, pieprz, sól ZIEMNIANKI GOTOWANE FILET DROBIOWY SMAŻONY W PANIERCE filet z piersi kurczaka, <u>jajka</u> , mąka <u>pszenna</u> , olej rzepakowy SURÓWKA BULGARSKA kapusta pekińska, papryka świeża, kukurydza konserwowa, olej rzepakowy, przyprawy KOMPOT	CHLEB ŻYJNI RAZOWY mąka <u>żytnia</u> , woda, mąka <u>pszenna</u> , kwas naturalny – mąka <u>żytnia</u> , woda, słonecznik, siemie lniane, drożdże, sól CHLEB MIESZANY mąka <u>pszenna</u> , woda, mąka <u>żytnia</u> , drożdże, sól, mąka <u>sojowa</u> KOPYTKA GOTOWANE W SOSIE PIECZARKOWYM ziemniaki, mąka <u>pszenna</u> , <u>jajka</u> , pieczarki, przyprawy SALATKA Z SALATY LODOWEJ I POMIDORA sałata lodowa, pomidor, olej rzepakowy, przyprawy KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU <u>mleko</u> , kawa zbożowa - <u>jęczmień</u> , <u>żyto</u> , cykoria	CHLEB ŻYJNI RAZOWY mąka <u>żytnia</u> , woda, mąka <u>pszenna</u> , kwas naturalny – mąka <u>żytnia</u> , woda, słonecznik, siemie lniane, drożdże, sól MASŁO EKSTRA z <u>mleka</u> WĘDLINA DROB mięso drobiowe, woda, sól, białko <u>sojowe</u> , przeciwutleniacze, stabilizatory SALATA	E 2470 kcal B 108 g T 76.2 g NKT 26.5 g W 350 g C 62 g Bł 36.6 g Sód 1500 mg

Dieta	Śniadanie	II śniadanie	Obiad	Kolacja	Posiłek nocny	Wartości
DIETA DLA DZIECI	<p>PLATKI OWSIANE GOTOWANE NA MLEKU mleko, płatki <u>owsiane</u></p> <p>CHLEB ŻYTNY RAZOWY mąka <u>żytnia</u>, woda, mąka <u>pszenna</u>, kwas naturalny – mąka <u>żytnia</u>, woda, słonecznik, siemie lniane, drożdże, sól</p> <p>CHLEB MIESZANY mąka <u>pszenna</u>, woda, mąka <u>żytnia</u>, drożdże, sól, mąka <u>sojowa</u></p> <p>SEREK TARTARE z <u>mleka</u></p> <p>MASŁO EKSTRA z <u>mleka</u></p> <p>WĘDLINA mięso wieprzowe, woda, sól, białko <u>sojowe</u>, przeciwutleniacze, stabilizatory</p> <p>RZODKIEWKA</p> <p>POMIDOR</p> <p>NAPAR Z CZARNEJ HERBATY</p>		<p>ZUPA POMIDOROWA Z MAKARONEM makaron - z <u>pszenicy</u>, woda, porcje rosółowe, marchewka, <u>seler</u> korzeń, pietruszka korzeń, koncentrat pomidorowy, ziele angielskie, liść laurowy, pieprz, sól</p> <p>ZIEMNIAKI GOTOWANE</p> <p>FILET DROBIOWY SMAŻONY W PANIERCE filet z piersi kurczaka, <u>jajka</u>, mąka <u>pszenna</u>, olej rzepakowy</p> <p>SURÓWKA BULGARSKA kapusta pekińska, papryka świeża, kukurydza konserwowa, olej rzepakowy, przyprawy</p> <p>KOMPOT</p>	<p>KOPYTKA GOTOWANE W SOSIE PIECZARKOWYM ziemniaki, mąka <u>pszenna</u>, <u>jajka</u>, pieczarki, przyprawy</p> <p>SALATKA Z SALATY LODOWEJ I POMIDORA sałata lodowa, pomidor, olej rzepakowy, przyprawy</p> <p>KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU <u>mleko</u>, kawa zbożowa - <u>jęczmień</u>, <u>żyto</u>, cykorja</p>	SOK OWOCOWY	<p>E 1570 kcal</p> <p>B 66 g</p> <p>T 58.6 g</p> <p>NKT 18.5 g</p> <p>W 203 g</p> <p>C 68 g</p> <p>BI 22.5 g</p> <p>Sód 968 mg</p>

• **Legenda do wartości odżywczych:** E – Energia, B – białko, T – tłuszcz, NKT – nasycone kwasy tłuszczowe, W – węglowodany, C – cukry proste, BI – błonnik.

• **Alergeny:** W zakładzie stosuje się produkty zawierające alergeny: zboża zawierające gluten, mleko krowie i pochodne, jaja i pochodne, ryby i pochodne, seler, gorczyca, sezam, skorupiaki, orzechy, dwutlenek siarki i siarczyny, lubin, orzeszki ziemne, mięczaki. Śladowe ilości tych alergenów mogą znaleźć się w potrawach oraz wg informacji od producenta w przyprawach, wędlinach, sałatkach rybnych i pasztetach. (dokładny skład ww produktów w dziale żywienia).

• *Istnieje możliwość zmian w jadłospisie z przyczyn niezależnych od kuchni szpitalnej*