

Jadłospis na dzień 18.08.2026

Dieta	Śniadanie 07:30	II śniadanie 10:30	Obiad 12:30	Kolacja 16:30	Posiłek nocny 19:30	Wartości
DIETA PODSTAWOWA D01	ZACIERKA GOTOWANA NA MLEKU <u>mleko</u> , zacierka - mąka <u>pszenna</u> , woda, masa <u>jajowa</u> pasteryzowana CHLEB ŻYTNi RAZOWY mąka <u>żytnia</u> , woda, mąka <u>pszenna</u> , kwas naturalny – mąka <u>żytnia</u> , woda, słonecznik, siemie lniane, drożdże, sól CHLEB MIESZANY mąka <u>pszenna</u> , woda, mąka <u>żytnia</u> , drożdże, sól, mąka <u>sojowa</u> MASŁO EKSTRA z <u>mleka</u> WĘDLINA mięso wieprzowe, woda, sól, białko <u>sojowe</u> , serwatka w proszku - z <u>mleka</u> przeciwutleniacze, stabilizatory SER MOZZARELLA LIGHT z <u>mleka</u> POMIDOR NAPAR Z CZARNEJ HERBATY		ZUPA POMIDOROWA Z MAKARONEM makaron - z <u>pszenicy</u> , woda, porcje rosółowe, marchewka, <u>seler</u> korzeń, pietruszka korzeń, koncentrat pomidorowy, ziele angielskie, liść laurowy, pieprz, sól ZIEMNIAKI GOTOWANE WĄTRÓBKĄ GOTOWANA W SOSIE wątróbka drobiowa, olej rzepakowy, przyprawy, mąka <u>pszenna</u> SURÓWKA BULGARSKA kapusta pekińska, papryka świeża, kukurydza konserwowa, olej rzepakowy, przyprawy KOMPOT	NALEŚNIKI Z TWAROGIEM mąka <u>pszenna</u> , jajka, <u>mleko</u> , twaróg - z <u>mleka</u> , jogurt naturalny - z <u>mleka</u> , olej rzepakowy CHLEB ŻYTNi RAZOWY mąka <u>żytnia</u> , woda, mąka <u>pszenna</u> , kwas naturalny – mąka <u>żytnia</u> , woda, słonecznik, siemie lniane, drożdże, sól CHLEB MIESZANY mąka <u>pszenna</u> , woda, mąka <u>żytnia</u> , drożdże, sól, mąka <u>sojowa</u> SEREK TARTARE z <u>mleka</u> SALATKA Z OGÓRKA, PAPRYKI I SALATY LODOWEJ NAPAR Z CZARNEJ HERBATY	MUS OWOCOWY	E 2170 kcal B 103 g T 66.5 g NKT 25.7 g W 293 g C 42 g Bt 27.5 g Sód 1940 mg
DIETA ŁATWOSTRAWNA D02	ZACIERKA GOTOWANA NA MLEKU <u>mleko</u> , zacierka - mąka <u>pszenna</u> , woda, masa <u>jajowa</u> pasteryzowana CHLEB MIESZANY mąka <u>pszenna</u> , woda, mąka <u>żytnia</u> , drożdże, sól, mąka <u>sojowa</u> MASŁO EKSTRA z <u>mleka</u> WĘDLINA mięso wieprzowe, woda, sól, białko <u>sojowe</u> , serwatka w proszku - z <u>mleka</u> przeciwutleniacze, stabilizatory SER MOZZARELLA LIGHT z <u>mleka</u> POMIDOR NAPAR Z CZARNEJ HERBATY		ZUPA POMIDOROWA Z MAKARONEM makaron - z <u>pszenicy</u> , woda, porcje rosółowe, marchewka, <u>seler</u> korzeń, pietruszka korzeń, koncentrat pomidorowy, ziele angielskie, liść laurowy, pieprz, sól ZIEMNIAKI GOTOWANE WĄTRÓBKĄ GOTOWANA W SOSIE wątróbka drobiowa, olej rzepakowy, przyprawy, mąka <u>pszenna</u> MIESZANKA WARZYN W PASKACH GOTOWANA marchew, <u>seler</u> korzeń, pietruszka korzeń KOMPOT	NALEŚNIKI Z TWAROGIEM mąka <u>pszenna</u> , jajka, <u>mleko</u> , twaróg - z <u>mleka</u> , jogurt naturalny - z <u>mleka</u> , olej rzepakowy CHLEB MIESZANY mąka <u>pszenna</u> , woda, mąka <u>żytnia</u> , drożdże, sól, mąka <u>sojowa</u> SEREK TARTARE z <u>mleka</u> POMIDOR NAPAR Z CZARNEJ HERBATY	MUS OWOCOWY	E 1980 kcal B 101 g T 50.6 g NKT 24.4 g W 285 g C 41 g Bt 26.8 g Sód 1920 mg
DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW D03	CHLEB ŻYTNi RAZOWY mąka <u>żytnia</u> , woda, mąka <u>pszenna</u> , kwas naturalny – mąka <u>żytnia</u> , woda, słonecznik, siemie lniane, drożdże, sól MASŁO EKSTRA z <u>mleka</u> WĘDLINA mięso wieprzowe, woda, sól, białko <u>sojowe</u> , serwatka w proszku - z <u>mleka</u> przeciwutleniacze, stabilizatory SER MOZZARELLA LIGHT z <u>mleka</u> POMIDOR NAPAR Z CZARNEJ HERBATY	SEREK WIEJSKI LEKKI z <u>mleka</u>	ZUPA POMIDOROWA Z MAKARONEM makaron - z <u>pszenicy</u> , woda, porcje rosółowe, marchewka, <u>seler</u> korzeń, pietruszka korzeń, koncentrat pomidorowy, ziele angielskie, liść laurowy, pieprz, sól ZIEMNIAKI GOTOWANE WĄTRÓBKĄ GOTOWANA W SOSIE wątróbka drobiowa, olej rzepakowy, przyprawy, mąka <u>pszenna</u> SURÓWKA BULGARSKA kapusta pekińska, papryka świeża, kukurydza konserwowa, olej rzepakowy, przyprawy KOMPOT	CHLEB ŻYTNi RAZOWY mąka <u>żytnia</u> , woda, mąka <u>pszenna</u> , kwas naturalny – mąka <u>żytnia</u> , woda, słonecznik, siemie lniane, drożdże, sól SEREK TARTARE z <u>mleka</u> PASTA Z WĘDLINY wędlina - mięso wieprzowe, woda, sól, białko <u>sojowe</u> , serwatka - z <u>mleka</u> , przeciwutleniacze, stabilizatory, natka pietruszki, majonez- z jaj SALATKA Z OGÓRKA, PAPRYKI I SALATY LODOWEJ NAPAR Z CZARNEJ HERBATY	CHLEB ŻYTNi RAZOWY mąka <u>żytnia</u> , woda, mąka <u>pszenna</u> , kwas naturalny – mąka <u>żytnia</u> , woda, słonecznik, siemie lniane, drożdże, sól SEREK TARTARE z <u>mleka</u> TWARÓG z <u>mleka</u> SALATA	E 1980 kcal B 115.4 g T 68.9 g NKT 21.6 g W 238 g C 26.8 g Bt 25 g Sód 2000 mg

Dieta	Śniadanie 07:30	II śniadanie 10:30	Obiad 12:30	Kolacja 16:30	Posiłek nocny 19:30	Wartości
DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU D05	ZACIERKA GOTOWANA NA MLEKU mleko, zacierka - mąka pszenna, woda, masa jajowa pasteryzowana CHLEB MIESZANY mąka pszenna, woda, mąka żytnia, drożdże, sól, mąka sojowa SEREK TARTARE z mleka WĘDLINA mięso wieprzowe, woda, sól, bialko sojowe, serwatka w proszku - z mleka przeciwutleniacze, stabilizatory SER MOZZARELLA LIGHT z mleka POMIDOR NAPAR Z CZARNEJ HERBATY		ZUPA POMIDOROWA Z MAKARONEM makaron - z pszenicy, woda, porcje rosolowe, marchewka, seler korzeń, pietruszka korzeń, koncentrat pomidorowy, ziele angielskie, liść laurowy, pieprz, sól ZIEMNIAKI GOTOWANE FILET DROBIOWY GOTOWANY MIESZANKA WARZYW W PASKACH GOTOWANA marchew, seler korzeń, pietruszka korzeń KOMPOT	CHLEB MIESZANY mąka pszenna, woda, mąka żytnia, drożdże, sól, mąka sojowa SEREK TARTARE z mleka DŻEM NISKOSŁODZONY TWARÓG z mleka POMIDOR NAPAR Z CZARNEJ HERBATY	MUS OWOCOWY	E 1700 kcal B 89 g T 28.6 g NKT 13 g W 259 g C 50 g BI 26.3 g Sód 1720 mg
DIETA BOGATOBIAŁKOWA D07	ZACIERKA GOTOWANA NA MLEKU mleko, zacierka - mąka pszenna, woda, masa jajowa pasteryzowana CHLEB MIESZANY mąka pszenna, woda, mąka żytnia, drożdże, sól, mąka sojowa MASŁO EKSTRA z mleka WĘDLINA mięso wieprzowe, woda, sól, bialko sojowe, serwatka w proszku - z mleka przeciwutleniacze, stabilizatory SER MOZZARELLA LIGHT z mleka POMIDOR NAPAR Z CZARNEJ HERBATY	JOGURT NATURALNY z mleka	ZUPA POMIDOROWA Z MAKARONEM makaron - z pszenicy, woda, porcje rosolowe, marchewka, seler korzeń, pietruszka korzeń, koncentrat pomidorowy, ziele angielskie, liść laurowy, pieprz, sól ZIEMNIAKI GOTOWANE FILET DROBIOWY GOTOWANY MIESZANKA WARZYW W PASKACH GOTOWANA marchew, seler korzeń, pietruszka korzeń KOMPOT	NALEŚNIKI Z TWAROGIEM mąka pszenna, jajka, mleko, twaróg - z mleka, jogurt naturalny - z mleka, olej rzepakowy CHLEB MIESZANY mąka pszenna, woda, mąka żytnia, drożdże, sól, mąka sojowa SEREK TARTARE z mleka POMIDOR NAPAR Z CZARNEJ HERBATY	MUS OWOCOWY	E 2040 kcal B 105.3 g T 52.6 g NKT 25.6 g W 292 g C 45.3 g BI 26.8 g Sód 1980 mg
DIETA PAPKOWATA D11	ZACIERKA GOTOWANA NA MLEKU mleko, zacierka - mąka pszenna, woda, masa jajowa pasteryzowana MASŁO EKSTRA z mleka JAJKO GOTOWANE NAPAR Z CZARNEJ HERBATY KISIEL OWOCOWY woda, skrobia, regulator kwasowości (kwas cytrynowy), barwnik (karoteny), cukier		ZIEMNIAKI GOTOWANE WĄTRÓBKĄ GOTOWANA W SOSIE wątróbka drobiowa, olej rzepakowy, przyprawy, mąka pszenna MARCHEW GOTOWANA KOMPOT	ZUPA POMIDOROWA Z MAKARONEM makaron - z pszenicy, woda, porcje rosolowe, marchewka, seler korzeń, pietruszka korzeń, koncentrat pomidorowy, ziele angielskie, liść laurowy, pieprz, sól CHLEB MIESZANY mąka pszenna, woda, mąka żytnia, drożdże, sól, mąka sojowa SEREK TARTARE z mleka FILET DROBIOWY GOTOWANY KAKAO NA MLEKU mleko, kakao	MUS OWOCOWY	E 1900 kcal B 107.4 g T 53.9 g NKT 25.4 g W 253 g C 59.4 g BI 21.9 g Sód 1330 mg
DIETA PODSTAWOWA NISKOPURYNOWA D01/M	ZACIERKA GOTOWANA NA MLEKU mleko, zacierka - mąka pszenna, woda, masa jajowa pasteryzowana CHLEB ŻYTNI RAZOWY mąka żytnia, woda, mąka pszenna, kwas naturalny – mąka żytnia, woda, słonecznik, siemie lniane, drożdże, sól CHLEB MIESZANY mąka pszenna, woda, mąka żytnia, drożdże, sól, mąka sojowa MASŁO EKSTRA z mleka WĘDLINA mięso wieprzowe, woda, sól, bialko sojowe, serwatka w proszku - z mleka przeciwutleniacze, stabilizatory SER MOZZARELLA LIGHT z mleka POMIDOR NAPAR Z CZARNEJ HERBATY		ZUPA POMIDOROWA Z MAKARONEM PUR makaron - z pszenicy, woda, marchewka, seler korzeń, pietruszka korzeń, koncentrat pomidorowy, ziele angielskie, liść laurowy, pieprz, sól ZIEMNIAKI GOTOWANE KOTLET Z CUKINII W SOSIE Cukinia, marchew, pietruszka korzeń, jajka, bułka tarta - z pszenicy, mąka pszenna, olej rzepakowy, przyprawy SUROWKA BULGARSKA kapusta pekińska, papryka świeża, kukurydza konserwowa, olej rzepakowy, przyprawy KOMPOT	NALEŚNIKI Z TWAROGIEM mąka pszenna, jajka, mleko, twaróg - z mleka, jogurt naturalny - z mleka, olej rzepakowy CHLEB ŻYTNI RAZOWY mąka żytnia, woda, mąka pszenna, kwas naturalny – mąka żytnia, woda, słonecznik, siemie lniane, drożdże, sól CHLEB MIESZANY mąka pszenna, woda, mąka żytnia, drożdże, sól, mąka sojowa SEREK TARTARE z mleka SALATKA Z OGÓRKA, PAPRYKI I SALATY LODOWEJ NAPAR Z CZARNEJ HERBATY	MUS OWOCOWY	E 2200 kcal B 91.4 g T 64.4 g NKT 24.7 g W 321 g C 48 g BI 31.9 g Sód 1960 mg

Dieta	Śniadanie 07:30	II śniadanie 10:30	Obiad 12:30	Kolacja 16:30	Posiłek nocny 19:30	Wartości
DIETA PODSTAWOWA DLA KOBIET W CIAŻY I W OKRESIE LAKTACJI C01	ZACIERKA GOTOWANA NA MLEKU mleko, zacierka - mąka pszenna, woda, masa jajowa pasteryzowana CHLEB ŻYTNİ RAZOWY mąka żytnia, woda, mąka pszenna, kwas naturalny – mąka żytnia, woda, słonecznik, siemie lniane, drożdże, sól CHLEB MIESZANY mąka pszenna, woda, mąka żytnia, drożdże, sól, mąka sojowa MASŁO EKSTRA z mleka WĘDLINA mięso wieprzowe, woda, sól, białko sojowe, serwatka w proszku - z mleka przeciwutleniacze, stabilizatory SER MOZZARELLA LIGHT z mleka POMIDOR NAPAR Z CZARNEJ HERBATY	SEREK WIEJSKI LEKKI z mleka	ZUPA POMIDOROWA Z MAKARONEM makaron - z pszenicy, woda, porcje rosółowe, marchewka, seler korzeń, pietruszka korzeń, koncentrat pomidorowy, ziele angielskie, liść laurowy, pieprz, sól ZIEMNIAKI GOTOWANE FILET DROBIOWY GOTOWANY SURÓWKA BULGARSKA kapusta pekińska, papryka świeża, kukurydza konserwowa, olej rzepakowy, przyprawy KOMPOT	NALEŚNIKI Z TWAROGIEM mąka pszenna, jajka, mleko, twaróg - z mleka, jogurt naturalny - z mleka, olej rzepakowy CHLEB ŻYTNİ RAZOWY mąka żytnia, woda, mąka pszenna, kwas naturalny – mąka żytnia, woda, słonecznik, siemie lniane, drożdże, sól CHLEB MIESZANY mąka pszenna, woda, mąka żytnia, drożdże, sól, mąka sojowa SEREK TARTARE z mleka SAŁATKA Z OGÓRKA, PAPRYKI I SAŁATY LODOWEJ NAPAR Z CZARNEJ HERBATY	CHLEB ŻYTNİ RAZOWY mąka żytnia, woda, mąka pszenna, kwas naturalny – mąka żytnia, woda, słonecznik, siemie lniane, drożdże, sól SEREK TARTARE z mleka TWARÓG z mleka SAŁATA	E 2430 kcal B 136.4 g T 71.9 g NKT 26.8 g W 317 g C 43.7 g Bł 28 g Sód 1500 mg
DIETA DLA DZIECI	ZACIERKA GOTOWANA NA MLEKU mleko, zacierka - mąka pszenna, woda, masa jajowa pasteryzowana CHLEB ŻYTNİ RAZOWY mąka żytnia, woda, mąka pszenna, kwas naturalny – mąka żytnia, woda, słonecznik, siemie lniane, drożdże, sól CHLEB MIESZANY mąka pszenna, woda, mąka żytnia, drożdże, sól, mąka sojowa MASŁO EKSTRA z mleka SER MOZZARELLA LIGHT z mleka POMIDOR NAPAR Z CZARNEJ HERBATY		ZUPA POMIDOROWA Z MAKARONEM makaron - z pszenicy, woda, porcje rosółowe, marchewka, seler korzeń, pietruszka korzeń, koncentrat pomidorowy, ziele angielskie, liść laurowy, pieprz, sól ZIEMNIAKI GOTOWANE FILET DROBIOWY GOTOWANY SURÓWKA BULGARSKA kapusta pekińska, papryka świeża, kukurydza konserwowa, olej rzepakowy, przyprawy KOMPOT	NALEŚNIKI Z TWAROGIEM mąka pszenna, jajka, mleko, twaróg - z mleka, jogurt naturalny - z mleka, olej rzepakowy KAKAO NA MLEKU mleko, kakao	MUS OWOCOWY	E 1620 kcal B 27.2 g T 53.2 g NKT 22.1 g W 202 g C 49.3 g Bł 18.2 g Sód 960 mg

• **Legenda do wartości odżywczych:** E – Energia, B – białko, T – tłuszcz, NKT – nasycone kwasy tłuszczowe, W – węglowodany, C – cukry proste, Bt – błonnik.

• **Alergeny:** W zakładzie stosuje się produkty zawierające alergen: zboża zawierające gluten, mleko krowie i pochodne, jaja i pochodne, ryby i pochodne, soja i pochodne, seler, gorczyca, sezam, skorupiaki, orzechy, dwutlenek siarki i siarczyny, łubin, orzeszki ziemne, mięczaki. Śladowe ilości tych alergenów mogą znaleźć się w potrawach oraz wg informacji od producenta w przyprawach, wędlinach, sałatkach rybnych i pasztetach. (dokładny skład ww produktów w dziale żywienia).

• *Istnieje możliwość zmian w jadłospisie z przyczyn niezależnych od kuchni szpitalnej*