

Jadłospis na dzień 17.08.2026

Dieta	Śniadanie 07:30	II śniadanie 10:30	Obiad 12:30	Kolacja 16:30	Posiłek nocny 19:30	Wartości
DIETA PODSTAWOWA D01	RYŻ GOTOWANY NA MLEKU <u>mleko</u> , ryż CHLEB ŻYTN I RAZOWY mąka <u>żytnia</u> , woda, mąka <u>pszenna</u> , kwas naturalny – mąka <u>żytnia</u> , woda, słonecznik, siemie lniane, drożdże, sól CHLEB MIESZANY mąka <u>pszenna</u> , woda, mąka <u>żytnia</u> , drożdże, sól, mąka <u>sojowa</u> SEREK TARTARE z <u>mleka</u> WĘDLINA DROB mięso drobiowe, woda, sól, białko <u>sojowe</u> , serwatka w proszku - z <u>mleka</u> przeciwutleniacze, stabilizatory OGÓREK ŚWIEŻY NAPAR Z CZARNEJ HERBATY		ZUPA BURACZKOWA woda, porcje rosółowe, buraki, ziemniaki, pietruszko korzeń, <u>seler</u> korzeń, marchew, ziele angielskie, liść laurowy, pieprz, sól KASZA JĘCZMIENNA GOTOWANA GULASZ SEGETYŃSKI GOTOWANY łopatka wieprzowa bez kości, marchew, <u>seler</u> korzeń, pietruszka korzeń, olej rzepakowy, mąka <u>pszenna</u> , przyprawy WARZYWA GOTOWANE marchew, kalafior, brokuł KOMPOT	CHLEB ŻYTN I RAZOWY mąka <u>żytnia</u> , woda, mąka <u>pszenna</u> , kwas naturalny – mąka <u>żytnia</u> , woda, słonecznik, siemie lniane, drożdże, sól CHLEB MIESZANY mąka <u>pszenna</u> , woda, mąka <u>żytnia</u> , drożdże, sól, mąka <u>sojowa</u> SEREK TARTARE z <u>mleka</u> WĘDLINA mięso wieprzowe, woda, sól, białko <u>sojowe</u> , serwatka w proszku - z <u>mleka</u> przeciwutleniacze, stabilizatory PASTA JAJECZNA ZE SZCZYPIONIEM <u>jajka</u> , majonez - z <u>jajek</u> , szczypiorek, pieprz, sól PAPRYKA ŚWIEŻA NAPAR Z CZARNEJ HERBATY	JOGURT NATURALNY z <u>mleka</u>	E 2130 kcal B 116 g T 65 g NKT 23.7 g W 280 g C 45 g Bł 30.5 g Sód 2100 mg
DIETA ŁATWOSTRAWNA D02	RYŻ GOTOWANY NA MLEKU <u>mleko</u> , ryż CHLEB MIESZANY mąka <u>pszenna</u> , woda, mąka <u>żytnia</u> , drożdże, sól, mąka <u>sojowa</u> SEREK TARTARE z <u>mleka</u> WĘDLINA DROB mięso drobiowe, woda, sól, białko <u>sojowe</u> , serwatka w proszku - z <u>mleka</u> przeciwutleniacze, stabilizatory SALATA NAPAR Z CZARNEJ HERBATY		ZUPA BURACZKOWA woda, porcje rosółowe, buraki, ziemniaki, pietruszko korzeń, <u>seler</u> korzeń, marchew, ziele angielskie, liść laurowy, pieprz, sól KASZA JĘCZMIENNA GOTOWANA GULASZ SEGETYŃSKI GOTOWANY łopatka wieprzowa bez kości, marchew, <u>seler</u> korzeń, pietruszka korzeń, olej rzepakowy, mąka <u>pszenna</u> , przyprawy WARZYWA GOTOWANE marchew, kalafior, brokuł KOMPOT	CHLEB MIESZANY mąka <u>pszenna</u> , woda, mąka <u>żytnia</u> , drożdże, sól, mąka <u>sojowa</u> SEREK TARTARE z <u>mleka</u> WĘDLINA mięso wieprzowe, woda, sól, białko <u>sojowe</u> , serwatka w proszku - z <u>mleka</u> przeciwutleniacze, stabilizatory JAJKO GOTOWANE POMIDOR NAPAR Z CZARNEJ HERBATY	JOGURT NATURALNY z <u>mleka</u>	E 1913 kcal B 103 g T 48 g NKT 19.8 g W 276 g C 43 g Bł 29.9 g Sód 1988 mg
DIETA Z OGROANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW D03	CHLEB ŻYTN I RAZOWY mąka <u>żytnia</u> , woda, mąka <u>pszenna</u> , kwas naturalny – mąka <u>żytnia</u> , woda, słonecznik, siemie lniane, drożdże, sól SEREK TARTARE z <u>mleka</u> WĘDLINA DROB mięso drobiowe, woda, sól, białko <u>sojowe</u> , serwatka w proszku - z <u>mleka</u> przeciwutleniacze, stabilizatory OGÓREK ŚWIEŻY NAPAR Z CZARNEJ HERBATY	JOGURT NATURALNY z <u>mleka</u> JABŁKO	ZUPA BURACZKOWA woda, porcje rosółowe, buraki, ziemniaki, pietruszko korzeń, <u>seler</u> korzeń, marchew, ziele angielskie, liść laurowy, pieprz, sól KASZA JĘCZMIENNA GOTOWANA GULASZ SEGETYŃSKI GOTOWANY łopatka wieprzowa bez kości, marchew, <u>seler</u> korzeń, pietruszka korzeń, olej rzepakowy, mąka <u>pszenna</u> , przyprawy WARZYWA GOTOWANE marchew, kalafior, brokuł KOMPOT	CHLEB ŻYTN I RAZOWY mąka <u>żytnia</u> , woda, mąka <u>pszenna</u> , kwas naturalny – mąka <u>żytnia</u> , woda, słonecznik, siemie lniane, drożdże, sól SEREK TARTARE z <u>mleka</u> WĘDLINA mięso wieprzowe, woda, sól, białko <u>sojowe</u> , serwatka w proszku - z <u>mleka</u> przeciwutleniacze, stabilizatory PASTA JAJECZNA ZE SZCZYPIONIEM <u>jajka</u> , majonez - z <u>jajek</u> , szczypiorek, pieprz, sól PAPRYKA ŚWIEŻA NAPAR Z CZARNEJ HERBATY	CHLEB ŻYTN I RAZOWY mąka <u>żytnia</u> , woda, mąka <u>pszenna</u> , kwas naturalny – mąka <u>żytnia</u> , woda, słonecznik, siemie lniane, drożdże, sól SEREK TARTARE z <u>mleka</u> SER ŻÓŁTY z <u>mleka</u> SALATA	E 2270 kcal B 124 g T 73 g NKT 26.6 g W 297 g C 47 g Bł 33.8 g Sód 2100 mg

Dieta	Śniadanie 07:30	II śniadanie 10:30	Obiad 12:30	Kolacja 16:30	Posiłek nocny 19:30	Wartości
DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU D05	RYŻ GOTOWANY NA MLEKU <u>mleko</u> , ryż CHLEB MIESZANY mąka <u>pszenna</u> , woda, mąka <u>żytnia</u> , drożdże, sól, mąka <u>sojowa</u> SEREK TARTARE z <u>mleka</u> WĘDLINA DROB mięso drobiowe, woda, sól, białko <u>sojowe</u> , serwatka w proszku - z <u>mleka</u> przeciwutleniacze, stabilizatory SALATA NAPAR Z CZARNEJ HERBATY		ZUPA BURACZKOWA woda, porcje rosółowe, buraki, ziemniaki, pietruszko korzeń, <u>seler</u> korzeń, marchew, ziele angielskie, liść laurowy, pieprz, sól KASZA JĘCZMIENNA GOTOWANA FILET DROBIOWY GOTOWANY SOS WARZYWNY GOTOWANY pietruszką korzeń, <u>seler</u> korzeń, marchew, mąka pszenna WARZYWA GOTOWANE marchew, kalafior, brokuł KOMPOT	CHLEB MIESZANY mąka <u>pszenna</u> , woda, mąka <u>żytnia</u> , drożdże, sól, mąka <u>sojowa</u> SEREK TARTARE z <u>mleka</u> WĘDLINA mięso wieprzowe, woda, sól, białko <u>sojowe</u> , serwatka w proszku - z <u>mleka</u> przeciwutleniacze, stabilizatory DŻEM NISKOSŁODZONY POMIDOR NAPAR Z CZARNEJ HERBATY	JOGURT NATURALNY z <u>mleka</u>	E 1810 kcal B 97 g T 30.7 g NKT 13.6 g W 298 g C 55.9 g BI 32 g Sód 1890 mg
DIETA BOGATOBIAŁKOWA D07	RYŻ GOTOWANY NA MLEKU <u>mleko</u> , ryż CHLEB MIESZANY mąka <u>pszenna</u> , woda, mąka <u>żytnia</u> , drożdże, sól, mąka <u>sojowa</u> SEREK TARTARE z <u>mleka</u> WĘDLINA DROB mięso drobiowe, woda, sól, białko <u>sojowe</u> , serwatka w proszku - z <u>mleka</u> przeciwutleniacze, stabilizatory SALATA NAPAR Z CZARNEJ HERBATY	SEREK WIEJSKI LEKKI z <u>mleka</u>	ZUPA BURACZKOWA woda, porcje rosółowe, buraki, ziemniaki, pietruszko korzeń, <u>seler</u> korzeń, marchew, ziele angielskie, liść laurowy, pieprz, sól KASZA JĘCZMIENNA GOTOWANA GULASZ SEGETYŃSKI GOTOWANY łopatka wieprzowa bez kości, marchew, <u>seler</u> korzeń, pietruszka korzeń, olej rzepakowy, mąka <u>pszenna</u> , przyprawy WARZYWA GOTOWANE marchew, kalafior, brokuł KOMPOT	CHLEB MIESZANY mąka <u>pszenna</u> , woda, mąka <u>żytnia</u> , drożdże, sól, mąka <u>sojowa</u> SEREK TARTARE z <u>mleka</u> WĘDLINA mięso wieprzowe, woda, sól, białko <u>sojowe</u> , serwatka w proszku - z <u>mleka</u> przeciwutleniacze, stabilizatory JAJKO GOTOWANE POMIDOR NAPAR Z CZARNEJ HERBATY	JOGURT NATURALNY z <u>mleka</u>	E 2060 kcal B 121 g T 52.7 g NKT 19.9 g W 286 g C 43 g BI 30 g Sód 1940 mg
DIETA PAKOWATA D11	RYŻ GOTOWANY NA MLEKU <u>mleko</u> , ryż JAJKO GOTOWANE NAPAR Z CZARNEJ HERBATY JOGURT NATURALNY z <u>mleka</u>		KASZA JĘCZMIENNA GOTOWANA GULASZ SEGETYŃSKI GOTOWANY łopatka wieprzowa bez kości, marchew, <u>seler</u> korzeń, pietruszka korzeń, olej rzepakowy, mąka <u>pszenna</u> , przyprawy WARZYWA GOTOWANE marchew, kalafior, brokuł KOMPOT	ZUPA BURACZKOWA woda, porcje rosółowe, buraki, ziemniaki, pietruszko korzeń, <u>seler</u> korzeń, marchew, ziele angielskie, liść laurowy, pieprz, sól CHLEB MIESZANY mąka <u>pszenna</u> , woda, mąka <u>żytnia</u> , drożdże, sól, mąka <u>sojowa</u> SEREK TARTARE z <u>mleka</u> FILET DROBIOWY GOTOWANY NAPAR Z CZARNEJ HERBATY	KISIEL OWOCOWY woda, skrobia, regulator kwasowości (kwas cytrynowy), barwnik (karoteny), cukier	E 1950 kcal B 112 g T 47 g NKT 20.2 g W 283 g C 63.3 g BI 30.5 g Sód 1340 mg
DIETA PODSTAWOWA NISKOPURYNOWA D01/M	RYŻ GOTOWANY NA MLEKU <u>mleko</u> , ryż CHLEB ŻYTNI RAZOWY mąka <u>żytnia</u> , woda, mąka <u>pszenna</u> , kwas naturalny – mąka <u>żytnia</u> , woda, słonecznik, siemie lniane, drożdże, sól CHLEB MIESZANY mąka <u>pszenna</u> , woda, mąka <u>żytnia</u> , drożdże, sól, mąka <u>sojowa</u> SEREK TARTARE z <u>mleka</u> WĘDLINA DROB mięso drobiowe, woda, sól, białko <u>sojowe</u> , serwatka w proszku - z <u>mleka</u> przeciwutleniacze, stabilizatory OGÓREK ŚWIEŻY NAPAR Z CZARNEJ HERBATY		ZUPA BURACZKOWA PUR woda, buraki, ziemniaki, pietruszko korzeń, <u>seler</u> korzeń, marchew, ziele angielskie, liść laurowy, pieprz, sól KASZA JĘCZMIENNA GOTOWANA WARZYWNY GULASZ Z SOCZEWICĄ DUSZONY soczewica, pieczarki, papryka, cukinia, cebula, olej rzepakowy, pieprz, sól, zioła WARZYWA GOTOWANE marchew, kalafior, brokuł KOMPOT	CHLEB ŻYTNI RAZOWY mąka <u>żytnia</u> , woda, mąka <u>pszenna</u> , kwas naturalny – mąka <u>żytnia</u> , woda, słonecznik, siemie lniane, drożdże, sól CHLEB MIESZANY mąka <u>pszenna</u> , woda, mąka <u>żytnia</u> , drożdże, sól, mąka <u>sojowa</u> SEREK TARTARE z <u>mleka</u> PASTA JAJECZNA ZE SZCZYPIONIEM <u>jajka</u> , majonez - z <u>jajek</u> , szczypiorek, pieprz, sól PAPRYKA ŚWIEŻA NAPAR Z CZARNEJ HERBATY	JOGURT NATURALNY z <u>mleka</u>	E 2030 kcal B 90.3 g T 60.5 g NKT 19.8 g W 292 g C 45.8 g BI 33.9 g Sód 1930 mg

Dieta	Śniadanie 07:30	II śniadanie 10:30	Obiad 12:30	Kolacja 16:30	Posiłek nocny 19:30	Wartości
DIETA PODSTAWOWA DLA KOBIET W CIĄŻY I W OKRESIE LAKTACJI C01	RYŻ GOTOWANY NA MLEKU <u>mleko</u> , ryż CHLEB ŻYTN I RAZOWY mąka <u>żytnia</u> , woda, mąka <u>pszenna</u> , kwas naturalny – mąka <u>żytnia</u> , woda, słonecznik, siemie lniane, drożdże, sól CHLEB MIESZANY mąka <u>pszenna</u> , woda, mąka <u>żytnia</u> , drożdże, sól, mąka <u>sojowa</u> SEREK TARTARE z <u>mleka</u> WĘDLINA DROB mięso drobiowe, woda, sól, białko <u>sojowe</u> , serwatka w proszku - z <u>mleka</u> przeciwutleniacze, stabilizatory OGÓREK ŚWIEŻY NAPAR Z CZARNEJ HERBATY	JOGURT NATURALNY z <u>mleka</u> JABŁKO	ZUPA BURACZKOWA woda, porcje rosółowe, buraki, ziemniaki, pietruszko korzeń, <u>seler</u> korzeń, marchew, ziele angielskie, liść laurowy, pieprz, sól KASZA JĘCZMIENNA GOTOWANA GULASZ SEGETYŃSKI GOTOWANY łopatka wieprzowa bez kości, marchew, <u>seler</u> korzeń, pietruszka korzeń, olej rzepakowy, mąka <u>pszenna</u> , przyprawy WARZYWA GOTOWANE marchew, kalafior, brokuł KOMPOT	CHLEB ŻYTN I RAZOWY mąka <u>żytnia</u> , woda, mąka <u>pszenna</u> , kwas naturalny – mąka <u>żytnia</u> , woda, słonecznik, siemie lniane, drożdże, sól CHLEB MIESZANY mąka <u>pszenna</u> , woda, mąka <u>żytnia</u> , drożdże, sól, mąka <u>sojowa</u> SEREK TARTARE z <u>mleka</u> WĘDLINA mięso wieprzowe, woda, sól, białko <u>sojowe</u> , serwatka w proszku - z <u>mleka</u> przeciwutleniacze, stabilizatory JAJKO GOTOWANE PAPRYKA ŚWIEŻA NAPAR Z CZARNEJ HERBATY	CHLEB ŻYTN I RAZOWY mąka <u>żytnia</u> , woda, mąka <u>pszenna</u> , kwas naturalny – mąka <u>żytnia</u> , woda, słonecznik, siemie lniane, drożdże, sól SEREK TARTARE z <u>mleka</u> SER ŻÓŁTY z <u>mleka</u> SALATA	E 2315 kcal B 121 g T 62.9 g NKT 27.6 g W 327 g C 59.9 g BI 35 g Sód 1500 mg
DIETA DLA DZIECI	RYŻ GOTOWANY NA MLEKU <u>mleko</u> , ryż CHLEB ŻYTN I RAZOWY mąka <u>żytnia</u> , woda, mąka <u>pszenna</u> , kwas naturalny – mąka <u>żytnia</u> , woda, słonecznik, siemie lniane, drożdże, sól CHLEB MIESZANY mąka <u>pszenna</u> , woda, mąka <u>żytnia</u> , drożdże, sól, mąka <u>sojowa</u> MASŁO EKSTRA z <u>mleka</u> WĘDLINA DROB mięso drobiowe, woda, sól, białko <u>sojowe</u> , serwatka w proszku - z <u>mleka</u> przeciwutleniacze, stabilizatory SER ŻÓŁTY z <u>mleka</u> OGÓREK ŚWIEŻY NAPAR Z CZARNEJ HERBATY		ZUPA BURACZKOWA woda, porcje rosółowe, buraki, ziemniaki, pietruszko korzeń, <u>seler</u> korzeń, marchew, ziele angielskie, liść laurowy, pieprz, sól KASZA JĘCZMIENNA GOTOWANA GULASZ SEGETYŃSKI GOTOWANY łopatka wieprzowa bez kości, marchew, <u>seler</u> korzeń, pietruszka korzeń, olej rzepakowy, mąka <u>pszenna</u> , przyprawy WARZYWA GOTOWANE marchew, kalafior, brokuł KOMPOT KIWI	CHLEB ŻYTN I RAZOWY mąka <u>żytnia</u> , woda, mąka <u>pszenna</u> , kwas naturalny – mąka <u>żytnia</u> , woda, słonecznik, siemie lniane, drożdże, sól CHLEB MIESZANY mąka <u>pszenna</u> , woda, mąka <u>żytnia</u> , drożdże, sól, mąka <u>sojowa</u> MASŁO EKSTRA z <u>mleka</u> WĘDLINA mięso wieprzowe, woda, sól, białko <u>sojowe</u> , serwatka w proszku - z <u>mleka</u> przeciwutleniacze, stabilizatory JAJKO GOTOWANE PAPRYKA ŚWIEŻA NAPAR Z CZARNEJ HERBATY	JOGURT NATURALNY z <u>mleka</u>	E 1690 kcal B 99.4 g T 60.6 g NKT 30 g W 195 g C 43.1 g BI 23.8 g Sód 1700 mg

• **Legenda do wartości odżywczych:** E – Energia, B – białko, T – tłuszcz, NKT – nasycone kwasy tłuszczowe, W – węglowodany, C – cukry proste, BI – błonnik.

• **Alergeny:** W zakładzie stosuje się produkty zawierające alergeny: zboża zawierające gluten, mleko krowie i pochodne, jaja i pochodne, ryby i pochodne, soja i pochodne, seler, gorczyca, sezam, skorupiaki, orzechy, dwutlenek siarki i siarczyny, lubin, orzeszki ziemne, mięczaki. Śladowe ilości tych alergenów mogą znaleźć się w potrawach oraz wg informacji od producenta w przyprawach, wędlinach, sałatkach rybnych i pasztetach. (dokładny skład ww produktów w dziale żywienia).

• *Istnieje możliwość zmian w jadłospisie z przyczyn niezależnych od kuchni szpitalnej*