

Jadłospis na dzień 16.08.2026

Dieta	Śniadanie 07:30	II śniadanie 10:30	Obiad 12:30	Kolacja 16:30	Posiłek nocny 19:30	Wartości
DIETA PODSTAWOWA D01	PLATKI OWSIANE GOTOWANE NA MLEKU <u>mleko</u> , płatki <u>owsiane</u> CHLEB ŻYTN I RAZOWY mąka <u>żytnia</u> , woda, mąka <u>pszenna</u> , kwas naturalny – mąka <u>żytnia</u> , woda, słonecznik, siemie lniane, drożdże, sól CHLEB MIESZANY mąka <u>pszenna</u> , woda, mąka <u>żytnia</u> , drożdże, sól, mąka <u>sojowa</u> SEREK TARTARE z <u>mleka</u> WĘDLINA DROB mięso drobiowe, woda, sól, białko <u>sojowe</u> , serwatka w proszku - z <u>mleka</u> przeciwutleniacze, stabilizatory JAJKO GOTOWANE OGÓREK ŚWIEŻY NAPAR Z CZARNEJ HERBATY		ROSÓŁ Z MAKARONEM makaron - z <u>pszenicy</u> , woda, porcje rosółowe, marchew, <u>seler</u> korzeń, pietruszka korzeń, ziele angielskie, liść laurowy, pieprz, sól ZIEMNIAKI GOTOWANE SCHAB PIECZONY W CHRZANOWYM SOSIE schab, olej rzepakowy, chrzan, mąka pszenna, śmietana - z <u>mleka</u> BRUKSELKA GOTOWANA KOMPOT	CHLEB ŻYTN I RAZOWY mąka <u>żytnia</u> , woda, mąka <u>pszenna</u> , kwas naturalny – mąka <u>żytnia</u> , woda, słonecznik, siemie lniane, drożdże, sól CHLEB MIESZANY mąka <u>pszenna</u> , woda, mąka <u>żytnia</u> , drożdże, sól, mąka <u>sojowa</u> SEREK TARTARE z <u>mleka</u> PASTA Z FASOLI fasola biała, cebula, jabłko, olej rzepakowy, przyprawy SER ŻÓŁTY z <u>mleka</u> POMIDOR PATISON KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU <u>mleko</u> , kawa zbożowa - <u>jęczmień</u> , <u>żyto</u> , cykoria	MUS OWOCOWY	E 2115 kcal B 115 g T 60 g NKT 22.4 g W 284 g C 37.8 g BI 29.8 g Sód 1980 mg
DIETA ŁATWOSTRAWNA D02	PLATKI OWSIANE GOTOWANE NA MLEKU <u>mleko</u> , płatki <u>owsiane</u> CHLEB MIESZANY mąka <u>pszenna</u> , woda, mąka <u>żytnia</u> , drożdże, sól, mąka <u>sojowa</u> SEREK TARTARE z <u>mleka</u> WĘDLINA DROB mięso drobiowe, woda, sól, białko <u>sojowe</u> , serwatka w proszku - z <u>mleka</u> przeciwutleniacze, stabilizatory JAJKO GOTOWANE MARCHEW GOTOWANA NAPAR Z CZARNEJ HERBATY		ROSÓŁ Z MAKARONEM makaron - z <u>pszenicy</u> , woda, porcje rosółowe, marchew, <u>seler</u> korzeń, pietruszka korzeń, ziele angielskie, liść laurowy, pieprz, sól ZIEMNIAKI GOTOWANE SCHAB PIECZONY W LEKKIM SOSIE schab, olej rzepakowy, mąka pszenna, śmietana - z <u>mleka</u> , koperek pęczek BROKUŁ GOTOWANY KOMPOT	CHLEB MIESZANY mąka <u>pszenna</u> , woda, mąka <u>żytnia</u> , drożdże, sól, mąka <u>sojowa</u> SEREK TARTARE z <u>mleka</u> PASTA Z WĘDLINY wędlina - mięso wieprzowe, woda, sól, białko <u>sojowe</u> , serwatka - z <u>mleka</u> , przeciwutleniacze, stabilizatory, natka pietruszki, majonez- z <u>jaj</u> SER ŻÓŁTY z <u>mleka</u> POMIDOR SALATA KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU <u>mleko</u> , kawa zbożowa - <u>jęczmień</u> , <u>żyto</u> , cykoria	MUS OWOCOWY	E 2050 kcal B 117 g T 61.8 g NKT 25 g W 258 g C 37 g BI 22.6 g Sód 2100 mg
DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW D03	CHLEB ŻYTN I RAZOWY mąka <u>żytnia</u> , woda, mąka <u>pszenna</u> , kwas naturalny – mąka <u>żytnia</u> , woda, słonecznik, siemie lniane, drożdże, sól SEREK TARTARE z <u>mleka</u> WĘDLINA DROB mięso drobiowe, woda, sól, białko <u>sojowe</u> , serwatka w proszku - z <u>mleka</u> przeciwutleniacze, stabilizatory JAJKO GOTOWANE OGÓREK ŚWIEŻY NAPAR Z CZARNEJ HERBATY	JOGURT NATURALNY z <u>mleka</u> JABŁKO	ROSÓŁ Z MAKARONEM makaron - z <u>pszenicy</u> , woda, porcje rosółowe, marchew, <u>seler</u> korzeń, pietruszka korzeń, ziele angielskie, liść laurowy, pieprz, sól ZIEMNIAKI GOTOWANE SCHAB PIECZONY W CHRZANOWYM SOSIE schab, olej rzepakowy, chrzan, mąka pszenna, śmietana - z <u>mleka</u> BRUKSELKA GOTOWANA KOMPOT	CHLEB ŻYTN I RAZOWY mąka <u>żytnia</u> , woda, mąka <u>pszenna</u> , kwas naturalny – mąka <u>żytnia</u> , woda, słonecznik, siemie lniane, drożdże, sól SEREK TARTARE z <u>mleka</u> PASTA Z FASOLI fasola biała, cebula, jabłko, olej rzepakowy, przyprawy SER ŻÓŁTY z <u>mleka</u> POMIDOR PATISON NAPAR Z CZARNEJ HERBATY	CHLEB ŻYTN I RAZOWY mąka <u>żytnia</u> , woda, mąka <u>pszenna</u> , kwas naturalny – mąka <u>żytnia</u> , woda, słonecznik, siemie lniane, drożdże, sól SEREK TARTARE z <u>mleka</u> TWAROŻEK Z RZODKIEWKĄ twaróg - z <u>mleka</u> , jogurt naturalny - z <u>mleka</u> , rzodkiewka SALATA	E 2130 kcal B 120.9 g T 61.8 g NKT 23.3 g W 287 g C 40 g BI 30.1 g Sód 2050 mg

Dieta	Śniadanie 07:30	II śniadanie 10:30	Obiad 12:30	Kolacja 16:30	Posiłek nocny 19:30	Wartości
DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TLUSZCZU D05	PLATKI OWSIANE GOTOWANE NA MLEKU <u>mleko</u> , płatki <u>owsiane</u> CHLEB MIESZANY mąka <u>pszenna</u> , woda, mąka <u>żytnia</u> , drożdże, sól, mąka <u>sojowa</u> SEREK TARTARE z <u>mleka</u> WĘDLINA DROB mięso drobiowe, woda, sól, białko <u>sojowe</u> , serwatka w proszku - z <u>mleka</u> przeciwutleniacze, stabilizatory SER MOZZARELLA LIGHT z <u>mleka</u> MARCHEW GOTOWANA NAPAR Z CZARNEJ HERBATY		ROSÓŁ Z MAKARONEM makaron - z <u>pszenicy</u> , woda, porcje rosolowe, marchew, <u>seler</u> korzeń, pietruszka korzeń, ziele angielskie, liść laurowy, pieprz, sól ZIEMNIAKI GOTOWANE SCHAB PIECZONY W LEKKIM SOSIE schab, olej rzepakowy, mąka pszenna, śmietana - z <u>mleka</u> , koperek pęczek BROKUŁ GOTOWANY KOMPOT	CHLEB MIESZANY mąka <u>pszenna</u> , woda, mąka <u>żytnia</u> , drożdże, sól, mąka <u>sojowa</u> SEREK TARTARE z <u>mleka</u> WĘDLINA DROB mięso drobiowe, woda, sól, białko <u>sojowe</u> , serwatka w proszku - z <u>mleka</u> przeciwutleniacze, stabilizatory SER ŻÓŁTY z <u>mleka</u> POMIDOR SAŁATA KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU <u>mleko</u> , kawa zbożowa - <u>jęczmień</u> , <u>żyto</u> , cykoria	MUS OWOCOWY	E 1800 kcal B 104 g T 37.2 g NKT 17.2 g W 264.5 g C 36.9 g BI 22.6 g Sód 1860 mg
DIETA BOGATOBIAŁKOWA D07	PLATKI OWSIANE GOTOWANE NA MLEKU <u>mleko</u> , płatki <u>owsiane</u> CHLEB MIESZANY mąka <u>pszenna</u> , woda, mąka <u>żytnia</u> , drożdże, sól, mąka <u>sojowa</u> SEREK TARTARE z <u>mleka</u> WĘDLINA DROB mięso drobiowe, woda, sól, białko <u>sojowe</u> , serwatka w proszku - z <u>mleka</u> przeciwutleniacze, stabilizatory <u>JAJKO</u> GOTOWANE MARCHEW GOTOWANA NAPAR Z CZARNEJ HERBATY	JOGURT NATURALNY z <u>mleka</u>	ROSÓŁ Z MAKARONEM makaron - z <u>pszenicy</u> , woda, porcje rosolowe, marchew, <u>seler</u> korzeń, pietruszka korzeń, ziele angielskie, liść laurowy, pieprz, sól ZIEMNIAKI GOTOWANE SCHAB PIECZONY W LEKKIM SOSIE schab, olej rzepakowy, mąka pszenna, śmietana - z <u>mleka</u> , koperek pęczek BROKUŁ GOTOWANY KOMPOT	CHLEB MIESZANY mąka <u>pszenna</u> , woda, mąka <u>żytnia</u> , drożdże, sól, mąka <u>sojowa</u> SEREK TARTARE z <u>mleka</u> PASTA Z WĘDLINY wędlina - mięso wieprzowe, woda, sól, białko <u>sojowe</u> , serwatka - z <u>mleka</u> , przeciwutleniacze, stabilizatory, natka pietruszki, majonez- z <u>jał</u> SER ŻÓŁTY z <u>mleka</u> POMIDOR SAŁATA KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU <u>mleko</u> , kawa zbożowa - <u>jęczmień</u> , <u>żyto</u> , cykoria	MUS OWOCOWY	E 2120 kcal B 123.2 g T 61 g NKT 24.4 g W 271 g C 41.4 g BI 25 g Sód 1950 mg
DIETA PAPKOWATA D11	PLATKI OWSIANE GOTOWANE NA MLEKU <u>mleko</u> , płatki <u>owsiane</u> SEREK TARTARE z <u>mleka</u> <u>JAJKO</u> GOTOWANE NAPAR Z CZARNEJ HERBATY		ZIEMNIAKI GOTOWANE SCHAB PIECZONY W LEKKIM SOSIE schab, olej rzepakowy, mąka pszenna, śmietana - z <u>mleka</u> , koperek pęczek BROKUŁ GOTOWANY KOMPOT	ROSÓŁ Z MAKARONEM makaron - z <u>pszenicy</u> , woda, porcje rosolowe, marchew, <u>seler</u> korzeń, pietruszka korzeń, ziele angielskie, liść laurowy, pieprz, sól CHLEB MIESZANY mąka <u>pszenna</u> , woda, mąka <u>żytnia</u> , drożdże, sól, mąka <u>sojowa</u> FILET DROBIOWY GOTOWANY KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU <u>mleko</u> , kawa zbożowa - <u>jęczmień</u> , <u>żyto</u> , cykoria	MUS OWOCOWY	E 1800 kcal B 111 g T 44.1 g NKT 18.7 g W 238 g C 42 g BI 20.4 g Sód 860 mg
DIETA PODSTAWOWA NISKOPURYNOWA D01/M	PLATKI OWSIANE GOTOWANE NA MLEKU <u>mleko</u> , płatki <u>owsiane</u> CHLEB ŻYJNI RAZOWY mąka <u>żytnia</u> , woda, mąka <u>pszenna</u> , kwas naturalny – mąka <u>żytnia</u> , woda, słonecznik, siemie lniane, drożdże, sól CHLEB MIESZANY mąka <u>pszenna</u> , woda, mąka <u>żytnia</u> , drożdże, sól, mąka <u>sojowa</u> SEREK TARTARE z <u>mleka</u> WĘDLINA DROB mięso drobiowe, woda, sól, białko <u>sojowe</u> , serwatka w proszku - z <u>mleka</u> przeciwutleniacze, stabilizatory <u>JAJKO</u> GOTOWANE OGÓREK ŚWIEŻY NAPAR Z CZARNEJ HERBATY		BULION WARZYWNY Z MAKARONEM makaron - z <u>pszenicy</u> , woda, marchew, <u>seler</u> korzeń, pietruszka korzeń, ziele angielskie, liść laurowy, pieprz, sól ZIEMNIAKI GOTOWANE SCHAB PIECZONY W CHRZANOWYM SOSIE schab, olej rzepakowy, chrzan, mąka pszenna, śmietana - z <u>mleka</u> BRUKSELKA GOTOWANA KOMPOT	CHLEB ŻYJNI RAZOWY mąka <u>żytnia</u> , woda, mąka <u>pszenna</u> , kwas naturalny – mąka <u>żytnia</u> , woda, słonecznik, siemie lniane, drożdże, sól CHLEB MIESZANY mąka <u>pszenna</u> , woda, mąka <u>żytnia</u> , drożdże, sól, mąka <u>sojowa</u> SEREK TARTARE z <u>mleka</u> PASTA Z FASOLI fasola biała, cebula, jabłko, olej rzepakowy, przyprawy SER ŻÓŁTY z <u>mleka</u> POMIDOR PATISON KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU <u>mleko</u> , kawa zbożowa - <u>jęczmień</u> , <u>żyto</u> , cykoria	MUS OWOCOWY	E 2115 kcal B 115.8 g T 60 g NKT 22.4 g W 284 g C 37.8 g BI 29.8 g Sód 1980 mg

Dieta	Śniadanie 07:30	II śniadanie 10:30	Obiad 12:30	Kolacja 16:30	Posiłek nocny 19:30	Wartości
DIETA PODSTAWOWA DLA KOBIET W CIĄŻY I W OKRESIE LAKTACJI C01	PLATKI OWSIANE GOTOWANE NA MLEKU <u>mleko</u> , płatki <u>owsiane</u> CHLEB ŻYTNi RAZOWY mąka <u>żytnia</u> , woda, mąka <u>pszenna</u> , kwas naturalny – mąka <u>żytnia</u> , woda, słonecznik, siemie lniane, drożdże, sól CHLEB MIESZANY mąka <u>pszenna</u> , woda, mąka <u>żytnia</u> , drożdże, sól, mąka <u>sojowa</u> SEREK TARTARE z <u>mleka</u> WĘDLINA DROB mięso drobiowe, woda, sól, białko <u>sojowe</u> , serwatka w proszku - z <u>mleka</u> przeciwutleniacze, stabilizatory JAJKO GOTOWANE OGÓREK ŚWIEŻY NAPAR Z CZARNEJ HERBATY	JOGURT NATURALNY z <u>mleka</u> JABŁKO	ROSÓŁ Z MAKARONEM makaron - z <u>pszenicy</u> , woda, porcje rosolowe, marchew, <u>seler</u> korzeń, pietruszka korzeń, ziele angielskie, liść laurowy, pieprz, sól ZIEMIANKI GOTOWANE SCHAB PIECZONY W CHRZANOWYM SOSIE schab, olej rzepakowy, chrzan, mąka pszenna, śmietana - z <u>mleka</u> BRUKSELKA GOTOWANA KOMPOT	CHLEB ŻYTNi RAZOWY mąka <u>żytnia</u> , woda, mąka <u>pszenna</u> , kwas naturalny – mąka <u>żytnia</u> , woda, słonecznik, siemie lniane, drożdże, sól CHLEB MIESZANY mąka <u>pszenna</u> , woda, mąka <u>żytnia</u> , drożdże, sól, mąka <u>sojowa</u> SEREK TARTARE z <u>mleka</u> PASTA Z FASOLI fasola biała, cebula, jabłko, olej rzepakowy, przyprawy SER ŻÓŁTY z <u>mleka</u> POMIDOR PATISON KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU <u>mleko</u> , kawa zbożowa - <u>jęczmień</u> , <u>żyto</u> , cykoria	CHLEB ŻYTNi RAZOWY mąka <u>żytnia</u> , woda, mąka <u>pszenna</u> , kwas naturalny – mąka <u>żytnia</u> , woda, słonecznik, siemie lniane, drożdże, sól SEREK TARTARE z <u>mleka</u> TWAROŻEK Z RZODKIEWKĄ twaróg - z <u>mleka</u> , jogurt naturalny - z <u>mleka</u> , rzodkiewka SALATA	E 2400 kcal B 127.4 g T 66 g NKT 23.1 g W 335 g C 59.8 g Bł 34.8 g Sód 1600 mg
DIETA DLA DZIECI	PLATKI OWSIANE GOTOWANE NA MLEKU <u>mleko</u> , płatki <u>owsiane</u> CHLEB ŻYTNi RAZOWY mąka <u>żytnia</u> , woda, mąka <u>pszenna</u> , kwas naturalny – mąka <u>żytnia</u> , woda, słonecznik, siemie lniane, drożdże, sól CHLEB MIESZANY mąka <u>pszenna</u> , woda, mąka <u>żytnia</u> , drożdże, sól, mąka <u>sojowa</u> SEREK TARTARE z <u>mleka</u> WĘDLINA DROB mięso drobiowe, woda, sól, białko <u>sojowe</u> , serwatka w proszku - z <u>mleka</u> przeciwutleniacze, stabilizatory JAJKO GOTOWANE OGÓREK ŚWIEŻY NAPAR Z CZARNEJ HERBATY		ROSÓŁ Z MAKARONEM makaron - z <u>pszenicy</u> , woda, porcje rosolowe, marchew, <u>seler</u> korzeń, pietruszka korzeń, ziele angielskie, liść laurowy, pieprz, sól ZIEMIANKI GOTOWANE SCHAB PIECZONY W CHRZANOWYM SOSIE schab, olej rzepakowy, chrzan, mąka pszenna, śmietana - z <u>mleka</u> BRUKSELKA GOTOWANA KOMPOT	CHLEB ŻYTNi RAZOWY mąka <u>żytnia</u> , woda, mąka <u>pszenna</u> , kwas naturalny – mąka <u>żytnia</u> , woda, słonecznik, siemie lniane, drożdże, sól CHLEB MIESZANY mąka <u>pszenna</u> , woda, mąka <u>żytnia</u> , drożdże, sól, mąka <u>sojowa</u> SEREK TARTARE z <u>mleka</u> PASTA Z FASOLI fasola biała, cebula, jabłko, olej rzepakowy, przyprawy SER ŻÓŁTY z <u>mleka</u> POMIDOR PATISON KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU <u>mleko</u> , kawa zbożowa - <u>jęczmień</u> , <u>żyto</u> , cykoria	MUS OWOCOWY	E 1670 kcal B 100.8 g T 56 g NKT 20.9 g W 196 g C 31.4 g Bł 24 g Sód 1520 mg

• **Legenda do wartości odżywczych:** E – Energia, B – białko, T – tłuszcz, NKT – nasycone kwasy tłuszczowe, W – węglowodany, C – cukry proste, Bł – błonnik.

• **Alergeny:** W zakładzie stosuje się produkty zawierające alergeny: zboża zawierające gluten, mleko krowie i pochodne, jaja i pochodne, ryby i pochodne, soja i pochodne, seler, gorczyca, sezam, skorupiaki, orzechy, dwutlenek siarki i siarczyny, łubin, orzeszki ziemne, mięczaki. Śladowe ilości tych alergenów mogą znaleźć się w potrawach oraz wg informacji od producenta w przyprawach, wędlinach, sałatkach rybnych i pasztetach. (dokładny skład ww produktów w dziale żywienia).

• *Istnieje możliwość zmian w jadłospisie za przyczyn niezależnych od kuchni szpitalnej*