

Jadłospis na dzień 15.08.2026

Dieta	Śniadanie 07:30	II śniadanie 10:30	Obiad 12:30	Kolacja 16:30	Posiłek nocny 19:30	Wartości
DIETA PODSTAWOWA D01	KASZA MANNA GOTOWANA NA MLEKU <u>mleko</u> , kasza manna - z <u>pszenicy</u> CHLEB ŻYTN I RAZOWY mąka <u>żytnia</u> , woda, mąka <u>pszenna</u> , kwas naturalny – mąka <u>żytnia</u> , woda, słonecznik, siemie lniane, drożdże, sól CHLEB MIESZANY mąka <u>pszenna</u> , woda, mąka <u>żytnia</u> , drożdże, sól, mąka <u>sojowa</u> MASŁO EKSTRA z <u>mleka</u> WĘDLINA DROB mięso drobiowe, woda, sól, białko <u>sojowe</u> , serwatka w proszku - z <u>mleka</u> przeciwutleniacze, stabilizatory SEREK HAGA z <u>mleka</u> POMIDOR NAPAR Z CZARNEJ HERBATY		ZUPA OGÓRKOWA woda, porcje rosółowe, ziemniaki, <u>seler</u> korzeń, pietruszk a korzeń, ogórki kiszone, śmietana - z <u>mleka</u> , ziele angielskie, liść laurowy, pieprz MAKARON GOTOWANY z <u>pszenicy</u> KURCZAK DUSZONY W SOSIE SZPINAKOWYM noga trybowana z kurczaka bez skóry, szpinak, olej rzepakowy, śmietana - z <u>mleka</u> , mąka <u>pszenna</u> , przyprawy KOMPOT	CHLEB ŻYTN I RAZOWY mąka <u>żytnia</u> , woda, mąka <u>pszenna</u> , kwas naturalny – mąka <u>żytnia</u> , woda, słonecznik, siemie lniane, drożdże, sól CHLEB MIESZANY mąka <u>pszenna</u> , woda, mąka <u>żytnia</u> , drożdże, sól, mąka <u>sojowa</u> SEREK TARTARE z <u>mleka</u> WĘDLINA mięso wieprzowe, woda, sól, białko <u>sojowe</u> , serwatka w proszku - z <u>mleka</u> przeciwutleniacze, stabilizatory SALATKA JARZYNOWA ziemniaki, marchew, <u>seler</u> korzeń, pietruszka korzeń, kukurydza konserwowa, groszek konserwowy, majonez – z jaj KAKAO NA MLEKU <u>mleko</u> , kakao	BANAN	E 2150 kcal B 90.8 g T 64 g NKT 23.4 g W 315 g C 61 g Bł 32.3 g Sód 2000 mg
DIETA ŁATWOSTRAWNA D02	KASZA MANNA GOTOWANA NA MLEKU <u>mleko</u> , kasza manna - z <u>pszenicy</u> CHLEB MIESZANY mąka <u>pszenna</u> , woda, mąka <u>żytnia</u> , drożdże, sól, mąka <u>sojowa</u> MASŁO EKSTRA z <u>mleka</u> WĘDLINA DROB mięso drobiowe, woda, sól, białko <u>sojowe</u> , serwatka w proszku - z <u>mleka</u> przeciwutleniacze, stabilizatory SEREK HAGA z <u>mleka</u> POMIDOR NAPAR Z CZARNEJ HERBATY		ZUPA JARZYNOWA woda, porcje rosółowe, ziemniaki, <u>seler</u> korzeń, pietruszk a korzeń, brokuł, kalafior, fasolka szparagowa, ziele angielskie, liść laurowy, pieprz MAKARON GOTOWANY z <u>pszenicy</u> KURCZAK DUSZONY W SOSIE SZPINAKOWYM noga trybowana z kurczaka bez skóry, szpinak, olej rzepakowy, śmietana - z <u>mleka</u> , mąka <u>pszenna</u> , przyprawy KOMPOT	CHLEB MIESZANY mąka <u>pszenna</u> , woda, mąka <u>żytnia</u> , drożdże, sól, mąka <u>sojowa</u> SEREK TARTARE z <u>mleka</u> WĘDLINA mięso wieprzowe, woda, sól, białko <u>sojowe</u> , serwatka w proszku - z <u>mleka</u> przeciwutleniacze, stabilizatory SALATKA JARZYNOWA LEKKA ziemniaki, marchew, <u>seler</u> korzeń, pietruszka korzeń, kukurydza konserwowa, groszek konserwowy, olej rzepakowy KAKAO NA MLEKU <u>mleko</u> , kakao	BANAN	E 2150 kcal B 90.9 g T 63.9 g NKT 23.2 g W 316 g C 62 g Bł 33.2 g Sód 1990 mg
DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW D03	CHLEB ŻYTN I RAZOWY mąka <u>żytnia</u> , woda, mąka <u>pszenna</u> , kwas naturalny – mąka <u>żytnia</u> , woda, słonecznik, siemie lniane, drożdże, sól MASŁO EKSTRA z <u>mleka</u> WĘDLINA DROB mięso drobiowe, woda, sól, białko <u>sojowe</u> , serwatka w proszku - z <u>mleka</u> przeciwutleniacze, stabilizatory SEREK HAGA z <u>mleka</u> POMIDOR NAPAR Z CZARNEJ HERBATY	SALATKA Z SEREM MOZZARELLA sałata lodowa, pomidor, mozzarella - z <u>mleka</u> , olej rzepakowy, przyprawy	ZUPA OGÓRKOWA woda, porcje rosółowe, ziemniaki, <u>seler</u> korzeń, pietruszk a korzeń, ogórki kiszone, śmietana - z <u>mleka</u> , ziele angielskie, liść laurowy, pieprz MAKARON PEŁNOZIARNISTY GOTOWANY z <u>pszenicy</u> KURCZAK DUSZONY W SOSIE SZPINAKOWYM noga trybowana z kurczaka bez skóry, szpinak, olej rzepakowy, śmietana - z <u>mleka</u> , mąka <u>pszenna</u> , przyprawy KOMPOT	CHLEB ŻYTN I RAZOWY mąka <u>żytnia</u> , woda, mąka <u>pszenna</u> , kwas naturalny – mąka <u>żytnia</u> , woda, słonecznik, siemie lniane, drożdże, sól SEREK TARTARE z <u>mleka</u> WĘDLINA mięso wieprzowe, woda, sól, białko <u>sojowe</u> , serwatka w proszku - z <u>mleka</u> przeciwutleniacze, stabilizatory SALATKA JARZYNOWA ziemniaki, marchew, <u>seler</u> korzeń, pietruszka korzeń, kukurydza konserwowa, groszek konserwowy, majonez – z jaj NAPAR Z CZARNEJ HERBATY	CHLEB ŻYTN I RAZOWY mąka <u>żytnia</u> , woda, mąka <u>pszenna</u> , kwas naturalny – mąka <u>żytnia</u> , woda, słonecznik, siemie lniane, drożdże, sól SEREK TARTARE z <u>mleka</u> WĘDLINA DROB mięso drobiowe, woda, sól, białko <u>sojowe</u> , przeciwutleniacze, stabilizatory SALATA	E 2020 kcal B 89.3 g T 65.1 g NKT 19 g W 283 g C 27.5 g Bł 32 g Sód 2000 mg

Dieta	Śniadanie 07:30	II śniadanie 10:30	Obiad 12:30	Kolacja 16:30	Posiłek nocny 19:30	Wartości
DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU D05	KASZA MANNA GOTOWANA NA MLEKU <u>mleko</u> , kasza manna - z <u>pszenicy</u> CHLEB MIESZANY mąka <u>pszenna</u> , woda, mąka <u>żytnia</u> , drożdże, sól, mąka <u>sojowa</u> SEREK TARTARE z <u>mleka</u> WĘDLINA DROB mięso drobiowe, woda, sól, białko <u>sojowe</u> , serwatka w proszku - z <u>mleka</u> przeciwutleniacze, stabilizatory SEREK HAGA z <u>mleka</u> POMIDOR NAPAR Z CZARNEJ HERBATY		ZUPA JARZYNOWA woda, porcje rosółowe, ziemniaki, <u>seler</u> korzeń, pietruszka korzeń, brokuł, kalafior, fasolka szparagowa, ziele angielskie, liść laurowy, pieprz MAKARON GOTOWANY z <u>pszenicy</u> KURCZAK DUSZONY W SOSIE SZPINAKOWYM noga trybowana z kurczaka bez skóry, szpinak, olej rzepakowy, śmietana - z <u>mleka</u> , mąka <u>pszenna</u> , przyprawy KOMPOT	CHLEB MIESZANY mąka <u>pszenna</u> , woda, mąka <u>żytnia</u> , drożdże, sól, mąka <u>sojowa</u> SEREK TARTARE z <u>mleka</u> WĘDLINA mięso wieprzowe, woda, sól, białko <u>sojowe</u> , serwatka w proszku - z <u>mleka</u> przeciwutleniacze, stabilizatory SALATKA JARZYNOWA LEKKA ziemniaki, marchew, <u>seler</u> korzeń, pietruszka korzeń, kukurydza konserwowa, groszek konserwowy, olej rzepakowy KAKAO NA MLEKU <u>mleko</u> , kakao	BANAN	E 2180 kcal B 91.9 g T 59.9 g NKT 19.8 g W 330.6 g C 74.8 g BI 33.8 g Sód 2000 mg
DIETA BOGATOBIAŁKOWA D07	KASZA MANNA GOTOWANA NA MLEKU <u>mleko</u> , kasza manna - z <u>pszenicy</u> CHLEB MIESZANY mąka <u>pszenna</u> , woda, mąka <u>żytnia</u> , drożdże, sól, mąka <u>sojowa</u> MASŁO EKSTRA z <u>mleka</u> WĘDLINA DROB mięso drobiowe, woda, sól, białko <u>sojowe</u> , serwatka w proszku - z <u>mleka</u> przeciwutleniacze, stabilizatory SEREK HAGA z <u>mleka</u> POMIDOR NAPAR Z CZARNEJ HERBATY	SEREK WIEJSKI LEKKI z <u>mleka</u>	ZUPA JARZYNOWA woda, porcje rosółowe, ziemniaki, <u>seler</u> korzeń, pietruszka korzeń, brokuł, kalafior, fasolka szparagowa, ziele angielskie, liść laurowy, pieprz MAKARON GOTOWANY z <u>pszenicy</u> KURCZAK DUSZONY W SOSIE SZPINAKOWYM noga trybowana z kurczaka bez skóry, szpinak, olej rzepakowy, śmietana - z <u>mleka</u> , mąka <u>pszenna</u> , przyprawy KOMPOT	CHLEB MIESZANY mąka <u>pszenna</u> , woda, mąka <u>żytnia</u> , drożdże, sól, mąka <u>sojowa</u> SEREK TARTARE z <u>mleka</u> WĘDLINA mięso wieprzowe, woda, sól, białko <u>sojowe</u> , serwatka w proszku - z <u>mleka</u> przeciwutleniacze, stabilizatory SALATKA JARZYNOWA LEKKA ziemniaki, marchew, <u>seler</u> korzeń, pietruszka korzeń, kukurydza konserwowa, groszek konserwowy, olej rzepakowy KAKAO NA MLEKU <u>mleko</u> , kakao	BANAN JOGURT NATURALNY z <u>mleka</u>	E 2340 kcal B 111.8 g T 70.4 g NKT 244 g W 326 g C 66.2 g BI 33.2 g Sód 2000 mg
DIETA PAPKOWATA D11	KASZA MANNA GOTOWANA NA MLEKU <u>mleko</u> , kasza manna - z <u>pszenicy</u> MASŁO EKSTRA z <u>mleka</u> JAJKO GOTOWANE NAPAR Z CZARNEJ HERBATY		MAKARON GOTOWANY z <u>pszenicy</u> KURCZAK DUSZONY W SOSIE SZPINAKOWYM noga trybowana z kurczaka bez skóry, szpinak, olej rzepakowy, śmietana - z <u>mleka</u> , mąka <u>pszenna</u> , przyprawy KOMPOT	ZUPA JARZYNOWA woda, porcje rosółowe, ziemniaki, <u>seler</u> korzeń, pietruszka korzeń, brokuł, kalafior, fasolka szparagowa, ziele angielskie, liść laurowy, pieprz CHLEB MIESZANY mąka <u>pszenna</u> , woda, mąka <u>żytnia</u> , drożdże, sól, mąka <u>sojowa</u> KAKAO NA MLEKU <u>mleko</u> , kakao	BANAN	E 1860 kcal B 80 g T 57.5 g NKT 24.7 g W 267.5 g C 63.4 g BI 25 g Sód 1120 mg
DIETA PODSTAWOWA NISKOPURYNOWA D01/M	KASZA MANNA GOTOWANA NA MLEKU <u>mleko</u> , kasza manna - z <u>pszenicy</u> CHLEB ŻYTNi RAZOWY mąka <u>żytnia</u> , woda, mąka <u>pszenna</u> , kwas naturalny – mąka <u>żytnia</u> , woda, słonecznik, siemie lniane, drożdże, sól CHLEB MIESZANY mąka <u>pszenna</u> , woda, mąka <u>żytnia</u> , drożdże, sól, mąka <u>sojowa</u> MASŁO EKSTRA z <u>mleka</u> WĘDLINA DROB mięso drobiowe, woda, sól, białko <u>sojowe</u> , serwatka w proszku - z <u>mleka</u> przeciwutleniacze, stabilizatory SEREK HAGA z <u>mleka</u> POMIDOR NAPAR Z CZARNEJ HERBATY		ZUPA JARZYNOWA PUR woda, ziemniaki, <u>seler</u> korzeń, pietruszka korzeń, brokuł, kalafior, fasolka szparagowa, ziele angielskie, liść laurowy, pieprz MAKARON GOTOWANY z <u>pszenicy</u> POTRAWKA DUSZONA Z WARZYW pieczarki, cukinia, marchew, pietruszka korzeń, olej rzepakowy, śmietana - z <u>mleka</u> przyprawy KOMPOT	CHLEB MIESZANY mąka <u>pszenna</u> , woda, mąka <u>żytnia</u> , drożdże, sól, mąka <u>sojowa</u> SEREK TARTARE z <u>mleka</u> SER MOZZARELLA LIGHT z <u>mleka</u> SALATKA JARZYNOWA LEKKA ziemniaki, marchew, <u>seler</u> korzeń, pietruszka korzeń, kukurydza konserwowa, groszek konserwowy, olej rzepakowy KAKAO NA MLEKU <u>mleko</u> , kakao	BANAN	E 2060 kcal B 80.9 g T 54 g NKT 23.5 g W 325 g C 65.4 g BI 36.6 g Sód 1950 mg

Dieta	Śniadanie 07:30	II śniadanie 10:30	Obiad 12:30	Kolacja 16:30	Posiłek nocny 19:30	Wartości
DIETA PODSTAWOWA DLA KOBIET W CIĄŻY I W OKRESIE LAKTACJI C01	KASZA MANNA GOTOWANA NA MLEKU <u>mleko</u> , kasza manna - z <u>pszenicy</u> CHLEB ŻYTN I RAZOWY mąka <u>żytnia</u> , woda, mąka <u>pszenna</u> , kwas naturalny – mąka <u>żytnia</u> , woda, słonecznik, siemie lniane, drożdże, sól CHLEB MIESZANY mąka <u>pszenna</u> , woda, mąka <u>żytnia</u> , drożdże, sól, mąka <u>sojowa</u> MASŁO EKSTRA z <u>mleka</u> WĘDLINA DROB mięso drobiowe, woda, sól, białko <u>sojowe</u> , serwatka w proszku - z <u>mleka</u> przeciwutleniacze, stabilizatory SEREK HAGA z <u>mleka</u> POMIDOR NAPAR Z CZARNEJ HERBATY	SALATKA Z SEREM MOZZARELLA sałata lodowa, pomidor, mozzarella - z <u>mleka</u> , olej rzepakowy, przyprawy	ZUPA JARZYNOWA woda, porcje rosółowe, ziemniaki, <u>seler</u> korzeń, pietruszka korzeń, brokuł, kalafior, fasolka szparagowa, ziele angielskie, liść laurowy, pieprz MAKARON GOTOWANY z <u>pszenicy</u> KURCZAK DUSZONY W SOSIE SZPINAKOWYM noga trybowana z kurczaka bez skóry, szpinak, olej rzepakowy, śmietana - z <u>mleka</u> , mąka <u>pszenna</u> , przyprawy KOMPOT	CHLEB ŻYTN I RAZOWY mąka <u>żytnia</u> , woda, mąka <u>pszenna</u> , kwas naturalny – mąka <u>żytnia</u> , woda, słonecznik, siemie lniane, drożdże, sól CHLEB MIESZANY mąka <u>pszenna</u> , woda, mąka <u>żytnia</u> , drożdże, sól, mąka <u>sojowa</u> SEREK TARTARE z <u>mleka</u> WĘDLINA mięso wieprzowe, woda, sól, białko <u>sojowe</u> , serwatka w proszku - z <u>mleka</u> przeciwutleniacze, stabilizatory SALATKA JARZYNOWA ziemniaki, marchew, <u>seler</u> korzeń, pietruszka korzeń, kukurydza konserwowa, groszek konserwowy, majonez – z jaj KAKAO NA MLEKU <u>mleko</u> , kakao	CHLEB ŻYTN I RAZOWY mąka <u>żytnia</u> , woda, mąka <u>pszenna</u> , kwas naturalny – mąka <u>żytnia</u> , woda, słonecznik, siemie lniane, drożdże, sól SEREK TARTARE z <u>mleka</u> WĘDLINA DROB mięso drobiowe, woda, sól, białko <u>sojowe</u> , przeciwutleniacze, stabilizatory SALATA	E 2410 kcal B 106.2 g T 78 g NKT 26.5 g W 332 g C 49.2 g Bł 35 g Sód 1450 mg
DIETA DLA DZIECI	KASZA MANNA GOTOWANA NA MLEKU <u>mleko</u> , kasza manna - z <u>pszenicy</u> CHLEB ŻYTN I RAZOWY mąka <u>żytnia</u> , woda, mąka <u>pszenna</u> , kwas naturalny – mąka <u>żytnia</u> , woda, słonecznik, siemie lniane, drożdże, sól CHLEB MIESZANY mąka <u>pszenna</u> , woda, mąka <u>żytnia</u> , drożdże, sól, mąka <u>sojowa</u> MASŁO EKSTRA z <u>mleka</u> WĘDLINA DROB mięso drobiowe, woda, sól, białko <u>sojowe</u> , serwatka w proszku - z <u>mleka</u> przeciwutleniacze, stabilizatory SEREK HAGA z <u>mleka</u> POMIDOR NAPAR Z CZARNEJ HERBATY		ZUPA OGÓRKOWA woda, porcje rosółowe, ziemniaki, <u>seler</u> korzeń, pietruszka korzeń, ogórki kiszzone, śmietana - z <u>mleka</u> , ziele angielskie, liść laurowy, pieprz MAKARON GOTOWANY z <u>pszenicy</u> KURCZAK DUSZONY W SOSIE SZPINAKOWYM noga trybowana z kurczaka bez skóry, szpinak, olej rzepakowy, śmietana - z <u>mleka</u> , mąka <u>pszenna</u> , przyprawy KOMPOT	CHLEB ŻYTN I RAZOWY mąka <u>żytnia</u> , woda, mąka <u>pszenna</u> , kwas naturalny – mąka <u>żytnia</u> , woda, słonecznik, siemie lniane, drożdże, sól CHLEB MIESZANY mąka <u>pszenna</u> , woda, mąka <u>żytnia</u> , drożdże, sól, mąka <u>sojowa</u> SEREK TARTARE z <u>mleka</u> WĘDLINA mięso wieprzowe, woda, sól, białko <u>sojowe</u> , serwatka w proszku - z <u>mleka</u> przeciwutleniacze, stabilizatory SALATKA JARZYNOWA ziemniaki, marchew, <u>seler</u> korzeń, pietruszka korzeń, kukurydza konserwowa, groszek konserwowy, majonez – z jaj KAKAO NA MLEKU <u>mleko</u> , kakao	BANAN	E 1730 kcal B 76.3 g T 59.2 g NKT 21.2 g W 234 g C 53.9 g Bł 26.3 g Sód 1930 mg

• **Legenda do wartości odżywczych:** E – Energia, B – białko, T – tłuszcz, NKT – nasycone kwasy tłuszczowe, W – węglowodany, C – cukry proste, Bł – błonnik.

• **Alergeny:** W zakładzie stosuje się produkty zawierające alergeny: zboża zawierające gluten, mleko krowie i pochodne, jaja i pochodne, ryby i pochodne, soja i pochodne, seler, gorczyca, sezam, skorupiaki, orzechy, dwutlenek siarki i siarczyny, łubin, orzeszki ziemne, mięczaki. Śladowe ilości tych alergenów mogą znaleźć się w potrawach oraz wg informacji od producenta w przyprawach, wędlinach, sałatkach rybnych i pasztetach. (dokładny skład ww produktów w dziale żywienia).

• *Istnieje możliwość zmian w jadłospisie za przyczyn niezależnych od kuchni szpitalnej*