

Jadłospis na dzień 11.08.2026

Dieta	Śniadanie 07:30	II śniadanie 10:30	Obiad 12:30	Kolacja 16:30	Posiłek nocny 19:30	Wartości
DIETA PODSTAWOWA D01	PLATKI OWSIANE NA MLEKU <u>mleko</u> , płatki <u>owsiane</u> CHLEB ŻYTN I RAZOWY mąka <u>żytnia</u> , woda, mąka <u>pszenna</u> , kwas naturalny – mąka <u>żytnia</u> , woda, słonecznik, siemie lniane, drożdże, sól CHLEB MIESZANY mąka <u>pszenna</u> , woda, mąka <u>żytnia</u> , drożdże, sól, mąka <u>sojowa</u> MASŁO EKSTRA z <u>mleka</u> WĘDLINA DROB mięso drobiowe, woda, sól, białko <u>sojowe</u> , serwatka w proszku - z <u>mleka</u> przeciwutleniacze, stabilizatory SER MOZZARELLA LIGHT z <u>mleka</u> POMIDOR NAPAR Z CZARNEJ HERBATY		ZUPA BROKUŁOWA woda, porcje rosółowe, brokuł, ziemniaki, pietruszka korzeń, <u>seler</u> korzeń, marchew, ziele angielskie, liść laurowy, pieprz, sól KASZA JĘCZMIENNA GOTOWANA KOTLET MIELONY PIECZONY, W SOSIE Łopatka bez kości, <u>jajka</u> , mąka <u>pszenna</u> , bułka tarta - z <u>pszenicy</u> , olej rzepakowy, przyprawy MARCHEW Z GROSZKIEM GOTOWANA KOMPOT	CHLEB ŻYTN I RAZOWY mąka <u>żytnia</u> , woda, mąka <u>pszenna</u> , kwas naturalny – mąka <u>żytnia</u> , woda, słonecznik, siemie lniane, drożdże, sól CHLEB MIESZANY mąka <u>pszenna</u> , woda, mąka <u>żytnia</u> , drożdże, sól, mąka <u>sojowa</u> SEREK TARTARE z <u>mleka</u> SALATKA MAKARONOWA Z TUŃCZYKIEM makaron - z <u>pszenicy</u> , <u>tuńczyk</u> w oleju rzepakowym, ogórek świeży, kukurydza konserwowa, majonez - z <u>jaj</u> KAKAO NA MLEKU <u>mleko</u> , kakao	MUS OWOCOWY	E 2500 kcal B 109 g T 73.8 g NKT 26.5 g W 358 g C 47 g Bł 36.6 g Sód 1864 mg
DIETA ŁATWOSTRAWNA D02	PLATKI OWSIANE NA MLEKU <u>mleko</u> , płatki <u>owsiane</u> CHLEB MIESZANY mąka <u>pszenna</u> , woda, mąka <u>żytnia</u> , drożdże, sól, mąka <u>sojowa</u> MASŁO EKSTRA z <u>mleka</u> WĘDLINA DROB mięso drobiowe, woda, sól, białko <u>sojowe</u> , serwatka w proszku - z <u>mleka</u> przeciwutleniacze, stabilizatory SER MOZZARELLA LIGHT z <u>mleka</u> POMIDOR NAPAR Z CZARNEJ HERBATY		ZUPA BROKUŁOWA woda, porcje rosółowe, brokuł, ziemniaki, pietruszka korzeń, <u>seler</u> korzeń, marchew, ziele angielskie, liść laurowy, pieprz, sól KASZA JĘCZMIENNA GOTOWANA KOTLET MIELONY PIECZONY, W SOSIE Łopatka bez kości, <u>jajka</u> , mąka <u>pszenna</u> , bułka tarta - z <u>pszenicy</u> , olej rzepakowy, przyprawy MARCHEW Z GROSZKIEM GOTOWANA KOMPOT	CHLEB MIESZANY mąka <u>pszenna</u> , woda, mąka <u>żytnia</u> , drożdże, sól, mąka <u>sojowa</u> SEREK TARTARE z <u>mleka</u> SALATKA MAKARONOWA Z TUŃCZYKIEM makaron - z <u>pszenicy</u> , <u>tuńczyk</u> w oleju rzepakowym, ogórek świeży, kukurydza konserwowa, majonez - z <u>jaj</u> KAKAO NA MLEKU <u>mleko</u> , kakao	MUS OWOCOWY	E 2500 kcal B 109 g T 73.8 g NKT 26.5 g W 358 g C 47.8 g Bł 36.6 g Sód 1864 mg
DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW D03	CHLEB ŻYTN I RAZOWY mąka <u>żytnia</u> , woda, mąka <u>pszenna</u> , kwas naturalny – mąka <u>żytnia</u> , woda, słonecznik, siemie lniane, drożdże, sól MASŁO EKSTRA z <u>mleka</u> WĘDLINA DROB mięso drobiowe, woda, sól, białko <u>sojowe</u> , serwatka w proszku - z <u>mleka</u> przeciwutleniacze, stabilizatory SER MOZZARELLA LIGHT z <u>mleka</u> POMIDOR NAPAR Z CZARNEJ HERBATY	SEREK WIEJSKI z <u>mleka</u> OGÓREK ŚWIEŻY	ZUPA BROKUŁOWA woda, porcje rosółowe, brokuł, ziemniaki, pietruszka korzeń, <u>seler</u> korzeń, marchew, ziele angielskie, liść laurowy, pieprz, sól KASZA JĘCZMIENNA GOTOWANA KOTLET MIELONY PIECZONY, W SOSIE Łopatka bez kości, <u>jajka</u> , mąka <u>pszenna</u> , bułka tarta - z <u>pszenicy</u> , olej rzepakowy, przyprawy MARCHEW Z GROSZKIEM GOTOWANA KOMPOT	CHLEB ŻYTN I RAZOWY mąka <u>żytnia</u> , woda, mąka <u>pszenna</u> , kwas naturalny – mąka <u>żytnia</u> , woda, słonecznik, siemie lniane, drożdże, sól SEREK TARTARE z <u>mleka</u> SALATKA Z CIEMNYM MAKARONEM I TUŃCZYKIEM makaron pełnoziarnisty - z <u>pszenicy</u> , <u>tuńczyk</u> w oleju rzepakowym, ogórek świeży, kukurydza konserwowa, majonez - z <u>jaj</u> NAPAR Z CZARNEJ HERBATY	CHLEB ŻYTN I RAZOWY mąka <u>żytnia</u> , woda, mąka <u>pszenna</u> , kwas naturalny – mąka <u>żytnia</u> , woda, słonecznik, siemie lniane, drożdże, sól SEREK TARTARE z <u>mleka</u> SALATA	E 2460 kcal B 126 g T 74 g NKT 26.8 g W 338 g C 32.8 g Bł 34 g Sód 1964 mg

Dieta	Śniadanie 07:30	II śniadanie 10:30	Obiad 12:30	Kolacja 16:30	Posiłek nocny 19:30	Wartości
DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU D05	PLATKI OWSIANE NA MLEKU <u>mleko</u> , płatki <u>owsiane</u> CHLEB MIESZANY mąka <u>pszenna</u> , woda, mąka <u>żytnia</u> , drożdże, sól, mąka <u>sojowa</u> SEREK TARTARE z <u>mleka</u> WĘDLINA DROB mięso drobiowe, woda, sól, białko <u>sojowe</u> , serwatka w proszku - z <u>mleka</u> przeciwutleniacze, stabilizatory SER MOZZARELLA LIGHT z <u>mleka</u> POMIDOR NAPAR Z CZARNEJ HERBATY		ZUPA BROKUŁOWA woda, porcje rosółowe, brokuł, ziemniaki, pietruszka korzeń, <u>seler</u> korzeń, marchew, ziele angielskie, liść laurowy, pieprz, sól KASZA JĘCZMIENNA GOTOWANA FILET DROBIOWY GOTOWANY MARCHEW Z GROSZKIEM GOTOWANA KOMPOT	CHLEB MIESZANY mąka <u>pszenna</u> , woda, mąka <u>żytnia</u> , drożdże, sól, mąka <u>sojowa</u> SEREK TARTARE z <u>mleka</u> SALATKA MAKARONOWA Z TUŃCZYKIEM makaron - z <u>pszenicy</u> , <u>tuńczyk</u> w oleju rzepakowym, ogórek świeży, kukurydza konserwowa, majonez - z <u>jaj</u> KAKAO NA MLEKU <u>mleko</u> , kakao	MUS OWOCOWY	E 2170 kcal B 107 g T 47 g NKT 17.8 g W 337 g C 46 g Bł 34.6 g Sód 1890 mg
DIETA BOGATOBIAŁKOWA D07	PLATKI OWSIANE NA MLEKU <u>mleko</u> , płatki <u>owsiane</u> CHLEB MIESZANY mąka <u>pszenna</u> , woda, mąka <u>żytnia</u> , drożdże, sól, mąka <u>sojowa</u> MASŁO EKSTRA z <u>mleka</u> WĘDLINA DROB mięso drobiowe, woda, sól, białko <u>sojowe</u> , serwatka w proszku - z <u>mleka</u> przeciwutleniacze, stabilizatory SER MOZZARELLA LIGHT z <u>mleka</u> POMIDOR NAPAR Z CZARNEJ HERBATY	SEREK WIEJSKI LEKKI z <u>mleka</u>	ZUPA BROKUŁOWA woda, porcje rosółowe, brokuł, ziemniaki, pietruszka korzeń, <u>seler</u> korzeń, marchew, ziele angielskie, liść laurowy, pieprz, sól KASZA JĘCZMIENNA GOTOWANA KOTLET MIELONY PIECZONY, W SOSIE Łopatka bez kości, <u>jajka</u> , mąka <u>pszenna</u> , bułka tarta - z <u>pszenicy</u> , olej rzepakowy, przyprawy MARCHEW Z GROSZKIEM GOTOWANA KOMPOT	CHLEB MIESZANY mąka <u>pszenna</u> , woda, mąka <u>żytnia</u> , drożdże, sól, mąka <u>sojowa</u> SEREK TARTARE z <u>mleka</u> SALATKA MAKARONOWA Z TUŃCZYKIEM makaron - z <u>pszenicy</u> , <u>tuńczyk</u> w oleju rzepakowym, ogórek świeży, kukurydza konserwowa, majonez - z <u>jaj</u> KAKAO NA MLEKU <u>mleko</u> , kakao	MUS OWOCOWY	E 2600 kcal B 126 g T 78.3 g NKT 26.5 g W 362 g C 47.8 g Bł 36.6 g Sód 2050 mg
DIETA PAPKOWATA D11	PLATKI OWSIANE NA MLEKU <u>mleko</u> , płatki <u>owsiane</u> MASŁO EKSTRA z <u>mleka</u> JAJKO GOTOWANE NAPAR Z CZARNEJ HERBATY		RYŻ GOTOWANY KOTLET MIELONY PIECZONY, W SOSIE Łopatka bez kości, <u>jajka</u> , mąka <u>pszenna</u> , bułka tarta - z <u>pszenicy</u> , olej rzepakowy, przyprawy MARCHEW Z GROSZKIEM GOTOWANA KOMPOT	ZUPA BROKUŁOWA woda, porcje rosółowe, brokuł, ziemniaki, pietruszka korzeń, <u>seler</u> korzeń, marchew, ziele angielskie, liść laurowy, pieprz, sól CHLEB MIESZANY mąka <u>pszenna</u> , woda, mąka <u>żytnia</u> , drożdże, sól, mąka <u>sojowa</u> MASŁO EKSTRA z <u>mleka</u> KAKAO NA MLEKU <u>mleko</u> , kakao	MUS OWOCOWY	E 2290 kcal B 96 g T 72.4 g NKT 29.7 g W 316 g C 55.3 g Bł 33.3 g Sód 1340 mg
DIETA PODSTAWOWA NISKOPURYNOWA D01/M	PLATKI OWSIANE NA MLEKU <u>mleko</u> , płatki <u>owsiane</u> CHLEB ŻYTNi RAZOWY mąka <u>żytnia</u> , woda, mąka <u>pszenna</u> , kwas naturalny – mąka <u>żytnia</u> , woda, słonecznik, siemie lniane, drożdże, sól CHLEB MIESZANY mąka <u>pszenna</u> , woda, mąka <u>żytnia</u> , drożdże, sól, mąka <u>sojowa</u> MASŁO EKSTRA z <u>mleka</u> WĘDLINA DROB mięso drobiowe, woda, sól, białko <u>sojowe</u> , serwatka w proszku - z <u>mleka</u> przeciwutleniacze, stabilizatory SER MOZZARELLA LIGHT z <u>mleka</u> POMIDOR NAPAR Z CZARNEJ HERBATY		ZUPA BROKUŁOWA PUR woda, brokuł, ziemniaki, pietruszka korzeń, <u>seler</u> korzeń, marchew, ziele angielskie, liść laurowy, pieprz, sól KASZA JĘCZMIENNA GOTOWANA KOTLET Z CUKINII W SOSIE Cukinia, marchew, pietruszka korzeń, <u>jajka</u> , bułka tarta - z <u>pszenicy</u> , mąka <u>pszenna</u> , olej rzepakowy, przyprawy MARCHEW Z GROSZKIEM GOTOWANA KOMPOT	CHLEB ŻYTNi RAZOWY mąka <u>żytnia</u> , woda, mąka <u>pszenna</u> , kwas naturalny – mąka <u>żytnia</u> , woda, słonecznik, siemie lniane, drożdże, sól CHLEB MIESZANY mąka <u>pszenna</u> , woda, mąka <u>żytnia</u> , drożdże, sól, mąka <u>sojowa</u> SEREK TARTARE z <u>mleka</u> PASTA WARZYSWNA Kasza kuskus - z <u>pszenicy</u> , marchew, pietruszka korzeń, suszone pomidory w oleju rzepakowym, przyprawy RZODKIEWKA KAKAO NA MLEKU <u>mleko</u> , kakao	MUS OWOCOWY	E 2210 kcal B 90 g T 57.3 g NKT 21.9 g W 344 g C 51 g Bł 41 g Sód 1840 mg

Dieta	Śniadanie 07:30	II śniadanie 10:30	Obiad 12:30	Kolacja 16:30	Posiłek nocny 19:30	Wartości
DIETA PODSTAWOWA DLA KOBIET W CIĄŻY I W OKRESIE LAKTACJI C01	PLATKI OWSIANE NA MLEKU <u>mleko</u> , płatki <u>owsiane</u> CHLEB ŻYTNi RAZOWY mąka <u>żytnia</u> , woda, mąka <u>pszenna</u> , kwas naturalny – mąka <u>żytnia</u> , woda, słonecznik, siemie lniane, drożdże, sól CHLEB MIESZANY mąka <u>pszenna</u> , woda, mąka <u>żytnia</u> , drożdże, sól, mąka <u>sojowa</u> SEREK TARTARE z <u>mleka</u> WĘDLINA DROB mięso drobiowe, woda, sól, białko <u>sojowe</u> , serwatka w proszku - z <u>mleka</u> przeciwutleniacze, stabilizatory SER MOZZARELLA LIGHT z <u>mleka</u> POMIDOR NAPAR Z CZARNEJ HERBATY	SEREK WIEJSKI z <u>mleka</u> OGÓREK ŚWIEŻY	ZUPA BROKUŁOWA woda, porcje rosółowe, brokuł, ziemniaki, pietruszka korzeń, <u>seler</u> korzeń, marchew, ziele angielskie, liść laurowy, pieprz, sól KASZA JĘCZMIENNA GOTOWANA KOTLET MIELONY PIECZONY, W SOSIE Łopatka bez kości, jajka, mąka <u>pszenna</u> , bułka tarta - z <u>pszenicy</u> , olej rzepakowy, przyprawy MARCHEW Z GROSZKIEM GOTOWANA KOMPOT	CHLEB ŻYTNi RAZOWY mąka <u>żytnia</u> , woda, mąka <u>pszenna</u> , kwas naturalny – mąka <u>żytnia</u> , woda, słonecznik, siemie lniane, drożdże, sól CHLEB MIESZANY mąka <u>pszenna</u> , woda, mąka <u>żytnia</u> , drożdże, sól, mąka <u>sojowa</u> SEREK TARTARE z <u>mleka</u> SALATKA MAKARONOWA Z TUŃCZYKIEM makaron - z <u>pszenicy</u> , <u>tuńczyk</u> w oleju rzepakowym, ogórek świeży, kukurydza konserwowa, majonez - z jaj KAKAO NA MLEKU <u>mleko</u> , kakao	CHLEB ŻYTNi RAZOWY mąka <u>żytnia</u> , woda, mąka <u>pszenna</u> , kwas naturalny – mąka <u>żytnia</u> , woda, słonecznik, siemie lniane, drożdże, sól SEREK TARTARE z <u>mleka</u> SALATA	E 2800 kcal B 145 g T 81 g NKT 29.4 g W 385 g C 53.9 g Bł 37.4 g Sód 1600 mg
DIETA DLA DZIECI	PLATKI OWSIANE NA MLEKU <u>mleko</u> , płatki <u>owsiane</u> CHLEB ŻYTNi RAZOWY mąka <u>żytnia</u> , woda, mąka <u>pszenna</u> , kwas naturalny – mąka <u>żytnia</u> , woda, słonecznik, siemie lniane, drożdże, sól CHLEB MIESZANY mąka <u>pszenna</u> , woda, mąka <u>żytnia</u> , drożdże, sól, mąka <u>sojowa</u> MASŁO EKSTRA z <u>mleka</u> WĘDLINA DROB mięso drobiowe, woda, sól, białko <u>sojowe</u> , serwatka w proszku - z <u>mleka</u> przeciwutleniacze, stabilizatory SER MOZZARELLA LIGHT z <u>mleka</u> POMIDOR NAPAR Z CZARNEJ HERBATY		ZUPA BROKUŁOWA woda, porcje rosółowe, brokuł, ziemniaki, pietruszka korzeń, <u>seler</u> korzeń, marchew, ziele angielskie, liść laurowy, pieprz, sól KASZA JĘCZMIENNA GOTOWANA KOTLET MIELONY PIECZONY, W SOSIE Łopatka bez kości, jajka, mąka <u>pszenna</u> , bułka tarta - z <u>pszenicy</u> , olej rzepakowy, przyprawy MARCHEW Z GROSZKIEM GOTOWANA KOMPOT	CHLEB ŻYTNi RAZOWY mąka <u>żytnia</u> , woda, mąka <u>pszenna</u> , kwas naturalny – mąka <u>żytnia</u> , woda, słonecznik, siemie lniane, drożdże, sól CHLEB MIESZANY mąka <u>pszenna</u> , woda, mąka <u>żytnia</u> , drożdże, sól, mąka <u>sojowa</u> SEREK TARTARE z <u>mleka</u> SALATKA MAKARONOWA Z TUŃCZYKIEM makaron - z <u>pszenicy</u> , <u>tuńczyk</u> w oleju rzepakowym, ogórek świeży, kukurydza konserwowa, majonez - z jaj KAKAO NA MLEKU <u>mleko</u> , kakao	MUS OWOCOWY	E 1800 kcal B 80 g T 61.3 g NKT 22.2 g W 239 g C 36.9 g Bł 24.7 g Sód 1430 mg

• **Legenda do wartości odżywczych:** E – Energia, B – białko, T – tłuszcz, NKT – nasycone kwasy tłuszczowe, W – węglowodany, C – cukry proste, Bł – błonnik.

• **Alergeny:** W zakładzie stosuje się produkty zawierające alergeny: zboża zawierające gluten, mleko krowie i pochodne, jaja i pochodne, ryby i pochodne, soja i pochodne, seler, gorczyca, sezam, skorupiaki, orzechy, dwutlenek siarki i siarczyny, łubin, orzeszki ziemne, mięczaki. Śladowe ilości tych alergenów mogą znaleźć się w potrawach oraz wg informacji od producenta w przyprawach, wędlinach, sałatkach rybnych i pasztetach. (dokładny skład ww produktów w dziale żywienia).

• *Istnieje możliwość zmian w jadłospisie z przyczyn niezależnych od kuchni szpitalnej*