

Jadłospis na dzień 06.08.2026

Dieta	Śniadanie 07:30	II śniadanie 10:30	Obiad 12:30	Kolacja 16:30	Posiłek nocny 19:30	Wartości
DIETA PODSTAWOWA D01	PLATKI OWSIANE GOTOWANE NA MLEKU <u>mleko</u> , płatki <u>owsiane</u> CHLEB ŻYTNİ RAZOWY mąka <u>żytnia</u> , woda, mąka <u>pszenna</u> , kwas naturalny – mąka <u>żytnia</u> , woda, słonecznik, siemie lniane, drożdże, sól CHLEB MIESZANY mąka <u>pszenna</u> , woda, mąka <u>żytnia</u> , drożdże, sól, mąka <u>sojowa</u> SEREK TARTARE z <u>mleka</u> WĘDLINA DROB mięso drobiowe, woda, sól, białko <u>sojowe</u> , serwatka w proszku - z <u>mleka</u> przeciwutleniacze, stabilizatory SER MOZZARELLA z <u>mleka</u> OGÓREK ŚWIEŻY NAPAR Z CZARNEJ HERBATY		ZUPA KREM WARZYWNY woda, porcje rosółowe, ziemniaki, pietruszka korzeń, <u>seler</u> korzeń, brokuł, kalafior, natka pietruszki, przyprawy, śmietana - z <u>mleka</u> KASZA JĘCZMIENNA GOTOWANA POTRAWKA Z KURCZAKA GOTOWANA Z WARZYWAMI noga trybowana z kurczaka bez skóry, marchew, pietruszka korzeń, <u>seler</u> korzeń, olej rzepakowy, przyprawy SURÓWKA Z BURAKA buraki, olej rzepakowy, pieprz, sól KOMPOT	CHLEB ŻYTNİ RAZOWY mąka <u>żytnia</u> , woda, mąka <u>pszenna</u> , kwas naturalny – mąka <u>żytnia</u> , woda, słonecznik, siemie lniane, drożdże, sól CHLEB MIESZANY mąka <u>pszenna</u> , woda, mąka <u>żytnia</u> , drożdże, sól, mąka <u>sojowa</u> SEREK TARTARE z <u>mleka</u> PASTA Z FASOLI MEKSYKAŃSKA fasola czerwona, cebula, czosnek, olej rzepakowy, przyprawy WĘDLINA mięso wieprzowe, woda, sól, białko <u>sojowe</u> , serwatka w proszku - z <u>mleka</u> przeciwutleniacze, stabilizatory POMIDOR KAKAO NA MLEKU <u>mleko</u> , kakao	MUS OWOCOWY	E 2286 kcal B 105 g T 73 g NKT 17 g W 313 g C 68.8 g BI 41.8 g Sód 2000 mg
DIETA ŁATWOSTRAWNA D02	PLATKI OWSIANE GOTOWANE NA MLEKU <u>mleko</u> , płatki <u>owsiane</u> CHLEB MIESZANY mąka <u>pszenna</u> , woda, mąka <u>żytnia</u> , drożdże, sól, mąka <u>sojowa</u> SEREK TARTARE z <u>mleka</u> WĘDLINA DROB mięso drobiowe, woda, sól, białko <u>sojowe</u> , serwatka w proszku - z <u>mleka</u> przeciwutleniacze, stabilizatory SER MOZZARELLA z <u>mleka</u> SALATA NAPAR Z CZARNEJ HERBATY		ZUPA KREM WARZYWNY woda, porcje rosółowe, ziemniaki, pietruszka korzeń, <u>seler</u> korzeń, brokuł, kalafior, natka pietruszki, przyprawy, śmietana - z <u>mleka</u> KASZA JĘCZMIENNA GOTOWANA POTRAWKA Z KURCZAKA GOTOWANA Z WARZYWAMI noga trybowana z kurczaka bez skóry, marchew, pietruszka korzeń, <u>seler</u> korzeń, olej rzepakowy, przyprawy SURÓWKA Z BURAKA buraki, olej rzepakowy, pieprz, sól KOMPOT	CHLEB MIESZANY mąka <u>pszenna</u> , woda, mąka <u>żytnia</u> , drożdże, sól, mąka <u>sojowa</u> SEREK TARTARE z <u>mleka</u> PASTA WARZYWNA Kasza kuskus - z <u>pszenicy</u> , marchew, pietruszka korzeń, suszone pomidory w oleju rzepakowym, przyprawy WĘDLINA mięso wieprzowe, woda, sól, białko <u>sojowe</u> , serwatka w proszku - z <u>mleka</u> przeciwutleniacze, stabilizatory POMIDOR KAKAO NA MLEKU <u>mleko</u> , kakao	MUS OWOCOWY	E 2400 kcal B 108 g T 84.4 g NKT 19.1 g W 317 g C 67 g BI 44.4 g Sód 1990 mg
DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNOŚCI WĘGLOWODANÓW D03	CHLEB ŻYTNİ RAZOWY mąka <u>żytnia</u> , woda, mąka <u>pszenna</u> , kwas naturalny – mąka <u>żytnia</u> , woda, słonecznik, siemie lniane, drożdże, sól SEREK TARTARE z <u>mleka</u> WĘDLINA DROB mięso drobiowe, woda, sól, białko <u>sojowe</u> , serwatka w proszku - z <u>mleka</u> przeciwutleniacze, stabilizatory SER MOZZARELLA z <u>mleka</u> OGÓREK ŚWIEŻY NAPAR Z CZARNEJ HERBATY	WARZYWA GOTOWANE Z OLEJEM I SŁONECZNIKIEM brokuł, kalafior, marchew, olej rzepakowy, słonecznik	ZUPA KREM WARZYWNY woda, porcje rosółowe, ziemniaki, pietruszka korzeń, <u>seler</u> korzeń, brokuł, kalafior, natka pietruszki, przyprawy, śmietana - z <u>mleka</u> KASZA JĘCZMIENNA GOTOWANA POTRAWKA Z KURCZAKA GOTOWANA Z WARZYWAMI noga trybowana z kurczaka bez skóry, marchew, pietruszka korzeń, <u>seler</u> korzeń, olej rzepakowy, przyprawy SURÓWKA Z BURAKA buraki, olej rzepakowy, pieprz, sól KOMPOT	CHLEB ŻYTNİ RAZOWY mąka <u>żytnia</u> , woda, mąka <u>pszenna</u> , kwas naturalny – mąka <u>żytnia</u> , woda, słonecznik, siemie lniane, drożdże, sól SEREK TARTARE z <u>mleka</u> PASTA Z FASOLI MEKSYKAŃSKA fasola czerwona, cebula, czosnek, olej rzepakowy, przyprawy WĘDLINA mięso wieprzowe, woda, sól, białko <u>sojowe</u> , serwatka w proszku - z <u>mleka</u> przeciwutleniacze, stabilizatory POMIDOR NAPAR Z CZARNEJ HERBATY	BULKA GRAHAM mąka <u>pszenna</u> graham, woda, drożdże, sól SEREK TARTARE z <u>mleka</u> SEREK WIEJSKI z <u>mleka</u> SALATA	E 2280 kcal B 105.5 g T 80.3 g NKT 14.4 g W 305 g C 52 g BI 43.8 g Sód 2000 mg

Dieta	Śniadanie 07:30	II śniadanie 10:30	Obiad 12:30	Kolacja 16:30	Posiłek nocny 19:30	Wartości
DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU D05	PLATKI OWSIANE GOTOWANE NA MLEKU <u>mleko</u> , płatki <u>owsiane</u> CHLEB MIESZANY mąka <u>pszenna</u> , woda, mąka <u>żytnia</u> , drożdże, sól, mąka <u>sojowa</u> SEREK TARTARE z <u>mleka</u> WĘDLINA DROB mięso drobiowe, woda, sól, białko <u>sojowe</u> , serwatka w proszku - z <u>mleka</u> przeciwutleniacze, stabilizatory SER MOZZARELLA z <u>mleka</u> SALATA NAPAR Z CZARNEJ HERBATY		ZUPA KREM WARZYWNY woda, porcje rosółowe, ziemniaki, pietruszka korzeń, <u>seler</u> korzeń, brokuł, kalafior, natka pietruszki, przyprawy, śmietana - z <u>mleka</u> KASZA JĘCZMIENNA GOTOWANA POTRAWKA Z KURCZAKA GOTOWANA Z WARZYWAMI noga trybowana z kurczaka bez skóry, marchew, pietruszka korzeń, <u>seler</u> korzeń, olej rzepakowy, przyprawy SURÓWKA Z BURAKA buraki, olej rzepakowy, pieprz, sól KOMPOT	CHLEB MIESZANY mąka <u>pszenna</u> , woda, mąka <u>żytnia</u> , drożdże, sól, mąka <u>sojowa</u> SEREK TARTARE z <u>mleka</u> PASTA WARZYWNA Kasza kuskus - z <u>pszenicy</u> , marchew, pietruszka korzeń, suszone pomidory w oleju rzepakowym, przyprawy WĘDLINA mięso wieprzowe, woda, sól, białko <u>sojowe</u> , serwatka w proszku - z <u>mleka</u> przeciwutleniacze, stabilizatory POMIDOR KAKAO NA MLEKU <u>mleko</u> , kakao	MUS OWOCOWY	E 2340 kcal B 106 g T 79.8 g NKT 18.9 g W 311 g C 66.7 g BI 43 g Sód 1990 mg
DIETA BOGATOBIAŁKOWA D07	PLATKI OWSIANE GOTOWANE NA MLEKU <u>mleko</u> , płatki <u>owsiane</u> CHLEB MIESZANY mąka <u>pszenna</u> , woda, mąka <u>żytnia</u> , drożdże, sól, mąka <u>sojowa</u> SEREK TARTARE z <u>mleka</u> WĘDLINA DROB mięso drobiowe, woda, sól, białko <u>sojowe</u> , serwatka w proszku - z <u>mleka</u> przeciwutleniacze, stabilizatory SER MOZZARELLA z <u>mleka</u> SALATA NAPAR Z CZARNEJ HERBATY	JOGURT NATURALNY z <u>mleka</u>	ZUPA KREM WARZYWNY woda, porcje rosółowe, ziemniaki, pietruszka korzeń, <u>seler</u> korzeń, brokuł, kalafior, natka pietruszki, przyprawy, śmietana - z <u>mleka</u> KASZA JĘCZMIENNA GOTOWANA POTRAWKA Z KURCZAKA GOTOWANA Z WARZYWAMI noga trybowana z kurczaka bez skóry, marchew, pietruszka korzeń, <u>seler</u> korzeń, olej rzepakowy, przyprawy SURÓWKA Z BURAKA buraki, olej rzepakowy, pieprz, sól KOMPOT	CHLEB MIESZANY mąka <u>pszenna</u> , woda, mąka <u>żytnia</u> , drożdże, sól, mąka <u>sojowa</u> SEREK TARTARE z <u>mleka</u> PASTA WARZYWNA Kasza kuskus - z <u>pszenicy</u> , marchew, pietruszka korzeń, suszone pomidory w oleju rzepakowym, przyprawy WĘDLINA mięso wieprzowe, woda, sól, białko <u>sojowe</u> , serwatka w proszku - z <u>mleka</u> przeciwutleniacze, stabilizatory POMIDOR KAKAO NA MLEKU <u>mleko</u> , kakao	MUS OWOCOWY	E 2480 kcal B 114.2 g T 83.6 g NKT 18.6 g W 330 g C 71.3 g BI 44.8 g Sód 1980 mg
DIETA PAPKOWATA D11	PLATKI OWSIANE GOTOWANE NA MLEKU <u>mleko</u> , płatki <u>owsiane</u> JAJKO GOTOWANE SEREK TARTARE z <u>mleka</u> NAPAR Z CZARNEJ HERBATY		KASZA JĘCZMIENNA GOTOWANA POTRAWKA Z KURCZAKA GOTOWANA Z WARZYWAMI noga trybowana z kurczaka bez skóry, marchew, pietruszka korzeń, <u>seler</u> korzeń, olej rzepakowy, przyprawy WARZYWA GOTOWANE marchew, kalafior, brokuł KOMPOT	ZUPA KREM WARZYWNY woda, porcje rosółowe, ziemniaki, pietruszka korzeń, <u>seler</u> korzeń, brokuł, kalafior, natka pietruszki, przyprawy, śmietana - z <u>mleka</u> CHLEB MIESZANY mąka <u>pszenna</u> , woda, mąka <u>żytnia</u> , drożdże, sól, mąka <u>sojowa</u> KAKAO NA MLEKU <u>mleko</u> , kakao	MUS OWOCOWY	E 1870 kcal B 83.3 g T 57.3 g NKT 20.9 g W 267 g C 61.6 g BI 39.4 g Sód 1300 mg
DIETA PODSTAWOWA NISKOPURYNOWA D01/M	PLATKI OWSIANE GOTOWANE NA MLEKU <u>mleko</u> , płatki <u>owsiane</u> CHLEB ŻYJNI RAZOWY mąka <u>żytnia</u> , woda, mąka <u>pszenna</u> , kwas naturalny – mąka <u>żytnia</u> , woda, słonecznik, siemie lniane, drożdże, sól CHLEB MIESZANY mąka <u>pszenna</u> , woda, mąka <u>żytnia</u> , drożdże, sól, mąka <u>sojowa</u> SEREK TARTARE z <u>mleka</u> WĘDLINA DROB mięso drobiowe, woda, sól, białko <u>sojowe</u> , serwatka w proszku - z <u>mleka</u> przeciwutleniacze, stabilizatory SER MOZZARELLA z <u>mleka</u> OGÓREK ŚWIEŻY NAPAR Z CZARNEJ HERBATY		ZUPA KREM WARZYWNY PUR woda, ziemniaki, pietruszka korzeń, <u>seler</u> korzeń, brokuł, kalafior, natka pietruszki, przyprawy, śmietana - z <u>mleka</u> KASZA JĘCZMIENNA GOTOWANA WARZYWNY GULASZ Z SOCZEWICĄ DUSZONY soczewica, pieczarki, papryka, cukinia, cebula, olej rzepakowy, pieprz, sól, zioła SURÓWKA Z BURAKA buraki, olej rzepakowy, pieprz, sól KOMPOT	CHLEB ŻYJNI RAZOWY mąka <u>żytnia</u> , woda, mąka <u>pszenna</u> , kwas naturalny – mąka <u>żytnia</u> , woda, słonecznik, siemie lniane, drożdże, sól CHLEB MIESZANY mąka <u>pszenna</u> , woda, mąka <u>żytnia</u> , drożdże, sól, mąka <u>sojowa</u> SEREK TARTARE z <u>mleka</u> PASTA Z FASOLI MEKSYKAŃSKA fasola czerwona, cebula, czosnek, olej rzepakowy, przyprawy POMIDOR KAKAO NA MLEKU <u>mleko</u> , kakao	MUS OWOCOWY	E 2090 kcal B 88.2 g T 58.8 g NKT 15 g W 314 g C 68 g BI 42.7 g Sód 1770 mg

Dieta	Śniadanie 07:30	II śniadanie 10:30	Obiad 12:30	Kolacja 16:30	Posiłek nocny 19:30	Wartości	
DIETA PODSTAWOWA DLA KOBIET W CIĄŻY I W OKRESIE LAKTACJI C01	PLATKI OWSIANE GOTOWANE NA MLEKU <u>mleko</u>, płatki <u>owsiane</u> CHLEB ŻYTNİ RAZOWY mąka <u>żytnia</u>, woda, mąka <u>pszenna</u>, kwas naturalny – mąka <u>żytnia</u>, woda, słonecznik, siemie lniane, drożdże, sól CHLEB MIESZANY mąka <u>pszenna</u>, woda, mąka <u>żytnia</u>, drożdże, sól, mąka <u>sojowa</u> SEREK TARTARE z <u>mleka</u> WĘDLINA DROB mięso drobiowe, woda, sól, białko <u>sojowe</u>, serwatka w proszku - z <u>mleka</u> przeciwutleniacze, stabilizatory SER MOZZARELLA z <u>mleka</u> OGÓREK ŚWIEŻY NAPAR Z CZARNEJ HERBATY	WARZYWA GOTOWANE Z OLEJEM I SŁONECZNIKIEM brokuł, kalafior, marchew, olej rzepakowy, słonecznik	ZUPA KREM WARZYWNY woda, porcje rosółowe, ziemniaki, pietruszka korzeń, <u>seler</u> korzeń, brokuł, kalafior, natka pietruszki, przyprawy, śmietana - z <u>mleka</u> KASZA JĘCZMIENNA GOTOWANA POTRAWKA Z KURCZAKA GOTOWANA Z WARZYWAMI noga trybowana z kurczaka bez skóry, marchew, pietruszka korzeń, <u>seler</u> korzeń, olej rzepakowy, przyprawy SURÓWKA Z BURAKA buraki, olej rzepakowy, pieprz, sól KOMPOT	CHLEB ŻYTNİ RAZOWY mąka <u>żytnia</u>, woda, mąka <u>pszenna</u>, kwas naturalny – mąka <u>żytnia</u>, woda, słonecznik, siemie lniane, drożdże, sól CHLEB MIESZANY mąka <u>pszenna</u>, woda, mąka <u>żytnia</u>, drożdże, sól, mąka <u>sojowa</u> SEREK TARTARE z <u>mleka</u> PASTA Z FASOLI MEKSYKAŃSKA fasola czerwona, cebula, czosnek, olej rzepakowy, przyprawy WĘDLINA mięso wieprzowe, woda, sól, białko <u>sojowe</u>, serwatka w proszku - z <u>mleka</u> przeciwutleniacze, stabilizatory POMIDOR KAKAO NA MLEKU <u>mleko</u>, kakao	BULKA GRAHAM mąka <u>pszenna</u> graham, woda, drożdże, sól SEREK TARTARE z <u>mleka</u> SEREK WIEJSKI z <u>mleka</u> SALATA	E	2580 kcal
DIETA DLA DZIECI	PLATKI OWSIANE GOTOWANE NA MLEKU <u>mleko</u>, płatki <u>owsiane</u> CHLEB ŻYTNİ RAZOWY mąka <u>żytnia</u>, woda, mąka <u>pszenna</u>, kwas naturalny – mąka <u>żytnia</u>, woda, słonecznik, siemie lniane, drożdże, sól CHLEB MIESZANY mąka <u>pszenna</u>, woda, mąka <u>żytnia</u>, drożdże, sól, mąka <u>sojowa</u> SEREK TARTARE z <u>mleka</u> WĘDLINA DROB mięso drobiowe, woda, sól, białko <u>sojowe</u>, serwatka w proszku - z <u>mleka</u> przeciwutleniacze, stabilizatory SER MOZZARELLA z <u>mleka</u> OGÓREK ŚWIEŻY NAPAR Z CZARNEJ HERBATY		ZUPA KREM WARZYWNY woda, porcje rosółowe, ziemniaki, pietruszka korzeń, <u>seler</u> korzeń, brokuł, kalafior, natka pietruszki, przyprawy, śmietana - z <u>mleka</u> KASZA JĘCZMIENNA GOTOWANA POTRAWKA Z KURCZAKA GOTOWANA Z WARZYWAMI noga trybowana z kurczaka bez skóry, marchew, pietruszka korzeń, <u>seler</u> korzeń, olej rzepakowy, przyprawy SURÓWKA Z BURAKA buraki, olej rzepakowy, pieprz, sól KOMPOT	CHLEB ŻYTNİ RAZOWY mąka <u>żytnia</u>, woda, mąka <u>pszenna</u>, kwas naturalny – mąka <u>żytnia</u>, woda, słonecznik, siemie lniane, drożdże, sól CHLEB MIESZANY mąka <u>pszenna</u>, woda, mąka <u>żytnia</u>, drożdże, sól, mąka <u>sojowa</u> SEREK TARTARE z <u>mleka</u> PASTA Z CIECIERZYCY I SUSZONYCH POMIDORÓW ciecierzyca, marchew, suszone pomidory, olej rzepakowy, przyprawy WĘDLINA mięso wieprzowe, woda, sól, białko <u>sojowe</u>, serwatka w proszku - z <u>mleka</u> przeciwutleniacze, stabilizatory POMIDOR KAKAO NA MLEKU <u>mleko</u>, kakao	MUS OWOCOWY	E	1970 kcal
						B	88.6 g
						T	81.9 g
						NKT	22.1 g
						W	227 g
						C	57.5 g
						BI	34 g
						Sód	1430 mg

• **Legenda do wartości odżywczych:** E – Energia, B – białko, T – tłuszcz, NKT – nasycone kwasy tłuszczowe, W – węglowodany, C – cukry proste, BI – błonnik.

• **Alergeny:** W zakładzie stosuje się produkty zawierające alergen : zboża zawierające gluten, mleko krowie i pochodne, jaja i pochodne, ryby i pochodne, soja i pochodne, seler, gorczyca, sezam, skorupiaki, orzechy, dwutlenek siarki i siarczyny, łubin, orzeszki ziemne, mięczaki. Śladowe ilości tych alergenów mogą znaleźć się w potrawach oraz wg informacji od producenta w przyprawach, wędlinach, sałatkach rybnych i pasztetach. (dokładny skład ww produktów w dziale żywienia).

• *Istnieje możliwość zmian w jadłospisie z przyczyn niezależnych od kuchni szpitalnej*