

Jadłospis na dzień 09.08.2026

Dieta	Śniadanie 07:30	II śniadanie 10:30	Obiad 12:30	Kolacja 16:30	Posiłek nocny 19:30	Wartości
DIETA PODSTAWOWA D01	KASZA MANNA GOTOWANA NA MLEKU <u>mleko</u> , kasza manna - z <u>pszenicy</u> . CHLEB ŻYTN I RAZOWY mąka <u>żytnia</u> , woda, mąka <u>pszenna</u> , kwas naturalny – mąka <u>żytnia</u> , woda, słonecznik, siemie lniane, drożdże, sól CHLEB MIESZANY mąka <u>pszenna</u> , woda, mąka <u>żytnia</u> , drożdże, sól, mąka <u>sojowa</u> SEREK TARTARE z <u>mleka</u> WĘDLINA mięso wieprzowe, woda, sól, białko <u>sojowe</u> , serwatka w proszku - z <u>mleka</u> przeciwutleniacze, stabilizatory SEREK HAGA z <u>mleka</u> OGÓREK ŚWIEŻY NAPAR Z CZARNEJ HERBATY		ZUPA POMIDOROWA Z MAKARONEM makaron - z <u>pszenicy</u> , woda, porcje rosółowe, marchewka, <u>seler</u> korzeń, pietruszka korzeń, koncentrat pomidorowy, ziele angielskie, liść laurowy, pieprz, sól ZIEMIANKI GOTOWANE KOTLET SCHABOWY SMAŻONY dchab wieprzowy, <u>jajka</u> , bułka tarta – mąka <u>pszenna</u> , drożdże, olej rzepakowy, sól; olej rzepakowy, przyprawy SURÓWKA Z SALATY Z JOGURTEM sałata, jogurt naturalny - z <u>mleka</u> KOMPOT	CHLEB ŻYTN I RAZOWY mąka <u>żytnia</u> , woda, mąka <u>pszenna</u> , kwas naturalny – mąka <u>żytnia</u> , woda, słonecznik, siemie lniane, drożdże, sól CHLEB MIESZANY mąka <u>pszenna</u> , woda, mąka <u>żytnia</u> , drożdże, sól, mąka <u>sojowa</u> SEREK TARTARE z <u>mleka</u> PASTA RYBNA Z MAKRELI I JAJKA <u>makrela</u> wędzona, <u>jajka</u> , cebula, olej rzepakowy, przyprawy POMIDOR NAPAR Z CZARNEJ HERBATY	JOGURT NATURALNY z <u>mleka</u>	E 2020 kcal B 96.5 g T 76 g NKT 19.9 g W 244.6 g C 37.4 g Bł 20 g Sód 1990 mg
DIETA ŁATWOSTRAWNA D02	KASZA MANNA GOTOWANA NA MLEKU <u>mleko</u> , kasza manna - z <u>pszenicy</u> . CHLEB MIESZANY mąka <u>pszenna</u> , woda, mąka <u>żytnia</u> , drożdże, sól, mąka <u>sojowa</u> SEREK TARTARE z <u>mleka</u> WĘDLINA mięso wieprzowe, woda, sól, białko <u>sojowe</u> , serwatka w proszku - z <u>mleka</u> przeciwutleniacze, stabilizatory SEREK HAGA z <u>mleka</u> MARCHEW GOTOWANA NAPAR Z CZARNEJ HERBATY		ZUPA POMIDOROWA Z MAKARONEM makaron - z <u>pszenicy</u> , woda, porcje rosółowe, marchewka, <u>seler</u> korzeń, pietruszka korzeń, koncentrat pomidorowy, ziele angielskie, liść laurowy, pieprz, sól ZIEMIANKI GOTOWANE SCHAB PIECZONY W LEKKIM SOSIE schab, olej rzepakowy, mąka pszenna, śmietana - z <u>mleka</u> , koperek pęczek SURÓWKA Z SALATY Z JOGURTEM sałata, jogurt naturalny - z <u>mleka</u> KOMPOT	CHLEB MIESZANY mąka <u>pszenna</u> , woda, mąka <u>żytnia</u> , drożdże, sól, mąka <u>sojowa</u> SEREK TARTARE z <u>mleka</u> PASTA RYBNA Z TUŃCZYKA I JAJKA <u>tuńczyk</u> , <u>jajka</u> , olej rzepakowy, przyprawy POMIDOR NAPAR Z CZARNEJ HERBATY	JOGURT NATURALNY z <u>mleka</u>	E 1800 kcal B 97.9 g T 55.2 g NKT 20 g W 230 g C 39.9 g Bł 20.7 g Sód 2010 mg
DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW D03	CHLEB ŻYTN I RAZOWY mąka <u>żytnia</u> , woda, mąka <u>pszenna</u> , kwas naturalny – mąka <u>żytnia</u> , woda, słonecznik, siemie lniane, drożdże, sól SEREK TARTARE z <u>mleka</u> WĘDLINA mięso wieprzowe, woda, sól, białko <u>sojowe</u> , serwatka w proszku - z <u>mleka</u> przeciwutleniacze, stabilizatory SEREK HAGA z <u>mleka</u> OGÓREK ŚWIEŻY NAPAR Z CZARNEJ HERBATY	SALATKA Z BROKULEM, POMIDOREM, JAJKIEM I KUKURYDZĄ Brokuł, pomidor, <u>jajko</u> , kukurydza, Jogurt naturalny - z <u>mleka</u>	ZUPA POMIDOROWA Z MAKARONEM makaron - z <u>pszenicy</u> , woda, porcje rosółowe, marchewka, <u>seler</u> korzeń, pietruszka korzeń, koncentrat pomidorowy, ziele angielskie, liść laurowy, pieprz, sól ZIEMIANKI GOTOWANE SCHAB PIECZONY W LEKKIM SOSIE schab, olej rzepakowy, mąka pszenna, śmietana - z <u>mleka</u> , koperek pęczek SURÓWKA Z SALATY Z JOGURTEM sałata, jogurt naturalny - z <u>mleka</u> KOMPOT	CHLEB ŻYTN I RAZOWY mąka <u>żytnia</u> , woda, mąka <u>pszenna</u> , kwas naturalny – mąka <u>żytnia</u> , woda, słonecznik, siemie lniane, drożdże, sól SEREK TARTARE z <u>mleka</u> PASTA RYBNA Z MAKRELI I JAJKA <u>makrela</u> wędzona, <u>jajka</u> , cebula, olej rzepakowy, przyprawy POMIDOR NAPAR Z CZARNEJ HERBATY	CHLEB ŻYTN I RAZOWY mąka <u>żytnia</u> , woda, mąka <u>pszenna</u> , kwas naturalny – mąka <u>żytnia</u> , woda, słonecznik, siemie lniane, drożdże, sól SEREK TARTARE z <u>mleka</u> SEREK WIEJSKI LEKKI z <u>mleka</u> SALATA	E 1740 kcal B 98.2 g T 39.8 g NKT 18.8 g W 255 g C 56.6 g Bł 22 g Sód 1940 mg

Dieta	Śniadanie 07:30	II śniadanie 10:30	Obiad 12:30	Kolacja 16:30	Posiłek nocny 19:30	Wartości
DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU D05	KASZA MANNA GOTOWANA NA MLEKU mleko, kasza manna - z pszenicy. CHLEB MIESZANY mąka pszenna, woda, mąka żytnia, drożdże, sól, mąka sojowa SEREK TARTARE z mleka WĘDLINA mięso wieprzowe, woda, sól, białko sojowe, serwatka w proszku - z mleka przeciwutleniacze, stabilizatory MARCHEW GOTOWANA NAPAR Z CZARNEJ HERBATY		ZUPA POMIDOROWA Z MAKARONEM makaron - z pszenicy, woda, porcje rosółowe, marchewka, seler korzeń, pietruszka korzeń, koncentrat pomidorowy, ziele angielskie, liść laurowy, pieprz, sól ZIEMNIAKI GOTOWANE SCHAB PIECZONY W LEKKIM SOSIE schab, olej rzepakowy, mąka pszenna, śmietana - z mleka, koperek pęczek SURÓWKA Z SALATY Z JOGURTEM sałata, jogurt naturalny - z mleka KOMPOT	CHLEB MIESZANY mąka pszenna, woda, mąka żytnia, drożdże, sól, mąka sojowa SEREK TARTARE z mleka PASTA RYBNA Z TUŃCZYKA I TWAROGU tuńczyk, twaróg - z mleka, jogurt naturalny - z mleka, przyprawy POMIDOR NAPAR Z CZARNEJ HERBATY	JOGURT NATURALNY z mleka BANAN	E 1810 kcal B 104.2 g T 43.9 g NKT 20.5 g W 260 g C 65.3 g Bł 25 g Sód 1340 mg
DIETA BOGATOBIAŁKOWA D07	KASZA MANNA GOTOWANA NA MLEKU mleko, kasza manna - z pszenicy. CHLEB MIESZANY mąka pszenna, woda, mąka żytnia, drożdże, sól, mąka sojowa SEREK TARTARE z mleka WĘDLINA mięso wieprzowe, woda, sól, białko sojowe, serwatka w proszku - z mleka przeciwutleniacze, stabilizatory SEREK HAGA z mleka MARCHEW GOTOWANA NAPAR Z CZARNEJ HERBATY	SEREK WIEJSKI LEKKI z mleka	ZUPA POMIDOROWA Z MAKARONEM makaron - z pszenicy, woda, porcje rosółowe, marchewka, seler korzeń, pietruszka korzeń, koncentrat pomidorowy, ziele angielskie, liść laurowy, pieprz, sól ZIEMNIAKI GOTOWANE SCHAB PIECZONY W LEKKIM SOSIE schab, olej rzepakowy, mąka pszenna, śmietana - z mleka, koperek pęczek SURÓWKA Z SALATY Z JOGURTEM sałata, jogurt naturalny - z mleka KOMPOT	CHLEB MIESZANY mąka pszenna, woda, mąka żytnia, drożdże, sól, mąka sojowa SEREK TARTARE z mleka PASTA RYBNA Z TUŃCZYKA I JAJKA tuńczyk, jajka, olej rzepakowy, przyprawy POMIDOR NAPAR Z CZARNEJ HERBATY	JOGURT NATURALNY z mleka	E 2030 kcal B 120.8 g T 67.2 g NKT 21.5 g W 240 g C 40.3 g Bł 21.2 g Sód 2020 mg
DIETA PAPKOWATA D11	KASZA MANNA GOTOWANA NA MLEKU mleko, kasza manna - z pszenicy. JAJKO GOTOWANE NAPAR Z CZARNEJ HERBATY		ZIEMNIAKI GOTOWANE SCHAB PIECZONY W LEKKIM SOSIE schab, olej rzepakowy, mąka pszenna, śmietana - z mleka, koperek pęczek CUKINIA GOTOWANA KOMPOT	ZUPA POMIDOROWA Z MAKARONEM makaron - z pszenicy, woda, porcje rosółowe, marchewka, seler korzeń, pietruszka korzeń, koncentrat pomidorowy, ziele angielskie, liść laurowy, pieprz, sól CHLEB MIESZANY mąka pszenna, woda, mąka żytnia, drożdże, sól, mąka sojowa FILET DROBIOWY GOTOWANY NAPAR Z CZARNEJ HERBATY	JOGURT NATURALNY z mleka BUDYŃ mleko, skrobia kukurydziana, skrobia ziemniaczana, aromaty, barwnik, ekstrakt wanilii	E 1800 kcal B 71.8 g T 35.2 g NKT 19 g W 265 g C 60 g Bł 25.4 g Sód 1060 mg
DIETA PODSTAWOWA NISKOPURYNOWA D01/M	KASZA MANNA GOTOWANA NA MLEKU mleko, kasza manna - z pszenicy. CHLEB ŻYTNi RAZOWY mąka żytnia, woda, mąka pszenna, kwas naturalny – mąka żytnia, woda, słonecznik, siemie lniane, drożdże, sól CHLEB MIESZANY mąka pszenna, woda, mąka żytnia, drożdże, sól, mąka sojowa SEREK TARTARE z mleka WĘDLINA mięso wieprzowe, woda, sól, białko sojowe, serwatka w proszku - z mleka przeciwutleniacze, stabilizatory SEREK HAGA z mleka OGÓREK ŚWIEŻY NAPAR Z CZARNEJ HERBATY		ZUPA POMIDOROWA Z MAKARONEM PUR makaron - z pszenicy, woda, marchewka, seler korzeń, pietruszka korzeń, koncentrat pomidorowy, ziele angielskie, liść laurowy, pieprz, sól KOTLET ZIEMNIACZANY PIECZONY W SOSIE ziemniaki, jajka, mąka pszenna, bułka tarta - z mąki pszennej, olej rzepakowy, przyprawy SURÓWKA Z SALATY Z JOGURTEM sałata, jogurt naturalny - z mleka KOMPOT	CHLEB ŻYTNi RAZOWY mąka żytnia, woda, mąka pszenna, kwas naturalny – mąka żytnia, woda, słonecznik, siemie lniane, drożdże, sól CHLEB MIESZANY mąka pszenna, woda, mąka żytnia, drożdże, sól, mąka sojowa SEREK TARTARE z mleka PASTA Z SOCZEWICY Z WARZYSZAMI soczewica, marchew, seler korzeń, pietruszka korzeń, olej rzepakowy, przyprawy POMIDOR NAPAR Z CZARNEJ HERBATY	JOGURT NATURALNY z mleka	E 1800 kcal B 72.3 g T 42.9 g NKT 15.4 g W 264 g C 38.3 g Bł 25 g Sód 1660 mg

Dieta	Śniadanie 07:30	II śniadanie 10:30	Obiad 12:30	Kolacja 16:30	Posiłek nocny 19:30	Wartości	
DIETA PODSTAWOWA DLA KOBIET W CIĄŻY I W OKRESIE LAKTACJI C01	KASZA MANNA GOTOWANA NA MLEKU <u>mleko</u> , kasza manna - z <u>pszenicy</u> CHLEB ŻYTNİ RAZOWY mąka <u>żytnia</u> , woda, mąka <u>pszenna</u> , kwas naturalny – mąka <u>żytnia</u> , woda, słonecznik, siemie lniane, drożdże, sól CHLEB MIESZANY mąka <u>pszenna</u> , woda, mąka <u>żytnia</u> , drożdże, sól, mąka <u>sojowa</u> SEREK TARTARE z <u>mleka</u> WĘDLINA mięso wieprzowe, woda, sól, białko <u>sojowe</u> , serwatka w proszku - z <u>mleka</u> przeciwutleniacze, stabilizatory SEREK HAGA z <u>mleka</u> OGÓREK ŚWIEŻY NAPAR Z CZARNEJ HERBATY	SALATKA Z BROKUŁEM, POMIDOREM, JAJKIEM I KUKURYDZĄ Brokuł, pomidor, <u>jajko</u> , kukurydza, jogurt naturalny - z <u>mleka</u>	ZUPA POMIDOROWA Z MAKARONEM makaron - z <u>pszenicy</u> , woda, porcje rosółowe, marchewka, <u>seler</u> korzeń, pietruszka korzeń, koncentrat pomidorowy, ziele angielskie, liść laurowy, pieprz, sól ZIEMNIAKI GOTOWANE KOTLET SCHABOWY SMAŻONY dchab wieprzowy, <u>jajka</u> , bułka tarta – mąka <u>pszenna</u> , drożdże, olej rzepakowy, sól; olej rzepakowy, przyprawy SURÓWKA Z SALATY Z JOGURTEM sałata, jogurt naturalny - z <u>mleka</u> KOMPOT	CHLEB ŻYTNİ RAZOWY mąka <u>żytnia</u> , woda, mąka <u>pszenna</u> , kwas naturalny – mąka <u>żytnia</u> , woda, słonecznik, siemie lniane, drożdże, sól CHLEB MIESZANY mąka <u>pszenna</u> , woda, mąka <u>żytnia</u> , drożdże, sól, mąka <u>sojowa</u> SEREK TARTARE z <u>mleka</u> PASTA RYBNA Z TUŃCZYKA I JAJKA <u>tuńczyk</u> , <u>jajka</u> , olej rzepakowy, przyprawy POMIDOR NAPAR Z CZARNEJ HERBATY	CHLEB ŻYTNİ RAZOWY mąka <u>żytnia</u> , woda, mąka <u>pszenna</u> , kwas naturalny – mąka <u>żytnia</u> , woda, słonecznik, siemie lniane, drożdże, sól SEREK TARTARE z <u>mleka</u> SEREK WIEJSKI LEKKI z <u>mleka</u> SALATA	E	2370 kcal
DIETA DLA DZIECI	KASZA MANNA GOTOWANA NA MLEKU <u>mleko</u> , kasza manna - z <u>pszenicy</u> CHLEB ŻYTNİ RAZOWY mąka <u>żytnia</u> , woda, mąka <u>pszenna</u> , kwas naturalny – mąka <u>żytnia</u> , woda, słonecznik, siemie lniane, drożdże, sól CHLEB MIESZANY mąka <u>pszenna</u> , woda, mąka <u>żytnia</u> , drożdże, sól, mąka <u>sojowa</u> MASŁO EKSTRA z <u>mleka</u> WĘDLINA mięso wieprzowe, woda, sól, białko <u>sojowe</u> , serwatka w proszku - z <u>mleka</u> przeciwutleniacze, stabilizatory SEREK HAGA z <u>mleka</u> OGÓREK ŚWIEŻY NAPAR Z CZARNEJ HERBATY		ZUPA POMIDOROWA Z MAKARONEM makaron - z <u>pszenicy</u> , woda, porcje rosółowe, marchewka, <u>seler</u> korzeń, pietruszka korzeń, koncentrat pomidorowy, ziele angielskie, liść laurowy, pieprz, sól ZIEMNIAKI GOTOWANE KOTLET SCHABOWY SMAŻONY dchab wieprzowy, <u>jajka</u> , bułka tarta – mąka <u>pszenna</u> , drożdże, olej rzepakowy, sól; olej rzepakowy, przyprawy SURÓWKA Z SALATY Z JOGURTEM sałata, jogurt naturalny - z <u>mleka</u> KOMPOT BANAN	CHLEB ŻYTNİ RAZOWY mąka <u>żytnia</u> , woda, mąka <u>pszenna</u> , kwas naturalny – mąka <u>żytnia</u> , woda, słonecznik, siemie lniane, drożdże, sól CHLEB MIESZANY mąka <u>pszenna</u> , woda, mąka <u>żytnia</u> , drożdże, sól, mąka <u>sojowa</u> MASŁO EKSTRA z <u>mleka</u> PASTA RYBNA Z TUŃCZYKA I JAJKA <u>tuńczyk</u> , <u>jajka</u> , olej rzepakowy, przyprawy POMIDOR NAPAR Z CZARNEJ HERBATY	JOGURT NATURALNY z <u>mleka</u>	E	1840 kcal
						B	88.6 g
						T	84.7 g
						NKT	26.4 g
						W	186.6 g
						C	45.2 g
						Bl	15.5 g
						Sód	1710 mg

• **Legenda do wartości odżywczych:** E – Energia, B – białko, T – tłuszcz, NKT – nasycone kwasy tłuszczowe, W – węglowodany, C – cukry proste, Bl – błonnik.

• **Alergeny:** W zakładzie stosuje się produkty zawierające alergeny: zboża zawierające gluten, mleko krowie i pochodne, jaja i pochodne, ryby i pochodne, soja i pochodne, seler, gorczyca, sezam, skorupiaki, orzechy, dwutlenek siarki i siarczyny, lubin, orzeszki ziemne, mięczaki. Śladowe ilości tych alergenów mogą znaleźć się w potrawach oraz wg informacji od producenta w przyprawach, wędlinach, sałatkach rybnych i pasztetach. (dokładny skład ww produktów w dziale żywienia).

• Istnieje możliwość zmian w jadłospisie z przyczyn niezależnych od kuchni szpitalnej