

Jadłospis na dzień 08.08.2026

Dieta	Śniadanie 07:30	II śniadanie 10:30	Obiad 12:30	Kolacja 16:30	Posiłek nocny 19:30	Wartości
DIETA PODSTAWOWA D01	MAKARON GOTOWANY NA MLEKU <u>mleko</u> , makaron - z <u>pszenicy</u> , CHLEB ŻYTNi RAZOWY mąka <u>żytnia</u> , woda, mąka <u>pszenna</u> , kwas naturalny – mąka <u>żytnia</u> , woda, słonecznik, siemie lniane, drożdże, sól CHLEB MIESZANY mąka <u>pszenna</u> , woda, mąka <u>żytnia</u> , drożdże, sól, mąka <u>sojowa</u> SEREK TARTARE z <u>mleka</u> WĘDLINA mięso wieprzowe, woda, sól, białko <u>sojowe</u> , serwatka w proszku - z <u>mleka</u> przeciwutleniacze, stabilizatory TWARÓG z <u>mleka</u> POMIDOR NAPAR Z CZARNEJ HERBATY		ZUPA BARSZCZ BIAŁY woda, porcje rosółowe, żur- woda, zakwas chlebowy (mąka <u>żytnia</u> , woda), mąka <u>żytnia</u> razowa, mąka <u>pszenna</u> graham, świeży czosnek; ziemniaki, pietruszką korzeń, <u>seler</u> korzeń, marchew, przyprawy KASZOTTO Z KURCZAKIEM kasza <u>jęczmienna</u> , noga kurczaka trybowana bez skóry, marchewka, groszek konserwowy, olej rzepakowy, przyprawy BROKUŁ GOTOWANY KOMPOT	CHLEB ŻYTNi RAZOWY mąka <u>żytnia</u> , woda, mąka <u>pszenna</u> , kwas naturalny – mąka <u>żytnia</u> , woda, słonecznik, siemie lniane, drożdże, sól CHLEB MIESZANY mąka <u>pszenna</u> , woda, mąka <u>żytnia</u> , drożdże, sól, mąka <u>sojowa</u> SEREK TARTARE z <u>mleka</u> WĘDLINA DROB mięso drobiowe, woda, sól, białko <u>sojowe</u> , serwatka w proszku - z <u>mleka</u> przeciwutleniacze, stabilizatory JAJKO GOTOWANE SALATKA Z OGÓRKA, PAPRYKI I SALATY LODOWEJ KAKAO NA MLEKU <u>mleko</u> , kakao	SOK OWOCOWY	E 2050 kcal B 108 g T 67 g NKT 23 g W 259 g C 71 g Bİ 21.2 g Sód 2010 mg
DIETA ŁATWOSTRAWNA D02	MAKARON GOTOWANY NA MLEKU <u>mleko</u> , makaron - z <u>pszenicy</u> , CHLEB MIESZANY mąka <u>pszenna</u> , woda, mąka <u>żytnia</u> , drożdże, sól, mąka <u>sojowa</u> SEREK TARTARE z <u>mleka</u> WĘDLINA mięso wieprzowe, woda, sól, białko <u>sojowe</u> , serwatka w proszku - z <u>mleka</u> przeciwutleniacze, stabilizatory TWARÓG z <u>mleka</u> POMIDOR NAPAR Z CZARNEJ HERBATY		ZUPA WARZYWNA woda, porcje rosółowe, ziemniaki, marchew, <u>seler</u> korzeń, pietruszka korzeń, pieprz, ziele angielskie, liść laurowy KASZOTTO Z KURCZAKIEM kasza <u>jęczmienna</u> , noga kurczaka trybowana bez skóry, marchewka, groszek konserwowy, olej rzepakowy, przyprawy BROKUŁ GOTOWANY KOMPOT	CHLEB MIESZANY mąka <u>pszenna</u> , woda, mąka <u>żytnia</u> , drożdże, sól, mąka <u>sojowa</u> SEREK TARTARE z <u>mleka</u> WĘDLINA DROB mięso drobiowe, woda, sól, białko <u>sojowe</u> , serwatka w proszku - z <u>mleka</u> przeciwutleniacze, stabilizatory JAJKO GOTOWANE SALATKA Z SALATY LODOWEJ I POMIDORA sałata lodowa, pomidor, olej rzepakowy, przyprawy KAKAO NA MLEKU <u>mleko</u> , kakao	SOK OWOCOWY	E 2050 kcal B 108 g T 66.9 g NKT 23 g W 259 g C 70 g Bİ 21.2 g Sód 2010 mg
DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW D03	CHLEB ŻYTNi RAZOWY mąka <u>żytnia</u> , woda, mąka <u>pszenna</u> , kwas naturalny – mąka <u>żytnia</u> , woda, słonecznik, siemie lniane, drożdże, sól SEREK TARTARE z <u>mleka</u> WĘDLINA mięso wieprzowe, woda, sól, białko <u>sojowe</u> , serwatka w proszku - z <u>mleka</u> przeciwutleniacze, stabilizatory TWARÓG z <u>mleka</u> POMIDOR NAPAR Z CZARNEJ HERBATY	SEREK WIEJSKI LEKKI z <u>mleka</u>	ZUPA BARSZCZ BIAŁY woda, porcje rosółowe, żur- woda, zakwas chlebowy (mąka <u>żytnia</u> , woda), mąka <u>żytnia</u> razowa, mąka <u>pszenna</u> graham, świeży czosnek; ziemniaki, pietruszką korzeń, <u>seler</u> korzeń, marchew, przyprawy KASZOTTO Z KURCZAKIEM kasza <u>jęczmienna</u> , noga kurczaka trybowana bez skóry, marchewka, groszek konserwowy, olej rzepakowy, przyprawy BROKUŁ GOTOWANY KOMPOT	CHLEB ŻYTNi RAZOWY mąka <u>żytnia</u> , woda, mąka <u>pszenna</u> , kwas naturalny – mąka <u>żytnia</u> , woda, słonecznik, siemie lniane, drożdże, sól SEREK TARTARE z <u>mleka</u> WĘDLINA DROB mięso drobiowe, woda, sól, białko <u>sojowe</u> , serwatka w proszku - z <u>mleka</u> przeciwutleniacze, stabilizatory JAJKO GOTOWANE SALATKA Z OGÓRKA, PAPRYKI I SALATY LODOWEJ NAPAR Z CZARNEJ HERBATY	CHLEB ŻYTNi RAZOWY mąka <u>żytnia</u> , woda, mąka <u>pszenna</u> , kwas naturalny – mąka <u>żytnia</u> , woda, słonecznik, siemie lniane, drożdże, sól SEREK TARTARE z <u>mleka</u> SER MOZZARELLA LIGHT z <u>mleka</u> SALATA	E 2030 kcal B 127 g T 68.4 g NKT 21.1 g W 236 g C 203 g Bİ 217 g Sód 2010 mg

Dieta	Śniadanie 07:30	II śniadanie 10:30	Obiad 12:30	Kolacja 16:30	Posiłek nocny 19:30	Wartości
DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TLUSZCZU D05	MAKARON GOTOWANY NA MLEKU <u>mleko</u> , makaron - z <u>pszenicy</u> CHLEB MIESZANY mąka <u>pszenna</u> , woda, mąka <u>żytnia</u> , drożdże, sól, mąka <u>sojowa</u> SEREK TARTARE z <u>mleka</u> WĘDLINA mięso wieprzowe, woda, sól, białko <u>sojowe</u> , serwatka w proszku - z <u>mleka</u> przeciwutleniacze, stabilizatory TWARÓG z <u>mleka</u> POMIDOR NAPAR Z CZARNEJ HERBATY		ZUPA BARSZCZ BIAŁY woda, porcje rosółowe, żur- woda, zakwas chlebowy (mąka <u>żytnia</u> , woda), mąka <u>żytnia</u> razowa, mąka <u>pszenna</u> graham, świeży czosnek; ziemniaki, pietruszka korzeń, <u>seler</u> korzeń, marchew, przyprawy KASZOTTO Z KURCZAKIEM kasza <u>jęczmienna</u> , noga kurczaka trybowana bez skóry, marchewka, groszek konserwowy, olej rzepakowy, przyprawy BROKUŁ GOTOWANY KOMPOT	CHLEB MIESZANY mąka <u>pszenna</u> , woda, mąka <u>żytnia</u> , drożdże, sól, mąka <u>sojowa</u> SEREK TARTARE z <u>mleka</u> WĘDLINA DROB mięso drobiowe, woda, sól, białko <u>sojowe</u> , serwatka w proszku - z <u>mleka</u> przeciwutleniacze, stabilizatory DŻEM NISKOSŁODZONY SALATKA Z SALATY LODOWEJ I POMIDORA sałata lodowa, pomidor, olej rzepakowy, przyprawy KAKAO NA MLEKU <u>mleko</u> , kakao	SOK OWOCOWY	E 1910 kcal B 93 g T 51 g NKT 18.4 g W 280 g C 89.3 g BI 28 g Sód 1860 mg
DIETA BOGATOBIAŁKOWA D07	MAKARON GOTOWANY NA MLEKU <u>mleko</u> , makaron - z <u>pszenicy</u> CHLEB MIESZANY mąka <u>pszenna</u> , woda, mąka <u>żytnia</u> , drożdże, sól, mąka <u>sojowa</u> SEREK TARTARE z <u>mleka</u> WĘDLINA mięso wieprzowe, woda, sól, białko <u>sojowe</u> , serwatka w proszku - z <u>mleka</u> przeciwutleniacze, stabilizatory TWARÓG z <u>mleka</u> POMIDOR NAPAR Z CZARNEJ HERBATY	JOGURT NATURALNY z <u>mleka</u>	ZUPA BARSZCZ BIAŁY woda, porcje rosółowe, żur- woda, zakwas chlebowy (mąka <u>żytnia</u> , woda), mąka <u>żytnia</u> razowa, mąka <u>pszenna</u> graham, świeży czosnek; ziemniaki, pietruszka korzeń, <u>seler</u> korzeń, marchew, przyprawy KASZOTTO Z KURCZAKIEM kasza <u>jęczmienna</u> , noga kurczaka trybowana bez skóry, marchewka, groszek konserwowy, olej rzepakowy, przyprawy BROKUŁ GOTOWANY KOMPOT	CHLEB MIESZANY mąka <u>pszenna</u> , woda, mąka <u>żytnia</u> , drożdże, sól, mąka <u>sojowa</u> SEREK TARTARE z <u>mleka</u> WĘDLINA DROB mięso drobiowe, woda, sól, białko <u>sojowe</u> , serwatka w proszku - z <u>mleka</u> przeciwutleniacze, stabilizatory JAJKO GOTOWANE SALATKA Z SALATY LODOWEJ I POMIDORA sałata lodowa, pomidor, olej rzepakowy, przyprawy KAKAO NA MLEKU <u>mleko</u> , kakao	SOK OWOCOWY	E 2130 kcal B 116.7 g T 69.8 g NKT 24.7 g W 265 g C 75.4 g BI 21.2 g Sód 1990 mg
DIETA PAPKOWATA D11	MAKARON GOTOWANY NA MLEKU <u>mleko</u> , makaron - z <u>pszenicy</u> JAJKO GOTOWANE NAPAR Z CZARNEJ HERBATY		KASZOTTO Z KURCZAKIEM kasza <u>jęczmienna</u> , noga kurczaka trybowana bez skóry, marchewka, groszek konserwowy, olej rzepakowy, przyprawy BROKUŁ GOTOWANY KOMPOT	ZUPA WARZYWNA woda, porcje rosółowe, ziemniaki, marchew, <u>seler</u> korzeń, pietruszka korzeń, pieprz, ziele angielskie, liść laurowy CHLEB MIESZANY mąka <u>pszenna</u> , woda, mąka <u>żytnia</u> , drożdże, sól, mąka <u>sojowa</u> FILET DROBIOWY GOTOWANY KAKAO NA MLEKU <u>mleko</u> , kakao	SOK OWOCOWY	E 1800 kcal B 88.6 g T 2.4 g NKT 18.6 g W 237 g C 84 g BI 24 g Sód 1220 mg
DIETA PODSTAWOWA NISKOPURYNOWA D01/M	MAKARON GOTOWANY NA MLEKU <u>mleko</u> , makaron - z <u>pszenicy</u> CHLEB ŻYTNI RAZOWY mąka <u>żytnia</u> , woda, mąka <u>pszenna</u> , kwas naturalny – mąka <u>żytnia</u> , woda, słonecznik, siemie lniane, drożdże, sól CHLEB MIESZANY mąka <u>pszenna</u> , woda, mąka <u>żytnia</u> , drożdże, sól, mąka <u>sojowa</u> SEREK TARTARE z <u>mleka</u> WĘDLINA mięso wieprzowe, woda, sól, białko <u>sojowe</u> , serwatka w proszku - z <u>mleka</u> przeciwutleniacze, stabilizatory TWARÓG z <u>mleka</u> POMIDOR NAPAR Z CZARNEJ HERBATY		ZUPA BARSZCZ BIAŁY PUR woda, żur- woda, zakwas chlebowy (mąka <u>żytnia</u> , woda), mąka <u>żytnia</u> razowa, mąka <u>pszenna</u> graham, świeży czosnek; ziemniaki, pietruszka korzeń, <u>seler</u> korzeń, marchew, przyprawy KASZOTTO Z KURCZAKIEM kasza <u>jęczmienna</u> , noga kurczaka trybowana bez skóry, marchewka, groszek konserwowy, olej rzepakowy, przyprawy BROKUŁ GOTOWANY KOMPOT	CHLEB ŻYTNI RAZOWY mąka <u>żytnia</u> , woda, mąka <u>pszenna</u> , kwas naturalny – mąka <u>żytnia</u> , woda, słonecznik, siemie lniane, drożdże, sól CHLEB MIESZANY mąka <u>pszenna</u> , woda, mąka <u>żytnia</u> , drożdże, sól, mąka <u>sojowa</u> SEREK TARTARE z <u>mleka</u> JAJKO GOTOWANE SALATKA Z OGÓRKA, PAPRYKI I SALATY LODOWEJ KAKAO NA MLEKU <u>mleko</u> , kakao	SOK OWOCOWY	E 1900 kcal B 87 g T 58 g NKT 20 g W 262 g C 71.2 g BI 19.9 g Sód 2000 mg

Dieta	Śniadanie 07:30	II śniadanie 10:30	Obiad 12:30	Kolacja 16:30	Posiłek nocny 19:30	Wartości
DIETA PODSTAWOWA DLA KOBIET W CIĄŻY I W OKRESIE LAKTACJI C01	MAKARON GOTOWANY NA MLEKU <u>mleko</u> , makaron - z <u>pszenicy</u> , CHLEB ŻYTNİ RAZOWY mąka <u>żytnia</u> , woda, mąka <u>pszenna</u> , kwas naturalny – mąka <u>żytnia</u> , woda, słonecznik, siemie lniane, drożdże, sól CHLEB MIESZANY mąka <u>pszenna</u> , woda, mąka <u>żytnia</u> , drożdże, sól, mąka <u>sojowa</u> SEREK TARTARE z <u>mleka</u> WĘDLINA mięso wieprzowe, woda, sól, białko <u>sojowe</u> , serwatka w proszku - z <u>mleka</u> przeciwutleniacze, stabilizatory TWARÓG z <u>mleka</u> POMIDOR NAPAR Z CZARNEJ HERBATY	SEREK WIEJSKI LEKKI z <u>mleka</u>	ZUPA BARSZCZ BIAŁY woda, porcje rosółowe, żur- woda, zakwas chlebowy (mąka <u>żytnia</u> , woda), mąka <u>żytnia</u> razowa, mąka <u>pszenna</u> graham, świeży czosnek; ziemniaki, pietruszką korzeń, <u>seler</u> korzeń, marchew, przyprawy KASZOTTO Z KURCZAKIEM kasza <u>jęczmienna</u> , noga kurczaka trybowana bez skóry, marchewka, groszek konserwowy, olej rzepakowy, przyprawy BROKUŁ GOTOWANY KOMPOT	CHLEB ŻYTNİ RAZOWY mąka <u>żytnia</u> , woda, mąka <u>pszenna</u> , kwas naturalny – mąka <u>żytnia</u> , woda, słonecznik, siemie lniane, drożdże, sól CHLEB MIESZANY mąka <u>pszenna</u> , woda, mąka <u>żytnia</u> , drożdże, sól, mąka <u>sojowa</u> SEREK TARTARE z <u>mleka</u> WĘDLINA DROB mięso drobiowe, woda, sól, białko <u>sojowe</u> , serwatka w proszku - z <u>mleka</u> przeciwutleniacze, stabilizatory JAJKO GOTOWANE SALATKA Z OGÓRKA, PAPRYKI I SALATY LODOWEJ NAPAR Z CZARNEJ HERBATY	CHLEB ŻYTNİ RAZOWY mąka <u>żytnia</u> , woda, mąka <u>pszenna</u> , kwas naturalny – mąka <u>żytnia</u> , woda, słonecznik, siemie lniane, drożdże, sól SEREK TARTARE z <u>mleka</u> SER MOZZARELLA LIGHT z <u>mleka</u> SALATA	E 2220 kcal B 137 g T 76.7 g NKT 25.9 g W 250 g C 32.4 g Bł 21.4 g Sód 1500.1 mg
DIETA DLA DZIECI	MAKARON GOTOWANY NA MLEKU <u>mleko</u> , makaron - z <u>pszenicy</u> , CHLEB ŻYTNİ RAZOWY mąka <u>żytnia</u> , woda, mąka <u>pszenna</u> , kwas naturalny – mąka <u>żytnia</u> , woda, słonecznik, siemie lniane, drożdże, sól CHLEB MIESZANY mąka <u>pszenna</u> , woda, mąka <u>żytnia</u> , drożdże, sól, mąka <u>sojowa</u> MASŁO EKSTRA z <u>mleka</u> WĘDLINA mięso wieprzowe, woda, sól, białko <u>sojowe</u> , serwatka w proszku - z <u>mleka</u> przeciwutleniacze, stabilizatory TWARÓG z <u>mleka</u> POMIDOR NAPAR Z CZARNEJ HERBATY		ZUPA WARZYWNA woda, porcje rosółowe, ziemniaki, marchew, <u>seler</u> korzeń, pietruszka korzeń, pieprz, ziele angielskie, liść laurowy KASZOTTO Z KURCZAKIEM kasza <u>jęczmienna</u> , noga kurczaka trybowana bez skóry, marchewka, groszek konserwowy, olej rzepakowy, przyprawy BROKUŁ GOTOWANY KOMPOT	CHLEB ŻYTNİ RAZOWY mąka <u>żytnia</u> , woda, mąka <u>pszenna</u> , kwas naturalny – mąka <u>żytnia</u> , woda, słonecznik, siemie lniane, drożdże, sól CHLEB MIESZANY mąka <u>pszenna</u> , woda, mąka <u>żytnia</u> , drożdże, sól, mąka <u>sojowa</u> MASŁO EKSTRA z <u>mleka</u> WĘDLINA DROB mięso drobiowe, woda, sól, białko <u>sojowe</u> , serwatka w proszku - z <u>mleka</u> przeciwutleniacze, stabilizatory JAJKO GOTOWANE SALATKA Z OGÓRKA, PAPRYKI I SALATY LODOWEJ KAKAO NA MLEKU <u>mleko</u> , kakao	SOK OWOCOWY	E 1620 kcal B 86 g T 29.3 g NKT 25.6 g W 195.2 g C 69.2 g Bł 20.2 g Sód 1380 mg

• **Legenda do wartości odżywczych:** E – Energia, B – białko, T – tłuszcz, NKT – nasycone kwasy tłuszczowe, W – węglowodany, C – cukry proste, Bł – błonnik.

• **Alergeny:** W zakładzie stosuje się produkty zawierające alergeny: zboża zawierające gluten, mleko krowie i pochodne, jaja i pochodne, ryby i pochodne, soja i pochodne, seler, gorczyca, sezam, skorupiaki, orzechy, dwutlenek siarki i siarczyny, lubin, orzeszki ziemne, mięczaki. Śladowe ilości tych alergenów mogą znaleźć się w potrawach oraz wg informacji od producenta w przyprawach, wędlinach, sałatkach rybnych i pasztetach. (dokładny skład ww produktów w dziale żywienia).

• *Istnieje możliwość zmian w jadłospisie z przyczyn niezależnych od kuchni szpitalnej*