

Jadłospis na dzień 07.08.2026

Dieta	Śniadanie 07:30	II śniadanie 10:30	Obiad 12:30	Kolacja 16:30	Posiłek nocny 19:30	Wartości
DIETA PODSTAWOWA D01	PLATKI KUKURYDZIANE NA MLEKU <u> mleko</u> , płatki kukurydziane CHLEB ŻYTN I RAZOWY mąka <u>żytnia</u> , woda, mąka <u>pszenna</u> , kwas naturalny – mąka <u>żytnia</u> , woda, słonecznik, siemie lniane, drożdże, sól CHLEB MIESZANY mąka <u>pszenna</u> , woda, mąka <u>żytnia</u> , drożdże, sól, mąka <u>sojowa</u> SEREK TARTARE z <u> mleka</u> WĘDLINA DROB mięso drobiowe, woda, sól, białko <u>sojowe</u> , serwatka w proszku - z <u> mleka</u> przeciwutleniacze, stabilizatory SER ŻÓŁTY z <u> mleka</u> PAPRYKA ŚWIEŻA NAPAR Z CZARNEJ HERBATY		ZUPA KRUPNIK RYŻOWY woda, porcje rosółowe, ziemniaki, ryż, pietruszka korzeń, <u> seler</u> korzeń, marchew, ziele angielskie, liść laurowy, pieprz, sól ZIEMNIAKI GOTOWANE PULPET RYBNY GOTOWANY <u> dorsz</u> filet, <u> jajka</u> , bułka tarta - z mąki <u>pszennej</u> , olej rzepakowy SOS KOPERKOWY koperek, olej rzepakowy, mąką <u>pszenna</u> , przyprawy SURÓWKA WIELOWARZYZYWNA kapusta biała, marchew, papryka świeża, kukurydza konserwowa, olej rzepakowy, przyprawy KOMPOT	CHLEB ŻYTN I RAZOWY mąka <u>żytnia</u> , woda, mąka <u>pszenna</u> , kwas naturalny – mąka <u>żytnia</u> , woda, słonecznik, siemie lniane, drożdże, sól CHLEB MIESZANY mąka <u>pszenna</u> , woda, mąka <u>żytnia</u> , drożdże, sól, mąka <u>sojowa</u> SEREK TARTARE z <u> mleka</u> PASZTET DROBIOWY mięso drobiowe, woda, sól, białko <u>sojowe</u> , przeciwutleniacze, stabilizatory, serwatka - z <u> mleka</u> OGÓREK ŚWIEŻY NAPAR Z CZARNEJ HERBATY	JOGURT NATURALNY z <u> mleka</u>	E 2070 kcal B 100 g T 67 g NKT 19.3 g W 278 g C 40.3 g Bł 32.9 g Sód 2030 mg
DIETA ŁATWOSTRAWNA D02	PLATKI KUKURYDZIANE NA MLEKU <u> mleko</u> , płatki kukurydziane CHLEB MIESZANY mąka <u>pszenna</u> , woda, mąka <u>żytnia</u> , drożdże, sól, mąka <u>sojowa</u> SEREK TARTARE z <u> mleka</u> WĘDLINA DROB mięso drobiowe, woda, sól, białko <u>sojowe</u> , serwatka w proszku - z <u> mleka</u> przeciwutleniacze, stabilizatory SEREK WIEJSKI z <u> mleka</u> POMIDOR NAPAR Z CZARNEJ HERBATY		ZUPA KRUPNIK RYŻOWY woda, porcje rosółowe, ziemniaki, ryż, pietruszka korzeń, <u> seler</u> korzeń, marchew, ziele angielskie, liść laurowy, pieprz, sól ZIEMNIAKI GOTOWANE PULPET RYBNY GOTOWANY <u> dorsz</u> filet, <u> jajka</u> , bułka tarta - z mąki <u>pszennej</u> , olej rzepakowy SOS KOPERKOWY koperek, olej rzepakowy, mąką <u>pszenna</u> , przyprawy SURÓWKA WIELOWARZYZYWNA LEKKA kapusta pekińska, marchew, kukurydza konserwowa, olej rzepakowy, przyprawy KOMPOT	CHLEB MIESZANY mąka <u>pszenna</u> , woda, mąka <u>żytnia</u> , drożdże, sól, mąka <u>sojowa</u> SEREK TARTARE z <u> mleka</u> PASZTET DROBIOWY mięso drobiowe, woda, sól, białko <u>sojowe</u> , przeciwutleniacze, stabilizatory, serwatka - z <u> mleka</u> SALATA NAPAR Z CZARNEJ HERBATY	JOGURT NATURALNY z <u> mleka</u>	E 2000 kcal B 97.9 g T 60 g NKT 15.2 g W 277 g C 39.8 g Bł 23.2 g Sód 2030 mg
DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNOŚCI WĘGLOWODANÓW D03	CHLEB ŻYTN I RAZOWY mąka <u>żytnia</u> , woda, mąka <u>pszenna</u> , kwas naturalny – mąka <u>żytnia</u> , woda, słonecznik, siemie lniane, drożdże, sól SEREK TARTARE z <u> mleka</u> WĘDLINA DROB mięso drobiowe, woda, sól, białko <u>sojowe</u> , serwatka w proszku - z <u> mleka</u> przeciwutleniacze, stabilizatory SER ŻÓŁTY z <u> mleka</u> PAPRYKA ŚWIEŻA NAPAR Z CZARNEJ HERBATY	JOGURT NATURALNY z <u> mleka</u>	ZUPA KRUPNIK RYŻOWY woda, porcje rosółowe, ziemniaki, ryż, pietruszka korzeń, <u> seler</u> korzeń, marchew, ziele angielskie, liść laurowy, pieprz, sól ZIEMNIAKI GOTOWANE PULPET RYBNY GOTOWANY <u> dorsz</u> filet, <u> jajka</u> , bułka tarta - z mąki <u>pszennej</u> , olej rzepakowy SOS KOPERKOWY koperek, olej rzepakowy, mąką <u>pszenna</u> , przyprawy SURÓWKA WIELOWARZYZYWNA kapusta biała, marchew, papryka świeża, kukurydza konserwowa, olej rzepakowy, przyprawy KOMPOT	CHLEB ŻYTN I RAZOWY mąka <u>żytnia</u> , woda, mąka <u>pszenna</u> , kwas naturalny – mąka <u>żytnia</u> , woda, słonecznik, siemie lniane, drożdże, sól SEREK TARTARE z <u> mleka</u> PASZTET DROBIOWY mięso drobiowe, woda, sól, białko <u>sojowe</u> , przeciwutleniacze, stabilizatory, serwatka - z <u> mleka</u> OGÓREK ŚWIEŻY NAPAR Z CZARNEJ HERBATY	CHLEB ŻYTN I RAZOWY mąka <u>żytnia</u> , woda, mąka <u>pszenna</u> , kwas naturalny – mąka <u>żytnia</u> , woda, słonecznik, siemie lniane, drożdże, sól MASŁO EKSTRA z <u> mleka</u> SEREK ZEGAR z <u> mleka</u> SALATA	E 2170 kcal B 102 g T 75.3 g NKT 24.8 g W 287 g C 38.6 g Bł 31.9 g Sód 2040 mg

Dieta	Śniadanie 07:30	II śniadanie 10:30	Obiad 12:30	Kolacja 16:30	Posiłek nocny 19:30	Wartości
DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU D05	PLATKI KUKURYDZIANE NA MLEKU <u>mleko</u> , płatki kukurydziane CHLEB MIESZANY mąka <u>pszenna</u> , woda, mąka <u>żytnia</u> , drożdże, sól, mąka <u>sojowa</u> SEREK TARTARE z <u>mleka</u> WĘDLINA DROB mięso drobiowe, woda, sól, białko <u>sojowe</u> , serwatka w proszku - z <u>mleka</u> przeciwutleniacze, stabilizatory SEREK WIEJSKI LEKKI z <u>mleka</u> POMIDOR NAPAR Z CZARNEJ HERBATY		ZUPA KRUPNIK RYŻOWY woda, porcje rosółowe, ziemniaki, ryż, pietruszka korzeń, <u>seler</u> korzeń, marchew, ziele angielskie, liść laurowy, pieprz, sól ZIEMNIAKI GOTOWANE PULPET RYBNY GOTOWANY <u>dorsz</u> filet, <u>jajka</u> , bułka tarta - z mąki <u>pszennej</u> , olej rzepakowy SOS KOPERKOWY koperek, olej rzepakowy, mąką <u>pszenna</u> , przyprawy SURÓWKA WIELOWARZYNNA LEKKA kapusta pekińska, marchew, kukurydza konserwowa, olej rzepakowy, przyprawy KOMPOT	CHLEB MIESZANY mąka <u>pszenna</u> , woda, mąka <u>żytnia</u> , drożdże, sól, mąka <u>sojowa</u> SEREK TARTARE z <u>mleka</u> SER MOZZARELLA LIGHT z <u>mleka</u> WĘDLINA DROB mięso drobiowe, woda, sól, białko <u>sojowe</u> , serwatka w proszku - z <u>mleka</u> przeciwutleniacze, stabilizatory SALATA NAPAR Z CZARNEJ HERBATY	JOGURT NATURALNY z <u>mleka</u>	E 2060 kcal B 110.6 g T 58 g NKT 19.3 g W 285 g C 41.6 g BI 32.5 g Sód 2030 mg
DIETA BOGATOBIALKOWA D07	PLATKI KUKURYDZIANE NA MLEKU <u>mleko</u> , płatki kukurydziane CHLEB MIESZANY mąka <u>pszenna</u> , woda, mąka <u>żytnia</u> , drożdże, sól, mąka <u>sojowa</u> SEREK TARTARE z <u>mleka</u> WĘDLINA DROB mięso drobiowe, woda, sól, białko <u>sojowe</u> , serwatka w proszku - z <u>mleka</u> przeciwutleniacze, stabilizatory SEREK WIEJSKI z <u>mleka</u> POMIDOR NAPAR Z CZARNEJ HERBATY	BUDYŃ <u>mleko</u> , skrobia kukurydziana, skrobia ziemniaczana, aromaty, barwnik, ekstrakt wanilii	ZUPA KRUPNIK RYŻOWY woda, porcje rosółowe, ziemniaki, ryż, pietruszka korzeń, <u>seler</u> korzeń, marchew, ziele angielskie, liść laurowy, pieprz, sól ZIEMNIAKI GOTOWANE PULPET RYBNY GOTOWANY <u>dorsz</u> filet, <u>jajka</u> , bułka tarta - z mąki <u>pszennej</u> , olej rzepakowy SOS KOPERKOWY koperek, olej rzepakowy, mąką <u>pszenna</u> , przyprawy SURÓWKA WIELOWARZYNNA LEKKA kapusta pekińska, marchew, kukurydza konserwowa, olej rzepakowy, przyprawy KOMPOT	CHLEB MIESZANY mąka <u>pszenna</u> , woda, mąka <u>żytnia</u> , drożdże, sól, mąka <u>sojowa</u> SEREK TARTARE z <u>mleka</u> PASZTET DROBIOWY mięso drobiowe, woda, sól, białko <u>sojowe</u> , przeciwutleniacze, stabilizatory, serwatka - z <u>mleka</u> SALATA NAPAR Z CZARNEJ HERBATY	JOGURT NATURALNY z <u>mleka</u>	E 2260 kcal B 114.9 g T 69 g NKT 20.5 g W 308.4 g C 57.4 g BI 32.6 g Sód 1990 mg
DIETA PAPKOWATA D11	KASZA MANNA GOTOWANA NA MLEKU <u>mleko</u> , kasza manna - z <u>pszenicy</u> JAJKO GOTOWANE NAPAR Z CZARNEJ HERBATY		ZIEMNIAKI GOTOWANE PULPET RYBNY GOTOWANY <u>dorsz</u> filet, <u>jajka</u> , bułka tarta - z mąki <u>pszennej</u> , olej rzepakowy SOS KOPERKOWY koperek, olej rzepakowy, mąką <u>pszenna</u> , przyprawy CUKINIA GOTOWANA KOMPOT	ZUPA KRUPNIK RYŻOWY woda, porcje rosółowe, ziemniaki, ryż, pietruszka korzeń, <u>seler</u> korzeń, marchew, ziele angielskie, liść laurowy, pieprz, sól CHLEB MIESZANY mąka <u>pszenna</u> , woda, mąka <u>żytnia</u> , drożdże, sól, mąka <u>sojowa</u> FILET DROBIOWY GOTOWANY NAPAR Z CZARNEJ HERBATY	JOGURT NATURALNY z <u>mleka</u>	E 1920 kcal B 104 g T 47.7 g NKT 15.9 g W 280 g C 51 g BI 30.6 g Sód 1450 mg
DIETA PODSTAWOWA NISKOPURYNOWA D01/M	PLATKI KUKURYDZIANE NA MLEKU <u>mleko</u> , płatki kukurydziane CHLEB ŻYTNI RAZOWY mąka <u>żytnia</u> , woda, mąka <u>pszenna</u> , kwas naturalny – mąka <u>żytnia</u> , woda, słonecznik, siemie lniane, drożdże, sól CHLEB MIESZANY mąka <u>pszenna</u> , woda, mąka <u>żytnia</u> , drożdże, sól, mąka <u>sojowa</u> SEREK TARTARE z <u>mleka</u> SER ŻÓŁTY z <u>mleka</u> PAPRYKA ŚWIEŻA NAPAR Z CZARNEJ HERBATY		ZUPA KRUPNIK RYŻOWY PUR woda, ziemniaki, ryż, pietruszka korzeń, <u>seler</u> korzeń, marchew, ziele angielskie, liść laurowy, pieprz, sól ZIEMNIAKI GOTOWANE PULPET RYBNY GOTOWANY <u>dorsz</u> filet, <u>jajka</u> , bułka tarta - z mąki <u>pszennej</u> , olej rzepakowy SOS KOPERKOWY koperek, olej rzepakowy, mąką <u>pszenna</u> , przyprawy SURÓWKA WIELOWARZYNNA kapusta biała, marchew, papryka świeża, kukurydza konserwowa, olej rzepakowy, przyprawy KOMPOT	CHLEB ŻYTNI RAZOWY mąka <u>żytnia</u> , woda, mąka <u>pszenna</u> , kwas naturalny – mąka <u>żytnia</u> , woda, słonecznik, siemie lniane, drożdże, sól CHLEB MIESZANY mąka <u>pszenna</u> , woda, mąka <u>żytnia</u> , drożdże, sól, mąka <u>sojowa</u> SEREK TARTARE z <u>mleka</u> JAJECZNICA <u>jajka</u> , olej rzepakowy, pieprz, sól OGÓREK ŚWIEŻY NAPAR Z CZARNEJ HERBATY	JOGURT NATURALNY z <u>mleka</u>	E 2290 kcal B 112 g T 87.5 g NKT 32.3 g W 276 g C 40.7 g BI 32.6 g Sód 2040 mg

Dieta	Śniadanie 07:30	II śniadanie 10:30	Obiad 12:30	Kolacja 16:30	Posiłek nocny 19:30	Wartości
DIETA PODSTAWOWA DLA KOBIET W CIĄŻY I W OKRESIE LAKTACJI C01	PLATKI KUKURYDZIANE NA MLEKU <u>mleko</u> , płatki kukurydziane CHLEB ŻYTNI RAZOWY mąka <u>żytnia</u> , woda, mąka <u>pszenna</u> , kwas naturalny – mąka <u>żytnia</u> , woda, słonecznik, siemie lniane, drożdże, sól CHLEB MIESZANY mąka <u>pszenna</u> , woda, mąka <u>żytnia</u> , drożdże, sól, mąka <u>sojowa</u> SEREK TARTARE z <u>mleka</u> WĘDLINA DROB mięso drobiowe, woda, sól, białko <u>sojowe</u> , serwatka w proszku - z <u>mleka</u> przeciwutleniacze, stabilizatory SER ŻÓŁTY z <u>mleka</u> PAPRYKA ŚWIEŻA NAPAR Z CZARNEJ HERBATY	JOGURT NATURALNY z <u>mleka</u>	ZUPA KRUPNIK RYŻOWY woda, porcje rosółowe, ziemniaki, ryż, pietruszka korzeń, <u>seler</u> korzeń, marchew, ziele angielskie, liść laurowy, pieprz, sól ZIEMNIAKI GOTOWANE PULPET RYBNY GOTOWANY <u>dorsz</u> filet, <u>jajka</u> , bułka tarta - z mąki <u>pszennej</u> , olej rzepakowy SOS KOPERKOWY koperek, olej rzepakowy, mąką <u>pszenna</u> , przyprawy SURÓWKA WIELOWARZYWNA kapusta biała, marchew, papryka świeża, kukurydza konserwowa, olej rzepakowy, przyprawy KOMPOT	CHLEB ŻYTNI RAZOWY mąka <u>żytnia</u> , woda, mąka <u>pszenna</u> , kwas naturalny – mąka <u>żytnia</u> , woda, słonecznik, siemie lniane, drożdże, sól CHLEB MIESZANY mąka <u>pszenna</u> , woda, mąka <u>żytnia</u> , drożdże, sól, mąka <u>sojowa</u> SEREK TARTARE z <u>mleka</u> PASTA Z ZIELONEGO GROSZKU groszek konserwowy, słonecznik, czosnek, natka pietruszki, olej rzepakowy OGÓREK ŚWIEŻY NAPAR Z CZARNEJ HERBATY	CHLEB ŻYTNI RAZOWY mąka <u>żytnia</u> , woda, mąka <u>pszenna</u> , kwas naturalny – mąka <u>żytnia</u> , woda, słonecznik, siemie lniane, drożdże, sól MASŁO EKSTRA z <u>mleka</u> SEREK ZEGAR z <u>mleka</u> SALATA	E 2100 kcal B 95.2 g T 61.4 g NKT 21.4 g W 303 g C 40.5 g Bł 34.4 g Sód 1510 mg
DIETA DLA DZIECI	PLATKI KUKURYDZIANE NA MLEKU <u>mleko</u> , płatki kukurydziane CHLEB ŻYTNI RAZOWY mąka <u>żytnia</u> , woda, mąka <u>pszenna</u> , kwas naturalny – mąka <u>żytnia</u> , woda, słonecznik, siemie lniane, drożdże, sól CHLEB MIESZANY mąka <u>pszenna</u> , woda, mąka <u>żytnia</u> , drożdże, sól, mąka <u>sojowa</u> SEREK TARTARE z <u>mleka</u> WĘDLINA DROB mięso drobiowe, woda, sól, białko <u>sojowe</u> , serwatka w proszku - z <u>mleka</u> przeciwutleniacze, stabilizatory SER ŻÓŁTY z <u>mleka</u> PAPRYKA ŚWIEŻA NAPAR Z CZARNEJ HERBATY		ZUPA KRUPNIK RYŻOWY woda, porcje rosółowe, ziemniaki, ryż, pietruszka korzeń, <u>seler</u> korzeń, marchew, ziele angielskie, liść laurowy, pieprz, sól ZIEMNIAKI GOTOWANE PULPET RYBNY GOTOWANY <u>dorsz</u> filet, <u>jajka</u> , bułka tarta - z mąki <u>pszennej</u> , olej rzepakowy SOS KOPERKOWY koperek, olej rzepakowy, mąką <u>pszenna</u> , przyprawy SURÓWKA WIELOWARZYWNA kapusta biała, marchew, papryka świeża, kukurydza konserwowa, olej rzepakowy, przyprawy KOMPOT	CHLEB ŻYTNI RAZOWY mąka <u>żytnia</u> , woda, mąka <u>pszenna</u> , kwas naturalny – mąka <u>żytnia</u> , woda, słonecznik, siemie lniane, drożdże, sól CHLEB MIESZANY mąka <u>pszenna</u> , woda, mąka <u>żytnia</u> , drożdże, sól, mąka <u>sojowa</u> SEREK TARTARE z <u>mleka</u> DŻEM NISKOSŁODZONY OGÓREK ŚWIEŻY NAPAR Z CZARNEJ HERBATY	JOGURT NATURALNY z <u>mleka</u>	E 1780 kcal B 88.8 g T 67.2 g NKT 26.7 g W 216 g C 52 g Bł 28.5 g Sód 1960 mg

• **Legenda do wartości odżywczych:** E – Energia, B – białko, T – tłuszcz, NKT – nasycone kwasy tłuszczowe, W – węglowodany, C – cukry proste, Bł – błonnik.

• **Alergeny:** W zakładzie stosuje się produkty zawierające alergeny: zboża zawierające gluten, mleko krowie i pochodne, jaja i pochodne, ryby i pochodne, soja i pochodne, seler, gorczyca, sezam, skorupiaki, orzechy, dwutlenek siarki i siarczyny, łubin, orzeszki ziemne, mięczaki. Śladowe ilości tych alergenów mogą znaleźć się w potrawach oraz wg informacji od producenta w przyprawach, wędlinach, sałatkach rybnych i pasztetach. (dokładny skład ww produktów w dziale żywienia).

• *Istnieje możliwość zmian w jadłospisie za przyczyn niezależnych od kuchni szpitalnej*