

Jadłospis na dzień 02.06.2026

Dieta	Śniadanie 07:30	II śniadanie 10:30	Obiad 12:30	Kolacja 16:30	Posiłek nocny 19:30	Wartości
DIETA PODSTAWOWA D01	RYŻ GOTOWANY NA MLEKU mleko, ryż CHLEB ŻYTNI RAZOWY mąka żytnia, woda, mąka pszenna, kwas naturalny – mąka żytnia, woda, słonecznik, siemie lniane, drożdże, sól CHLEB MIESZANY mąka pszenna, woda, mąka żytnia, drożdże, sól, mąka sojowa MASŁO EKSTRA z mleka WĘDLINA mięso wieprzowe, woda, sól, białko sojowe, serwatka w proszku - z mleka przeciwutleniające, stabilizatory SER MOZZARELLA z mleka PAPRYKA ŚWIEŻA NAPAR Z CZARNEJ HERBATY		ZUPA KOPERKOWA woda, porcje rosółowe, ziemniaki, seler korzeń, pietruszka korzeń, marchew, koperek pęczek, ziele angielskie, liść laurowy, pieprz, sól KASZA JĘCZMIENNA GOTOWANA SZYNKA WIEPRZOWA PIECZONA W DELIKATNYM SOSIE szynka wieprzowa, mąka pszenna, olej rzepakowy, sól, pieprz SURÓWKA COLESŁAW kapusta biała, marchew, cebula, majonez - z jaj, przyprawy KOMPOT	CHLEB ŻYTNI RAZOWY mąka żytnia, woda, mąka pszenna, kwas naturalny – mąka żytnia, woda, słonecznik, siemie lniane, drożdże, sól CHLEB MIESZANY mąka pszenna, woda, mąka żytnia, drożdże, sól, mąka sojowa SEREK TARTARE z mleka SALATKA MAKARONOWA Z SZYNKĄ I SZPINAKIEM NA ZIMNO makaron - z pszenicy, wędlina - mięso drobiowe, woda, sól, białko sojowe, przeciwutleniające, stabilizatory; szpinak, majonez z jaj KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU mleko, kawa zbożowa - jęczmień, żyto, cykorja	SOK OWOCOWY	E 2470 kcal B 106 g T 81.2 g NKT 22 g W 338 g C 74 g BI 27.9 g Sód 1850 mg
DIETA ŁATWOSTRAWNA D02	RYŻ GOTOWANY NA MLEKU mleko, ryż CHLEB MIESZANY mąka pszenna, woda, mąka żytnia, drożdże, sól, mąka sojowa MASŁO EKSTRA z mleka WĘDLINA mięso wieprzowe, woda, sól, białko sojowe, serwatka w proszku - z mleka przeciwutleniające, stabilizatory SER MOZZARELLA z mleka MARCHEW GOTOWANA NAPAR Z CZARNEJ HERBATY		ZUPA KOPERKOWA woda, porcje rosółowe, ziemniaki, seler korzeń, pietruszka korzeń, marchew, koperek pęczek, ziele angielskie, liść laurowy, pieprz, sól KASZA JĘCZMIENNA GOTOWANA SZYNKA WIEPRZOWA PIECZONA W DELIKATNYM SOSIE szynka wieprzowa, mąka pszenna, olej rzepakowy, sól, pieprz MIESZANKA WARZYM W PASKACH GOTOWANA marchew, seler korzeń, pietruszka korzeń KOMPOT	CHLEB MIESZANY mąka pszenna, woda, mąka żytnia, drożdże, sól, mąka sojowa SEREK TARTARE z mleka SALATKA MAKARONOWA Z SZYNKĄ I GOTOWANYMI WARZYWAMI makaron - z pszenicy, wędlina - mięso drobiowe, woda, sól, białko sojowe, serwatka - z mleka, przeciwutleniające, stabilizatory; seler korzeń, pietruszka korzeń, marchew, olej rzepakowy KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU mleko, kawa zbożowa - jęczmień, żyto, cykorja	SOK OWOCOWY	E 2250 kcal B 104 g T 53.9 g NKT 18.9 g W 346 g C 75 g BI 33.5 g Sód 1750 mg
DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW D03	CHLEB ŻYTNI RAZOWY mąka żytnia, woda, mąka pszenna, kwas naturalny – mąka żytnia, woda, słonecznik, siemie lniane, drożdże, sól MASŁO EKSTRA z mleka WĘDLINA mięso wieprzowe, woda, sól, białko sojowe, serwatka w proszku - z mleka przeciwutleniające, stabilizatory SER MOZZARELLA z mleka PAPRYKA ŚWIEŻA NAPAR Z CZARNEJ HERBATY	SALATKA Z KAPUSTY PEKIŃSKIEJ, JAJKA, POMIDORA W SOSIE JOGURTOWYM kapusta pekińska, pomidor, jajka, jogurt - z mleka, przyprawy	ZUPA KOPERKOWA woda, porcje rosółowe, ziemniaki, seler korzeń, pietruszka korzeń, marchew, koperek pęczek, ziele angielskie, liść laurowy, pieprz, sól KASZA JĘCZMIENNA GOTOWANA SZYNKA WIEPRZOWA PIECZONA W DELIKATNYM SOSIE szynka wieprzowa, mąka pszenna, olej rzepakowy, sól, pieprz SURÓWKA COLESŁAW kapusta biała, marchew, cebula, majonez - z jaj, przyprawy KOMPOT	CHLEB ŻYTNI RAZOWY mąka żytnia, woda, mąka pszenna, kwas naturalny – mąka żytnia, woda, słonecznik, siemie lniane, drożdże, sól SEREK TARTARE z mleka SALATKA MAKARONOWA Z SZYNKĄ I SZPINAKIEM NA ZIMNO makaron - z pszenicy, wędlina - mięso drobiowe, woda, sól, białko sojowe, przeciwutleniające, stabilizatory; szpinak, majonez z jaj NAPAR Z CZARNEJ HERBATY	CHLEB ŻYTNI RAZOWY mąka żytnia, woda, mąka pszenna, kwas naturalny – mąka żytnia, woda, słonecznik, siemie lniane, drożdże, sól SEREK TARTARE z mleka TWARÓG z mleka SALATA	E 2440 kcal B 120 g T 86.2 g NKT 21.9 g W 311 g C 31 g BI 31.3 g Sód 2020 mg

Dieta	Śniadanie 07:30	II śniadanie 10:30	Obiad 12:30	Kolacja 16:30	Posiłek nocny 19:30	Wartości
DIETA LATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TLUSZCZU D05	RYŻ GOTOWANY NA MLEKU <u>mleko</u> , ryż CHLEB MIESZANY mąka <u>pszenna</u> , woda, mąka <u>żytnia</u> , drożdże, sól, mąka <u>sojowa</u> SEREK TARTARE z <u>mleka</u> WĘDLINA mięso wieprzowe, woda, sól, białko <u>sojowe</u> , serwatka w proszku - z <u>mleka</u> przeciwutleniacze, stabilizatory SER MOZZARELLA z <u>mleka</u> MARCHEW GOTOWANA NAPAR Z CZARNEJ HERBATY		ZUPA KOPERKOWA woda, porcje rosółowe, ziemniaki, <u>seler</u> korzeń, pietruszka korzeń, marchew, koperek pęczek, ziele angielskie, liść laurowy, pieprz, sól KASZA JĘCZMIENNA GOTOWANA SZYNKA WIEPRZOWA PIECZONA W DELIKATNYM SOSIE szynka wieprzowa, mąka <u>pszenna</u> , olej rzepakowy, sól, pieprz MIESZANKA WARZYW W PASKACH GOTOWANA marchew, <u>seler</u> korzeń, pietruszka korzeń KOMPOT	CHLEB MIESZANY mąka <u>pszenna</u> , woda, mąka <u>żytnia</u> , drożdże, sól, mąka <u>sojowa</u> SEREK TARTARE z <u>mleka</u> SALATKA MAKARONOWA Z SZYNKĄ I GOTOWANYMI WARZYWAMI makaron - z <u>pszenicy</u> , wędlina - mięso drobiowe, woda, sól, białko <u>sojowe</u> , serwatka - z <u>mleka</u> , przeciwutleniacze, stabilizatory; <u>seler</u> korzeń, pietruszka korzeń, marchew, olej rzepakowy KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU <u>mleko</u> , kawa zbożowa - <u>jęczmień</u> , <u>żyto</u> , cykorcia	SOK OWOCOWY	E 2220 kcal B 108 g T 49.8 g NKT 15.4 g W 347 g C 75.5 g BI 33.5 g Sód 1800 mg
DIETA BOGATOBIAŁKOWA D07	RYŻ GOTOWANY NA MLEKU <u>mleko</u> , ryż CHLEB MIESZANY mąka <u>pszenna</u> , woda, mąka <u>żytnia</u> , drożdże, sól, mąka <u>sojowa</u> MASŁO EKSTRA z <u>mleka</u> WĘDLINA mięso wieprzowe, woda, sól, białko <u>sojowe</u> , serwatka w proszku - z <u>mleka</u> przeciwutleniacze, stabilizatory SER MOZZARELLA z <u>mleka</u> MARCHEW GOTOWANA NAPAR Z CZARNEJ HERBATY	SEREK WIEJSKI LEKKI z <u>mleka</u>	ZUPA KOPERKOWA woda, porcje rosółowe, ziemniaki, <u>seler</u> korzeń, pietruszka korzeń, marchew, koperek pęczek, ziele angielskie, liść laurowy, pieprz, sól KASZA JĘCZMIENNA GOTOWANA SZYNKA WIEPRZOWA PIECZONA W DELIKATNYM SOSIE szynka wieprzowa, mąka <u>pszenna</u> , olej rzepakowy, sól, pieprz MIESZANKA WARZYW W PASKACH GOTOWANA marchew, <u>seler</u> korzeń, pietruszka korzeń KOMPOT	CHLEB MIESZANY mąka <u>pszenna</u> , woda, mąka <u>żytnia</u> , drożdże, sól, mąka <u>sojowa</u> SEREK TARTARE z <u>mleka</u> SALATKA MAKARONOWA Z SZYNKĄ I GOTOWANYMI WARZYWAMI makaron - z <u>pszenicy</u> , wędlina - mięso drobiowe, woda, sól, białko <u>sojowe</u> , serwatka - z <u>mleka</u> , przeciwutleniacze, stabilizatory; <u>seler</u> korzeń, pietruszka korzeń, marchew, olej rzepakowy KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU <u>mleko</u> , kawa zbożowa - <u>jęczmień</u> , <u>żyto</u> , cykorcia	SOK OWOCOWY	E 2400 kcal B 124.9 g T 58.6 g NKT 18.9 g W 356 g C 75.6 g BI 33.9 g Sód 2000 mg
DIETA PAPKOWATA D11	RYŻ GOTOWANY NA MLEKU <u>mleko</u> , ryż MASŁO EKSTRA z <u>mleka</u> JAJKO GOTOWANE NAPAR Z CZARNEJ HERBATY		KASZA JĘCZMIENNA GOTOWANA SZYNKA WIEPRZOWA PIECZONA W DELIKATNYM SOSIE szynka wieprzowa, mąka <u>pszenna</u> , olej rzepakowy, sól, pieprz MIESZANKA WARZYW W PASKACH GOTOWANA marchew, <u>seler</u> korzeń, pietruszka korzeń KOMPOT	ZUPA KOPERKOWA woda, porcje rosółowe, ziemniaki, <u>seler</u> korzeń, pietruszka korzeń, marchew, koperek pęczek, ziele angielskie, liść laurowy, pieprz, sól FILET DROBIOWY GOTOWANY MASŁO EKSTRA z <u>mleka</u> KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU <u>mleko</u> , kawa zbożowa - <u>jęczmień</u> , <u>żyto</u> , cykorcia	BUDYŃ Z MUSEM OWOCOWYM <u>mleko</u> , skrobia kukurydziana, skrobia ziemniaczana, aromaty, barwnik, ekstrakt wanilii, sok owocowy BISZKOPTY mąka <u>pszenna</u> , cukier, masa <u>jajowa</u> , emulgatory, skrobia ziemniaczana, cukier, substancje spulchniające	E 1800 kcal B 99 g T 46.8 g NKT 21.7 g W 250 g C 66.2 g BI 26.8 g Sód 1110 mg
DIETA PODSTAWOWA NISKOPURYNOWA D01/M	RYŻ GOTOWANY NA MLEKU <u>mleko</u> , ryż CHLEB ŻYTNIA RAZOWY mąka <u>żytnia</u> , woda, mąka <u>pszenna</u> , kwas naturalny – mąka <u>żytnia</u> , woda, słonecznik, siemie lniane, drożdże, sól CHLEB MIESZANY mąka <u>pszenna</u> , woda, mąka <u>żytnia</u> , drożdże, sól, mąka <u>sojowa</u> MASŁO EKSTRA z <u>mleka</u> WĘDLINA mięso wieprzowe, woda, sól, białko <u>sojowe</u> , serwatka w proszku - z <u>mleka</u> przeciwutleniacze, stabilizatory SER MOZZARELLA z <u>mleka</u> PAPRYKA ŚWIEŻA NAPAR Z CZARNEJ HERBATY		ZUPA KOPERKOWA PUR woda, ziemniaki, <u>seler</u> korzeń, pietruszka korzeń, marchew, koperek pęczek, ziele angielskie, liść laurowy, pieprz, sól KASZA JĘCZMIENNA GOTOWANA PULPET WARZYWNY PIECZONY W SOSIE KOPERKOWYM ciecierzyca, marchew, pietruszka korzeń, <u>seler</u> korzeń, <u>jajka</u> , mąka <u>pszenna</u> , suszone pomidory, olej rzepakowy, koperek, przyprawy SURÓWKA COLESŁAW kapusta biała, marchew, cebula, majonez - z <u>jaj</u> , przyprawy KOMPOT	CHLEB ŻYTNIA RAZOWY mąka <u>żytnia</u> , woda, mąka <u>pszenna</u> , kwas naturalny – mąka <u>żytnia</u> , woda, słonecznik, siemie lniane, drożdże, sól CHLEB MIESZANY mąka <u>pszenna</u> , woda, mąka <u>żytnia</u> , drożdże, sól, mąka <u>sojowa</u> SEREK TARTARE z <u>mleka</u> SALATKA MAKARONOWA Z SEREM I SZPINAKIEM NA ZIMNO makaron - z <u>pszenicy</u> , ser żółty - z <u>mleka</u> , szpinak, majonez z <u>jaj</u> KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU <u>mleko</u> , kawa zbożowa - <u>jęczmień</u> , <u>żyto</u> , cykorcia	SOK OWOCOWY	E 2500 kcal B 89 g T 88 g NKT 27.3 g W 349 g C 75 g BI 30 g Sód 1870 mg

Dieta	Śniadanie 07:30	II śniadanie 10:30	Obiad 12:30	Kolacja 16:30	Posiłek nocny 19:30	Wartości
DIETA PODSTAWOWA DLA KOBIET W CIĄŻY I W OKRESIE LAKTACJI C01	RYŻ GOTOWANY NA MLEKU <u>mleko</u> , ryż CHLEB ŻYTNI RAZOWY mąka <u>żytnia</u> , woda, mąka <u>pszenna</u> , kwas naturalny – mąka <u>żytnia</u> , woda, słonecznik, siemie lniane, drożdże, sól CHLEB MIESZANY mąka <u>pszenna</u> , woda, mąka <u>żytnia</u> , drożdże, sól, mąka <u>sojowa</u> MASŁO EKSTRA z <u>mleka</u> WĘDLINA mięso wieprzowe, woda, sól, białko <u>sojowe</u> , serwatka w proszku - z <u>mleka</u> przeciwutleniające, stabilizatory SER MOZZARELLA z <u>mleka</u> PAPRYKA ŚWIEŻA NAPAR Z CZARNEJ HERBATY	CIASTEczKA WIELOZBOŻOWE mąki pełnoziarniste- <u>pszenna</u> , <u>owsiana</u> , <u>jęczmienna</u> , <u>żytnia</u> ; cukier, olej rzepakowy, substancje spulchniające i aromaty	ZUPA KOPERKOWA woda, porcje rosółowe, ziemniaki, <u>seler</u> korzeń, pietruszka korzeń, marchew, koperek pęczek, ziele angielskie, liść laurowy, pieprz, sól KASZA JĘCZMIENNA GOTOWANA SZYNKA WIEPRZOWA PIECZONA W DELIKATNYM SOSIE szynka wieprzowa, mąka <u>pszenna</u> , olej rzepakowy, sól, pieprz SURÓWKA COLESŁAW kapusta biała, marchew, cebula, majonez - z jaj, przyprawy KOMPOT	CHLEB ŻYTNI RAZOWY mąka <u>żytnia</u> , woda, mąka <u>pszenna</u> , kwas naturalny – mąka <u>żytnia</u> , woda, słonecznik, siemie lniane, drożdże, sól CHLEB MIESZANY mąka <u>pszenna</u> , woda, mąka <u>żytnia</u> , drożdże, sól, mąka <u>sojowa</u> SEREK TARTARE z <u>mleka</u> SALATKA MAKARONOWA Z SZYNKĄ I SZPINAKIEM NA ZIMNO makaron - z <u>pszenicy</u> , wędlina - mięso drobiowe, woda, sól, białko <u>sojowe</u> , przeciwutleniające, stabilizatory; szpinak, majonez z jaj KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU <u>mleko</u> , kawa zbożowa - <u>jęczmień</u> , <u>żyto</u> , cykorja	CHLEB ŻYTNI RAZOWY mąka <u>żytnia</u> , woda, mąka <u>pszenna</u> , kwas naturalny – mąka <u>żytnia</u> , woda, słonecznik, siemie lniane, drożdże, sól SEREK TARTARE z <u>mleka</u> TWARÓG z <u>mleka</u> SALATA	E 2600 kcal B 118 g T 91.7 g NKT 28.7 g W 335 g C 45 g Bl 29.7 g Sód 1450 mg
DIETA DLA DZIECI	RYŻ GOTOWANY NA MLEKU <u>mleko</u> , ryż CHLEB ŻYTNI RAZOWY mąka <u>żytnia</u> , woda, mąka <u>pszenna</u> , kwas naturalny – mąka <u>żytnia</u> , woda, słonecznik, siemie lniane, drożdże, sól CHLEB MIESZANY mąka <u>pszenna</u> , woda, mąka <u>żytnia</u> , drożdże, sól, mąka <u>sojowa</u> MASŁO EKSTRA z <u>mleka</u> WĘDLINA mięso wieprzowe, woda, sól, białko <u>sojowe</u> , serwatka w proszku - z <u>mleka</u> przeciwutleniające, stabilizatory SER MOZZARELLA z <u>mleka</u> PAPRYKA ŚWIEŻA NAPAR Z CZARNEJ HERBATY		ZUPA KOPERKOWA woda, porcje rosółowe, ziemniaki, <u>seler</u> korzeń, pietruszka korzeń, marchew, koperek pęczek, ziele angielskie, liść laurowy, pieprz, sól KASZA JĘCZMIENNA GOTOWANA SZYNKA WIEPRZOWA PIECZONA W DELIKATNYM SOSIE szynka wieprzowa, mąka <u>pszenna</u> , olej rzepakowy, sól, pieprz SURÓWKA COLESŁAW kapusta biała, marchew, cebula, majonez - z jaj, przyprawy KOMPOT	CHLEB ŻYTNI RAZOWY mąka <u>żytnia</u> , woda, mąka <u>pszenna</u> , kwas naturalny – mąka <u>żytnia</u> , woda, słonecznik, siemie lniane, drożdże, sól CHLEB MIESZANY mąka <u>pszenna</u> , woda, mąka <u>żytnia</u> , drożdże, sól, mąka <u>sojowa</u> SEREK TARTARE z <u>mleka</u> PARÓWKA mięso wieprzowe, woda, sól, białko <u>sojowe</u> , skrobia modyfikowana, białko wieprzowe kolagenowe, glukoza, stabilizatory, wzmacniacz smaku, przyprawy, przeciwutleniacz, substancja konserwująca POMIDOR KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU <u>mleko</u> , kawa zbożowa - <u>jęczmień</u> , <u>żyto</u> , cykorja	MANDARYNKA	E 1720 kcal B 84 g T 84.3 g NKT 27.5 g W 164 g C 39.8 g Bl 17.9 g Sód 1600 mg

• **Legenda do wartości odżywczych:** E – Energia, B – białko, T – tłuszcz, NKT – nasycone kwasy tłuszczowe, W – węglowodany, C – cukry proste, Bl – błonnik.

• **Alergeny:** W zakładzie stosuje się produkty zawierające alergeny: zboża zawierające gluten, mleko krowie i pochodne, jaja i pochodne, ryby i pochodne, soja i pochodne, seler, gorczyca, sezam, skorupiaki, orzechy, dwutlenek siarki i siarczyny, lubin, orzeszki ziemne, mięczaki. Śladowe ilości tych alergenów mogą znaleźć się w potrawach oraz wg informacji od producenta w przyprawach, wędlinach, sałatkach rybnych i pasztetach. (dokładny skład ww produktów w dziale żywienia).

• *Istnieje możliwość zmian w jadłospisie z przyczyn niezależnych od kuchni szpitalnej*