

Przygotowanie do badania kolonoskopowego

Postępowanie według zaleceń pozwoli na dokładne przygotowanie jelita do badania.

Niezastosowanie się do wytycznych spowoduje powtórzenie badania.

- Tydzień przed badaniem wykluczyć z diety: owoce z pestkami (truskawki, maliny, borówki, porzeczki itp.), pieczywo z ziarnami, nasiona, słonecznik, mak
- Preparaty żelaza należy odstawić tydzień przed badaniem
- Pięć dni przed badaniem trzeba przejść na dietę bezresztkową

ZALECANE PRODUKTY	NIEDOZWOLONE PRODUKTY
<ul style="list-style-type: none"> - biały ryż, jasny makaron, biały chleb - ugotowane warzywa takie jak: ziemniaki, marchew, kalafior, bataty - ugotowane mięso z kurczaka - ryba - jajko na miękko, masło, serek wiejski, jogurt naturalny - przetarte zupy , klarowny bulion - kisiel, jasna galaretka, biszkopty, kleiki - lody (jasne, bez owoców, bez polewy) - woda, jasne soki, jasna herbata, kawa rozpuszczalna bez mleka 	<ul style="list-style-type: none"> - ciemne pieczywo, brązowy ryż i makaron, kasze - surowe warzywa i owoce, burak, brokuł, kukurydza, groszek, fasola, kapusta kiszona, ogórki - mięso ciemne, smażone, grillowane, - muesli, płatki owsiane, dżem - łosoś - grzyby - sałatki - produkty przetworzone - ciemne soki, napoje gazowane i kolorowe, kawa parzona

Dzień przed badaniem należy zjeść lekkie śniadanie (pół bułki pszennej z masłem i gotowane jajko na miękko). Od tego momentu trzeba tylko i wyłącznie pić jak najwięcej (min. 3 l) dozwolonych płynów.

Leki przyjmowane na stałe należy przyjąć bez zmian.

W przypadku leków rozrzedzających krew należy skonsultować się z lekarzem rodzinnym.

Zalecane środki do przygotowania jelita do badań: **Citrafleet, Fortrans Moviprep** dostępne są na receptę od lekarza rodzinnego.

Przygotowanie preparatu do picia zgodnie z ulotką produktu.

Prosimy o niezmienianie godzin przyjęcia preparatu i zastosowanie się do poniższej tabeli.

Godziny wypicia preparatu

I DAWKA	II DAWKA	GODZINA BADANIA
18:00	02:00	07:00
19:00	03:00	08:00
21:00	04:00	09:00
22:00	05:00	10:00
23:00	06:00	11:00
23:00	07:00	12:00
23:00	08:00	13:00
23:00	09:00	14:00
05:00	10:00	15:00
06:00	11:00	16:00
07:00	12:00	17:00
08:00	13:00	18:00
09:00	14:00	19:00
10:00	15:00	20:00

Po każdej dawce preparatu należy odczekać 15- 30 min a następnie wypić 3 litry wody (duża szklanka wody co 15 minut).

Należy zakończyć picie wody 2 godziny przed badaniem !