

## PRZYGOTOWANIE DO KOLONOSKOPII

1. **5 DNI PRZED BADANIEM** : nie jeść owoców i warzyw zawierających drobne pestki (pomidory, arbuz, siemię lniane itp.)

2. **2 DNI PRZED BADANIEM** : należy przejść na dietę pozbawioną resztek pokarmowych. Nie spożywać warzyw i owoców, potraw tłustych, kasz, soków przecieranych, zup warzywnych, ciemnego pieczywa z ziarnem, napojów gazowanych.

Zalecana Dieta : ryż, makaron, chleb jasny bez pestek, mięso i ryby gotowane, duszone lub grillowane, kisiel bez owoców, przecedzony bulion, napoje niegazowane i herbata.

3. **DZIEŃ PRZED BADANIEM**: od 8.00 zjeść lekkostrawne śniadanie (biała bułka, gotowane jajko, twarożek) Od tego momentu pić przezroczyste płyny w dużej ilości (woda, słaba herbata, przecedzony bulion) i nic nie jeść do czasu badania.

### 4. PRZYGOTOWANIE „CITRA FLEET”

Preparat to 2 saszetki leku. Każdą rozpuścić w 150 ml wody.

Zawartość należy dokładnie wymieszać. Jeżeli roztwór rozgrzeje się podczas mieszania odczekać do czasu obniżenia temperatury. Wypić bezpośrednio po przygotowaniu. Po każdej dawce wypić koniecznie 2 litry wody np. mineralnej.

1 saszetka		2 saszetka		godz. badania
17:00	plus 2 l wody	22:00	plus 2 l wody	7:00
18:00	„	23:00	„	8:00
21:00	„	5:00	„	9:00
22:00	„	6:00	„	10:00

23:00	„	7:00	„	11:00
23:00	„	8:00	„	12:00
23:00	„	9:00	„	13:00
5:00	„	10:00	„	14:00